蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

(左・レイ) サスペンダーつきスウェット5145円、コーパン7245円／ともにGILFY（ギルトコーポレーション） ニットベレー帽3675円／リダーク（ギルトコーポレーション） タイツ840円… ローファーパンプス6930円… (中・すず) サスペンダーつき…パンツ1990円／ともにWEGO ブレスレー… ードジャケット1万1340円／ワンスポ（プレボ） ファー帽3045円／ワンウェイ（プレボ） ブー… 5985円／シャルマン渋谷109店 (右・あり…) サスペンダーつきロンT5145円、コーデュロイ… …円、メガネ…円／すべてリダーク（ギルトコーポレーション） ニーハイソックス1260円… …

秋も深まって、ファッションの流行も見えてきたー♪　友達に「何それー??」って言われちゃうような、一歩先取りアイテムを紹介するよ。あとあと、楽しそうなイベントごとには乗っかりたいじゃん!?　ハロウィン関連グッズだって見逃さないでっ!!

ファッション・コスメ・そのほか
気になる旬な情報を
毎月てって一報道!

RNN
Ranzuki News Network

Photo：Norikazu Hashimoto (f-me)　Styling：Mayuko Shimano (bloomy)
Hair&Make：YUZUKO　Design：Kayo Hayashi (ma-h gra)
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.90にあります。
特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

RNN HEADLINE NEWS

サスペンダーつきアイテムでオシャレ気取り♥

つけるだけでプレッピーっぽくなれちゃう、サスペンダーつきのアイテムが増えてます!!

RNN ch ITEM
RNN ch COSME

今年のハロウィンはマジ仮装しちゃお♪

10月31日はハロウィンの日♪　みんなでパーティしちゃお!!　やっぱコスプレって楽し♥　R'sも撮影中かなりテンションアゲでした（笑）。

顔周り小物で華やか♥

Ⓐライトつきおばけシュシュ900円、Ⓑライトつきかぼちゃリボン1300円／ともにドン・キホーテ新宿東口本店　Ⓒかぼちゃイヤリング590円、Ⓓかぼちゃサングラス690円、Ⓔかぼちゃシュシュ390円／すべてクレアーズ渋谷宇田川町店

ドンキならセットで2980円♪

この値段ならおこづかいでも買えるし♪

ライトつきドット柄ミニハット1300円／ドン・キホーテ新宿東口本店

帽子でもキレイ♪

カチューシャ&チョーカー&ワンピセット2980円／ドン・キホーテ新宿東口本店　ニーハイブーツ1万5540円／ヴァンキッシュ（せーの）

こんなコーデ着るだけでアゲ×2♪

いたずらしちゃうぞ♪　おかしくれなきゃ

光るよ!!

ライトつきロングハット1300円／ドン・キホーテ新宿東口本店

ポイントでつけても♥

羽根つけまつ毛1290円／クレアーズ渋谷宇田川町店

※ドン・キホーテ各店によって販売価格が異なることがあります。（衣装協力：株式会社ピュア）
※クレアーズのハロウィン関連グッズは10／31までの販売となります

おこもり系アイテムもリラックマでそろえたーい!!

これから寒くなるけど、おうちで使うグッズもリラックマでそろえたら部屋でも楽しめそう♪

表面はマイクロファイバーで手触りやわらか&裏面はボア製でぽっかぽか♪　ひざかけ（11月上旬発売予定）2100円／サンエックス

学校でも使える♪

ひざかけ

90cmのBIGサイズ

音楽きくのもいっしょ♥

ヘッドフォン

スピーカー

（左）ヘッドフォン各3129円、（右）ぬいぐるみスピーカー2625円（11月上旬発売予定）／すべてサンエックス

5TY6のつながってる系NEWアイテム!!

デビュー以来大人気のココルル「5TY6」シリーズ。気になる新作はつながってる系がかわいい!!

コーデいらずな手軽さが◎

胸元のワッペンには、トレードマークの恐竜がいるよ。デニムジャンプスーツ7900円／ココルル

セットアップの新作はコレ♪　ペイント柄パーカー5500円、スウェットパンツ4900円／ともにココルル

チュチュアの耳つきニット帽がヤバ♥

ふつうのニット帽じゃ満足できないあなたに♥　ぴょこっと耳のついた個性的なニット帽が出た～!!

（左・すず）ニット帽3150円／チュチュア渋谷109店　ロンT4095円／ジェイアイマックス　（右・レイ）ニット帽3150円、オフショルロンT5145円／ともにチュチュア渋谷109店

これはどこにいても目立っちゃう♥

SBYのデカリングBOOM

民族調なコーデやシンプルなモード系の服の流行に乗って、デカリングをしてるコが増えてるよ！

（左から）太陽リング735円、パールリング（大）630円、レッドストーンリング525円、ひょう柄リング525円、パープルストーンリング525円、ブラックストーンリング892円、フラワーリング525円、パールリング（小）（参考商品）／すべてSBY Happy Boom心斎橋OPA店　シフォンブラウス5145円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー

慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网 hudie.com

ファッション・コスメ・そのほか
気になる旬な情報を毎月てって一報道!

RNN Ranzuki News Network

今月のトップニュースはクリスマスに向けて発売される限定メイクアップボックス。てか、使うのがモッタイナイくらいカワイんですけどっ!! ほかにもスペシャルな日に使えるコスメも盛りだくさん。メイクも秋モードから冬モードに変えていっちゃお

Photo MODEL:Junji Moroi (ROOSTER) ITEM:Chiho Kato (BUNKASHA)
Styling Mayuko Shimano (bloomy) Hair&Make／YUZUKO Design／Kayo Hayashi (ma-

この特集に掲載された商品のお問い合せ先は、P.90にあります。
特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

ドット柄ワンピ（ショーパンつき）5985円／ジュエルズ プロム渋谷109店 ネックレス2415円、連バングル2100円、リング1050円／すべてグランドエー渋谷109店 カチューシャ／スタイリスト私物

[illegible] アイシャドウはアイホール全体にピンクを、[illegible] 最後にアイ[illegible]で仕上げて☆ アイシャドウを塗る前に付属の下地を塗っておくと、[illegible]よれにくくなるよ。

いろんなメイクが楽しめる6色のアイシャドウパレットなどアイメイク一式がそろったゼータクセット♥ 11月12日発売予定。トゥフェイス ピクシーピンナップス 5040円／コスメ・デ・ボーテ

トゥ フェイスの限定コスメセットがゼータク&カワイすぎる

華やかな目元をつくってくれるアイメイクセット。いつもとは違う自分になれちゃう♥

お人形さんみたいになれちゃう化粧下地登場♪

お肌をなめらかにして毛穴も消してくれるスペシャル下地。水や汗にも強いから、どんなときだって完ペキお肌でいられちゃうのだ♪

バッチリ下地がメイクをよれにくくする☆ リアルドール ラブスキンヴェール ホワイト1890円／エムアイシー

まつエクなみのロングまつ毛手に入れるべし!!

ベースコートとトップコートが一緒に! まつ毛をオイルケアしながら超ロングまつ毛にしてくれる☆ フィルムタイプだからにじまないよ。

11月6日発売予定 メイベリン ラッシュエクステ ダブルストレッチ シャイニー1575円／メイベリン ニューヨーク

ぷっくりまやまやの唇で誘惑とかしちゃう!?

唇をぷっくり見せる"ぷるれ"ルックが話題のボリューム感たっぷりのセクシー唇でカレのことドキドキさせちゃお♥

スージー グロス ボリュームドーム エフェクト（左から）クリアガラス、ラグジュアリーローズ、ピュアアーモンド、シックモカ、ジェリーチェリー、シェルピンク各1050円／スージーN.Y.DIV.

スペシャルDAY に誰よりも目立てるハデつけま日本上陸

イギリス国内で75%のシェアを持つ、つけまブランドがついに日本初上陸!! ハデつけまからナチュラル系まで。自分にピッタリのつけま探そう☆

11月1日全国発売予定。(上段)アイルアー パーティパーフェクト各1575円、(中段) アイルアー ナチュラリティス各1260円、(下段) アイルアー ミスアイルアー各1260円／すべてコスメ・デ・ボーテ

カワイくて使える☆キティちゃんコラボアイシャドウ

キラキラパールのアイシャドウパレット☆ キュートなキティちゃんのパッケージが発売されたよ!! 数量限定だから急いでGETしちゃお。

バルガントン×ハローキティ アイポップトリオ <数量限定品> (上段左から) K-14、K-12 (下段) K-11、K-13各1575円／すべてドド・ジャパン
©76,09 SANRIO APPR. NO.G510707

蝴蝶网 hudie.com
唯美网 vmeei.net

チョーインパクトある赤と青で、警察をイメージしてみた！ そのウワサのニットワンピはJSGので6195円、チェーンネックレスもJSGで5145円。タイダイ柄のショーパンはリップで7000円くらい☆ ワンスポの警察帽かぶればおバカに異常なし♪

L.D.S.のサスペンダー、ヴァンキッシュの蝶ネクタイ以外は、ぜんぶりダークのだよん!! 実は、Tシャツのミッキーもおソロで蝶ネクタイしてるとかヤバ！ ちなみに、このコーデ何に見える？ ふざけたバラエティー番組の司会者サンだよっ(笑)!!

どこにいてもすぐに分かっちゃうしバレちゃう(いろんな意味でね！)、galaxxxyのセットアップはマジテンションアガるからっ☆ このおバカなヒョウ柄っての完全にウチ好み！ アクティブなりすぎて裸足なのは、シカトしてね♪

これ、お風呂上がりの女のコみたいでマジカワイイっしょ!? … てみ？ もうそれはそれは、大ヤバイ…

わーわー！ なつきみケンがなんか、そーとーヤバそうなことになってるけど!! なになに、一体どうしたってワケーーっ！
まぁ、このページのラストを見れば分かるんだけど(でも、いきなし最後見ないでね♪)!! とりま、
ヤバイヤバイ言ってる本人の私服もかなりヤバイんで、
みんなテンション高めで追っかけてちょ☆

Photo／Norikazu Hashimoto (f-me) Hair&Make／YUZUKO
Design／Sachiko Waida (ma-h gra)

※この特集に掲載されている商品は、すべてモデル私物です。

蝴蝶网 hudie.com

なつぅみ、なにが そんなヤバイ!?

ちなみに、私服もマジヤバイ(笑)

斉藤夏海

(青森山田高校3年・18歳)

蝴蝶网 hudie.com

慧美网 vimee.net

とってもお上品な、お
ーデは全身大好きワンス
最近ハマってる「はな
(えり)」は109限定版
ッキーGET。トップス&
パンは、実はドットあって
♪ イメージは、白いお
出てきたとこ♥

名づけて、ウチ的毒キャワスタイル♥ もうこのGLAD NEWSのヒョウ柄ファーパーカーが最強すぎる! 本物っぽいファーで、さわり心地がヤバすぎるし!! デニムショーパンはチュチュアで、ニーハイブーツはリップので1万

蝴蝶网
hudie.com

8295円だったスタッズ
ダースに、galaxxxy
ギラショーパンとオッパイ
!! まるでセットアップみ
しょ!? ギラギラギンガ
ウジンニナレナイヨマダ
力で、ヘアまで大爆
ってかーーハー!

唯美网
vimee.net

あまりウチっぽくないかもだけど、このリ ダークのコート気に入ってんだ!! バックスのかいじゅうブーツ合わせて、くま森ガール♪ リボンつきのシャツはBye Byeので、ハイウエストショーパンがダズリン、ファーしっぽがリップで2625円だった!!

蝴蝶网 hudie.com

だってウチ初のピン表紙なっちゃったんだもんっ!!

ネコの着たシャツ9240円／マーダーライセンス（せーの）ウサギの着たシャツ8190円／ヴァンキッシュ（せーの）

10月22日がママの誕生日だから

これがサプライズプレゼントなの♥

っとか、いきなり電話きてさ、ウチ思いっ切り叫んだよね「エエーーーマジィーーー!?」って(笑)。あの気持ちウチ、言葉では整理できないし伝えきれないから、とにかく体と声で表した!! ってかこのピン表紙の知らせを聞いてから、撮影日までの1カ月あるじゃん、もうハンパなく早かったかんね!! 浮かれてたのと、緊張で1日がすぐ過ぎてって、こんな感覚初めてだったし! 心の準備までできてない～って感じ(笑)。

でも、ピン表紙とかマジ責任重大だよね。だって、これで売れなかったらウチのせいじゃん!! ダメだったらもう編集部行けないってリアルに考えたかんね。なんか怖いって気持ちが出てきちゃって……。でもね、ウチブログやってるでしょ? そのコって!」「表紙になったら絶対買うから」とか応援してくれるコがいたの。それ見てからは、もう頑張るしかない!!って気持ちを前向きに切り替えていけたんだ! みんなホントアリガトー!!!

表紙の撮影は、やっぱ緊張しまくってて表情もチョーカチガチで、初めての撮影みたいだった(泣)。マジなさけねー!!って感じ。だから撮影の途中、気合い入れて1回思いっ切り叫んでみたんだ「イイヨイイヨー!!」っていつもみたいに(笑)。そしたら、なんか力が抜けてちょっとだけリラックスしてきた。だから、もうやるだけのことはやって満足してるし、ピン表紙をできたことにホント感謝してるから、あとは出来あがりを待つだけ。

ウチのママの誕生日だったの!! だからこのピン表紙がサプライズプレゼントなんだ♥ ヤバくない!? こんなタイミング人生で二度とないでしょ!! ウチ幸せすぎ!!

ママの大好きなケーキーホール買って「あ、あとこれ今月の(ランズキ)」って一緒にわたすの♪ さりげなく(笑)。ビックリすんだろうなーー! ってか、今日までナイショにしておくの大変だったー!!「なにニヤニヤしてんのアンタ」とか言われてたし(笑)!

読者のみんなも、ブログ見てくれてるコもほんっとにありがとう!! おかげで初のピン表紙が実現できたし、無事完了しました。これからもランズキを通してみんなに恩返ししてくからね☆ ではではドロン～(笑)!!

galaxxxyのニットワンピ＆目ん玉つきレッグウォーマーで、ガチャピンまであと15秒コーデ♪ デッカイリボンは千葉でなんと5000円、っていう値段がヤバかったけど、欲しすぎて買っちゃった! 編集部からの誕プレ、ワンスポネックレスつけてるぜ!

唯美阁 vmeet.net

SALSAのエクステで美の頂点へ★
アレンジ自在の変幻術!
大人めSexy Style
バングをセンターで分け、毛先を中心にコテで大きめカールをメイク。可愛らしさよりCOOLでSEXYな大人の魅力を引き出すには最適スタイル♪カールをほぐし、全体をボリューミーにすると流行のAラインスタイルの完成。
モデル 峯村優衣
華やかActive Style
全体を大きめカールのMIX巻きにして頭の高い位置で1本にまとめたすっきりUPスタイル☆顔まわりはおくれ毛を残し、小顔効果とラフな抜け感を。女子ウケも最高↑高感度Highな華やかスタイル♪
ヘアセット 2,700円
ゆる巻き 1,000円
最高級人毛100%エクステンション
20本 5,000円 30本 6,000円
付け放題 10,000円 エクステの長さは胸トップになります
放題メニューは50本まで。それ以上は本数により別途相談。
プレミアム エクステンション
20本 8,190円 30本 9,240円
クイーン エクステンション
20本 6,090円 30本 7,140円
ヴィーナス エクステンション
20本 4,725円 30本 5,775円
常メニューのエクステの長さは胸下になります
Exte Menu
10%off!!
※新規の方に限ります
優衣チャンは通常のエクステを50本つけています。
SHOP LIST
☎0426-42-8832 八王子駅から徒歩3分
☎042-724-2552 町田駅から徒歩1分
☎03-5694-1330 小岩駅 徒歩3分
☎048-648-1844
☎048-654-8664 日進駅から徒歩12分
☎048-966-8456 南越谷駅から徒歩3分
☎04-2922-3684 所沢駅から徒歩2分
☎045-316-8660 横浜駅 徒歩5分
☎0463-21-3634 平塚駅 徒歩1分
☎043-224-2630 千葉駅から徒歩8分
☎047-474-2018 津田沼駅から徒歩4分
木更津店 ☎0438-25-5850 木更津駅から徒歩3分
☎047-426-0887 船橋駅南口から徒歩3分
梅田店 ☎06-6311-3001 梅田駅 徒歩3分
☎06-6422-5030 稲野駅から徒歩3分
☎052-242-6503 矢場町駅から 徒歩3分
金沢店 ☎076-223-7272 タテマチ通りベルセルそば
福岡大橋店 ☎092-561-5573 大橋駅西口から徒歩3分
福岡久留米店 ☎094-234-0708 久留米駅東口から徒歩2分
大分店 ☎097-536-7277 大分駅から徒歩10分
日田店 ☎0973-22-6522 日田駅から徒歩7分
新潟店 ☎025-378-6838 新潟駅から徒歩2分
b：SALSA江古田 ☎03-3993-7804 江古田駅から徒歩2分
b：SALSA大宮 ☎048-645-4030 大宮駅西口から3分
b：SALSA上福岡店 ☎049-269-0724 上福岡駅から徒歩1分
b：SALSA川越店 ☎049-223-4142 川越駅から徒歩5分
b：SALSA浦和店 ☎048-833-6841 浦和駅から徒歩5分
b：SALSA南浦和店 ☎048-838-6424 南浦和駅西口から徒歩2分
b：SALSA熊谷店 ☎048-526-6214 熊谷駅から徒歩1分
b：SALSA伊勢原店 ☎0463-97-3637 伊勢原駅から徒歩1分
●カラーカットができるSHOP ●ネイルができるSHOP
EXTENTION SALSA
各店舗の情報はもちろんSHOPPING・ブログ・SNSランキングが楽しめるサイトに生まれ変わりました!
来店時にコチラを提示していただくと
エクステメニューを
10%OFF
とさせていただきます!
※新規の方に限ります
有効期限2011年1月末まで

2010 December Ranzuki CONTENTS

© ぶんか社 2010　本誌の全部または一部を無断で
複写複製（コピー）することは、著作権法上の例外を除き、禁じられています。
※本誌に掲載された商品の表示価格は、すべて税込み価格となります。

▶ Ranzuki models

たぁ　すず　ゆーゆ　ニコるん　ありちゃん　なつぅみ　レイ　あきほ

蝴蝶网 hudie.com

006
ちなみに、私服もマジヤバイ(笑)
なつぅみ、なにがそんなヤバイ!?

ヤバいよ！ ヤバいんですよ!! だって表紙じゃん!? うれしいじゃん？ ぶっ飛ぶじゃ〜ん♥ そんな"なつぅみ"こと斉藤夏海の心の叫びを私服とともにお届けするこの企画。この喜びをイチバン伝えたい人は……??

Read more

012
ってか、そのコーデ、アレっぽくね!?
今日のテーマは○○ なりきりファッションJAPAN!!

憧れの職業とか、海外セレブとか、ちょい不良っぽくとか、あの先輩みたいにとか。そんなのみんな絶対あるでしょ？ いきなり"なる"のは難しくても、"なりきり"なら超簡単！ 今なりきるべきスタイルはコレだっ!!

Read more

018
もこもこかわいい系にする？
やんちゃかっこいい系いっちゃう??
今年の「買い」なアウター

みんなアウターは何買うか決まった？ つーか何系でいくか決まった？ 気になるアイテムありすぎてコマッタ？ そんなアナタに今選ぶべきアウター&着こなし方をR's4人が徹底レクチャー！ 無敵のアウターバイブル完成。

Read more

028
シャツとかジャケットとか、
なんか高級っぽいのが気になる!!
"GALクラシック"でごきげんよう

みなさんごきげんあそばせ。あら？ 最近話題のクラシ
クスタイルについて知りたいっておっしゃるの？ 難し
なんて思わずにトライしたら意外にイケちゃうんだか
それじゃあ基本から教えてさしあげますわ♥

Read more

036
この秋の本命アニマルコーデ捕獲しましたっ!!
すず・ニコるん・なつぅみの ANIMALハンティング!

今シーズン大注目のアニマルコーデもついに本命スタイルが出そろった!! すず、ニコるん、なつぅみがそれぞれ着こなすテイスト別アニマルコーデをご覧あれ★ あなたは何系アニマルでいく？

Read more

040
正直、男ウケいいよ！ ウチが保証する(笑)
あきぼよ ふわもこコーデが萌えぼよ〜♥

今季のマストアイテム、ニットやファーを使った"ふわもこコーデ"をあきぼよがレクチャー♥「とにかくモテたい!」「男ウケ命!」「今すぐ彼氏が欲しい」。そんなあなたに贈る"モテ"へのプラチナチケットだよ。

Read more

044
すず なつぅみ レイ 3人のグータンヌーボ的
恋愛エピソードつき♥
この秋のHITアイテム3投入で ガーリー、おバカ、モノトーン着回し

何から何まで旬のアイテムでそろえなくたってOK！ 今のワードローブに3つ流行のアイテムをプラスするだけで最新スタイルになれるんだよ♥ スタイル別にすず、なつぅみ、レイがそのテクニック紹介するよ。

Read more

050
今年は、したい！ できちゃう!!
てか、やんなきゃだし!!!
赤リップ解禁★

いつものコーデを
ッとオシャレに、
人っぽく変身さ
ゃう赤リップ。
ててもなかなか
だせなかったア
ちまたには赤リ
フリークが急増中
からつけなきゃ
にソン!! この
に基本からマス
しよ♥

Read more

054
こなれたヒミツは「古着っぽさ」!!
ありちゃんは ヴィンテージMIXがお上手♥

ボーイズ、ガールズ、モノトーン。得意な着こなしは数あれど、ありちゃんはそこに古着感を出すヴィンテージMIXが大得意!! 定番アイテムをありちゃん流にコーディネートするとこうなりました♥

Read more

075
ファッションもイベントも、楽しみすぎる冬がカミングスーン♥ ウチらの準備はバッチリでい!!
どっからでもかかってこ〜い☆
R's冬支度リポート2010

ファッションやビューティー、さらには恋愛から妄想まで、R'sみんなの冬前にやったこと&やることをてってーリポート。7者7様の冬支度っぷりをご覧あれ。ん？ なんかマンガ描いたり大根うめたりしてますけど??

Read more

091
制服ファッションからビューティーまで、
ウチらにお任せ♥
ブロガーJK100人たちの 24時間まるごとランキング とっちゃったよ〜スペシャル!!

流行はここから生まれると言っても過言ではない！ 今をときめくJKブロガーたちの24hに密着して、何が人気かリサーチ。あれもこれもぜーんぶランキングにしちゃいましたっ♥

Read more

100
気づいたら、みんなやってた!!
くるん前髪がしたい!!

前髪で髪形や顔
印象ってビックリ
るほど変わるよ
そんでどうするか
うよね。あれこれ
すにしても、今な
絶対にくるん前髪
しょ。カワイイし
シャレだし言うこと
シ！ さぁ早速やっ
みよ♥

Read more

other contents

003 / 005　ファッションメイク・そのほか気になる旬な情報を毎月てって一報道!　Ranzuki News Network

059　[illegible]　ありちゃんの[illegible]強なんて大ッキライ♥ Vol.07

062　東洋医学でダイエット
part1　ナニナニ、整体って何!?
うん、なんかヤセれるけど、ちょっと痛いらしい♪

064　part2　中国4000年の歴史をたった2ページで(笑)
ヤセるツボをぜ〜んぶ紹介するアルヨ♪

066　こ〜んないいもの、あるんだよ!　すずが見つけた☆ ◎アイテムList#19

067　毎月の「気になる」をカウント〜ッダウン♪　ランキング大好きっ★

070　意外な一面がみつけられるかもっ!?　あなたのココロ、まるハダカ覚悟♥心理テスト

072　読者Girls&渋谷Boysに聞いた　R'sで○×なコランキング!!

083　恋に学校に将来のこと……。モヤモヤ悩みは全消去!!　お悩みデリートBOX

086　とにかくエッチのことっ全部!!　教えてピンク先生〜!!!!

088　読者みんなでぶっちゃけトーキング　てか、ウチらにもしゃべらせてよ!!

090　SHOP LIST

096　ニコルのいろんなオシャレ関係のぞいてく？　ニコるんと○○VOL.09

097　理想のふたえは自力で作れる!!　ふたえコスメ活用術

106　「ゆいも大人になりました」　ゆーゆ、卒業します!

108　いよいよ新R'sこーほ6名が決定!　Ranzuki Presents どーしても読㊦になりたい件!! 続報

112　好き♥ 見たい!! 知りたい!! ウチらのマスト情報全ブッコミ♥　エンタメRセレクション

115　最新情報をイチ早く紹介!!　Ranzukiホムペにゅ〜す!! Vol.58

146　コワイほど当たっちゃう♥　LOVE&HAPPY占い

149　最新情報をイチ早く紹介!!　Ranzuki NEWS NOTE

150　モデル&スタッフのステキにおバカなウラ側を公開!!　ウラんずき&次号予告

152　Present

153　アンケート&モデル応募シート

vinee.net

Cover Staff & Credit

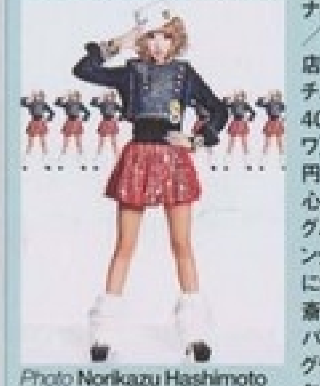


Photo Norikazu Hashimoto (f-me)
Styling Ryoko Suganami
Hair&Make YUZUKO
Design Akio Saito(ma-h gra)
Model Natsumi Saito

ナポレオンジャケット598
／アンクルージュ渋谷1
店　スカート7245円／
チュア渋谷109店
4095円／ワンスポ（ブ
ワ）バングル(太)各1
円／SBY Happy Ro
心斎橋OPA店　多遊
グル(右手)903円、多遊
ングル(左手)1155円／
にSBY Happy Roo
斎橋OPA店　ブレスに
パールネックレス3990
グランドエッジ渋谷109
缶バッヂ2コで315円／
スキッズ原宿店　ファー
ツカバー4930円／セシ
クビー　ブーティー829
R&E渋谷109店

蝴蝶网
hudie.com

てか、そのコーデ、アレっぽくね!?

ション JAPAN!!

斉藤夏海チャン（青森山田高校3年・18歳）

鈴木あやチャン（20歳）

安井レイチャン（17歳）

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

…ピのディテール&か…物でなんちて兵隊…♪ ファーベスト5…5円、ボーダーワン…195円／ともにミュ…ミューズ バイ ロイ…ルパーティー 帽子…65円／ウィサリア…ハイブーツ1万344…／R&E渋谷109店

ジャケットのコスプレ感が、完全に今っぽい！ ひょう柄小物のポイントも♥ ナポレオンジャケット8295円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー スカート4410円／アンクルージュ渋谷109店 イヤマフ998円／SBY Happy Room 心斎橋OPA店 ブーツ5145円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

どこか1点だけでもファーで盛ると、今年らしい兵隊さんになれるよ！ ファーベスト2990円、ロンT2415円／ともにピンクラテ ミリタリーパンツ3999円／アルプム 帽子3360円／リップサービス ブーティ8295円／R&E渋谷109店

ミリタリー×ノルディックで最新の甘辛コーデ。モッズコート9345円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー ノルディック柄ワンピ1574円／J-マクリー センター街店 ファー帽4095円／GLAD NEWS 新宿ルミネエスト店 バッジ1050円／エル・チャンス渋谷109店 ファーブーツ1万6590円／リップサービス

今日のテーマは

兵隊さん

ミリタリー人気&「少女時代」の衣装などから注目を浴びている、ちょっと兵隊ちっくなコーデ。

慧美网
vimee.net

…○○っぽいなぁ」「実はあのキャラ意識しちゃってます」
…シャレなコはすでに実践してるみたい！ 今なりきる
…手に選んでなりきっちゃってちょーだい(笑)!!

Hair&Make／YUZUKO Design／Akio Saito（ma-h gra）
…記のないものはすべてモデル私物です

今日のテーマは●●

なりきりファッ

やっぱり制服っていったら赤チェックのプリーツスカート!! スウェットトップス1990円、チェックスカート2990円、ニット帽2990円／すべてWEGO プレスルーム ファーブーツ1万1340円／エスペランサ渋谷109店

大人めジャケット系の制服コーデも、小物で盛ってかないと！ ジャケット8295円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー ロンT4935円／GLAD NEWS 新宿ルミネエスト店 デニムショーパン6930円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム ファー帽3045円／ワンウェイ（プレボワ） ブーツ9975円／エスペランサ渋谷109店

ちょいメンズ系の、やんちゃプレッピー！ カーデ3900円／ヴァンス渋谷109店 チェックシャツ1990円／WEGO プレスルーム デニム3990円／アルブム ファーバッグ6195円／オーバータッシェ渋谷109店 ブーティ4095円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

ルーズに見えるのは、流行りのファーブーツカバー☆ ピーコート5990円、プリーツスカート3690円、リボン525円／すべてWEGO プレスルーム プリントニットトップス1574円／ジョリー&ディー原宿1号店 ファーブーツカバー2940円／ミン プリュム渋谷109店 パンプス1980円／ラグジーガール（サルースマルイジャム渋谷店）

今日のテーマは
制服

すずやニコるんお気に入りのプレッピーに、AKBちっくな制服コスプレと幅広くなってマース！

毎日コーデを考える時、みんなテーマとか決めてる？ 「
的な♪ そんな、なりきっちゃう系のファッションをR's
べきテーマを、とにかく

慧美网 vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

今日のテーマは

ストリートギャング

ちょいストリートっぽい悪さとラフさのあるカッコ。人気爆発のココルル5TY6にも注目。

キレイめな大人っぽさでストリート大御所狙い

ジャケット9345
シャツ3360円、
イプショーパン
円、ハット514
スニーカー1万
円／すべてバッ
ルドコーポレー

ギャング的差し色は小物のネオン盛り！

5TY6のスタジャン6900円、5TY6のストール1500円、デニム8900円、ベルト2500円、スニーカー5900円／すべてココルル　Tシャツ4410円／galaxxxy

スタジャン1万290円、ロンT3045円／ともにリズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル）　フリルショーパン5145円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル）　イヤマフ998円／SBY Happy Room心斎橋OPA店　ブーツ1万1340円／R&E渋谷109店

強めカラー×モノトーンがギャングのオキテ

5TY6のパーカー5500円、5TY6のゼブラ柄Tシャツ2500円、ショーパン4500円、キャップ1900円、トレッキングブーツ5900円／すべてココルル

カラフルなひょう柄パンツでグラフィック系ストリート！

5TY6の半そでパーカー4500円、5TY6 のロンT1900円、5TY6のひょう柄サルエル4500円、ハット1500円／すべてココルル　パンプス1995円／ラグジーガール（サルースマルイジャム渋谷店）

今日のテーマは

おじさん

ツや小物がポイントの、ちょいおじさんっぽ
ッコ！　みんなもおじカワ狙おうぜ!!

外国の映画に出てくるおっさん限定ってことで（笑）!!

サスペつきロンT5145円、ファー帽4935円／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　チノパン7245円、メガネ4095円、ブーティ9345円／すべてり ダーク（ギルドコーポレーション）

ハットとメガネ見て見て！まさかのジョニーデップ!?

ニット3045円、ハット3045円／ともにワンウェイ（プレポワ）　シャツ1990円、メガネ1990円／ともにWEGO プレスルーム　ショーパン6930円／リップサービス　ブーツ5985円／ボニータ渋谷109-②店

グレーにカーキの渋めな紳士おっさん☆

ファージャケット9345円／アンクルージュ渋谷109店　Tシャツ1995円／ジュリアーノジュリ　サスペつきチノパン2990円／たからや渋谷109店　ハット4095円／GLAD NEWS 新宿ルミネエスト店　オックスフォード6195円／R&E渋谷109店

ジャケットでキレイに清潔っぽくキメてく♪

テーラードジャケット4935円／ヴィサリア　Tシャツ3675円／JSG　デニム9800円／ココルル　バッグ4725円／ジェイアイマックス　ブーティ7245円／フラッグ-J渋谷109店

蝴蝶网
hudie.com
yimee.net

蝴蝶网 hudie.com

ハジけた原色の使い方とカラ…でカエラ系

今日のテーマは
木村カエラ

柄ワンピ7875円/galaxxxy ファー帽4095円/GLAD NEWS 新宿ルミネエスト店 バッグ2980円/SBY Happy Room心斎橋OPA店 ブーツ4990円/WEGO プレスルーム ロンT、カラータイツ/ともにスタイリスト私物

同じミノムシシルエットでも色が変われば
テーマもチェンジ♪

今日のテーマは
雨しずく

ニットカーデ7245円、デニムショーパン3360円/ともにミン プリュム渋谷109店 帽子2625円/エル・チャンス渋谷109店 ニーハイブーツ1万5540円/ヴァンキッシュ(せーの)

今日のテーマは
キツネくん

しっぽチャームもヴィンテージ色で合わせてセンス高め!

チェックシャツ5145円/ジュリアーノジュリ ロンT3900円/ヴァンス渋谷109店 デニム1784円/ジョリー&ディー原宿1号店 キャップ1900円/ココルル ファーチャーム2940円/ミン プリュム渋谷109店

欲しすぎるポンチョのヤセシルエットはミノムシ!?

今日のテーマは
ミノムシくん

ポンチョ7245円/ジェイアイマックス プリントニットロンT4095円/トゥララ(ヴェント・インターナショナル) コーデュロイスカート(レッグウォーマーつき)2099円/ジョリー&ディー原宿1号店 ブーティ4095円/サルース(サルースマルイジャム渋谷店)

hudie.com

今日のテーマは
ピノキオ

盛りベストをもっちゃい
オッサン風に着ればホラ

ベスト5145円/クリックス渋谷109店 ロンT3990円/アンクルージュ渋谷109店 チェックショーパン5145円/ワンウェイ(プレボワ) ハット2990円/WEGO プレスルーム

今日のテーマは
モードGAL

ファーベスト5145円/ワンウェイ(プレボワ) Tシャツ1995円、柄スカート4095円/ともにクリックス渋谷109店 ベルト734円/ジョリー&ディー原宿1号店 ブーサン8295円/R&E渋谷109店

レザーを効かせてちょいエロい方のやつ(笑)!!

今日のテーマは
ポリスマン

チュニック4935円、サイハイブーツ1万7640円、ショーパン6930円/すべてリップサービス 帽子2990円/たからや渋谷109店 あみタイツ/スタイリスト私物

今日のテーマは
民族系

民族柄アイテム着て自由な時代のスピリッツが直撃…

ニットカーデ5145円、タンク2625円、デニムショーパン4095円/すべてワンウェイ(プレボワ) ヘッドバンド630円/WEGO プレスルーム

今日の
テーマは
…かき

(右ニコるん)ムートンコート3140円/J-マクリー センター街店 ロンT3990円/アンクルージュ渋谷109店 スカート2990円/ピンク ラテ カンカン帽4095円/トゥララ(ヴェント・インターナショナル) (左なつぅみ) チェックワンピ7980円/レイヴロッサ クラリティ プレスルーム ベレー帽1990円/WEGO プレスルーム

カワイくてキャラっぽいベレー帽は実は個性的!!

カラーだけだってイメージ伝わるでしょ!?
クリーム入りね♪

今日の
テーマは
カフェラテ

vnee.net

アウターさらりがステージ終わったボーカル風でしょ!?

今日のテーマは
NANA

ひょう柄ファーコート1万4490円、ワンピ7245円/ともにGLAD NEWS新宿ルミネエスト店 ニーハイブーツ1万3440円/R&E渋谷109店

まぁわりとニット帽だけだけど自己満で(笑)!!

今日のテーマは
かぼちゃオバケ

ニット帽3045円、ボーダーニットワンピ7245円、ニーハイブーツ1万4490円/すべてGILFY(ギルドコーポレーション)

宝石みたいなビジューブーツでなりきりジャック…

今日のテーマは
海賊

ニットポンチョ6195円、柄ワンピ4095円、ベルト3045円、ハット4095円、ロザリオネックレス1575円/すべてJSG ビジューつきニーハイブーツ1万5540円/エスペランサ渋谷109店

今日のテーマは 高尾山

アウトドアな山カジにノルディック柄がしっくり

リバーシブルベスト4690円、イヤマフ2690円、トレッキングブーツ6195円／すべてWEGO プレスルーム　ロンT3500円／ココルル　デニムスカート2998円／アルブム

今日のテーマは 赤ずきん

クリスマスシーズンにマッチしそうな赤チェック

チェックコート9345円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル）　デニムショーパン6195円／リズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル）

今日のテーマは 雪んコ

完全に萌え萌えしちゃう白のファー＆ニットW盛り

ニットワンピ6195円／セシルマクビー　ニット帽4095円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル）　ニーハイブーツ5145円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

今日のテーマは アラレチャン

ちんちくボーイズにメガネで「ンチャ!!」

オーバーオール7990円、スニーカー5145円／ともにWEGO プレスルーム　ラグラン3500円／ココルル　メガネ1050円／エル・チャンス渋谷109店　イヤマフ4095円／ワンウェイ（プレボワ）

今日のテーマは 軽部アナ

おぼっちゃまなガキ小物が「逆に」イケてた（笑）!!

水玉シャツ1364円／ジョリー＆ディー原宿1号店　ちょうネクタイ1050円／ヴァンキッシュ（せーの）　サスペンダー1575円／たからや渋谷109店　メガネ1050円／SBY Happy Room心斎橋OPA店　デニムスカート4900円／ココルル　ファーブーツ5999円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

今日のテーマは アムロチャン

プリーツスカート＆レザーちょいBっぽいとこのが好き!!

ボーダーニット5145円／バックス（ギルドコーポレーション）　プリーツスカート6195円、ファー帽3990円／ともにGILFY（ギルドコーポレーション）　ニーハイブーツ1万3440円／R&E渋谷109店

今日のテーマは タイガー

売り切れ続出のフードマフラー トラ年ラストに大爆発!?

ファー帽1万7325円／galaxxxy　ミリタリージャケット5998円、スキニーデニム4998円／ともにアルブム　ニットドルマントップス5145円／GLAD NEWS 新宿ルミネエスト店　ブーティ6930円／シャルマン渋谷109店

今日のテーマは チナッティー

クマたんと一緒におバカを楽しむのだ☆

チナッティーの男のコなコーデ的な（笑）。くまタンのニット帽、花柄ベアトップ、デニムショーパンにもこもこブーツがw♥cの。ハマってるココルル5TY6のパーカーを合わせたよ♪（すず私服）

今日のテーマは ハローキティ

デッカデカリボンとうるうら に人気集中

今日のテーマは ミニー

ドットをハートに変えて愛を押し売りミニーさん

（右ニコるん）ハート柄カーデ2099円／J-マクリー センター街店　シフォンスカート4935円／ヴァンキッシュ（せーの）　リボンカチューシャ1995円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル）　（左なつぅみ）ネコ耳ファーベスト3465円、ロンT2415円／ともにピンクラテ　サロペット3045円／WEGO プレスルーム　リボン／スタイリスト私物

今日のテーマは ウサたん

ウサ耳使わず白ファーでなりきるのがNEW!!

ファーえりニットトップス4935円、ファースカート6090円／ともにミン プリュム渋谷109店　ブーティ8295円／REZOY渋谷109店

蝴蝶网 hudie.com
v 彗美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

買い」なアウ

今年の秋冬のコーデを左右する、運命の1枚を選ぶ時期がやってきた!! 今年っぽい形は? どう着こなすの? 本当に使えるのは? そんな気になるアウター事情を調査しました!! じっくり考えて、自分が着てる妄想しちゃうのがわかりやすいっぽい♥ さあ、どれ買う!?

Photo/Norikazu Hashimoto〈f-me〉 Styling/Mayuko Shimano〈bloomy〉 Hair&Make/YUZUKO Design/Tomomi Hashiba〈ma-h gra〉 Thanks/EASE
※この特集に掲載された商品のお問い合わせは、P.90にあります。特にクレジット掲載のないものは、すべてモデル私物です。

ン7900円、ラグランロ
0円、デニムオーバーオ
0円、イヤマフ900円
ココルル

なアウター
出そろったよ!!

ブランドにてってーリサーチ!! その結果判明した、を代表するアウターを集めました♥ あなたの相 どのコにしましょー!?

男のコ系アウター

元気いっぱい!! ってのより、ちょっとゆるめなシルエットが今年の男のコアウター。あなたはカジュアルに着る? クールに着る?

安井レイチャン(17歳)

デニムダウンジャケット8295円、サスペつきチェックパンツ5195円、だてメガネ1995円/マイウェイ(プレボワ) Tシャツ1995円/ジュリアーノジュリ

ボーダー柄ダウンジャケット9345円、デニムショーパン7245円、ボーラーハット3675円/すべてGILFY(ギルトコーポレーション)

慧美网
vimee.net

N3-B1万2600円、チェックスキニーパンツ4998円/ともにアルブム ロンT1995円/ジュリアーノジュリ

ナポレオンジャケット6930円/クリックス渋谷109店 Tシャツ1999円/アルブム デニムショーパン6195円/リスリサ ドール(ウェント・インターナショナル) ミリヤ帽2940円/オーバータッシェ渋谷109店

テーラードジャケット8925円/ヴァンキッシュ(せーの) ロンT2940円/セシルマクビー ハイウエストショーパン3990円/クリックス渋谷109店 ニーハイブーツ1万5590円/エスペランサ渋谷109店

ファーつきライダースジャケット1万3440円/ミツマルヘブンアントアース渋谷109店 ボーダーロンT1999円、デニムショーパン2998円/ともにアルブム ハット3675円/JSG

もこもこかわいい系にする?
やんちゃかっこいい系いっちゃう?

今年の

とにかくもこもこ系を1着は持ってたいんです

鈴木あやチャン（20歳）

もこもこダッフル

ボアダッフルコート7980円／セシルマクビー　プリーツスカート3690円／WEGO プレスルーム

女のコ系アウター

ニットやファーで超もこもこだったり、ちょっとお上品生地を使ってたり。女のコアウターは、抱きしめたくなるくらいキュートなメンバーがそろいました♥

Girls Outer

ポンチョ

すっぽりかぶって山ガールに変身♥

ノルディック柄リボン型ポンチョ5775円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　ロンT990円／WEGO プレスルーム　デニムショーパン3045円／クリックス渋谷109店　イヤマフ3045円／ワンスポ（プレボワ）　ブーツ5985円／シャルマン渋谷109店

ちょっとお嬢様ちっくな上品コートはいかが?

鎌田安里紗チャン（都立国際高校3年・17歳）

アニマル柄

バンビ柄ファージャケット4995円／ヴィサリア　エクャン2730円／ーブレット マジック　チュチュ4円／ジェイアイマックス　ファ3045円／ミューズ ミューズ ロイヤルパーティー　ベルト4円／ワンウェイ（プレボワ）

Aラインコート

ミニ丈なコート着たらあやにも彼氏できるかなw?

ウールコート1万9950円／セシルマクビー　ファーワンピ4095円／ボーテ ダンセ渋谷109店　チェーンバッグ4998円／アルフム　ニーハイブーツ1万5540円／ヴァンキッシュ（ゼータ）

Pコート

制服にも合うPコート私服はプレッピーっぽく

v慧美网 vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

男のコアウターをやんちゃに着るかっぽい!!

Boys Outer

ーって何枚も買えないから、コーデが似ちゃうってのは悩みだよね？　だったら1枚のアウターを利用して、○○系を極めちゃうってのも着こなしのワザ!!

ハット×だてメ

のコ系
物で
じゃえ♪

ダウンジャケット9975円、ハット4095円、ダテめがね4095円／すべてバックス（ギルドコーポレーション）

合わせるボトムは定番の男のコ系なら失敗なし♥

新作アウターを合わせれば手持ちボトムも生まれ変わるし♥

カーゴパンツ

ボーイズデニム

ノルディック柄ダウンジャケット1万3440円、カーゴパンツ5145円／ともにリダーク（ギルドコーポレーション）　ロンT3360円／バックス（ギルドコーポレーション）　トレッキングブーツ5985円／ボニーク渋谷109店

フードつきテーラードジャケット4935円　ヴィサリア　タイつきチェックシャツ3990円／ローズ ファン ファン渋谷109店　ボーイズデニム5900円　ヴァンス渋谷109店　ブーティ5985円／シャルマン渋谷109店

甘くなりすぎずビターにファーが着こなせちゃう

INに合わせたいつながってる系No.1はコンビネゾン!!

パギンス

黒×ダメージボトムはクールコーデのお手本

ダメージ系ボトム×赤小物で大人系

スキニーデニム

ライダース7245円、パギンス3990円／ともにクリックス渋谷109店　ロンT3990円／ヴァンキッシュ（せーの）　ボーラーハット3465円／ヴィサリア　ブーティ／スタイリスト私物

ナポレオンジャケット1万290円　ミジマル　ヘブンアンドアース渋谷109店　ロンT3675円　JSG　スキニーデニム4998円／アイウム　チェーンバッグ3675円／オーバータップ渋谷109店　パンプス7245円／R&E渋谷109店

定番だからこそブレないかわいさがあるよね♥

ミリタリーコート×デニムショーパンは永遠のコンビ愛

N3-B1万290円、ロンT6195円、デニムショーパン7245円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）　スニーカー1万2390円／バックス（ギルドコーポレーション）

もちろん男のコ×女のコmixだってやりたい!!

せっかく買ったアウターを、100%着回すためにもmixコーデはやりたい!! かわいいだけでも、かっこいいだけでもない、欲張りコーデです。

男のコ テーラードジャケット × 女のコ チュチュ

テーラードジャケット8295円　ジェイアイバックス　チュチュ3675円／スプレイ渋谷109店　ロンT2940円／ローズ ファン ファン渋谷109店　ファー帽3045円／ワンウェイ（プレボワ）　ニーハイソックス2100円／ブロンドール 玉川高島屋S・C店　ベルト1575円／エルーチャンス渋谷109店　パンプス7245円／R&E渋谷109店

ミリタリー×ニット×ファー　今年の流行つめこみコーデ♪

男のコ ナポレオンジャケット × 女のコ ニットワンピ

ナポレオンミリタリージャケット5985円／アンクルージュ渋谷109店　ニットベアワンピ8295円／ワンスポ（プレボワ）　ファーつきブーツ8295円／ワンウェイ（プレボワ）　ベルト／スタイリスト私物

男のコアウター×女のコアイテムバージョン

今日クールに着てたアウター、明日はワンピに合わせよう♥　そんなバランスがかわいいヒミツ。

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net

Girls Outer

今年の着こなしは女のコアウターをかわいく着るか

蝴蝶网
hudie.com

やっぱりもこもこ盛りはやめらんない♥

ファーコート × ニットコンビネゾン

ニット×ファーって抱きしめたくなるボリュームでしょ?

ファーブルゾン6930円／セシルマクビー　ノルディック柄ニットコンビネゾン（レッグウォーマーつき）6930円／シークレット マジック　シュシュ735円／エル・チャンス渋谷109店

ニットポンチョ × ファー小物

ノルディック柄ニットポンチョ4935円／ヴィサリア　ロ…1990円／WEGO プレスルーム　ファーブリーツスカート5145円／ワンスポ（プレボワ）　ファー帽3499円／アルブム

コートのすそからスカートちらりがかわいい♥

ちらっと見えるくらいがかわいいバランス黄金比率♥

ファーコート7980円／クリックス渋谷109店　スエードひらミニ2940円／ヴィサリア　ポシェット3675円／オーバータッシェ渋谷109店　ブーツ8990円／ランダ

コート1枚を前閉めでお人形さんになる!

これならコーデも失敗しようがないもん♪

ウールコート1万2390円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　チェーンバッグ2625円／アルブム　パンプス1995円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）　ニーハイソックス／スタイリスト私物

やっぱ冬でも適度に肌見せでしょ

寒くても生脚で着こなすのがかわいいバランスもあるんです

ウールジャケット9975円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　Tシャツ1999円／アルブム　ミニ5775円／ヴ…シュ（…）　ブーツ1万2390円／エスペランサ渋谷109店

やるんならとことんかわいくして世界一になる♥

甘めワンピであえて白タイツもラブリー♥

ムートンコート6195円／WEGO プレスルーム　レースワンピ4935円／ローズ ファン ファン渋谷109店　タイツ1050円／17℃ バイ ブロンドール ルミネ新宿店　ブーティ6930円／エスペランサ渋谷109店

vimoe.net

女のコ ニットコート × 男のコ オーバーオール

冬のオーバーオールの着こなし決定～♪

ニットダッフルコート7245円、ドット柄ロンT4095円／ともにジェイアイマックス　デニムオーバーオール4935円／スプレイ渋谷109店　モカシンパンプス4935円／シャルマン渋谷109店

女のコ ポンチョ × 男のコ カーゴパンツ

カーゴパンツをのぞかせて山ガンネクストステージ♪

ノルディック柄ニットポンチョ4935円／セシルマクビー　ミリタリーショーパン4935円／アンクルージュ渋谷109店　ファー帽1575円／エル・チャンス渋谷109店　ブーツ6195円／ワンウェイ（プレボワ）

デニムのゆるさがもこもこの甘さをおさえてくれるよ

ボアジャケット1万1340円／ボーテ ダンセ渋谷109店　ボーイズデニム5900円／ヴァンス渋谷109店　花柄&パンピ柄ロンT3990円／クリックス渋谷109店　パンプス8295円／エスペランサ渋谷109店

女のコアウター × 男のコアイテム バージョン

「ちょっと今日はかわいこぶ…分じゃないかも」ってときは…るかわなな男のコmix!

女のコ もこもこコート × 男のコ ボーイズデニム

アウター着た時の
シルエットコレクション2010

形が今年っぽい!!」「ここが去年とちがうんだよね」っていう、今年とにかく多いシルエットを発表～♪

ナポレオンコート8295円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　プリーツスカート3690円、ニーハイブーツ5990円／ともにWEGO プレスルーム

ボタン前閉めしても開いても
どっちでもイケるようどこの丈☆

コート丈は長すぎず短すぎずな ミディアム丈!!

パンツにもスカートにも合わせやすい、優秀なミディアム丈のアウターが多いんです。

とにかく Aラインもの が多いんです

アウターのすそに向かって広がってるシルエットを、アルファベットのAになぞって「Aライン」というよ

気になる体のラインをかくすから
スタイルアップもできちゃう♪

ウールコート1万290円／ボーデ ダンセ渋谷109店　タルメ柄ニットワンピ3675円／ヴィサリア　ニットベレー帽2625円／ジュリアーノジュリ

ノルディック柄ニットポンチョ4935円／ワンウェイ（プレボワ）　チェックスカート1995円／WEGO プレスルーム　ニット帽3990円／シークレット マジック

首元ボリュームが今年流

大きかったり、とりはずせるがついてたり。今年のアウターはえりにワザがつまってる!!

とりはずせる2WAY
タイプも使いやすい♪

ファーティペットつきレザーブルゾン6990円／WEGO プレスルーム　ノルディック柄チュチュ6195円／ワンウェイ（プレボワ）

ファーつきウールコート9345円／ジュリアーノジュリ　チェック柄ワンピ4410円／ヴィサリア　ベルト1575円／エル・チャンス渋谷109店

ファー×ファーで 全身アニマル 着ぐるみ 化も ありでしょ

までは考えられな盛りもりコーデ、だったらありなん、どうせならこいやっちゃえ!!

着ぐるみ気分で着ちゃうのが
アニマルを極めるひみつ♥

耳つきパーカー3990円／ラテ　ひょう柄チュチュ4／クリックス渋谷109店　ブーツ7980円／シャルマ109店

ひょう柄ファーコート7998円／アルブム　ロンT3990円／セシルマクビー　デニムショーパン6930円／リッ…1万5540円／ワンスポ（プレボワ）

スタイルよく見せてくれる
魔法のシルエット発見～

アウターからトップスをのぞかせる BIGトップス × スリムボトム × 短め丈アウター シルエット

ロングTトップスとピタボトムで気になるおしりなかくしつつ、短め丈のアウターで全体カバー。これが今年のヤセシルエット!!

ライダース6900円、パギンス6900円／ともにヴァンス渋谷109店　ロング丈ロンT1995円／ジュリアーノジュリ　ボーラーハット2625円／オーバータッシェ渋谷109店　パンプス5990円／ランダ

唯美网 vimee.net
蝴蝶 hudie.com

蝴蝶网
huadie.com

ファー帽1575円／エル・ジャス渋谷109店　ダッフルコート6990円／WEGO プレスルーム　ニットワンピ14 5円／ワンスポ（プレボワ）ニットブーツ1万3440円／エスペランサ渋谷109店

ボリューム系コーデはなによりも全身のメリハリが大事だよ

バランスよく肌見せしてヌケ感をつくる

足元を盛る場合、どこかで肌見を!! ここでタイツはいちゃうと、ランスがくずれてかわいくない

流行の足元ボリューム系アイテムとの関係はこれで解決

今年仲間入りしたかいじゅうブーツ＆レッグウォーマーといった足盛りアイテムたち。アウター着た場合、どう攻略すればいいの～??

帽子やヘッドアクセで頭も盛る

足元だけ盛るんじゃなくて、他を盛るのもテク。足から一番離れた場所の頭ってのがベストバランス♪

ノルディック柄ニットポンチョ6195円／ワンウェイ（プレボワ）ロンT990円／WEGO プレスルーム　デニムショーパン3045円／クリックス渋谷109店　シュシュ630円／グランドエッジ渋谷109店　ファーブーツ1万5540円／ワンスポ（プレボワ）

ノーカラーミリタリージャケット6825円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　ボーダーロンT2625円／ボーテ ダンセ渋谷109店　プリーツスカート3675円／ピンク ラテ　ファーレッグウォーマー3045円／クリックス渋谷109店　ブーツ6930円／R&E渋谷109店

大きめアウターで　コンパクトボトムで　ボリューム足元で
ボン・キュ・ボンシルエットをつくる

全身ズドーンと見せないためには、ボトムのコンパクトさが重要!! 女のコっぽいシルエットだよ。

（左・レイ）ムートンライダース9975円、レイヤード風ロンT5145円、デニムショーパン7245円、ファーブーツ1万2075円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）（右・ありちゃん）ムートンダッフルコート9975円／セシルマクビー　ロンT3990円／アンクルージュ渋谷109店　ショーパン7245円／チュチュア渋谷109店　ダルメ柄ファーブーツ5985円／ホニータ渋谷109・2店

全身を同色系でまとめる

なんなくクリアできるのが、同系色でまとめるコーデ。好きな色って、気づくと集まってるものだしね。

好きな色着てクリアなんて最高♥

全身モノトーン

全身ベージュ

ボリュームアウターはショート丈を選ぶ

ショート丈なら、全身のバランスがキレイにとれます。もちろんボトムはコンパクトにね!!

足元以外はコンパクトにまとめる

足元ボリューム系アイテム初心者さんにとっては、これが一番な攻略法。すっきりえるよ。

ボリュームと着ぶくれを分ける最大のポイントは全身バランス!!

（左・ありちゃん）ひょう柄ファージャケット7980円／セシルマクビー　ロン 990円／アンクルージュ渋谷109店　ハイウエストショーパン5775円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　レッグウォーマー5040円／ブロンド 玉川高島屋S・C店　パンプス5670円／ランダ　（右・すず）テーラードジャケット6930円／ヴァンキッシュ（せーの）　ロンT3990円、レースハイウエストショーパン5775円／ともにアンクルージュ渋谷109店　ロザリオ1260円 ジェイアイマックス　ファーつきブーツ1万1025円／エスペランサ渋谷109店

慧美网
vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

甘めモノトーンで萌え♥

/Norikazu Hashimoto (f-me) Styling/Ryoko Suganami Hair&Make/YUZUKO Design/Tomomi Hashiba (ma-h gra) Thanks/PROPS NOW、EASE

斉藤夏海チャン（青森山田高校3年・18歳）

鈴木あやチャン（20歳）

萌え度 90%

もこもこファーで抱きしめたい萌え♥

やえりもとに、部分的に使われたファーがお上品♥
ず抱きしめたくなるくらい!!

慧美网 vm.net

バイカラーショートコート1万290円、オフショルニット5195円、パールつきボリュームスカート5195円、パールネックレス1995円/すべてトゥララ（ヴェント・インターナショナル） ブーツ/私物

バイカラーロングコート1万2390円/トゥララ（ヴェント・インターナショナル） ブーツ/私物

TRALALAの

毎年秋冬になると着たくなるのは、クールで大人なモノトーンコーデ。でもトゥララのモノトーンコーデは、ちょっとちがう!! 素材や形で女のコモノトーンなのに、落ち着いた色使いだから甘すぎないんです。こんなおいしい萌えコーデ、着ないと人生損するからっ♥

ざっくりニットで守ってあげたい萌え♥

ちょっと大きめなざっくりニット×絹骨光させんて守ってよアピール反則ール♥!!

萌え度 66%

(右・すず)りぼん編みワンピース9345円、ファーピアス945円/ともにトゥララ(ヴェント・インターナショナル)
(左・なつっみ)りぼん編みトップス(参考商品)、チェックスカート6195円、ファーピアス945円、ハートネックレス1680円/すべてトゥララ(ヴェント・インターナショナル)

ホワイト多めなモノトーンでうさぎ萌え♥

もこもこ、あったか。真っ白な雪原にあらわれたうさぎちゃんコーデ。早くつかまえて♥

萌え度 80%

ロゴロンT4095円、ニット帽つきマフラー4095円、ニットパンツ5145円/すべてトゥララ(ヴェント・インターナショナル) ブーツ/私物

ニットポンチョ8295円、フリルショーパン7245円、イヤマフ4095円/すべてトゥララ(ヴェント・インターナショナル)

ブラックレースちらりで大人萌え♥

たまには大人っぽい顔も見せるのもあり!? 胸元にブラックレースをのぞかせれば、ドキッ♥

萌え度 77%

ミリタリーコート1万5540円、チェック柄ワンピース7245円、パールネックレス1995円/すべてトゥララ(ヴェント・インターナショナル) ブーツ/私物

INFORMATION

ノベルティ&カタログプレゼント!!

11/20(土)から、店内商品1万50[illegible]以上お買い上げのお客様に『オリジ[illegible]ル ウサくま』をプレゼント!! さらに[illegible]冬カタログ『TRALALA Collectio[illegible] 2010Premium Winter〜』をあげ[illegible]います♪ 無くなり次第終了なので[illegible]早めに!!

※くわしくはHPをチェックして下さい。

商品のお問い合わせ

ヴェント・インターナショナル
カスタマーセンター
0120-819-251
http://tralala-net.com/
http://ameblo.jp/tra-blog/

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

黒の…アウター×ファー
…COOLなのにあったか。

…のアウターは黒をチョイス!
…なのはブラック ミリタリー
…ントでファーをあしらえば完璧☆

ニューヨークの街に舞い降りた
ロシアの女のコがテーマ!

鈴木あやチャン(20歳)

N-3B ロングコート1万 290円、コインチェーンネックレス 4095円、クロスチェーンブレス 3045円/すべてリズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル)

安部ニコルチャン
(BLEA女子高等部2年・16歳)

中綿ラインリブコート9345円、ダメージデニムショートパンツ 6195円、ネックレス 3045円、チェーンブレスレット 3045円/すべてリズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル) ヘアトップ、ニーハイブーツ/スタイリスト私物

…USA dollがお手本
冬のモノトーン
→ロシアンニューヨーカー
って結論!!

慧美网
vimee.net

…”も、この冬やるべきモノトーンコーデは、“ロシアンニューヨーカー”に決まり! ミリタリー&クラシックな…ウ(雪)な要素をプラスした着こなしが、かなりIN!! 人気ブランド・リズリサ ドールで着こなしレクチャー☆

Photo/Norikazu Hashimoto (ma-h gra) Styling/Ryoko Suganami Hair&Make/YUZUKO Design/Tomomi Hashiba (ma-h gra)

蝴蝶网
hudie.com

ダッフルコートを ワンピみたいに着る!

アウターの前をすべて閉めてワンピっぽく着れば、ワンランク上の洗練された印象に。小物で遊ぶのを忘れずに☆

フェイクムートンダッフルコート1万2390円／リズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル） タイツ、ハンチング／ともにスタイリスト私物

うさ耳パーカー 5145円、チェックチュチュスカート 4095円、スターネックレス 3045円／すべてリズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル） サイハイブーツ／スタイリスト私物

柄MIXなら断然 チェックorノルディック!

コーデのポイントになる柄は、NYっぽいチェック柄かロシアっぽいノルディックがいいよ! どちらも旬柄♪

ノルディックボアパーカー＆ミトン SET5145円、サロペット 9345円、レースベアトップ 3045円、ロザリオネックレス 3045円／すべてリズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル） ブーティー／スタイリスト私物

ニットの セットアップは ケーブル編みが いいみたい

今季たくさん出ているニットのセットアップ。ボリューミーなケーブル編みで、もこもこしたシルエットがカワイイ♥

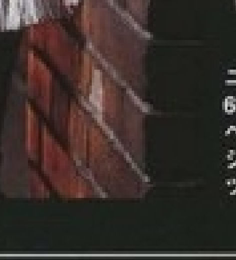
ニットパーカー 8295円、ニットスカート 6195円、ハートネックレス 3045円／すべてリズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル） ニット帽、ノルディック柄タイツ／ともにスタイリスト私物

vimeo.net

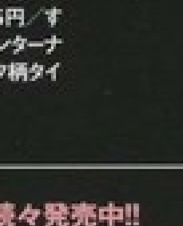
INFORMATION

☆マンスリーカタログ配布中!
LIZ LISA doll取り扱い店にて、マンスリーカタログを配布中! 11/6(土)から第3弾を配布♪ ※なくなり次第終了いたします。

☆ノベルティー情報!
11/6(土)からLIZ LISA doll・Fusion・Duo店にて、1万500円以上お買い上げのお客様に「ペアグラス」をプレゼント!
※なくなり次第終了いたします。



☆店舗限定アイテムが続々発売中!!
ららぽーとTOKYO-BAY・ららぽーと横浜・ららぽーと磐田・ラゾーナ川崎プラザ・アリオ亀有の5店舗限定パーカーワンピが6195円で11/1（月）発売♪ レアアイテムをGETして自慢しちゃおう!



お問い合わせ
ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター
0120-819-251 http://doll-web.jp/

LIZ

"年中モノトーン派"も"今季はモノト
アイテムにファーやニット

斉藤夏海チャン
（青森山田高校3年18歳）

鈴木あやチャン
（20歳）

（左・なつぅみ）ブラウス2940円、ハイウエストショーパン4935円／ともにヴィサリア　ファーベスト9800円　ヴァンス渋谷109店　帽子4725円／デイライルプレスルーム　ブーツ9975円／エスペランサ渋谷109店　タイツ／スタイリスト私物　（右・すず）ファージャケット3149円　J-マクリー センター街店　ロンT3990円／アンクルージュ渋谷109店　ひらミニ（レッグウォーマーつき）7245円、カンカン帽4095円／ともにトゥララ（ヴェント・インターナショナル）　ニーハイソックス1050円　靴下屋（タビオ）ブーティ7245円／フラッグ-J渋谷109店

になる!!

ツグでごきげんよう♪

近ごろ、どこか落ち着いた「貴族ちっく」なコーデを好む皆様がいらっしゃるようで。シャツとかジャケットとか一見「むずかしめ?」って思うアイテムも、着てみたらそんなことないんです。クラシック初心者さんも即かわいくなる、コーデレッスンはじめますよ♪

Photo／Hiro Nakano　Styling／Ryoko Suganami　Hair&Make／YUZUKO　Design／Maoko Yasumi<ma-h gra>
Thanks／PROPS NOW、EASE、BACKGROUNDS FACTORY

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.90にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

蝴蝶网
hudie.com
vimee.net

Bayer
#1

シフォンシャツからはじめましょ♪

レッスンを始めるにあたってまず必要なのは、シフォンシャツ!! まずは1枚買ってみて♥

デビューな1枚目は**白&無地**がよろしくてよ

ブラウス5985円/デイライル プレスルーム ショーパン5985円/ヴァンキッシュ（せーの） リボンバレッタ1890円/エル・チャンス渋谷109店

この秋、シフォンシャツが1人1枚状態

オシャレな街のコや、もちろんR'sだってシフォンシャツ着こなしてます!! 選び方はこれ♪

R's私服シャツの着こなしよ

ンもハイウエストショーパンもワンスポの。テーマはおバカオーケストラコーデ!! モノトーンでそろえてお上品に仕上げ♪

だからカーデの下に着て、フレンチーっぽいコーデにしたんだ。お気に入りの赤カーデはリダーク、ショーパンはスライ、ブーティはエスペランサだよ。

おてんばさんは

レースつき

柄

もありですわ

（左・すず）ブラウス4935円/アンクルージュ渋谷109店 ショーパン（価格未定）/トゥララ（ヴェント・インターナショナル） ベレー帽2100円/エル・チャンス渋谷109店 （右・なつぅみ）ブラウス4935円/ヴァンキッシュ（せーの） ショーパン1364円/J-マクリー センター街店

1枚で**こんなに着回せますの**

3 2 1

OUTで**カジュアル**

INで**お嬢ちっく♥**

おじ様MIX

（1）ドットブラウス5145円/ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー ハイウエストショーパン5985円/セシルマクビー バッグ6195円/ジュリアーノジュリ ニーハイソックス（店舗限定）1680円/靴下屋（タビオ） パンプス1980円/ラグジーガール（サルースマルイジャム渋谷店） （2）（ブラウスは着回し）ファーベスト5145円/ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー デニムショーパン7245円、ブーティ1万2390円/ともにデイライル プレスルーム タイツ/スタイリスト私物 （3）（ブラウスは着回し）サスペンダーつきパンツ2099円/J-マクリー センター街店 ボーラー帽4095円/ジュリアーノジュリ ブーティ2940円/ラグジーガール（サルースマルイジャム渋谷店）

Gal's Classic Style.

シャツとかジャケットとか、なんか高級っぽいの

“GALクラシ

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net

Point 1 全身をモノトーンでまとめるのがステキですこと

1番簡単で失敗がないのが、全身を同じトーンでそろえること。白・黒・グレーのモノトーンなら、大人っぽく変身しちゃいます。

柄ものならこの2つ

ちょっともの足りなさを感じたら、柄ものを入れてみて。ただし、お上品に見える柄限定です!!

チェック

ックショーパン5985円／
ルつきロンT3900円／
にセシルマクビー ファ
4095円／ヴァンキッシ
せーの)

ドット

ティペットつきワンピ5145円／ワンウェイ（プレボワ）バッグ4725円／セシルマクビー ロザリオ1260円／ジェイアイマックス

セットアップ6930円／セシルマクビー ファー帽4095円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） ニーハイブーツ1万3440円／R&E渋谷109店

ツイードジャケット9240円、Tシャツ4410円／ともにヴァンキッシュ（せーの） フリルショーパン3675円、ネックレス1995円／ともにジェイアイマックス ファー帽2990円／WEGO プレスルーム ブーツ1万290円／R&E渋谷109店

Bayer #2 失敗せずに着こなすには？

着こなしのコツさえつかめば、クラシックもあなたのもの。これなら自信持てちゃいます。

ファーティペット&アームウォーマーつきワンピース5985円／セシルマクビー ブーティー7245円／フラッグ-J渋谷109店 タイツ／スタイリスト私物

コート1万9950円／セシルマクビー ニーハイブーツ1万3440円／フラッグ-J渋谷109店

Point 2 差し色を使うなら、赤がよろしくってよ

女のコっぽさをプラスするときは、この秋冬注目カラーでもある「赤」が相性いいみたい♥

パンプス（価格未定）／フラッグ-J渋谷109店 レースつきニットトップス5985円、ファーベレー帽4935円／ともにデイライル プレスルーム ハイウエストショーパン4935円／ヴィサリア ニーハイソックス1260円／靴下屋（タビオ）

Point 3 ワンピ&コート前閉めならあら♥ 即お嬢様

組み合わせ方の失敗がこわい、ってコは、最初から1枚で着るアイテムならぜーったいに失敗なし♪

hudie.com
慧美网 vimee.net

Bayer #3

お友達とカブらないようにするお作法

お嬢様アレンジVSおじ様アレンジ

ちょっとチャレンジしたい!!　ってコは、ちょっと上級テクを使ったアレンジで目立ちましょう。

Arrange Style.

お嬢様
アレンジ

レースソックスやファーティペットなど、品のある小物で遊ぶのがお嬢様特有の好奇心です。

お嬢様&おじ様アレンジでおしゃれ遊びはいかがかしら?

(左・すず) 水玉カーディ3990円／セシルマクビー　ティペット2990円　WEGO プレスルーム　リボンミニ2775円／ヴァンキッシュ（せーの）　ソックス630円／靴下屋（タピオ）　パンプス（価格未定）／フラッグ・J渋谷109店　(右・なつみ)　タイつきブラウス5460円／ヴァンキッシュ（せーの）　ハイウエストショーパン5145円／リズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル）　バッグ6825円／バッグチャーム（参考商品）／ともにミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　ブーツ5985円／ボニータ渋谷109店

目指すは英国の
おじ様スタイル

おじさんアイテム代表格チノパンはいちゃえ

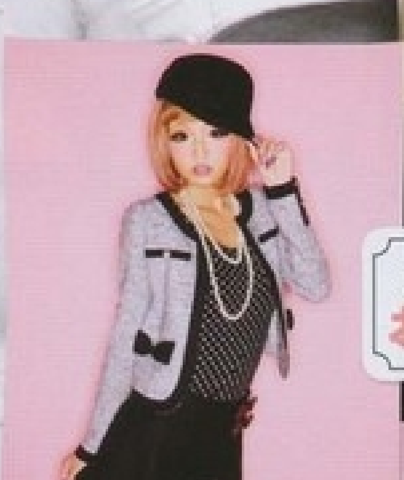
カーディガン2450円／ハニーズ　Tシャツ6720円／JSB　チノパン3990円／アイザリア　サスペンダー624円／ジーマノリー センター街店　メガネ1995円／ワンウェイ（プレポワ）　オックスフォードくつ6195円／R&E渋谷109店

アーガイル柄&ハットでなりきり紳士♪

アーガイルニット3990円、シャツ2690円／ともにWEGO プレスルーム　デニムスカート3900円／ヴァンス渋谷109店　ハット4725円／デイライル プレスルーム

おじ様
アレンジ

おじさんみたいなパンツや落ちついた色使いがポイント。ゴツめのくつやメガネでアレンジ。



趣味は乗馬ですの
お嬢様スタイル

授業参観のママ的なパール&ジャケット

ノーカラージャケット7875円、水玉Tシャツ3675円／ともにミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　スカート4935円／セシルマクビー　パールネックレス1260円／エル・チャンス渋谷109店　帽子5145円／ヴァンキッシュ（せーの）

おリボンカチューシャでおやつはマカロンな雰囲気♥

チュチュつきニット2450円／ハニーズ　ネックレス2625円／ジェイアイマックス　カチューシャ1995円／トゥララ（ヴァント・インターナショナル）　パンプス2940円　サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

蝴蝶 hudie.com
v唯美网 vmeee.net

すず ニコるん なつぅみ になりきるってていで♪

蝴蝶网
hudie.com

MUSE MUSE by ROYAL PARTY

MIXスタイル!!

とは違うオリジナルなカッコをしてるコって、みんなMIXするのが
手なの! Ranzuki で何度もコーデ特集を組まれてる
ず」「ニコるん」「なつぅみ」も、MIX が得意!! そんな3人が
X コーデでやってるテクを、人気ブランド・ミューズ ミューズ
イ ロイヤルパーティーの新作で紹介しちゃうね!

o／Norikazu Hashimoto（f-me） Styling／Ryoko Suganami
&Make／YUZUKO Design／Akio Saito（ma-h gra） Cooperation／EASE

はおりとインナーはあえて逆を合わせるのが冬のテッパンルール!

めなミリタリーコートに
ディなレースプリントを IN

クラシックなファージャケに
アニマル柄を合わせる!

プレッピージャケットに
レースを合わせて意外性をネラう☆

安部ニコルチャン
(BLEA女子高等部2年・16歳)
ミリタリーコート1万290円、レースだまし絵Tシャツ4095円、ハイウエストショーパン5775円、ボーラーハット3990円、ロザリオネックレス1995円／すべてミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー ブーツ1万3440円／エスペランサ渋谷109店

鈴木あやチャン
(20歳)
フェイクファージャケット6825円、バンビ柄オールインワン(参考商品)、ファーバッグ5775円／すべてミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー ブーティー6930円／エスペランサ渋谷109店

斉藤夏海チャン
(青森山田高校3年・18歳)
プレッピージャケット8295円、コルセットプリントTシャツ3675円、ノルディックプリーツスカート6825円、リボンヘッドドレス1575円／すべてミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー ブーツ1万4490円／エスペランサ渋谷109店

MIXスタイル 01

インナーとアウターで
甘辛MIXが最強で最旬!

アウターがメンズ系ならインはガーリー系に……って感じで、
はおりものと中に着るものとで逆のテイストを MIX ☆

慧美网
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

MUSE MUSE
by ROYAL PARTY

お問合せ
☎ 03-6825-9595
URL
http://musemuse.net/

SHOPリスト

渋谷109店 ☎03-3477-5194
東京都渋谷区道玄坂 2-29-1 1F 10:00～21:00

池袋パルコ店 ☎03-3987-8227
東京都豊島区南池袋 1-28-2 B2F 10:00～21:00

大宮アルシェ店 ☎048-779-8430
埼玉県さいたま市大宮区桜木町 2-1-1 2F 10:00～21:00

天神コア店 ☎092-791-7388
福岡県福岡市中央区天神 1-11-11 B2F 10:00～20:00

Winterフェア開催！

11/12（金）～Winterフェアを開催します★ 1万円（税込）以上お買上げの方に、オリジナルポーチ&ミラーをプレゼント!!
※なくなり次第終了になります

Collection 2010

…か分かんないけど、いきなし寒くなったからカワイイアウターが欲しすぎるっ!! 特に今年は、ちょいゆるめな…チュアルに着こなせる系が気になるよね♪ そんなウチらにドンピシャなアウターがBLUE MOON BLUE…出てるってことで特別にすべて見してもらったし!! R'sみんなで自分的イチバン選んできちゃったよん!!

…s ／ Junji Moroi (ROOSTER) Styling ／ Ryoko Suganami Hair&Make ／ Rika Shimojo (f-me) Design ／ Sachiko Waida (ma-h gra)
…特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.90にあります。特にクレジット表記の無いものはすべてモデル私物です。

鎌田 安里紗チャン (都立国際高校3年 18歳)

安井レイチャン (17歳)

レイは
ファーつき チェックショート丈 ブルゾン
をチョイス!

ありちゃんは
ワッペンつき リメイクダウン ジャケット
をチョイス!

ワッペンダウンジャケット8925円、チェックシャツ5145円、ロンT3045円、リメイクハーフパンツ7245円、ベルト3045円、イヤーマフラー1995円 すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店

チェックショートブルゾン7245円、ロンT3675円、ブロークンパンツ5985円、革ベルト4095円、ニット帽3360円、フォックステールチャーム2625円、フリンジブーツ7245円 すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店

オリジナルアウターショッパープレゼント

対象のアウターをお買い上げのお客様に
「オリジナルアウターショッパー」をプレゼント(在庫なくなり次第終了)

NEW SHOP OPEN

10/9(土) 沖縄の那覇OPA B1FにBLUE MOON BLUEがNEW OPEN!!
お買い上げのお客様に「クリアファイル」、5000円以上お買い上げのお客様には「デニムストラップ」をプレゼント(在庫なくなり次第終了)

SHOP LIST

池袋サンシャインALTA 1F
横浜ビブレ 1F
SHIZUOKA109 2F
町田109 3F
名古屋 丸栄本館 2F
仙台イービーンズ 2F
浜松メイワン 5F
福岡天神コア 4F
札幌ALTA 5F
大宮アルシェ 3F
近鉄パッセ 6F
渋谷109 B1F
北千住丸井 4F
立川モディ 4F
フィスミー京都 3F
鹿児島カリーノ天文館 2F
姫路フォーラスEAST 4F
広島サンモール 1F
小倉リバーウォーク 3F
金沢 香林坊109 2F
秋田フォーラス 3F
大阪りんくうタウンシークル 2F
イーアスつくば 3F
越谷レイクタウン 3F
仙台フォーラス 8F
ららぽーとTOKYO-BAY 北館 1F

お問い合わせ
☎03-3866-4242
(平日10:00〜18:00)
公式ホームページアドレス
http://www.b-m-b.com

薏美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

BLUE MOON BLUE

まだまだサーフしたいR'sが選ぶ

アウターHit's

なつぅみは**ノルディック柄裏ファーニットカウチン**をチョイス！

ニコるんは**ボアつきムートンダッフルコート**をチョイス！

すずは**バックプリントダウンジャケット**をチョイス！

斉藤夏海チャン（青森山田高校3年・18歳）

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

鈴木あやチャン（20歳）

ファーニットカウチン[illegible]345円、ニットトレーナー3990円、[illegible]ショーパン5145円、ファーバッグ5145円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店　ファーブーツ9990円／WEGO プレスルーム　ヘッドバンド／スタイリスト私物

ボアムートンダッフルコート7245円、ホルターサロペ7245円、ロンT3675円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店　サボ3990円／WEGO プレスルーム

バックプリント[illegible]ト8295円、ロン[illegible]円、ヒッコリーパンツ7245円、[illegible]ルト3045円、ニット[illegible]円、時計3990円、ス[illegible]カー6195円／すべてBLUE MOON BLUE渋谷109店

慧美网 vimeo.net
蝴蝶网 hudie.com

鈴木あやチャン
（20歳）
バンビファーショートコート8295円、ロンT3990円、フリルショーパン3990円／すべてアンクルージュ渋谷109店　カンカン帽4095円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル）　パールネックレス315円／パリスキッズ原宿店　ブーツ1万3440円／エスペランサ渋谷109店

安部ニコル[illegible]
（BLEA女子高等部2[illegible]）
トレンチコート1万4490[illegible]デイライル　ブレスルー[illegible]　[illegible]ハイブーツ1万2390円／[illegible]

[illegible]
[illegible]カート6195円、パールネックレス1890[illegible]スマルイジャム渋谷店）

“この秋の本命アニマルコーデ捕獲しましたっ!!”

すず・ニコるん・なつぅみの ANIMAL アニマル ハンティング！

なんかアニマルが大増殖してるよ!!　今までの強めに着るアニマル柄に加え新種の着こなしも登場してるし。それぞれまったくタイプの違う着こなしの、すず・ニコるん・なつぅみがこの秋に着たいアニマルコーデをハンティング～☆☆

Photo／Junji Moroi（ROOSTER）　Styling／Ryoko Suganami　Hair&Make／Rika Shimojo（f-me）　Design／Akio Saito（ma-h gra）
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.90にあります。特にクレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

蝴蝶网 hudie.com
vimee.net

蝴蝶网
hudie.com

ニコるんは肉食系ANIMAL!!

ニコるんはアニマル柄×強めエロで王道系☆ レザーやミリタリーを合わせると、さらに"攻め"な感じに！

今日は足元さん主役だから他はわりとシンプルめなの

ひょう柄ショートブーツ1万2390円／デイライル プレスルーム ファーベスト(参考商品)／リズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル） ダンガリーシャツ7245円、ロンT4935円／ともにGLAD NEWS 新宿ルミネエスト店 ひらミニ3675円／ジェイアイマックス ボーラー帽2980円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

レザーに毛皮にアニマル要素を欲張りに取り入れて！

ひょう柄ファーコート1万290円、Tシャツ5145円 レザーハイウエストスカート6195円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

どうやらアニマル柄はミリタリーと相性いいくさい

ひょう柄タンク2500円／ヴァンス渋谷109店 シャツ5775円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー スカート5145円／リズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル） ファー帽4095円／GLAD NEWS 新宿ルミネエスト店

ひょう柄ワンピの迫力に負けないボリュームアウターをON

ひょう柄ワンピ1574円／J-マクリー センター街店 N3-B1万2390円／ワンウェイ（プレボワ） ベルト2625円／リップサービス

ショート丈アウター×ハイウエストでつくるボディラインも強力武器

ひょう柄ショーパン5145円 バッグ3675円／ともにワンウェイ（プレボワ） ライダース6900円／ヴァンス渋谷109店 Tシャツ2625円／ジュリアーノジュリ ニーハイブーツ9975円／セシルマクビー

唯美网
vimee.net

レオパードコルセットは肉食系コーデの真骨頂 気合いで着る！

ひょう柄コルセットキャミ4410円、デニムスカート（あみタイツ付）7245円／リップサービス ニットカーデ4998円／アルブム ネックレス1575円／ワンウェイ（プレボワ） ショートブーツ6195円／クリックス渋谷109店

Tシャツワンピも小物次第で コーデにアップグレード

ひょう柄ストール1050円／エル・チャンス渋谷109店 ワンピ4935円／リップサービス イヤマフ4095円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー ニーハイブーツ1万3440円／R&E渋谷109店

すずはいやし系ANIMAL!!

すずもこの秋はアニマル柄らぶ♥　白やベージュの淡い色で取り入れたり、ガーリーなアイテムをプラスして着るよ

ょう柄ワンピ1574円／J-クリー センター街店　ム-トンジャケット6195円／EGO プレスルーム　ニットベレー3045円／ミューミューズ バイ ロイヤルパーティー　ブーティー6930円／エスペランサ渋谷109店

ひょう柄イヤマフ4095円／ワンウェイ（プレボワ）ドルマンニット7245円、チェックショーパン5040円／ともにミン プリュム渋谷109店

うさ耳840円／エル・チャンス渋谷109店　もこもこダッフル7980円／セシルマクビー　ロンT3990円／アンクルージュ渋谷109店　デニムショーパン3045円／クリックス渋谷109店

ひょう柄スカート5985円／デイライル プレスルーム　ニットポンチョ1万2600円／アンクルージュ渋谷109店　帽子2625円／エル・チャンス渋谷109店　ニーハイブーツ5145円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

ひょう柄コート1574円／J-マクリー センター街店　そでレースTシャツ3675円／ジェイアイマックス　デニムスカート5145円／リズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル）　ファー帽4095円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル）　ブーティー8295円／R&E渋谷109店　ニーハイソックス／スタイリスト私物

ダル[illegible]ン柄バッグ[illegible]／ジェイ[illegible]ックス　ワンピ[illegible]／ミン [illegible]渋谷1[illegible]店　ブーツ8[illegible]円／R&E渋谷109店

vimee.net
hudie.com

なつぅみはANIMAL!!

着ぐるみ系ANIMAL!!

アニマル柄着るってか、アニマルになりきる

なつぅみはちょっとおバカでちょっと楽しいコスプレ系コーデ

ピンク色に染まった新種の動物あらわるガオー♥

ひょう柄カーデ3990円／セシルマクビー タンク1995円／ワンウェイ（プレボワ） ファーかぼちゃパンツ5040円／galaxxxy カンカン帽4095円／GLAD NEWS 新宿ルミネエスト店 ポシェット3980円／SBY Happy Room心斎橋OPA店 パンプス6930円／エスペランサ渋谷109店

ソフトおバカな着ぐるみ系っていうのもたまにはね♪

ダルメシアン柄ファーコート（同柄バッグ付）8925円／セシルマクビー Tシャツ1999円／アルブム デニムショーパン5145円／リズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル） バッグ3980円、ミニハット819円、パールネックレス1260円／すべてSBY Happy Room心斎橋OPA店 ブーティー8295円／R&E渋谷109店

galaxxxyのひょう柄なんか刺激的☆

ひょう柄パーカー8925円、スタッズTシャツ5985円／ともにgalaxxxy フリルショーパン（レッグウォーマー付）7245円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） ポシェット3675円／オーバータッシェ渋谷109店 ブーツ7980円／シャルマン渋谷109店

おハデなブローチさんでおめかししましょうね！★

ひょう柄ファーベスト3675円／ヴィサリア タンク2625円／ワンウェイ（プレボワ） バルーンスカート4095円／ジェイアイマックス ハット2100円／チュチュア渋谷109店 ベストに付けたブローチ各735円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

かわいい動物を首に巻いておさんぽ☆的なね！

ひょう柄ティペット4095円／リズリサ ドール（ヴェント・インターナショナル） ボーダーカーデ4095円／ヴィサリア ショーパン1364円／J-マクリー センター街店 ミニハット1680円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

見て！ ミッキーさんがさりげなく軽部さんだよ!!

ひょう柄スカート6195円／GILFY（ギルドコーポレーション） ファーパーカー9345円／バックス（ギルドコーポレーション） ミッキースウェット6195円、メガネ4095円、ブーツ1万1340円／すべてリ ダーク（ギルドコーポレーション）

ウサギ犬～☆ ウチこれでフツーに街歩けるけどヘン？

ダルメシアン柄ファーバッグ9975円、ライダースベスト8925円／ともにデイライル プレスルーム デニムショーパン2990円／ヴァンス渋谷109店 [illegible]T1990円／アルバム カチューシャ420円／[illegible] ヴァンス渋谷109店 ブーツ[illegible]95円／WEGO [illegible]プレスルーム

嘉美园 vmee.net
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

正直、男ウケいいよ！
ウチが保証する（笑）

あきぽよ ふわもこ コーデが萌えぽよ～♥

anzukiイチの萌えキャラあきぽよ（性格はオラオラだけど）♥
んなあきぽよの秋冬コーデ重要アイテムは、ふっわふわで、
っこもこなファーやニット！　カワイイし、男ウケいいし、
ャってるし、とにかくマネしてみて!!　絶対モテるから（笑）。

oto／Hiro Nakano　Styling／Mayuko Shimano（bloomy）　Hair&Make／YUZUKO
xt／Takeshi Ueda　Design／Eri Nakashima（ma-h gra）
operation／PROPS NOW、studio EASE

の特集に掲載されている商品のお問い合わせ先は、P.90にあります。
クレジット表記のないものはすべてモデル私物です。

「私はキャラじゃないし」ってコもやってみて!!　ウチもそう（笑）

石川晶子チャン
（都立一橋高校2年・16歳）
ポンチョ1万1340円／ワンズボ（プレボワ）　ロンT990円／WEGO プレスルーム　ショーパン4095円／スニープ　ディップ渋谷109店　ベレー帽3045円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　ブーツ5985円／シャルマン渋谷109店

ノルディック柄ニットコンビネゾン&マフラーセット9345円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル）　ファー帽1049円／J-マクリー センター街店

ノルディック柄ニットカーデ2099円、ノルディック柄ニットショーパン1364円／ともにJ-マクリー センター街店

ニットのつながってる系が萌え～♥

ニット素材のつながってる系は、赤ちゃんのロンパースみたいで超かわゆす。上下コーデもラクチンだしね♪

トペアワンピ82
円、ネックレス
15円／ともにワ
ボ（プレボワ）
トベレー帽199
／エル・チャン
谷109店

ノルディック柄ニットコンビネゾン3999円／アルブム　ファーティペット1万3440円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル）

慧美网
vimee.net

もこもこはおり×もこもこ足元でアニメキャラ♥

上と下にもこもこでボリューム出すとチビなウチでもボリューミーなのイケるんだ。なんかアニメのキャラっぽいし♪

ノルディック柄を合わせて雪の妖精さん

ポンチョ2099円、ロンT734円／ともにJ-マクリー センター街店 レッグウォーマー4095円／ワンスポ（プレボワ） サスペ付ショーパン5145円／ワンウェイ（プレボワ） ニット帽1575円／オーバータッシェ渋谷109店 サボ3990円／WEGO プレスルーム

長めのダッフルをワンピみたいに♪

ファーつきダッフルコート1万3990円／ワンスポ（プレボワ） ニットブーツ6930円／ボニータ渋谷109-②店 ファーピアス1470円／グランドエッジ渋谷109店

ロングブーツもボアつきでもこもこ★

コート9975円／セシルマクビー ブーツ1万4490円／エスペランサ渋谷109店 コンビネゾン2940円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店） ファー帽6195円／リップサービス ネックレス2310円／グランドエッジ渋谷109店

ボトムにボリュームあるから上はショート丈

カーデ4935円／アンクルージュ渋谷109店 サボ4935円／ボニータ渋谷109-②店 オールインワン4990円／WEGO プレスルーム ファーニット帽5145円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル） キャミ／スタイリスト私物

かいじゅうブーツは脚細く見えるって！

ニットフード付ロングカーデ7245円／ジェイアイマックス ファーブーツ8925円／シャルマン渋谷109店 ロンT990円／WEGO プレスルーム チェック柄ショーパン3990円／ローズ ファン ファン渋谷109店 リボンピン1365円／グランドエッジ渋谷109店

紺のブーティが真っ白コーデのアクセント

ファージャケット4095円／スプレイ渋谷109店 ブーティ（渋谷109店限定カラー）1万1340円／エスペランサ渋谷109店 コンビネゾン7980円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム 2連ロザリオ2310円／デイライル プレスルーム ベレー帽1575円／オーバータッシェ渋谷109店

チュチュワンピでもっとアニメっぽく

ベスト8295円／ローズ ファン ファン渋谷109店 チェックシャツ&チュチュワンピ7245円、ブーティ1万290円／ともにワンスポ（プレボワ） ニット帽3990円／リップサービス ニーハイソックス1470円／靴下屋（タビオ）

足元がうさぎっぽいから耳もつけちゃえ

ボレロ6930円、レッグウォーマー4935円／ともにセシルマクビー ロンT1995円／ジュリアーノジュリ チェック柄ひらミニ6195円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） うさ耳カチューシャ[illegible]円／[illegible] バングルス19[illegible]円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

慧美网 vimee.net
hudie.com

あったかカラーでいやし系♥

ふんわりカワイイもこもこと、あったかカラーは相性ピッタリ♥　色で迷ったら、この辺選べばオッケーかな。

赤

赤ってすごい目立つから他の色は抑えめにねー

ニットコート8295円／ワンウェイ（プレボワ）　カチューム1990円／WEGO プレスルーム　ポシェット1万290円／ワンスポ（プレボワ）　タイツ840円／靴下屋（タビオ）　パンプス7980円／エスペランサ渋谷109店

キャミワンピ1万290円／シークレット マジック　ブル[illegible]万1310円／ボーテ[illegible]渋谷109店[illegible]（サルーススマルイジャム渋[illegible]

シャツ2625円／スニープ ディップ渋谷109店　ショーパン4515円／ローズ ファン ファン渋谷109店　ファー帽3045円／ワンウェイ（プレボワ）　リュック4900円／ヴァンス渋谷109店　ブーツ5880円／R&E渋谷109店

ピンク

甘～いピンクのライダースにうさ耳プラスでコスっぽく♥

バタフライチュニック2625円／ピンク ラテ ボーイズデニム5900円／ヴァンス渋谷109店　ファーニット帽5145円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル）　ニットサボ1万7640円／ワンスポ（プレボワ）

ファーつきコート1万2390円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー　ファー付ニットポシェット3465円　オーバータッシェ渋谷109店　ファー付ブーツ7980円／[illegible]ン渋谷109店

ライダース1万5540円／リズリサ（ヴェント・インターナショナル）　ショーパン3045円／スニープ ディップ渋谷109店　うさ耳カチューム1050円／エル・チャンス渋谷109店　ムートンブーツ7980円／[illegible]渋谷109店

hudie.com

ホワイト

白が主役のコーデは寒い冬にぴったりなの♥

ファーベスト8295円／ジュリアーノジュリ　レースワンピ5460円／ボーテ ダンセ渋谷109店　ネックレス1995円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　ショートブーツ8295円／R&E渋谷109店

ボアパーカー3990円／ピンク ラテ　ロンT1990円／WEGO プレスルーム　ひらミニ3675円／ローズ ファン ファン渋谷109店　ブーツ2940円／サルース（サルーススマルイジャム渋谷店）　サングラス／スタイリスト私物

[illegible]ピ9345円／トゥラ[illegible]（ヴェント・インターナショナル）　シュ[illegible]3630円／グランドエッジ渋谷109店　バッグ6195円／スニープ ディップ渋谷109店　タイツ840円／靴下屋（タビオ）　パンプス7875円　REZOY渋谷109店

ブラウン

カフェモカがイメージのほっこりスタイルじゃん♪

ノルディック柄ニットワンピ3990円、リボンゴム525円／ともにWEGO プレスルーム　ファーティペット4935円／セシルマクビー　ブーツ9975円／エスペランサ渋谷109店

ジャケット5145円／スニープ ディップ渋谷109店　ロンT1049円／J-マクリー センター街店　ショーパン1995円、ブーツ4095円／ともにサルース（サルーススマルイジャム渋谷店）　ベルト1575円／エル・チャンス渋谷109店　レッグウォーマー1680円／靴下屋（タビオ）

ノルディック柄ニットポンチョ5145円、ニットショーパン4935円／ともにワンウェイ（プレボワ）　イヤマフ1995円／エル・チャンス渋谷109店　ファーブーツ1万5540円／ワンスポ（プレボワ）

wmee.net

顔周りの盛りが大事っ!!

hudie.com

顔の周りにふわもこをプラスすると、なんか顔がやさしい感じになるの～。小顔に見せるっていう計算も♪

ロシアン帽

ファー帽1575円／エル・チャンス渋谷109店　ニットベアトップ2998円／アルプム　テニムベスト3045円／スニープ ディップ渋谷109店

耳あて付ニット帽

ノルディック柄ニット帽2415円／エル・チャンス渋谷109店　ワッペン付テーラードジャケット8295円、Tシャツ3675円／ともにジェイアイマックス

フード付マフラー

フード付ニットマフラー3990円、ミッキーTシャツ3675円（©Disney）／ともにシークレット マジック　ショーパン4935円／アンクルージュ渋谷109店　メガネ1050円／グランドエッジ渋谷109店

ファーティペット

ファーティペット6195円／トゥララ（ウェント・インターナショナル）　花柄ワンピ7980円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　プレス2940円／テイライル プレスルーム

イヤマフ

イヤマフ3045円／ワンスポ（プレボワ）　ドルマンパーカー5145円／ワンウェイ（プレボワ）

ファーマフラー

ファーマフラー5145円／ワンスポ（プレボワ）　ファーピアス1050円／WEGO プレスルーム　チェックシャツワンピ5145円／トゥララ（ウェント・インターナショナル）

あったかくて盛れるっていうWの効果が期待できるテク

ファー帽2990円／WEGO プレスルーム　チェック柄ロールポンチョ4095円／ワンウェイ（プレボワ）　ロンT995円／ジュリアーノジュリ

慧美网
vimee.net

今は なつうみ:彼氏あり♥

たけぞー氏と らぶらぶ♥

現在つき合って4カ月目～♥　相変わらず、すみませんからぶらぶですヨ。ウチ、前まで携帯にストラップつけない派だったのに、今では5コもおそろいのついてるからね（笑）。ウチらカップルの特徴は、異常にプリ撮ること!!

A+C+D+G

斉藤夏海チャン（都立国際高校3年18歳）

渋谷はウチらの庭なのだー!! 今日はどこでなにしようかな～♥

ファーバッグ4095円／ワンスポ（プレボワ）

すずのガーリー着回し

最近のすずは、流行をしっかりおさえつつも
シンプルめなアイテムを使った、女のコっぽいコーデが得意♪
大人かわいい着回しのスタート!!

買いたしたHITアイテム

A テーラードジャケット
すずっぽいのはグレー&ショート丈☆　テーラードジャケット6825円／ボーテ ダンセ渋谷109店

B ドット柄コンビネゾン
つながってる系はコレ!! ドット柄コンビネゾン（しっぽチャームつき）8925円／セシルマクビー

C ハイウエストショーパン
黒が着回しやすい。ハイウエストショーパン5775円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー

手持ちの定番アイテム

D プリントロンT

E ボーダーニットワンピ

F チェック柄ひらミニ

G ニーハイブーツ

Ⓓ首周りが広く開いた、シンプルプリントってのがすずっぽい。プリントロンT1995円／ジュリアーノジュリ　Ⓔオフショルで落ち着いた色合いがポイント。ボーダーニットワンピ3990円／ヴィザリア　Ⓕすずの注目カラー、赤のスカートも使える。チェック柄ひらミニ3675円／ジェイアイマックス　Ⓖキャメル色の女のコニーハイ、今年もはきまくります!!　ニーハイブーツ7980円／シャルマン渋谷109店

すずが通うサロンはここ
ISM 南青山店
いつも思い通りのヘアスタイルにしてくれるから、行くのが超楽しみになるサロンなの♪スタッフさんもみんなフレンドリーでおもしろいよ。　住所／東京都港区南青山3-13-23　青山パティオビル2F　☎03-5785-0588

自分磨きしてる瞬間が何よりも幸せなんだっ♪

A+C+D+G

鈴木あやチャン（20歳）

ファー帽3045円／ワンウェイ（プレボワ）

今は すず:彼氏なし

とにかく自分磨き!!

夏に元カレと別れてからは、ジムとか美容院とかネイルとか行って、もっとかわいくなるために自分磨きしてるときが幸せ♪　あと女友達たちと夜遊びしてみたり♥　あやは渋谷から元気をもらうらしく、前より渋谷率が高くなった!!

蝴蝶网 hudie.com

すず　なつうみ　レイ　3人のグータンヌーボ的恋愛エピソードつき♥

ガーリー　おバカ　モノトーン　着回し!!

to／MODEL:Tamotsu Nakamura（f-me）、Chiho Kato（BUNKASHA）（P.48ニコるん他2名スナップ分）
M:SHOW-JU（BUNKASHA）　Styling／Mayuko Shimano（bloomy）　Hair&Make／Hiroko Naya
ign／Sachie Nishizawa（ma-h gra）

の特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.90にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

レイのモノトーン着回し

おなじみ、レイのモノトーンコーデ。毎日同じ印象にならないように、小物の色&柄で変化をつけるのもテクだよ。

今日こそカレと会えますよーに♥ってお祈り中雨降ってきちゃった～

A+C+D+F+G

ボーラーハット5145円／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　チェーンバッグ6720円／ジュエルズ フロム渋谷109店　ファーチャーム2415円／グランドエッジ渋谷109店

安井レイチャン（17歳）

買いたしたHIT アイテム

A ナポレオンジャケット
今年っぽさで選ぶなら、やっぱりナポレオン♪ ナポレオンジャケット5985円／ウィサリア

B ショート丈ニット
合わせやすいし、スタイルよく見えちゃう。ショート丈ニット3045円／クリックス渋谷109店

C プルオーバーシャツ
メンズ風の大きめシャツ。プルオーバーシャツ5565円／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店

手持ちの定番アイテム

D ボーダータンク
E デニムショーパン
F ダメージパギンス
G ムートンブーツ

Dシンプルなタンクってマジで使える!!　ボーダータンク2415円／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　Eデニムもブラックをチョイス☆　デニムショーパン5565円／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　Fほどよいクラッシュ感&色落ちがアカぬけるポイント。ダメージパギンス6900円／ヴァンス渋谷109店　G冬は結局、ラクちんなムートンはいちゃうよね～♪　ブーツ2940円／ラグシーガール（サルースマルイシャム渋谷）

今は レイ:彼氏ナシ
……ストーカー気質あり(笑)???

レイの好きな人は、いつだって地元の元カレ（笑）♥　何回かつき合ったり別れたりしてて、レイ的にはそろそろまた復活したいけど、ストーカーとかなんて（笑）!?　まぁ束縛はするけど。女のコと連絡とるのもイヤだし、話をされるものイヤー!!

なつぅみのおバカ着回し

毎日が舞台衣装、がモットーななつぅみコーデの着回しは、おバカなアイテムとそれに合わせやすいようなシンプルアイテムで構成されてるのだ!!

買いたしたHIT アイテム

A シフォンブラウス
お上品に着れるシャツ、1枚はほしー!!　リボンつきシフォンブラウス7245円／ワンスポ（プレボワ）

B ドット柄ワンピ
おしりギリギリってくらいの丈がなつぅみ風。ドット柄ワンピ（ファーティペットつき）4935円／セシルマクビー

C かいじゅうブーツ
みんなとカブんないように、ピンク買っちゃう勇気♥ かいじゅうブーツ5985円／ボニータ渋谷109-2店

手持ちの定番アイテム

D ウールコート
E チュチュ
F コルセットキャミ
G デニムショーパン

Dアウターはベーシックなものが他と合わせやすいよ。ウールコート6999円（11月上旬発売）／アルプム　E365日のうち350日ははいてるっていう。チュチュ4410円／ジェイアイマックス　Fちょっとパーティーちっくなアイテムに弱いんです♪　コルセットキャミチュニック7245円／ワンスポ（プレボワ）　G他がインパクトある分、ショーパンは着回しやすさ重視で!!　デニムショーパン3045円／クリックス渋谷109店

この秋のHitアイテム3投入で

今の手持ち服に、この秋の流行アイテムを3点追加～!!　すると十分に旬なコーデの着回しができちゃうのだ♪　重要なのはこの3点の選び方!!　やりたいスタイルごとにチェックしてね。ちなみにひっそり3人のグータンヌーボ展開中(笑)!!　そっちもひっそり注目～♥

hudie.com

キレイめコーデだからファー帽と赤ニーハイでウチっぽくね
女のコ版
+D+E
ーチェーンバッグ 0円／ジュエルズ ム渋谷109店 ティ5985円／シ マン渋谷109店 ネクタイ／スタイ ト私物
A+E
ファー帽5145円／リズリサ トゥインクル（ヴェント・インターナショナル） ニーハイブーツ（コサージュつき）1万5540円／エスペランサ渋谷109店
すずが通うネイルサロンはココ
Jill&Lovers harajuku
かわいいパーツがたくさんそろってて、いつも迷うの。担当は元R'sのみぃチャンだよ。毎回あやのわがままに応えた（笑）、お気に入りネイルにしてくれる♥ 住所／東京都渋谷区神宮前4-31-11 コスモ原宿701 ☎03-3497-0202
C+E
Love Episode
これは彼氏いるときにも共通するけど、あやは仕事してるときが充実してたりする。あとね、代官山は行くだけで刺激になる。街も人もおしゃれでかわいいし、あやもいつか住んでやる～って思って自分磨きも仕事もがんばれる（笑）。
ネイルはいつも相談して決めるよ 今日はどんなんがいいかな～♥
カンカン帽1995円／ヴィサリア タイツ840円／靴下屋（タビオ） パンプス7245円／R&E渋谷109店
バッグやブーツの小物で茶色いれるのがあやっぽい
色味をおさえたよ
A+F+G
千鳥柄バッグ6825円／ジョイナイソックス タイツ1050円／17C バイ フロントール ルミネ新宿店
Love Episode
そういえばこのジムに通い始めたきっかけって、元カレだったかも。カレの周りにはかわいい女のコが多くて、これはマズいと思って入会したの。そのころから、ダイエットは体重より体のラインを気にするようになったな～。
はぁはぁしながら鍛えてる すずきんに君ポーズ☆
B+D+G
カンカン帽4095円、ネックレス1680円／ともにトゥララ（ヴェント・インターナショナル）
すずの通うジムはココ
ボディ バイ ヴィタル オラ渋谷店
1対1でトレーナーがついてくれるから、あやのペースで運動できるの。ここで走って汗かいてる瞬間が、気分転換にもなるんだ～。住所／東京都渋谷区渋谷1-14-11 ビーシーサロン3・4・5F ☎03-6418-0064
E+G
マフラー4095円／トゥララ（ヴェント・インターナショナル） バッグ4725円／アルブム
A+E
ファーポシェット4998円／アルブム タイツ840円／靴下屋（タビオ） ブーティ7245円／REZOY渋谷109店
ふわふわのファーって女のコっぽくて好き☆ W使いしたよ
Peace!!
C+D
ファーベレー帽3045円／ワンウェイ（プレボワ） 連パールネックレス2625円／グランドエッジ渋谷109店 ニーハイソックス1260円／シークレット マジック パンプス7245円／R&E渋谷109店
ニーハイソックスもこの秋集めてるアイテムの1つだよ
A+B
ブーティ7245円／REZOY渋谷109店 ニーハイソックス／スタイリスト私物
お嬢様ちっくなクラシックコーデが最近気になる
A+B+E
んもーーう たけぞー氏また遅刻ー いっつもウチここで待ってない？
Love Episode
ぞー氏は時間にルーズなのーダメ（笑）!! 約束の時間なくて、電話すると「今から行って（怒）。渋谷で待ち合わせときは、このスタバ前。ここにがいるの見かけたら、たけぞー遅刻してるよって思って（笑）。
ーベレー帽3999円／アルブム ハイブーツ（コサージュつき）1万 0円／エスペランサ渋谷109店
肌寒い日は黒タイツさん脚細く見えるし♪
オフショルのちょこっと肩見せバランスが好き
A+D+F
タイツ840円／靴下屋（タビオ） ブーティ7245円／REZOY渋谷109店
C+E+G
ニットベレー帽3045円／ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー
D+F+G
ファーティペット1万3440円／リズリサドール（ヴェント・インターナショナル） チェーンバッグ4998円／アルブム

蝴蝶网
hudie.com

カレを追っかけて迷っちゃった♥
こま犬さん　カレどっち行った??

シープスキンを合わせてちょっとゆるさを出したよ

バギンスをニーハイにインするテクもーらい

A+D+E+G
ブローチ2100円／チュチュア渋谷109店　チェーンバッグ2625円／アルブム　タイツ1050円／17℃ バイ ブロンドール ルミネ新宿店

A+B+D+E+G
ニットベレー帽3990円／リップサービス　ファーポシェット9800円／ヴァンス渋谷109店

C+D+F
ベレー帽2625円／ジュリアーノジュリ　バッグ5825円／ミューズ バイ ロイヤルパーティー　ブーツ5145円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

Love Episode
別れのきっかけはいつも小さいことなの。カレに「ブス!!」とか言われて、最初は笑ってるけど、だんだんムカついてきて結局大喧嘩（笑）!!　で別れるってなるけど、次の日にはレイが許して仲直りっていう繰り返しの約2年の歴史♥

ショート丈ニットを入れてスタイルアップをねらった♪

Smile!

A+D+F

B+D+F+G
ハット4410円／リップサービス

ってかこのタンクの[illegible]がハンパない!!

A+B+D+F
メガネ1050円／グランドエッジ渋谷109店　チェーンバッグ6720円／ジュエルズ ブロム渋谷109店　パンプス7245円／R&E渋谷109店

ショート丈アウター×ロング丈トップスってスタイル美人コーデ♪

C+E
ファーティペット5985円／クリックス渋谷109店　柄レギンス3465円／ミツマルヘブンアントアース渋谷109店　パンプス7245円／R&E渋谷109店

A+C+D+E
イヤマフ2993円／クリックス渋谷109店　ニーハイブーツ5145円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

柄レギンスに合わせてモード系っぽく☆

モノトーンコーデ×赤って
このバランスが大事だよね

キャスケット3360円／リップサービス　パンプス7245円／R&E渋谷109店

神様〜　どうかカレとくっつけて♥
お賽銭投げちゃえ、え〜い

B+D+E

Love Episode
この企画でレイはなんか怖いイメージつけられそうになってるけど、普通だからね（笑）。神社とかおみくじとか占いとか、基本的に信じないし。あ〜でも朝の占いとか、いい結果だったら信じてすごい期待しちゃうかも（笑）。

2連ロザリオ1995円／リップサービス　ファーレッグウォーマー3045円／クリックス渋谷109店　パンプス7245円／R&E渋谷109店

蝴蝶网
vmee.net

かいじゅうブーツは意外と
合わせやすいんだヨ

B+C+E
カチューム1470円／エル・チャンス渋谷109店　ベルト／スタイリスト私物

Love Episode
渋谷に集合しても、人多いから原宿に移動するんだ。でも原宿も人多くてつかれるから、結局地元帰るパターン（笑）。だいたいプリクラ撮るヨ。今までの70枚くらいあんの。身も心も成長してるのが目で見れるし楽しいヨ♥

D+F+G
パールネックレス2415円／ワンスポ（プレポワ）　ニーハイブーツ（コサージュつき）1万5540円／エスペランサ渋谷109店

全身モノトーンはちがうから
真っ赤なブーツで[illegible]ようにw

B+D
ネックレス1260円／ジェイアイマックス　ファーキャップ4095円／ワンスポ（プレポワ）　ニーハイブーツ（コサージュつき）1万5540円／エスペランサ渋谷109店

ウチこの秋はかいじゅうとか
ヒョウ柄とか獣が気になる!!

C+D+E
ヒョウ柄ファーポシェット3675円／オーバータッシェ渋谷109店

今日はシンプルめ?　でも
イヤマフに目玉ついてんの☆

C+D+G
イヤマフ998円／SB Happy Room心斎橋OPA店

おしゃれなコは着回しがきく流行服を海外ブランドで買っていた!!

私服SNAPで検証♪

「安いのに流行のアイテムがたくさんそろってる」って理由で、ZARAやH&M、FOREVER21などの海外ブランド系ショップが使えるんだって!!

H&Mのシャツ

これを着回し

H&Mのシャツは、ミリタリー流行してるし合わせやすいの。ちょっとスケてるところも○

安部ニコルチャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

シャツとシャツっぽいコーデ♥ スカートはバックスの。赤流行ってるし、赤×カーキって相性いいよね～。くつ下でプレッピー感をプラスしたよ。もふもふ帽子はワンウェイ

シャツをワンピ風に着たよ。ニットとコルセットベルトはエモダのもの。ショート丈&コルセットでヤセて見えるの!! ブーツはリップサービス、ボーラー帽はGILFYのものだよ

H&Mのニットカーデ

これを着回し

H&Mで3600円のニットカーデは、シンプルでめちゃ使えるんです。ベルトを調整して、前を開けても着られるし。

中村美優チャン（BLEA女子高等部2年・16歳）

バンテージスカートと、ウエストが超細く見えるコルセットベルト、ヘッドアクセはエモダ。黒コーデを着ることが多いから、グレーカーデで重くなりすぎないようにしてます。

テーマはモードシンプル。中に着たキャミと、2000円だったレッグウォーマーもH&Mのものだよ。ハイウエストのパンツはANAPで3000円くらい。意外とプチプラコーデです

Tシャツとカーデにはさんで着たよ。えりをちょこっと見せてクール系。カーデはリップサービス、Tシャツはジャムセクシー、ショーパンはGILFY、ブーツはバックスのだよ。

H&Mのシャツ

これを着回し

H&Mで3000円くらい。シンプルだけど、ポケットとかワークシャツっぽくてかわいいの。

シャツをアウター代わりにはおったよ。さみしいからベルトでアクセント☆ タンクトップはANAPの、ひょう柄のショーパンはギムレット、パンプスはアベイルで買ったよ。

次はカーデの下に着たよ。カーデは古着屋さんで3900円。大人っぽいのにちょっとレトロなところが♥ スキニーはスタイルラブで4900円。ダメージの大胆さが気に入った☆

まずはドルマンニットからチラ見せ～♪ ニットはANAPで3900円だったよ。ショーパンはGILFYで5900円、アクセントにしたパンプスはブラック-Jで6000円くらいです。

FOREVER21のタンクトップ

これを着回し

FOREVER21で693円のタンクはシンプルだけど、キレイなシルエットで使いやすいの。

FOREVER21のハイウエストデニム

これを着回し

FOREVER21で3500円くらいだったヨ。ボタンが4つついてて、脚長効果もあるんだヨ。

トップスをインして着てみたヨ。チェックシャツはソードフィッシュ、Tシャツはロイヤルパーティーの。きつねしっぽつけてコンコン♪ この髪型は「ドーナツ盛りました～」だヨ!!

まずはトップスアウト～。チにしてはおすましコーデさ。ジャケットはデイライル、トップスはソードフィッシュのだヨ。この三つ編みヘアには針金入ってんの!! 超かわいい♥

ZARAのハイウエストショーパン

これを着回し

ZARAで2500円くらいのショーパン。ハート柄だしレースついてるし、あやのタイプすぎ♥

トップスをインして着て女のココーデ。あやがデザインしたミリタリーシャツはレースつきだし、ワンピっぽくも着れるしおすすめ♥ Tシャツはスナイデル、バッグはバレンシアガの。

最近ハマってるプレッピーコーデに合わせたよ。ネクタイしてちょっと男のコmixな感じ～。シャツ&カーディガンはココルルの、ブーツはR&Eのです。ベレー帽で秋っぽく♪

蝴蝶网 hudie.com

慧美网 vimee.net

蝴蝶网

この秋の

ちょいムズかしめ!?な流行アイテム5 どう着回すのが正解なの?

この秋の流行アイテムって、かわいいけどどう着ていいかわかんなーいっての多くない?? とりあえず1アイテム3パターン着回せれば、買った価値ありでしょ♪

3 フードつきマフラー

ニット帽とマフラーが一体化した、フードつきマフラーは一歩間違うと田舎くさくなっちゃう!?

よいコちゃん系プレッピーにプラスする

フードつきマフラー3990円 シークレット マジック スウェット1990円/WEGO プレスルーム サスペつきパンツ4095円 スプレイ渋谷109店 ブーティ5985円/シャルマン渋谷109店

ミリタリーコーデもニット投入で優しい印象に♪

(フードつきマフラーは着回し) ナポレオンジャケット1万290円/ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店 ミッキーTシャツ3675円(©Disney)/シークレット マジック ショーパン3900円/ヴァンス渋谷109店 ニーハイブーツ1万5540円/ヴァンキッシュ(せーの)

タテ長Iライン効果でスラっと見える

(フードつきマフラーは着回し) チェックシャツ1990円/WEGO プレスルーム Tシャツ2730円、デニムオーバーオール6090円/ともにシークレット マジック パンプス7875円/ヴァンキッシュ(せーの)

2 ハイウエストベルト

春夏にも使ってた、茶色系ハイウエストベルトはまだまだ活用したいアイテム。冬はどう使う??

ショート丈トップスからのぞかせる上級テク♪

(ベルトは着回し) ショート丈ニット4095円/ジェイアイマックス キャミワンピ7980円/シークレット マジック リボンピン1890円/グランドエッジ渋谷109店 タイツ1050円/17℃ バイ ブロンドール ルミネ新宿店 パンプス7245円/R&E渋谷109店

ウエスト位置サギな超脚長コーデ

(ベルトは着回し) 切りかえチュニック4935円/リップサービス ショーパン6195円/リズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル) ファーティペット5985円/クリックス渋谷109店 ニーハイブーツ1万3440円/R&E渋谷109店

ゆったりニットワンピにメリハリをつけちゃう

ベルト1575円、ファー帽1575円/ともにエル・チャンス渋谷109店 ニットワンピ4998円/アルブム ブーティ1万1340円(渋谷109店限定カラー)/エスペランサ渋谷109店 キャミ/スタイリスト私物

1 ファーベスト

いつものコーデにはおるだけで、なぜかおしゃれさんに見えるベスト。ボリュームファーはどう合わせるの?

ファー×ニットのコンビは今年っぽい

(ファーベストは着回し) ノルディック柄ニットワンピ5998円/アルブム リボンゴム525円/WEGO プレスルーム ムートンブーツ6930円/シャルマン渋谷109店

ヴィンテージっぽく着こなすのもあり

(ファーベストは着回し) ロンT3990円、ショーパン4935円/ともにアンクルージュ渋谷109店 パールブレス1680円/トゥララ(ヴェント・インターナショナル) ブーツ5145円/ラグジーガール(サルースマルイジャム渋谷店)

いつものモノトーンもおしゃれ一歩リード♪

ファーベスト9800円、ショーパン5900円/ともにヴァンス渋谷109店 メガネ1990円/WEGO プレスルーム ニーハイブーツ1万5540円/ヴァンキッシュ(せーの)

5 かいじゅうブーツ

みんなが気になるアイテムNO.1!! 難しそうだけど、意外とどんなスタイルでも合っちゃうんです。

大人っぽくいくならバギンスをかいじゅうイン!!

(ファーブーツは着回し) モッズコート9345円/ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー ロンT1995円/ジュリアーノジュリ バギンス4998円/アルブム ニット帽(缶バッチつき) 1980円/SBY Happy Room心斎橋OPA店

アメカジっぽいコーデに合わせてもかわいい

(ファーブーツは着回し) ニットカーデ2730円、デニムオーバーオール4935円/ともにスプレイ渋谷109店 ボーダーロンT4095円/ジェイアイマックス メガネ1050円/グランドエッジ渋谷109店

全身アニマル着ぐるみコーデもありでしょ

ファーブーツ7980円/シャルマン渋谷109店 ヒョウ柄ファージャケット9345円/アンクルージュ渋谷109店 ロンT3675円/ヴィサリア フリルショーパン5880円/シークレット マジック ポシェット4095円/リズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル)

4 レッグウォーマー

合わせるくつで印象が変わってくるレッグウォーマー。同じコーデのくつだけチェンジで着回し!!

この秋多いブーティとの合わせも流行ど真ん中♪

(くつ以外は着まわし) ブーティ8925円/エスペランサ渋谷109店

パンプスにチェンジ!! 足元ちょこっとスッキリ系~

(くつ以外は着まわし) パンプス5985円/エスペランサ渋谷109店

流行をつめこんだ雪んコスタイル2010

レッグウォーマー1680円/17℃ バイ ブロンドール ルミネ新宿店 ムートンブーツ3990円/シャルマン渋谷109店 ニットポンチョ8295円/トゥララ(ヴェント・インターナショナル) デニムショーパン6930円/レイヴロッサ クラリティ プレスルーム イヤマフ4095円/ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー

yimee.net

人気コスメブランドも赤リップメイクを提案!!

数年ヌーディな唇がブームだったけれど、この冬はみんなの愛用ブランドからも
る赤リップがたくさん発売されているみたい！

M.A.C

ギャルなら持っていて当然！
ポーチの常連アイテムの宝庫。

プロのヘアメイクに愛用者の多いマットなつけ心地。甘いバニラの香り。唇を保護するコンディショニング成分配合。リップスティック マック レッド2940円／M･A･C

ナーズ ジャパン

プロも認めるカラーアイテムが勢ぞろい。発色のよさはピカイチ。

力強い鮮やかな発色で潤いのあるテクスチャー。唇の上でスルスル伸びて、旬のふっくら唇が完成。ピュアマットリップスティック　全6色 3150円／ナーズ ジャパン

ブルジョワ

色づき、パッケージ、使い勝手のよさ、3拍子そろって大人気。

天然ミネラルと植物による顔料配合の100％ナチュラル処方で、ピュアな発色を実現。うれしいロングラスティング。スィート キス ナチュレル 全10色 2100円／ブルジョワ

人気ブランドはこんなコーデに赤リップを合わせているよ!!

Ranzukiでおなじみの人気ブランドも、赤リップを合わせることをオススメしているよ。強めからカジュアルまで、案外何にでも合うみたい！

ワンウェイ

旬のノルディック柄もカワイく味付けできちゃう♪

ノルディック柄ニットポンチョ 7245円、中に着たロンT 1995円、デニムショーパン 4095円、ファー帽 3045円、フリンジブーツ 6195円／すべてワンウェイ（プレボワ）

セシルマクビー

モノトーンガーリーの仕上げは赤い唇でアクセント

ボアコート 6930円、ドット柄ワンピ（パーティペットつき） 4935円、リボンカチューシャ 2100円／すべてセシルマクビー　パールネックレス 2625円／グランドエッジ渋谷109店　ニーハイブーツ 5145円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

GILFY

ちょい辛口ガールは口元にオンナっぽさ投入！

レザーライダース8295円、ボーダーTシャツ5145円、デニムショーパン7245円、ネックレス2835円、ファーチャーム2625円、ファーブーツ1万3440円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）

WEGO

ラフなやんちゃスタイルが赤リップで大人顔にシフト

スウェットパーカー 2690円、コーデュロイオーバーオール 3990円、腰に巻いたチェックシャツ 1990円、ニット帽 1990円、ムートンブーツ 2990円／すべてWEGO プレスルーム

赤リップするなら、これはNG!!

んなががやってしまいがちな失敗を、実際にすずがやってみて写真で検証。
ら、写真で見るとやっぱりヘンって思うでしょ？

★チークが濃すぎ!!

リップに合わせてチークも濃くしちゃうとケバい印象に。これだと赤リップが目立たなくなるし、やり

★オーバーリップ!!

ぽってり唇に見せようとして、実際のりんかくよりもオーバーめにリップを塗ってみると……。赤リップだと人食いオンナみたいになっちゃう。

★歯にリップの色がついている!!

知らずに会話してるとこんなことに!!

赤いからこそ、歯ベニはメッチャ目立つよ！ティッシュでゴシゴシやると唇のリップまで落ちちゃうから、綿棒でピンポイントにオフ。

綿棒で余分な部分をとって

★お肌もリップの色もマットすぎ!!

マット肌もとなにはステキだけど、赤リップをマットなものにするときはNG。ツヤ感ゼロは、おばさんっぽい印象になっちゃう。

赤リップが浮かないためのメイクのポイントはこの4つ!

赤リップをためらっちゃう理由のひとつに、赤リップだけが目立って浮いちゃうから……っていう声が。↓のポイントを押さえて克服しよっ!!

Point 1 まゆ毛はナチュラルに!

細すぎまゆ毛は、リップとバランスがとれないのでNG。また、しっかり描きすぎると、80年代っぽい老け顔に。まゆ山を作らずパウダーでナチュラルに整えるのがベスト。

メイベリン アイス テュディオ ブロウ デザインデュオ01／ヘアメイク私物

Point 2 アイメイクはブラウン系で!

悪目立ちするカラーじゃなく、ナチュラルに盛れるブラウン系のグラデアイに。アイホール全体にベージュを入れ、目のキワとまぶたの目尻側に濃いブラウンをおき、目頭下に明るいベージュを。

[illegible]

Point 3 チークはコーラル系をチョイス!

リップを引き立たせる色みが◎。赤みのあるコーラル系なら肌なじみもよく、自然な色づき。ほほ骨高めにおいて、こめかみへとスーと伸ばす。"いかにも"なまん丸チークはNG。

セザンヌ ナチュラル チークN 11 378円／セザンヌ化粧品

Point 4 お肌は少しマットにするけど、立体感も忘れない!

赤リップ×ツヤツヤ肌だと下品だし、マットすぎると古くさい。ほど良くセミマットがバランスイイよ。ただし、のっぺり顔はリップが浮いて見えちゃうから、ハイライトやノーズシャドウはしっかり入れてね！

テーラードジャケット1万1340円／ワンスポ（プレボワ）　シャツ2625円／スニープ ディップ渋谷109店　デニムショーパン6930円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　ハット5145円／ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店　ソックス1260円／17℃ バイ ブロンドール ルミネ新宿店　ブーティ7245円／REZOY渋谷109店

鈴木あやチャン（20歳）

いつもなら、ちょっとためらっちゃうけど、この冬は、カジュアルにつける赤リップが気分なの♪

今年は、したい！ できちゃう!! てか、やんなきゃだし!!!

赤リップ解禁

誰もが一度はあこがれる赤リップ。でも、どこかキツい感じがして、なかなかできなかったよね？　ところが!!　この冬、ついに赤リップが解禁！各ブランドからも続々発売されているし、いろんなテイストのファッションに似合うことも発覚。さっそく、トレンド赤リップメイクを猛勉強！

Photo／MODEL:Junji Moroi (ROOSTER)　ITEM:Akira Ishikawa (BUNKASHA)
Hair&Make／YUZUKO　Styling／Mayuko Shimono (bloomy)
Text／Mie Arisumi　Design／Eri Nakashima (ma-in gra)　(P.50～51)
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.90にあります。特にクレジット表記のないものは、すべてモデル私物です。

hudie.com
vimee.net

赤リップの塗り方5

同じ色のリップスティックでも塗り方はいろいろあるし、ペンシルやグロスも投入すれば、仕上がりの印象は全然変わる！ 服やTPOに合わせて、いろんな赤を演出してみよう！

Point

リップスティックを塗るときは、あらかじめリップコンシーラーを！

発色の濃い赤リップだからって、そのまま塗っちゃダメ。ちゃんとリップコンシーラーを塗っておくと、発色もよくなるし、ムラなく塗れるんです。

キャンメイク リップコンシーラー 01 580円／井田ラボラトリーズ

リップスティックの塗り方はこの3パターン!!

同じリップスティックだけど、塗り方を変えただけでこんなに仕上がりが変わったよ♪

使ったのはコレ！

ウォーターシャイニー ピュア N 210 1260円／メイベリン ニューヨーク

筆で塗る

▼はっきりリップに

Point

口角をしっかり取って、りんかくを[illegible]から、内側を塗る。この塗り方が一番濃くなり、ハッキリする。強めやロック系スタイルにハマる。

リップスティックで直接塗る

▼色味はちゃんとつくけど、やりすぎない

Point

リップを直接唇に当てる塗り方は、色味がちゃんとつくよ。グリグリ押し付けるとダマになるから、ポンポンと押し当てる感じで塗ってね。

指の腹で塗る

▼つきすぎないのでナチュラル!!

Point

リップを指にとり、唇の中央にポンとおく。それを指の腹を使い左右にボカすだけ。りんかくがボヤけるこの塗り方は、ラフなファッションに最適。

グロスのみを塗る

最近は色づきの優秀なグロスがいっぱいあるから、グロスだけってのもアリ♪ ブルルン唇はみんなの憧れ♥

使ったのはコレ！

ケイト リップグロスS RD-1／編集部私物

Point

全体に直塗りしたら、中央にだけさらに2度塗りする。クリアなグロスではりんかくははみ出しにくいので、つややかな赤味と質感のあるものを選んで。

リップペンシルとリップスティックの両方を使って塗る

王道の塗り方がコレ。ペンシルでりんかくをとれば、リップのはみ出しやにじみが見事にカバーされるよ。

1 リップペンシルで、リップのりんかくをふち取る

先に上唇の中央の山・下唇の底・口角をふち取る。次にそれをつなげるように周囲を囲めばキレイにできる。

使ったのはコレ！

サティシェ グロッシーソフト リップライナー RD 3150円／CPコスメティクス

リップ エルファー クリスタルルージュ W11 105円／ザ・ダイソー

2 筆にリップをとる

筆にリップをとる。数回なでつけるように押し当てて筆全体にリップがなじむように。表面だけじゃなく内側にも！

3 筆で内側を塗る

りんかくの内側を筆で塗りつぶす。左右から内側へと伸ばし、最後にムラのないように均一にならしたら出来上がり。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

赤リップをとことんつけ比べ!

「赤」といってもいろんな赤色があるよね。各社の赤リップを塗り比べてみたよ。※リップスティックは筆で塗った仕上がり

Lip リップスティック編

もちろん事前のリップコンシーラーは絶対です！ 前の色が唇に残っていないように、きっちりオフしながら15色をつけ比べ開始。

ベキュア　ハニーセラム ルージュ 25　3150円／ベキュア

繊細なパールを控えめに配合し、軽やかな赤みの発色。明るく華やな印象をつくるチェリーカラー。

DHC モイスチュアケア リップスティック RD001　1340円／DHC

オレンジみのあるフレッシュなレッド。唇の弾力をサポートする美容成分配合でみずみずしい発色。

キャンメイク マキシボリューム ルージュ 01　735円／井田ラボラトリーズ

シルバーパール×レッドの偏光パール入りの大人のレッド。一度塗りでもキレイな発色でプルルンッ♪

ケイト ルージュラスター RD-2　編集部私物

繊細なパール入りで、塗るとまるで内側からきらめいているような光沢感のある唇になれちゃう。

メイベリン　ウォーター シャイニー ダイヤモンドダイヤ 310　945円／メイベリン ニューヨーク

ディープなレッドは少し背伸びをして色っぽく攻めたい日に。透明感のある発色だからツヤツヤで魅惑的♥

ドド リップスティック LS1　693円／ドド・ジャパン

キツすぎず、まろやかな赤みの健康的なセクシー赤リップ。カジュアルなファッションに無理なくハマる。

メイベリン　ウォーター シャイニー ダイヤモンドダイヤ S01 (限定色)　945円／メイベリン ニューヨーク

その色名は"ディスコレッド"。薄くて大きなグリッターが、光を反射してミラーボールのように輝く唇に♪

インテグレート グレイシィ リップスティック レッド　465　編集部私物

ややピンクみがかった甘いレッド。クリアな発色とうるおいのある仕上がりが特徴の落ちにくいリップ。

エルファー クラシックルージュ PE-7　105円／ザ・ダイソー

イエローがかったレッドは黄味の強い日本人の肌にお似合い。白肌&黒肌問わず浮かない万能カラー。

サティシエ　リップスティック RD-10　3150円／Cプラスメティクス

あふれるような気品と艶やかさを添えるエレガントレッド。とろけるようなフィット感でコクのある質感。

メイベリン　ウォーター シャイニー ボリューミー パール S03 (限定色)　1470円／メイベリン ニューヨーク

上質な輝きのイエロー・ローズ・ホワイトの3色のゴールドカラーパール配合。ルビーのようなリッチな赤。

リンメル スーパーグロス リップスティック 002　編集部私物

ピュアな赤みを楽しめるレッド。スルスル伸びる軽い質感で程よいツヤ感。しっかり塗っても重さを感じない。

エルファー クラシックルージュ RD-6　105円／ザ・ダイソー

にじみが少なく密着力のある質感。もっちりとした濃いめのレッドは、これからのイベントシーズンに使えそう。

BYS リップスティック L9　903円／ボンシャック インターナショナル

しっかりした発色とプチプライスで人気上昇中のBYS。クレヨンのようにフィットする鮮やかレッド。

ミニ ブルジョワ ミニリップ 16　787円／ブルジョワ

情熱的な大胆カラーで狙うはウルトラSEXYな唇。深みのあるレッドはいつもより大人な表情を演出。

gloss リップグロス編

同様にコンシーラーで素の色味をしっかり消して、できるだけ忠実にグロスの色が発色するようにしたよ。同時にツヤ感もチェック!

ベキュア ハニーラスター イチゴ　2730円／ベキュア

もぎたてのイチゴのようなみずみずしいレッド。透明発色の澄んだトーンで健康的に唇の赤みをUP。

パラドゥ リップケア グロス　RS07　520円／パラドゥ

ローズ系のレッドはデイリーに使いやすいやわらかな色合い。ブラシタイプでキワまできっちり塗れる。

スウィーツ スウィーツ ヴェルニ ラッピング グロス VW5　609円／セザンヌ化粧品

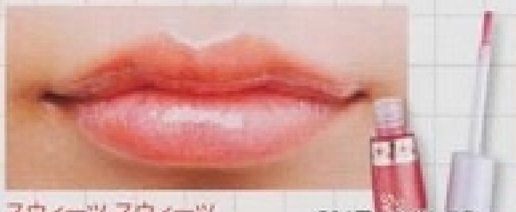
ひと塗りで大人っぽい唇になれる艶やかレッド。べたつかないジェルベースで、ハリのあるツヤが持続。

化粧G 口もとメイク 84　105円／ザ・ダイソー

濃すぎず甘すぎない、ヘルシーなレッド。色づきとツヤめきの両方をバランスよく1本で叶えてくれる。

メイベリン　ウォーター シャイニー ボリューミー グロス 707　945円／メイベリン ニューヨーク

チェリーのようなガーリーな赤みのグロス。コラーゲン配合でふっくらとした立体的なツヤを演出。



スウィーツ スウィーツ モスチュアグロス MG5　504円／セザンヌ化粧品

繊細なゴールドラメ配合のピンク系レッド。濃密なツヤの膜が唇にフィットしてプルプル感キープ。

モイスチュアケア リキッド リップカラー　RD01　1450円／DHC

くすみのないパッと目を引くレッド。上品さを兼ね備えた赤味で、発色とツヤが同時に手に入る!

キャンメイク　ポップン ジェリーグロス 03　504円／井田ラボラトリーズ

イチゴシロップのような甘くつややかなレッド。何と本物のダイヤモンド&ルビーの粒子入りによ!

アクア エッセンス ルージュ 08　470円／セザンヌ化粧品

ダークレッドで妖艶な色気を。見る角度によって色目が変わるカラーコントロールパウダー配合。

インテグレート グレイシィ リキッドルージュ　レッド 357　編集部私物

ブラウン系レッドは派手になりすぎず、肌なじみがイイから挑戦しやすい。光反射で縦ジワもカバー。

モイスチュアケア リップグロス EX RD07　860円／DHC

ピュアでガーリーな印象のレッド。こんな色なら毎日使いOK。繊細に輝くキラキラパール入り☆

BYS リップスティック&リップグロス デュオ LLD02　1523円／ボンシャック インターナショナル

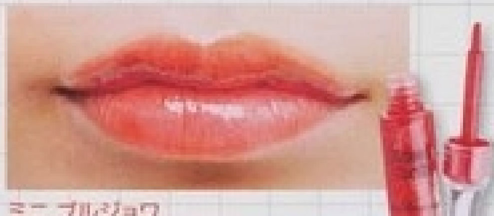
こってりしたレッドは、ひと塗りでリップ　けたような仕上がりに。厚みのあるトロのツヤ感。

ウォーター シャイニー ボリューミー グロス 505 (限定色)　945円／メイベリン ニューヨーク

スタイリッシュなレッド。アカ抜けた都会的な雰囲気は　きらめく宝石にも負けない輝きを放つ!

BYS アニマルインスティクト リップグロス AIL02　966円／ボンシャック インターナショナル

大小のホログラムがガッツリ入った超キラキラっぷり。一気に唇が主役になれちゃうハイパーグロス!



ミニ ブルジョワ グロス トニック 44　735円／ブルジョワ

きちんと色づくグロス。朱色っぽいレッドは美人度高め。携帯にぶら下げて、いつでもメイクお直し可能。

vimee.net
nudie.com

ありちゃんは ヴィンテージMIX がお上手♥

こなれたヒミツは「古着っぽさ」!!

読者の中でも、R's内でも「ありちゃんがオシャレ」って声が!! で、今回ついにそのありちゃんの私服スタイルを分析することに成功☆ そのオシャレのヒミツは、古着っぽいヴィンテージ感だったのです。シンプルだけど、盛れるありちゃんのヴィンテージスタイルを徹底解説!!

Photo / Hiro Nakano Styling / Ryoko Suganami Hair&Make / YUZUKO Design / Tomomi Hashiba
※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.にあります。特にクレジット表記の無いものはすべてモデル私物です。

あわい色味とかすれた感じに一生ハマりそう

鎌田 安里紗チャン
(都立国際高校3年・18歳)

ミリタリージャケット5998円/アルブム ラグランロンT4095円/WEGO プレスルーム フリルショーパン1995円/サルース(サルースマルイジャム渋谷店) ニット帽1995円/エルチャンス渋谷109店 ファーカバーつきブーツ6930円/シルバーマン渋谷109店

hudie.com
慧美网
vimee.net

私服スタイルは3大ヴィンテージMIXなのです

私服っていうと、たいていこのヴィンテージ3パターンのどれかかな。私服と一緒に紹介しちゃうよ♪

ボーイズヴィンテージ

男のコっぽくてラフな感じ…ちんまりガ…落ち着いた色味でこなれた…にね。

ネイビーとメガネで優等生な感じかな

ボーダーカーデ5145円、ロンT3990円、コーデュロイショーパン5145円、ニットベレー帽3675円、メガネ4095円、ファーブーツ1万1340円／すべてリ ダーク（ギルドコーポレーション）

私服がコレ

古着っぽいパーカー、ショーパンがw♥c。ファーのブーツがバックス、しっぽがLGマーケットだよ。w♥cのメガネは、ボーイズ系のコーデの日、だいたいかけてる（笑）。

アメカジ色もヴィンテージだから新しい今な感じ!!

ファージャケット7900円／ヴァンス渋谷109店　ラグランロンT3045円、デニムショーパン3045円、ニット帽2990円／すべてWEGO プレスルーム　ブーツ3990円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

かいじゅうブーツONして流行もMIXできる

レイヤードトップス1990円／ハニーズ　デニムショーパン3900円／ヴァンス渋谷109店　ニット帽1995円／ピンク ラテ　ファーブーツ7980円／R&E渋谷109店

ボーイズデニムはリアル古着で味を出しちゃお

トレーナー3045円、デニム3045円、チェックシャツ1995円、イヤマフ2390円／すべてWEGO プレスルーム　パンプス7980円／エスペランサ渋谷109店

ガールズヴィンテージ

昔はボーイズ系ばっかだったけど、女のコアイテムを少しプラスするヴィンテージも好きになったんだ。

今一番好きな女のコなカーキ色コーデ

モッズコート7980円／ジェイアイマックス　コットンワンピ1万2390円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　ニットベレー帽2900円／ヴァンス渋谷109店　ブーツ6195円／エスペランサ渋谷109店

もこもこコートも白よりベージュでオシャレ度優先

ファーブルゾン6195円／ワンウェイ（プレポワ）　デニムスカート4900円／ココルルリボンヘアゴム525円／WEGO プレスルーム　ブーツ4095円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

メンズサイズトップスで逆に女のコアピール

スウェット2940円／パナマボーイ原宿本店　ひょう柄スカート5985円／デイライル プレスルーム　バッグ4725円／ジェイアイマックス　ニットベレー帽1574円／ジョリー&ディー原宿1号店　ブーツ8295円／R&E渋谷109店

カワイイアイテムをカワイすぎないように着るよ～

私服がコレ

ベストと、アラレチャンっぽいキャップがL.D.S.ので、ロンTがロデオクラウンズ、スカートがスワンキーの♪　ひょう柄は、基本ケバくならないようなカジュアルめをチョイス☆

デニムベスト2099円／ジョリー&ディー原宿1号店　スウェット1990円／WEGO プレスルーム　花柄スカート4935円／パナマボーイ原宿本店　イヤマフ4095円／トゥララ（ウェント・インターナショナル）

モノトーンヴィンテージ

私ってモノトーンなイメージないと思うけど、ヴィンテージMIXなら大人になりすぎないでイイんだ。

グレーを差すことで上級者っぽくなれるよ

私服がコレ

GILFYのざっくりニット&タンクのモノトーンに、リ ダークのひょう柄ショーパンとニット帽で柄を入れてくずしたモノトーン！　ニットも重くならないように、ちょっと肌見せ♥

ミリタリージャケット4998円／アルフム　ボーダービングT2940円、デニム5985円／ともにBLUE MOON BLUE渋谷109店　ニットベレー帽2625円／ジュリアーノジュリ　パンプス5985円／エスペランサ渋谷109店

イイ感じで力のぬけた雰囲気が出るのが好き

プルオーバーパーカー5145円、デニムショーパン7245円、ニット帽3360円、ファーチャーム2625円／すべてGILFY（ギルドコーポレーション）　ファーブーツ1万1340円／リ ダーク（ギルドコーポレーション）

注目の民族系の柄をちょいゆる～く

→ボーダーカーデ7245円／リ ダーク（ギルドコーポレーション）　ロンT3360円、メガネ4095円、デニムショーパン7245円／すべてバックス（ギルドコーポレーション）　ファーブーツ1万3440円／GILFY（ギルドコーポレーション）

ちょいハードなアイテムでもアク強すぎない♪

ミリタリージャケット9975円／レイヴロッサ クラリティ プレスルーム　プリントニットトップス1574円／ジョリー&ディー原宿1号店　デニムショーパン6930円、ニット帽3990円／ともにリップサービス　ブーツ6195円／サルース（サルースマルイジャム渋谷店）

hudie.com
慧美网 yimee.net

好きな色がヴィンテージMIXに最適だったっぽいのです。

気づいたらクローゼットが、カーキとグレーばっかになってた。ヴィンテージ系のアイテムと相性良くてさらにオシャレっぽく見える!!

グレー Gray

…を大人っぽくしてくれて、上級者にも見せ…くれるグレーは色の濃さも大事だよね!

ひょう柄を強めじゃなくゆるく着るのがオススメ

…ングニットカーデ5985円…ヴィサリア　ひょう柄タ…ク1995円、デニムショ…パン4095円／ともにワ…ウェイ(プレボワ)　ネッ…レス1260円／レイヴロ…サ クラリティ プレスルー…ブーツ1万290円／フ…ッグ-J渋谷109店

クタっとパーカーで古着っぽさ全開コーデ

パーカー1574円／J-マクリー センター街店　ラグランロンT2900円／ヴァンス渋谷109店　デニムショーパン1995円／パナマボーイ原宿本店　リュック2900円／ココルル　トレッキングブーツ6195円／WEGO プレスルーム

プラス、グレーとも相性イイっていいね☆

ミリタリージャケット8925円、ロンT3360円、ノルディック柄ニットショーパン4410円、ファーブーツ7245円／すべてバックス(ギルドコーポレーション)

グレー×ピンクは永遠にカワイイ組み合わせ☆

ダッフルコート9990円、ひょう柄リボンヘアゴム525円、スニーカー3045円／すべてWEGO プレスルーム　デニムスカート5145円／リズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル)

カーキチノパンにサスペでおじさんヴィンテージ

ニットカーデ4900円、ラグランロンT2900円／ともにヴァンス渋谷109店　チノパン1049円／ジョリー&ディー原宿1号店　メガネ1995円、サスペンダー1990円／ともにワンウェイ(プレボワ)　パンプス7875円／REZOY渋谷109店

うすめグレーはガーリーヴィンテージに最適!

スウェット2940円、コットンスカート1995円／ともにパナマボーイ原宿本店　チェックシャツ1990円、ニット帽1990円／ともにWEGO プレスルーム　ファーカバーつきウエスタンブーツ5145円／サルース(サルースマルイジャム渋谷店)

古着っぽいオーバーオールは子供になりすぎない♪

オーバーオール8715円／BLUE MOON BLUE渋谷109店　ニットパーカー8295円／リズリサ ドール(ヴェント・インターナショナル)　ボーダーロンT1999円／アルブム　イヤマ7900円／ココルル　パンプス7875円／REZOY渋谷109店

カーキ khaki

昔から、カーキって大好きでついつい買っちゃう!! 特に今年はミリタリー流行ってるし♪

着回しのきくミリジャケはリアルに7枚持ってる(笑)

ミリタリージャケット3990円／WEGO プレスルーム　Tシャツ945円、チェックシャツ1995円／パナマボーイ原宿本店　デニムショーパン5145円／ジュリアーノジュリ　バッグ4095円／ワンウェイ(プレボワ)　ブーツ5145円　サルース(サルースマルイジャム渋谷店)

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

hudie.com

トレンド
もこもこ

流行を取り入れるからこそラフにいくんだ

[illegible]3990円／WEGO プレスルーム （ロンTとブーツは着回し）

これがヒミツの「ありちゃんグッズ」

かすれプリント

インナーのプリントがかすれてるだけで、ヴィンテージ感がグンとUP! A白ロンT3500円／ココルル B グレープルオーバーパーカー2690円／WEGO プレスルーム

ヴィンテージデニム

デイリーアイテムで、コーデのイメージを大きく左右するよ!! Cボーイズデニム9800円／ココルル Dデニムショーパン1574円／ジョリー&ティー原宿1号店

ぺたんこブーツ

特に、ブラウンとブラックのぺたんこブーツがヴィンテージにしっくりくるの。Eレースアップブーツ5985円／シャルマン渋谷109店 Fフリンジブーツ8295円／フラッグ-J渋谷109店

ありちゃんヘア

ロングで、ストレートじゃ手抜いてるっぽいし、ショートだとアレンジ効かないでしょ。ストレートでもオシャレで、ある程度アレンジも効く長さなんです。

トレンド
赤小物

モノトーンに赤の差し色はやっぱ映えるし目立つ

注目カラーの赤は、ぬくもりのある小物を選べば雰囲気にピッタリ。ニットベレー帽3360円、デニムベスト6195円／ともにワンウェイ（プレボワ） フリルショーパン3675円／ジェイアイマックス （パーカーとブーツは着回し）

トレンド
ミリタリージャケット

カーキにブラウンはヴィンテージ定番色

風合いのあるワークアイテム×スカートがゴツカワ♪ ミリタリージャケット2490円／ジョリー&ティー原宿1号店 ペイズリー柄スカート4095円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 ファー帽2099円／WEGO プレスルーム バッグ4095円／オーバータッシェ渋谷109店 ブーツ9345円／フラッグ-J渋谷109店 （ロンTは着回し）

トレンド
プレッピー

寒色系でまとめたボーイズプレッピー

カッチリしているキレイめコートを、ヴィンテージアイテムで着くずし～。ピーコート6900円／ココルル ニット帽2900円／ヴァンス渋谷109店 （ロンTとデニムは着回し）

どんなトレンドもヴィンテージMIXにできる「ありちゃんグッズ」です

実は毎年、流行アイテムをヴィンテージ風に着こなすためにそろえてるグッズがあるんだ。今回は特別に大公開しちゃう～！

トレンド
ひょう柄

ちょっと柄が大き目だとカワイイしカジュアルに♪

GALの定番ひょう柄だって、[illegible]着こなせてる[illegible]ひょう柄ファーコート[illegible]円／GLAD NEWS 新宿ルミネエスト店 （パーカー、デニム、ブーツは着回し）

トレンド
レッグウォーマー

小物を足すだけでイイってお金的にもうれし♪

いつものブーツからレッグウォーマーをチラ見せすれば、ソッコーで今年っぽくなれる。レッグウォーマー1575円／靴下屋（タビオ） ミリタリーシャツ3045円／WEGO プレスルーム プルオーバーパーカー4095円／BLUE MOON BLUE渋谷109店 ファーチャーム3045円／ワンウェイ（プレボワ） （デニム、ブーツは着回し）

トレンド
ポンチョ

ね!? 女のコしすぎたくない時にヴィンテージは最適なの

みんながチャレンジしたいアイテムも、デニムなら問題なく合わせられるし、まわりと違う感も出せる!! ニットポンチョ6195円／ワンウェイ（プレボワ） （ロンT、デニムは着回し）

トレンド
メキシカン柄

ちょい甘めのコーデもぺたんこブーツでハズし☆

エスニック柄を冬っぽく温かみのある感じにできるのも、ありちゃんヴィンテージのイイところ。エスニック柄ロンパース1574円／ジョリー&ティー原宿1号店 ニットカーデ3450円／ハニーズ イヤマフ4095円／ワンウェイ（プレボワ） （ブーツは着回し）

vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

勉強なんてキッキライ♡

『受験に必要なのは、知力、集中力、時の運』という格言をご存じかな!? まぁ今テキトーに作ったんだけど（笑）、実際に受験には知力以外にも色々必要になる場合があるんです。例えば推薦入試の面接もそのひとつ。ここらでひとつ、勉強しときますか♪

鎌田 安里紗チャン（都立国際高校3年18歳）

ウィッグ（ヴィンテージストレートロング）9240円／プリシラ

Photo／Shinya Nagatome　Design／Sachie Nishizawa（ma-h gra）

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.90にあります。なお、特にクレジット表記のない商品は、モデル私物です。

今月のテーマは

面接!!

高校、大学、専門学校の入試や、就職活動でも必要になる面接は、これからさらに受ける機会は増えていく!! 面接のコツを知っておけば、夢をかなえるのに役立つはず☆ ってことで、ありちゃん流、面接術をごしょ～かい♥

面接準備編

「ウチのコミュ力なら面接とか場面でいけるっしょ～♪」と思っている、そこのあなた♥ いけませんからーッ(笑)!!! せめて「必ずされる2つの質問」だけは原稿を用意しとくべし☆

志望理由を考えよう!

必ずされる質問その1は、「志望理由」!! なぜ、そこに入りたいのか?? をキチンと答えられることが合格への第1歩となります。かなり短いですが、志望理由の例を書いてみたので、それをもとにコツを説明していきます♪

例

☆1 私が○○大学を志望する最大の理由は、多様な分野の学習が可能という、○○大学独自の学習カリキュラムにあります。中学時代にアメリカのセミナーに参加したことをきっかけに、私は今までフェアトレードに関する活動をしてきました。☆2 ○○大学のカリキュラムのもと、幅広い経済学の知識と、またそれを発揮するための問題解決能力を学び、将来、☆3 夢である『フェアトレード商品のメインストリーム化』を実現させたい。そう考えています。

自己紹介を考えよう!

面接が始まったらまずは自己紹介から……なんですが、自分の名前を言って終わりというわけではなく、今まで何をしてきたか、長所は何か、などなどを話す場合が多いです。アピールのチャンスを逃さないためにも、自分のことをしっかり分かってもらえるような原稿を作ろう!!

例

私の長所は、『思い立ったらすぐに動ける行動力』です。☆4 先程述べたフェアトレードに関する活動においても、『失敗を恐れない』をモットーに、自分でデザインしたフェアトレード商品の販売など、チャレンジを続けてきました。ただ、行動を起こすまでが早すぎて、失敗してしまうこともありました。☆5 しかし活動を通して、周到な準備の大切さを知り、今では計画と行動のバランスを考えながら物事にあたることができるように成長しました。

vindee.net

ポイント 1
「あなたのところにど～しても入りたいんです!!」という気持ちを!!

しっかり下調べをして、「そこならではの特色」をあげるとポイント高い!! 「このコはそこまでウチに入りたいのか」と面接官に思わせれば○。

ポイント 2

「私は○○なので入りたい」よりも、「私は○○がしたいので入りたい」を中心に話そう。過去はあくまで過去。面接は未来のためにするものです!!

『入ってから何をしたいか??』を伝えよう

ポイント 3
現実的すぎると、つまらないやつだと思われちゃう!?

これからやりたいことを話すとき、堅実的すぎると向上心がないと思われちゃう!! ここは若者らしく、夢は大きくいきましょう(笑)♥

ポイント 4
実体験を例に出して、具体的な内容にしよう

自己アピールは実体験をもとに、具体例を出す!! 「私はがんばり屋です」と言っただけじゃ、初対面の面接官には伝わりません。

ポイント 5
短所を述べるときはそれを治そうとしていることを伝える!!

短所を話すときは、それに対してどんな努力をしているかもいっしょに話そう。自分の悪いところをちゃんと見つめて、治そうとしている姿勢をアピール!!

面接当日編

準備をやるだけやったら、あとは当日にそれを出しきるのみ!! でも、面接時の雰囲気は独特で、緊張するんですよね……。ここでは実力を100%出しきるための心がまえをごしょ～かいします☆

心がまえ 1
自分に絶対の自信を持つ!! 開き直るくらいでOK☆

とにかく緊張する面接で、なにより大切なのは「自信」!! 面接官に試される……ではなく、「面接官と闘ってやる!!」くらいの気持ちでGO☆

心がまえ 2
カタくなりすぎず、ゆるすぎず……。ありのままの自分で勝負!!

カタくなっちゃうと、質問への対応が悪くなるし、リラックスしすぎは失礼。ってことで「初対面の親戚と話すとき」くらいのカンジで!! ちょい緊張的な。

心がまえ 3
面接は面接官との会話!! だまってしまうのは最大のNG

もし分からないことを質問されても、だまってしまうのは絶対ダメ!! 会話のキャッチボールを止めないよう、なんとか会話を続けよう。

Going to become a new lady by dressing up.
EST-1998
JUMP OUT TO TRIP!!
AYA PRESENTS
EVERY DAY
CO&LU
WINTER COLLECTION 2010
Vol.56
CO&LU-ORIGINAL HIGH QUALITY
5TY6
COCOLULU
EST-1998
慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

New York City
NEW LINE "5TY6" IS
ROM BY
parazzi With
ring A New
SHOP LIST
COCOLULU ■渋谷109店_6F ■横浜ビブレ店_3F ■心斎橋OPA店_B2F ■大宮アルシェ店_4F ■京都 ■宇都宮ララスクエア店_1F ■新潟ローサ店
CO&LU. SQUARE ■静岡109 FISMY店_3F ■仙台フ ■青森AUGA店_2F 店_B1F ■蘇我ARIO店_1F ■福岡天神コ ■名古屋近鉄パッセ店_7F オーラス店_8F ■金沢香林坊109店_GF ■郡 ア店_4F ■岡山OPA店_2F ■姫路フォーラス店_4F ■秋田 山AII店_B1F ■高崎ビブレ店_4F ■京都河原町OPA店_8F ■和歌山イズミヤ店_1F ■高松イオンSC フォーラス店_3F ■松江シャミネ店_1F ■浜松ザザシティ店_2F ■札 店_3F ■小山ロブレ店_2F ■川口イオンモールキャラ店_2F 幌4丁目プラザ店_4F ■羽生イオンモール ■つくばクレオスクエアキュート店_1F
COCOLULU MEN'S ■渋谷109-2店_7F ■青 店_2F ■仙台フォーラス店_8F (men's AUGA店_2F (men's館)
COCOLULU mini
#アウトレットパーク北広島店_2F
お客様お問い合わせ先 ココルル
TEL_03-3221-8255 (営業時間 10:00~19:00 ※平日のみ)
フランチャイズ・代理店募集
(株)エクシブ
vimeo.net
hudie.com

東洋医学でダイエット01

ナニ、整体って何!?

うん、なんかヤセれるけど、ちょっと痛いらしい♪

最近、ギャルの間で整体がハヤってるんだって！　ダイエットになるし、美容にもいいらしいんだ♪　「でも整体ってどんなことやるの?」ってコのために、あきぽよが整体を体験してきたよ。それも、人気芸人で整体師の楽しんごサンのお店に行ってきちゃった!!

Photo／Shinya Nagatome　Edit／Takeshi Ueda
Design／Sachie Nishizawa（ma-h gra）

オネエ系芸人で整体師の楽(たの)しんごサン登場!!

楽しんごサン

オネエキャラで人気急上昇中のヨシモト芸人さん！ TBS系列で放送中の『あらびき団』等に出演。整体師の資格を持ってて、自分で「癒しんご」っていうお店もやってるんだよ。しかも、なかなか予約のとれない人気店なんだって♪

癒しんごHP
http://ameblo.jp/iyashingo/

石川晶子チャン（都立一橋高校2年・16歳）

どうして整体がダイエットになるの？

整体でカラダのゆがみを直すと、女のコ本来の理想的な体型に近づくんだ。しかも、健康になるから内臓の働きも良くなって、他のダイエットをしたときの効果もアップするんだって！　カラダの中からキレイになるってこと♪

アタシたち整体に行ってまーす♪

鎌田 安里紗チャン（都立国際高校3年・18歳）
アタシが行ってるとこは、ヤセるための食事指導もしてくれるんだよ。他の雑誌のモデルさんも来てるみたい♪

橋本 泉チャン（瀬谷西高校2年・16歳）
たまに行くんだけど即効性ある♪　小顔矯正やったときは、明らかに輪郭変わったもん！

鈴木あやチャン（20歳）
2年くらい通ってる！　健康になって、それがダイエットにつながるってのがいい。あや健康マニアだから（笑）。

筒井 萌チャン（桐生工業高校2年・17歳）
よく行く！　整体へ通ってから、カラダのゆがみがなくなってスタイルよくなった♪

安部 ニコルチャン（BLEA女子高等部2年・16歳）
みんながいいって言ってるから行ってみたんだ。ちょっと痛いけど気持ちいい、みたいな不思議な感じー。

斎藤[illegible]チャン（[illegible]高校3年・18歳）
ありちゃんに誘われて、同じとこに行ったよー。まだちょっとしか行ってないから、効果はこれからって感じ？

vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

楽しんごサンに整体をやってもらおう!!

ではでは！　楽しんごサンの整体をダイジェストで紹介～。予約がとれないお店の整体をやってもらえるなんて、あきぼようらやましすぎ!!

ベッドに寝て……

まず軽くほぐす

いきなり激しいことをやると、カラダがびっくりしちゃう！ゆっくり全体をほぐした後に矯正を始めるんだって。準備体操みたいなもの？

骨盤を矯正すると

どうかしら？

いよいよ本番。最初は上半身を支えてる重要な骨、骨盤を矯正。すると……下の写真！みたいに、矯正をした方の脚が伸びたよ！

脚が伸びた!!

もみほぐしたり

ギュッギュッ

ギュッギュッ

全身をもんで、血液やリンパの流れをよくしたり、ツボを刺激したり。激しい動きは無いけど、これも整体のひとつで大事なこと。

全身の骨を整えたり

グデ～ン

カメラ目線（笑）

つらいけど気持ち～♪

手や脚、背中など、いろんな部分の骨を順番に整えていくよ。たまに少しだけ痛いのもあるけど、ほとんどは気持ちいい♪

プロレス!?

ガマンしてね～♥

本日のベストショット（笑）。どう見てもプロレスだけど、これも立派な整体。あきぼよも楽しんごサンもいい顔してるねー。

Finish!

変顔で終了（笑）

最後は顔の周りをもんだり、ひっぱったりして終了。これ超気持ちいいんだって♪別に遊んでるワケじゃないよ（笑）。

ひとりでできる整体を教えて～！

「整体に行きたいけど、お金がないよ……」というコ必見！　楽しんごサンに、ひとりでできちゃう整体を教えてもらったぞ～!!

がんばれ～♥

準備体操が大事！

両手を上に伸ばしてぐーっと伸びをする。お尻の穴をギュッと締めること！　鼻から息を10秒吸って、10秒息を止めるってのを3分間。

小顔になりたいならコレ!!

耳の下にあるくぼみを30回刺激して、首を通ってワキへ。ワキの下を10秒間じっと押し続ける。これで顔のむくみがスッキリ♪

足裏にはたくさんのツボが集まってる

ヒジを足裏に当てて、ぐるぐるグリグリ回す。これによって脚のむくみがとれるのはもちろん、いろんなツボをまとめて刺激できる！

お腹の脂肪をやっつける

手のひらでおへその周りを、時計回りに15回刺激。このときお尻の穴を締めておくと、括約筋がきたえられてヤセ効果さらにアップ！

腰をまわして骨盤矯正

続けることが大切よ♥

しんどいくらい真剣に!!

脚を開いて、筋トレをするくらいの気持ちで力を入れて腰をまわす。時計まわりに15回を、ゆっくり1分半かけて。逆も同様に。

マメ知識 いつもの生活に整体をとり入れよう

ふだんから、カラダがゆがみにくい生活をするように心がけよう！いつもこのことを守っていれば、ゆがみも自然と治ってくるよ。

イスに正しく座る

猫背で座ったりしてると、どんどんカラダがゆがんでしまうよ。脚を組むことも、脚の骨がゆがむ原因に!!　お行儀よく座っておこう。

背筋を伸ばす

ヒザと腰は直角に

× 床への女のコ座りはNG

つま先で階段をのぼる

ピーン!!

足首のストレッチになるし、足全体の筋肉をきたえることになるから、美脚に効果あり！最初はきついけど、頑張れば慣れる!!

毎日ストレッチ!!

よいしょ!!

関節や筋肉をやわらかくしてあげれば、ゆがんだ骨格もだんだん正常な形に戻るんだ。血液の循環をよくすることも大事なポイント。

自分のサイズに合った下着をつける

サイズの合ってない下着をつけてると、カラダに無理がかかっちゃう。骨格がゆがんで、バランスの悪い体型になることも！

たっぷり寝る!?

Zzz

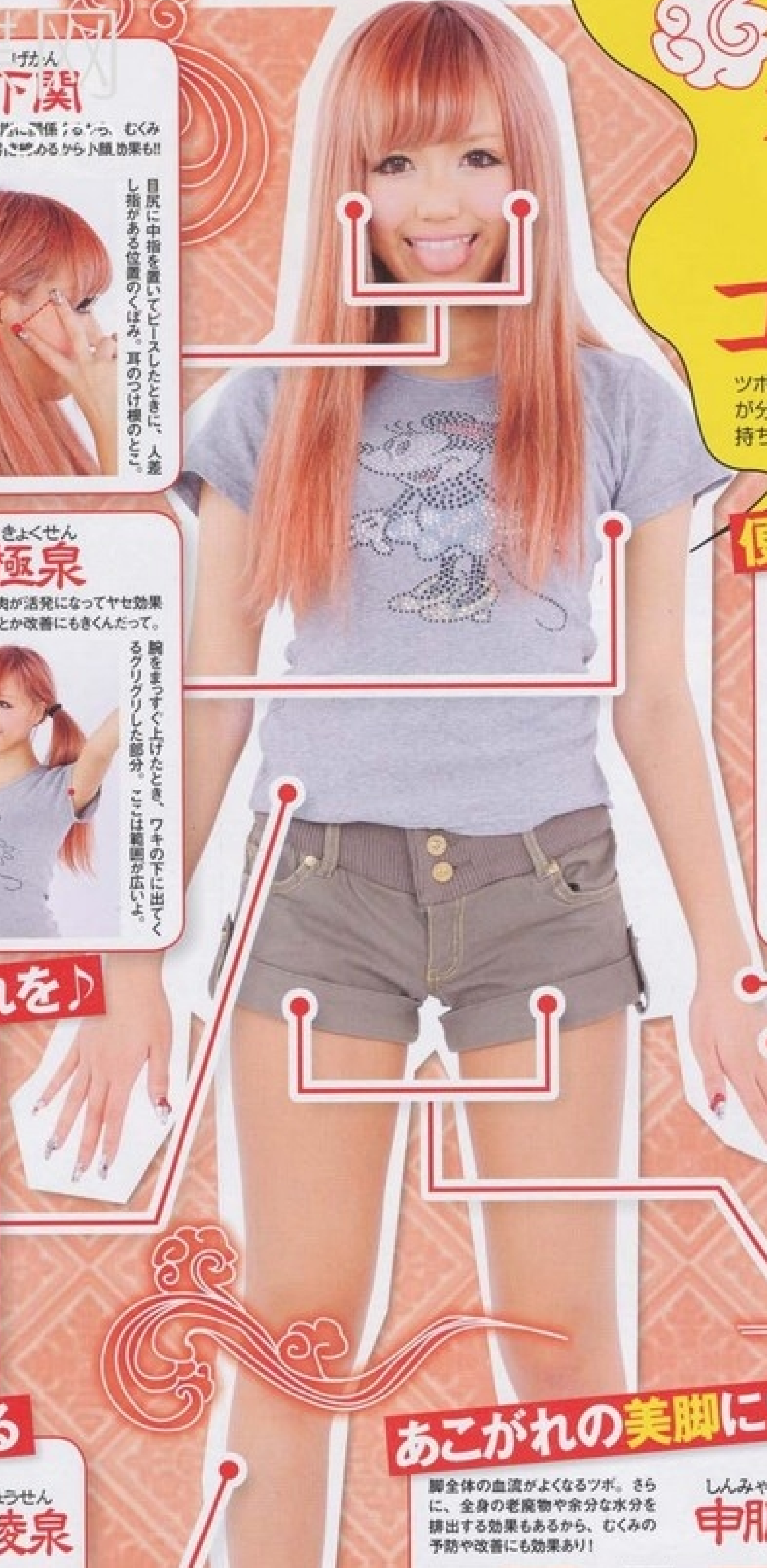
なんで寝ることが整体!?　って思ってでしょ？ちゃんと寝てカラダの緊張をほぐしてあげることで、1日のゆがみがとれるんだよ。

vimen.net
蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网

カラダのツボはココだよ〜!!

ツボは左右同じ場所にあるよ。だいたいの場所が分かったら実際に押してみて、痛かったり気持ちよかったりする場所がツボ！



顔の[illegible]とる!!

げかん
下関

[illegible]神経のツボ、顔の[illegible]。むくみを[illegible]に[illegible]、また、顔の[illegible]から小顔効果も!!

押し方 手を軽くにぎって、両手の親指で左右のツボを同時に押す。少し強めに押してOK。

場所 目尻に中指を置いてピースしたときに、人差し指がある位置のくぼみ。耳のつけ根のとこ。

二の腕を細く!

きょくせん
極泉

腕の神経のツボ。ここを押すと、腕の筋肉が活発になってヤセ効果が。免疫力が上がるから、ワキガの予防とか改善にもきくんだって。

押し方 ワキの下に親指を入れてツボを押さえたら、ゆっくり優しく、もみほぐすように動かす。

場所 腕をまっすぐ上げたとき、ワキの下に出てくるグリグリした部分。ここは範囲が広いよ。

便秘のお悩み

ようこく
陽谷

小腸系の働きを正常にするツボだから、便秘だけじゃなくて下痢にも効果アリ。車酔いにもいいんだって。

押し方 ツボの場所が分かったら親指で押さえて、曲げていた手首をまっすぐに戻して押そう。

場所 手首を小指側に曲げたときに、手首の骨と手のひらの境目あたりにできるくぼみ。

ウエストにくびれを♪

たいみゃく
帯脈

お腹まわりのツボ。筋肉の代謝が活発になるから、腹筋を引き締める効果が。内臓にも働きかけて、生理痛なども改善する。

押し方 腰をつかむようにして、親指でツボを押さえる。左右に腰をひねりながら押すのが効果的。

場所 脇腹のあたりにあるよ。おへその横のラインと、ワキの下のラインが交差するところ。

代謝アップ↑↑

ようち
陽池

上半身のリンパの流れをよくするツボ。運動の前に刺激すると、脂肪の燃焼を促進するって言われてる♪

押し方 親指をツボに当てて手首をつかんだら、親指で小さな円を描くように優しく刺激〜。

場所 薬指と小指の間のラインが、手首の骨のでっぱりと交差する点の一歩手前。

脚のむくみをとる

いんりょうせん
陰陵泉

水分の代謝や排尿のツボ。押したときに痛みを感じたら、老廃物や余分な水分がたまっている証拠。こまめに押せばむくみ予防に。

押し方 脚をつかむようにして親指をツボに当てたら、親指をくぼみに押しこむ感じで押す。

場所 脚の内側、ヒザの下にある大きなでっぱった骨の、すぐ下にあるくぼみが陰陵泉。

あこがれの美脚に♥

しんみゃく
申脈

脚全体の血流がよくなるツボ。さらに、全身の老廃物や余分な水分を排出する効果もあるから、むくみの予防や改善にも効果あり！

押し方 親指でツボを押さえて、アキレス腱をつかもう。つまんで持ち上げる感じで強めにもむ。

場所 くるぶしの真下にあるくぼみ。見つからないときは、いろんな角度に足を曲げて探してみて。

ヒップアップ

しょうふ
承扶

坐骨（ざこつ）神経っていう、お尻や太もものスジの収縮を調節する神経のツボ。脚ヤセにも◎。

押し方 ツボのあたりを手でつかみ、指を脚のつけ根に差し込んでお尻を持ち上げるような感じで。

場所 太ももの裏側、脚のつけ根の真ん中あたりにあるのが承扶。押し上げると骨に当たる場所。

意美网 vimee.net

の歴史をたった2ページで（笑）

んぶ紹介するアルヨ♪

身に約350カ所あるツボの中から、ダイエットに超役立つものをまとめて紹介〜。

ツボって何？

東洋医学で昔から治療に使われている「気と血」の集まる重要なポイント。ツボを刺激することで、対応するカラダの機能が良くなると言われている。WHO（世界保健機関）にも認められているのだ！ ツボすげー!!

耳ツボダイエットって知ってる？

ヤセたいギャルの間で、ひそかなブームになってる耳ツボダイエット。その詳しいやり方と、耳にあるツボの位置をまとめて教えちゃう♪　保存版だよ！

正しいやり方

1 耳をキレイにする

耳に汗や皮脂が残っていると、シールがくっつかない。キレイにふいて乾燥させよう。

2 ピンセットでシールをとる

すごく小さいから、指じゃなくピンセットを使って台紙からはがす。ていねいにね！

3 耳に貼る

鏡で場所を確認しながら貼るよ。安全のために、ピンセットは先の丸いものを使って。

4 ときどき押さえる

貼ったままでもいいんだけど、ときどき押したりつまんだりすると効果アップ!!

耳ツボダイエットとは？

表にラインストーン、裏に小さなツブがついたシールを、食欲を抑えたり代謝をうながしたりする耳のツボに貼るだけ。裏のツブが耳のツボを刺激してくれるんだ。耳ツボ用のシールはネット通販もしてるから検索してみて。

新陳代謝の促進

はい
肺

呼吸をつかさどる肺のツボ。カラダの中の酸素や二酸化炭素の流れをスムーズに。血液循環の改善と、代謝を促進させる効果があるよ。

食欲を抑える

きてん
飢点

耳ツボ療法で昔から知られる有名なツボ。空腹感がおさまり満腹になった気になる、っていううれしい効果があるんだって♪

消化吸収を助ける

かく
隔

胃と肺の近くにある、横隔膜のツボ。胃の働きをよくして消化を助けるし、呼吸を活発にして代謝をうながす効果も期待できる。

糖の代謝を促進

ひ
脾

このツボだけは、女のコも左耳に。糖の代謝をスムーズにするツボで、どうしても甘いものがガマンできないコにオススメ。

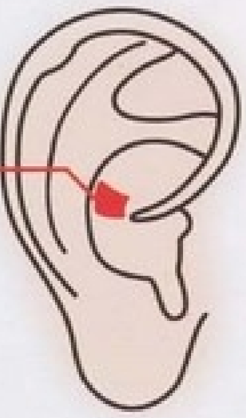
小顔になりたい

めんぼお
面頬

顔の皮フに対応するツボ。筋肉を引き締めたり、むくみを取り除いたりするのに有効♪　リフトアップやたるみの改善にも。

脂肪を燃焼

かん
肝



脂肪の燃焼に関わる肝臓のツボ。運動系のダイエットをするときに、このツボをあらかじめ刺激しておくと効果的にヤセれる〜。

女のコはキホン右耳に!!

運動意欲を上げる

しん
心

血行を促進して代謝を高めたり、気持ちをコントロールするのに役立つツボ。運動が三日坊主になっちゃうコは試してみて。

参考にしたのはこの本♪

耳ツボシールがついてる！

ここで紹介したツボ以外にも、たくさん美容やダイエットにいいツボが載ってるよ。シールつきだから、すぐに耳ツボが始められる！

主婦と生活社「耳ツボ貼るだけダイエット」
著●アスカクリニカルサロン院長　小野里 勉

vimee.net

中国4000年 ヤセるツボをせ〜

運動とか食事制限もいいけど、カラダの機能を整えて健康的にヤセるならツボ押しがオススメ

蝴蝶网
hudie.com

すずが見つけた アイテム list 19

こーんないいもの、あるんだよ!!

ジルスチュアートのコスメ

みんな、あやがTV番組「あいまいナ！」でジルスチュアートをリポートしてたの見た？でももっとみんなに良さ伝えたいから、そのジルのコスメについて今回は色々教えちゃいまぶ☆ 冬がくるとキラキラしたくなるでしょ？そんな時期にもピッタリだからね〜！

Photo／Hiro Nakano　Hair&Make／YUZUKO　Design／Kayo Hayashi (ma-h gra)
※この特集でモデルが着用しているアイテムはすべてモデル私物です。

鈴木あやチャン (20歳)

香りも見た目も発色も女のコなコスメなの♥

ジル(ジルスチュアートの略♪)のコスメと出会ったのは半年くらい前かな〜？ ヘアメイクさんがめっちゃ使ってたボディクリームがめっちゃくちゃイイ香りだったんだ。それで、ソッコーSHOPに見にいったら、パッケージがマジカワイかったの!! で、なんかカワイイアクセとか買う感覚で、最初買ったのが日焼け止め☆ そしたら、見た目だけじゃなくて使い心地もスゲー良かったんだぁ♥

それから、シャドウとか、グロス、チークも買ってみたら、ラメが多くてキラキラしてるし、発色も良くてマジすぐにハマっちゃった♪ しかも、全部のコスメから、あま〜くてイイ香りするんだよ、ヤバくない!? 完全に大好きになっちゃった♥ ってかそんな時にね、あやが出演してるTV番組「あいまいナ！」で、あやがジルのコスメを特集レポートすることになったの!! なにこのタイミングの良さ!! もう、なんか勝手に運命感じちゃったし♥ イヤン♥♥

今年の秋冬は、もこもこしてるカッコとかカワイイ感じのコーデが多くなるでしょ？ まぁ、もうすぐクリスマスシーズンに入るしねっ!! ジルのコスメのキラキララメ&ピンクカラーメイクで女のコらしくなっちゃってもイイんじゃないの〜みなさん♪ クリスマス、別にあや彼氏いないけど、女のコ女のコしちゃうもんねー！ あ、ぜんっぜんひがんでないけどね……ちーーーん(笑)。

あやがひと目ボレしたジルのコスメ

リップグロス
ジェリーリップグロス 102 シルキーピンク(左)、20 ピーチメルバ(右)／ともにモデル私物

チーク
ブラッシュ ブロッサム 01 ロマンティック スウィート ピー／モデル私物

アイカラー
ジェリーアイカラーN 01 ダイヤモンド スノー／モデル私物

蝴蝶网
hudie.com

毎月の「気になる」をカウント〜ッダウン♪

ランキング大好きっ☆

今月もみんなが気になってるヤツ、ぜ〜んぶまとめてランキングしちゃうよ〜ん♪　好きな人と見たいDVDは??
友達にあげる誕プレの金額ってどうなってんの!?　さぁ気になったコはさっそくチェックチェック〜☆

Photo／Chiho Kato (BUNKASHA) (P.68)
Horoscope／AKO MORIMURA (P.69)
Design／Yoshihito Okada (ZEN) ※この特集で
掲載している商品のお問い合わせはP.90にあります

これから絶対ハヤると思うお笑い芸人は?

毎日見てるバラエティー番組で引っぱりだこの予感!!

1位 (159票) 楽しんご
どどすこすこすこラブ注入♥　ってあれ、衝撃的すぎて1回見たら忘れらんない!!　ってことで、堂々の1位獲得しちゃいました。今月ついにRanzukiにも初登場☆

2位 (138票) ピース
キングオブコントで準優勝を勝ち取るなどで注目をあび、2位に登場!!　イケメンなのに熟女好きな綾部に、とことんネガティブな又吉の個性派コンビはオモシロすぎ！

3位 (121票) 小籔千豊
若くして吉本新喜劇の座長をつとめる実力派芸人。「人志松本のすべらない話」で語った"小籔家の呪い"の話がマジウケた!!　って声を大量にいただきました〜！

4位 (108票) 野生爆弾　**5位 (84票) エレキコミック**

うるおい度ヤバいリップクリームは?

カサカサ唇が気になる季節のお助けマストアイテムランキング〜!

1位 (245票) メイベリン ニューヨークのリップクリーム
9月に発売されたばかりで早くも堂々の1位を獲得!!　ひと塗りで赤ちゃんみたいなしっとりやわらか唇になれちゃう♪

2位 (208票) NIVEA ウォータリングリップ
「使った瞬間唇がプルンってなる♪」ってことで大人気！はちみつの香りがイチバンイイって声多数☆

3位 (187票) メンソレータム 薬用リップ
もはや王道のリップクリームがトーゼンのランクイン♪スースーするメンソレータムは男女ともに人気。

4位 (152票) メンソレータム もぎたて果実リップ

5位 (131票) DHC薬用リップクリーム

最近買ったマンガは?

キュンとしたり笑えたり♥　みんなのハマりまくりマンガがコレ!!

1位 (185票) 僕等がいた 14巻
切なすぎてマジ泣きそうになる注目のマンガの新刊が1位に。恋愛だけじゃない、深いストーリーがヤバすぎるぅ〜!!!

2位 (147票) 鋼の錬金術師 26巻
錬金術のオキテを破った兄弟を待ちかまえているのは……!?　最終回を目の前にみんな読んじゃってます!!

3位 (131票) 桜蘭高校ホスト部 17巻
自分が女だということを隠して学校生活を送るハルヒと、それを知っている部員たちの関係にマジで萌えます♥

4位 (128票) 名探偵コナン 69巻

5位 (114票) ぬらりひょんの孫 12巻

好きな人と見たいDVDは?

彼氏いるコもいないコも♪　好きな人と見たいDVDはっぴょ〜う。

1位 (243票) 恋空
もはや説明不要!?　カレとこれ見てもっとラブラブしたいっしょ！

2位 (231票) ワンピースフィルムストロングワールド
男女共に「見ると元気になる！」と大人気のDVDがココで登場☆

3位 (210票) 天使の恋
「生まれて初めてこんなに人を好きになった♥」　ってセリフいただき!!

4位 (186票) 僕の初恋を君に捧ぐ　**5位 (152票) 赤い糸**

マジで治ったニキビの薬は?

ウチらを病ませるニクきニキビを治してくれるお薬教えて〜!!

1位 (218票) プロアクティブ
ニキビもニキビあともなくなったってコ多し！　ニキビの救世主♥

2位 (210票) メンソレータム　アクネス
ア〜クネクネアクネ〜ス♪　のCMでおなじみの洗顔料。塗り薬も人気。

3位 (183票) パパウォッシュ・ピゥ
洗いあがりサッパリで「汚れがとれたぞ〜!!」って感じになるんだって♪

4位 (121票) ビフナイト　**5位 (92票) オロナインH軟膏**

スッピンでも盛れてそうな芸能人は?

スッピンなのに盛れていそうな神的女性芸能人は誰だぁ〜!?

1位 (285票) 北川景子
ドラマ「ブザービート」のときとか、ほぼスッピンだったしカワイすぎた!!

2位 (232票) 新垣結衣
むしろ濃いめメイクとか想像できない!!　清純派がランクイン☆

3位 (181票) 小森 純
TVでスッピンを公開して今や全国民が認めるスッピン美人に♥

4位 (103票) ベッキー　**5位 (72票) 南 明奈**

ダイエットのために飲んでるジュースは?

365日いつだって「ヤセる!」のがウチらの目標だからね♪

1位 (132票) コカ・コーラ ゼロ
大好きなコーラがお砂糖ゼロなんて幸せすぎ♪　ってことで1位に。

2位 (102票) 野菜生活
AKB48のCMがきっかけで飲みだした!!　ってコも多かったよ。

3位 (92票) 豆乳
ダイエットにも美肌にもイイってこんな乙女の強い味方ってないよね♥

4位 (81票) 水　**5位 (52票) ウーロン茶**

友達にあげる誕プレの金額は?

金額より気持ちっしょ♥　と言いつつ、みんなどれくらいか気になる!!

1位 (201票) 1000円
お返しのこと考えても、雑貨系買ってこれくらいがちょうどイイみたい☆

2位 (158票) 2000円
ちょっぴり特別な友達にはちょっぴり頑張るってコも多かったよ。

3位 (137票) 1500円
アクセ系をいくつか買うと結局これくらいになっちゃうようです。

4位 (92票) 500円〜1000円　**5位 (58票) 4000円**

最近見て、面白かった映画は?

DVD化なんて待てずに映画館に行っちゃった映画は!?

1位 (231票) ハナミズキ
ガッキー&生田クン出るって言われちゃったら見に行くよね♪

2位 (202票) 海猿
迫力ありまくりの3Dは、映画館じゃなくどこで見んの!?　とかなりの人気。

3位 (183票) BECK
かなりアツくてなによりカッコイイ♥　ってみんなメロメロ〜！

4位 (121票) バイオハザード4　**5位 (104票) 君に届け**

なりたすぎる理想体型の有名人は?

オパーイにくびれに美脚……欲しいもの全部持ってるのはこのコ。

1位 (23[illegible]票) 菅藤夏海
なつぅみのオパーイと脚のキレイさはもはや憧れな存在？

2位 (223票) 安室奈美恵
33歳とは思えないあの引き締まったカラダはみんなのあこがれ☆

3位 (210票) 木下優樹菜
細いだけじゃなくて、意外としっかりあるオパーイがマジうらやましい♥

4位 (159票) 少女時代　**5位 (143票) 山田 優**

試してみてイケてたダイエットは?

みんなが実際にやってみて効果があったダイエットをランキング♪

1位 (256票) 筋トレ
頑張れば頑張った分だけちゃんと結果に出るってことみたい。

2位 (238票) 半身浴
モデルでも実際にやってるコ多し！　お肌にもイイし、一石二鳥☆

3位 (186票) 巻くだけダイエット
ホントに巻くだけで効果が出た！　って声が大量。まだのコはゼヒ☆

4位 (121票) 断食　**5位 (103票) お菓子禁止**

今月ダウンロードした着うたは?

ハヤりの曲はとりあえずダウンロードしとかなきゃ。今月はコレ！

1位 (203票) 西野カナ『IF』
運命の出会いを歌ったバラードがみんなの心をつかんだみたい♥

2位 (143票) 倖田來未『好きで、好きで、好きで。』
好きすぎてヤバいっていう歌詞に共感した、恋する乙女が多かったよ。

3位 (105票) AKB48『ヘビーローテーション』
とりあえずカラオケでコレ歌っちゃえば盛りアガるっしょ♪

4位 (86票) 嵐「Love Rainbow」　**5位 (71票) EXILE「もっと強く」**

美图
net

エスペランサ渋谷109店で売れてる物ランキング

エスペランサ渋谷109店で人気の秋靴、大集合～!!

1位 シークレットインソールブーツ

こっそり身長盛れちゃうアイテムが1位!! 脚長く見せる大作戦☆ シークレットインソールブーツ9975円／エスペランサ渋谷109店

2位 レースUPサイハイブーツ

センターの編みあげの脚長効果が人気☆ レースアップサイハイブーツ1万3440円／エスペランサ渋谷109店

3位 ボタンつきファーショートブーツ

ふわモコで女のコっぽくなれちゃう♪ ボタンつきファーショートブーツ9975円／エスペランサ渋谷109店

4位 シンプルニーハイブーツ

どのコーデにも合うシンプルニーハイブーツ（レザー・ヒョウ柄・ピンク）各1万4490円／エスペランサ渋谷109店

5位 フリンジムートンブーツ

ヒョウ柄ムートンは超目立てちゃうアイテム。フリンジムートンブーツ7245円／エスペランサ渋谷109店

SBYで売れてる物ランキング

人気のギャルスポットSBYで人気の商品をご紹介♥

1位 ニット帽

くまたんがカワイイニット帽（左）とバッヂがポイントのニット帽（右）が激売れ☆ ニット帽各1980円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

2位 缶バッチつきイヤマフ

ふわっふわのイヤマフがカワイすぎる! カンバッチつきイヤマフ998円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

3位 ルームウェア

着心地バツグンで人気◎ ルームウェア上下セット（エコバッグつき）2980円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

4位 おばけチャーム

人気のおばけシリーズは超売れっコなんです♥ おばけチャーム998円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

5位 モンスターヘアゴム

この目に見つめられたらつい買っちゃう。 モンスターヘアゴム各368円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

TSUTAYA調べ 9月の月間データ

TSUTAYAでレンタルされたDVDランキング

9月にたくさんレンタルされた人気DVDをチェックしとこ。

1位 プリンス・オブ・ペルシャ／時間の砂

携帯でも見れる☆「プリンス・オブ・ペルシャ／時間の砂」4935円（税込）発売中 販売元：ウォルト・ディズニー・ジャパン株式会社 ©Disney

2位 ライアーゲーム ザ・ファイナルステージ

人気ドラマの映画化☆「ライアーゲーム ザ・ファイナルステージ」好評レンタル中！ 発売元：フジテレビジョン

©2010フジテレビジョン／集英社／東宝／FNS27社

3位 ワンピースフィルム ストロングワールド

劇場版ワンピース第10弾。「ワンピースフィルム ストロングワールド」好評レンタル中！ 発売元：ポニーキャニオン

©尾田栄一郎／集英社・フジテレビ・東映アニメーション ©「2009 ワンピース」製作委員会

4位 シャッターアイランド

ドキドキの連続！「シャッター アイランド」DVD4179円（税込）発売中 発売元：パラマウント ジャパン

5位 ハート・ロッカー

緊張感あふれる戦場がそこに!!「ハート・ロッカー」好評レンタル中ー 発売元：ブロードメディア・スタジオ

©2008 Hurt Locker,LLC.All Rights Reserved.

モバゲータウンでダウンロードされたゲームランキング

9月、みんながダウンロードした人気のゲームだよ☆

1位 怪盗ロワイヤル

↑ミッションを実行してお金を稼ぎつつバトルを仕掛けてお宝を盗むゲーム。イッチーや戸田恵梨香チャン出演のCMも注目☆

2位 戦国ロワイヤル

←戦国時代の武将になっていろんな国に出陣！ ミッションをクリアして自分の領土を広げるゲーム。自分の領土が広がるのが快感♪

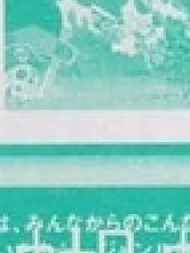
3位 農園ホッコリーナ

←自分だけの農園と牧場がゲームの中に。作物が成長した瞬間、なんだか優しい気持ちになれるんです♥ 人気の癒し系ゲーム。

4位 海賊トレジャー

←敵船からお宝を奪って、自分の海賊船をパワーアップさせるゲームにみんなハマリ中☆

5位 アクアスクエア



自分だけの水槽を作って、育てて売って、豪華な魚やアイテムをゲット。1度始めるとやめられません♥

ドン・キホーテで売れてる物ランキング

商品の価格は新宿東口本店のもので、変更となる場合がございます。

行くとついなんか買っちゃう♪ ドンキの売れっコ商品は？

1位 レンズ無しダテメガネ

ついに、ドンキのテッパン商品的ダテメが1位に輝いちゃいました☆ レンズ無しダテメガネ970円／ドン・キホーテ新宿東口本店

2位 Baby Cocoマスコット

まん丸おメメがキュートすぎる売れっコチャン♥ Baby Cocoマスコット698円／ドン・キホーテ新宿東口本店

3位 アニマルジュエリーネイルチップ

人気のヒョウ柄アイテムがココにも！ TN40642アニマルジュエリー1 1580円／ドン・キホーテ新宿東口本店

4位 2wayニーハイブーツ

ドンキではニーハイもこんなに安く買えちゃう♪ SN9634ブラック3990円／ドン・キホーテ新宿東口本店

5位 バストアップクッキー

オパーイもくびれも手に入れられるとか!? Fカップクッキープレーン780円／ドン・キホーテ新宿東口本店

Ranzuki11月号の人気No.1写真

今月のNo.1には、すずのインパクトあるアップ表紙が輝きましたぁ～☆ この目ヂカラにやられた～って声、たくさんありがと♪

Ranzuki11月号のBEST3コーデ

1位

ココルルのヒョウ柄パーカー×サルエルパンツのドハデセットアップが第1位に☆ 「なつぅみのお目立ち柄100%DOWNLOAD」

2位

シャツ×ショーパン×レースアップニーハイブーツのエロコーデに悩殺されたJK殺到♥ 「安部ニコル刺激的モノトーン」

3位

なつぅみの、女のコらしいオフショルスウェット×ニットスカート×かいじゅうブーツのコーデが人気票を獲得☆ 「秋の足元盛り!!」

みんなの「こんなランキング見たい!」の声募集!!

「ランキング大好きっ」の企画では、みんなからのこんなランキング知りたい!! っていう声を募集してい…はなく、なんでも…ケートの質問スペース…ドシ書い…たが知りたいランキング…企画になっち…

vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

星座×血液型
ドキドキ占いランキング

森村あこ先生

巻末の「LOVE&HAPPY占い」でも、みんなの運勢について占ってくれてる人気の占い師さん。現在、「パワーストーン・オラクルカード（実業之日本社刊）」が好評発売中だよ♪ 公式HP: http://www.akoako.jp/top.html Twitterでも絶賛つぶやき中☆http://twitter.com/AKO_330

そろそろ人肌恋しい季節♥ クリスマスまで残り2カ月きっちゃったよ（汗）。カレのいないコは、今からカレ探し頑張ってみるのもイイかも!? 今月の運勢見て作戦練っちゃお〜!!

1位 さそり座×A型

希望にあふれる時期がやってキタ♪

幸運期がキタよ！ 何をやってもオモシロいように発展するうれしい時期。チャレンジしたいことにはどんどんトライしてね。あきらめかけていた夢や希望にも、またチャンスがやってくるから前だけを見て頑張って！ 想像以上の結果が出るはず。また、友達からの人気も高まっているみたい。いろんなシーンで注目を浴びることが多くなるから、オシャレにはいつも以上に気をつかって！ 手抜きしてたらモテチャンスを逃しちゃうよ。片思いのコは、気持ちが定まってるなら告白しちゃったほうがイイよ。ラブGETも可能に！

2位 さそり座×O型

今月は素直な行動がイチバン☆

あなたに注目が集まる時期。強気の姿勢が幸運を引き寄せることになりそう。ライバルがいるコは、あなたに勝ち目があるときだから全力で取り組んでね。恋の行方もあなた次第でうまくいきそう。カレがいるコは、全部カレ任せにしていないであなたがリードして。そうすると今よりもっとラブラブになれちゃうよ♥

3位 かに座×B型

好奇心のままにアクションを♥

楽しいイベントやお誘いが多い時期。なんとなく参加したイベントで、タイプのカレに出会えちゃう予感あり。フットワークを軽くしておくとイイよ。気軽にいろんなコとコミュニケーションをとっていると、思いがけない情報をGETできる暗示あり。勉強面では、得意分野に力を入れるとめきめき実力アップできそう。

4位 さそり座×AB型

ひょんな出会いが未来を変える予感

オモシロそうなことには自分からすすんで挑戦するとイイとき。趣味のつもりの活動が、将来の仕事に結びつくようなご縁につながる気配があるよ。友情面は、無理しないほうがイイ関係を築けるとき。イヤなことはイヤとはっきり言ったほうが、かえって信頼してもらえるはず。恋もストレートな言葉がカレのハートに届きそう。

5位 かに座×O型

もっと自分を信じればラッキーが☆

自分には無理かもと思ってあきらめてたことがあるなら、今こそ思いを改めて！ あなたが本気で望めば願いが叶えられる暗示だよ。友情面は、前からずっと気になっていたコと仲よくなれそう。あなたから話しかけてみたらすぐに打ち解け合えるはず。恋もまっすぐに気持ちを伝えればイイ返事が聞けちゃいそう♥

6位 さそり座×B型

恋は望みどおりの展開になりそう♥

あなたの内側から魅力のオーラが輝くときだよ。意中のカレがいるコは、カレを誘うチャンスがいっぱいありそう。手の届かない存在だと思っていたカレのことも、笑顔で話しかけてみたら仲よくなれるきっかけをつかめるはず。

7位 うお座×AB型

友情運◎ 人気者になれそう！

交友関係がにぎやかになりそう。新しく知り合った相手や異性とも気楽にコミュニケーションを楽しんで！ あなたに[illegible]刺激されたりして、あなた自身の人を[illegible]けるパワーも増す暗示が♪ 恋は大胆なアプローチが吉。

8位 かに座×A型

お誘いにはオシャレして参加して♪

楽しいことがたくさんありそうな運勢。友達やサークルの仲間から誘われて、楽しいイベントがたくさんありそう。思いがけない恋の出会いが待ってるかもしれないから、オモシロそうなことには、どんどん参加して！ 金運もイイ感じだよ♪

9位 かに座×AB型

秘められた才能が目覚めるかも☆

ダンスなどの創作活動にツキがあるとき。友達と一緒に新しいことを始めると、才能を磨き合えそうだよ。恋のほうは電撃的な出会いがあって、衝撃的な恋に落ちそう。ビビッと感じたら、すぐにアプローチするとハッピーに！

10位 うお座×O型

素直な態度が心をつかむカギ！

信頼できる友達や親友になりたいと思えるコが現れそう。あなたのほうから心を開いていけば、キズナが生まれるはずだよ。恋も素直にカレに接したほうがうまくいくとき。後半は、思わぬ告白のチャンスが！

11位 おうし座×B型
いろんなコから注目をあびそう。積極的な発言が好感を持たれる暗示があるから、色々考えすぎないでストレートに行動して。

12位 うお座×A型
向上心がアップ！ 目標にしていたことや夢に描いていたことが手に入りそうだよ。どんなことにも真剣に取り組んで。

13位 おうし座×AB型
気になっていたことが解決されて、パワフルにすごせそう。新しいことにチャレンジするとどんどん上達するきざしが！

14位 おうし座×O型
あこがれていた人と親しくなれたり、ホットなできごとがありそうな予感。出会いがありそうな場にはどんどん参加して！

15位 うお座×B型
趣味をじっくり研究したり、新しくスポーツを始めるとイイ時期。思いがけない能力を発見できたり、急成長できそう。

16位 おうし座×A型
いつも以上に集中力が高まって、物ごとがどんどんうまくいきそう。苦手科目に集中すると楽勝でクリアできる暗示が。

17位 おとめ座×O型
密かに期待していたことが叶う暗示。周囲にそれとなくこんなことしたいって話しておくと協力してもらえるかも。

18位 おひつじ座×O型
あなたに有利な展開になりそう。ライバルがいるコは、先手必勝が勝利のカギだよ。友情面は上々。

19位 おとめ座×B型
学校の先パイなど、年上の人からカワイがられるとき。その分、周囲からシットされるかもしれないから注意して。

20位 てんびん座×O型
ずっと気になっていたカレからデートに誘われるなどの急展開が期待できそう。本音を伝えたほうが、ラブGETに近づくよ。

21位 おとめ座×AB型
手に入れたいことは宣言して！ 自分を追い込むと成功率もアップ。

22位 おひつじ×A型
過去の努力が評価されるなど、うれしいできごとがありそう！

23位 やぎ座×B型
黙って見ているだけじゃ伝わらないから思いきってアクションを☆

24位 おとめ座×A型
友達や先パイからはげましてもらえそう。アドバイスを聞き入れて！

25位 やぎ座×A型
欲しかった物を格安でGETできるなど得するニュースが入りそう。

26位 やぎ座×O型
テストでヤマが当たるなど、カンがさえまくりそう。自分を信じて！

27位 てんびん座×AB型
小さな気づかいが友達やカレから感謝される予感。金運は△

28位 おひつじ座×AB型
勝ち負けで考えないように。ライバルを意識しないほうがイイよ。

29位 やぎ座×AB型
相手がどう思っているかより、あなたの思いを大事にして！

30位 おひつじ座×B型
よそ見しやすいときみたい。なにも考えず行動するのはNG！

31位 しし座×AB型
イメチェンするとカレに対してもっと大胆になれるかも。

32位 しし座×O型
カレの悩みを聞いたりアドバイスしたりするとイイ関係になれそう♥

33位 みずがめ座×A型
部屋のインテリアを変えたり、いらない物を整理すると新しい出会いが！

34位 てんびん座×A型
ライバルのよさを認めるとライバルのさらに上にいける可能性が☆

35位 みずがめ座×O型
つまらないことで意地をはると損するかも。もっと素直になって！

36位 ふたご座×AB型
誰かに秘密を打ち明けたくても今は内緒にしたほうがうまくいくよ。

37位 しし座×B型
カレの行動が気になったとしても、深追いしないほうがよさそう。

38位 てんびん座×B型
優柔不断な態度が恋を遠ざけているみたい。本命をしぼって！

39位 しし座×A型
うまくいかないときは、やり方を変えてみるとイイ方向へ進むよ。

40位 ふたご座×B型
今月は聞き役にまわったほうが友情関係も円満にいきそう。

41位 ふたご座×A型
強引に進めようとするとカレに逃げられそう。アプローチはひかえて。

42位 みずがめ座×AB型
期待していたほどには進展がないかも。待ちの姿勢にツキが！

43位 みずがめ座×B型
友達関係でゴタゴタがあるかも。中立の立場でいるほうがよさそう。

44位 いて座×A型
よく思われたいって思うほど逆効果に。クールに接して。

45位 いて座×AB型
友達やカレとの関係がギクシャクしてしまいそう。気をつけて。

46位 ふたご座×O型
余裕ぶってるとミスりそう。慎重に取り組んだほうがイイよ。

47位 いて座×O型
手ごわいライバルが出現しそう。カレをとられないように注意して。

48位 いて座×B型
トラブル含みの運勢。今月はひかえめにいたほうが安全だよ。

huaree.com
vimee.net

蝴蝶网
hudjie.com

いよいよ今年も残りわずか。クリスマスの足音も聞こえてきてますよ～?? でも後ろを振り返るにはまだまだ早い！ 今を生きるみんなに今月も気になる心理テスト2本立て。全部やったら新しい自分が見えること間違いなし！

Psychological tests／Sayaka Shijo
Illustration／YAGI
Design／Mina Yagishita（ma-h gra）

四条先生 profile

四条さやか
占いと心理学両方からの心理分析、性格診断を得意とする心理・占術研究家。著作は「LOVE&SEX 心理テスト」（海苑社）他多数。

H 編

寒くなってくると人恋しくなりますよね？ え？ ならない？ わかんないよ～★ そう言う人ほど心の中はHかも？

Q1 「誘惑」と名づけられたリップグロスが発売されることに。さて、このグロスの特徴は？

A／メチャクチャうるおう　B／輝きがきれい
C／色が絶妙！　D／いい香りがする！

“どんな対応や状況だとあなたがHをしちゃいそうになるかがわかるよ。”

A Aを選んだあなたは、相手からすごくやさしい態度をとられたり甘いセリフを言われるとHをしちゃいそうになるよ。自分がちょっと弱ってる状況ならなおさらなんじゃない？ その場限りのやさしさじゃないか要チェック。

B Bを選んだあなたは、周りの評判が高いコだったり、人気のコだとHをしてもいいかなって思っちゃうみたい。でも、自分が相手のことを本当に好きかどうかよく考えてみて。あんまり騒いでしちゃわないようにね。

C Cを選んだあなたは、ストレートで情熱的な態度を見せられると、弱い傾向があるみたい。「Hしたい！」って強くアピールされると、なんとなく「Hしてもいいかな」って思っちゃうところがあるようだよ。

D Dを選んだあなたは、ムードに弱い傾向があるみたい。だからその気はなくても、さりげなく照明や音楽でHなムードを漂わせられると危険。知らないうちに、「Hしてもいいかな？」っていう気持ちになっちゃうかも。

Q2 ダンス大会に出場。しかし、残念ながら最下位になってしまいました。その理由は？

A／曲が途中で途切れた　B／練習不足
C／選曲ミス　D／パートナーのミス

“このテストからは、あなたが今、Hにどんな不満を抱えているかがわかるよ。”

A Aを選んだあなたはHの時間が短い、もしくは回数が少ないっていう不満を持っているみたい。パートナーがなかなかHをしてくれないという不満を持っている人もこの答えを選びやすいよ。さりげなくお願いして。

B Bを選んだあなたは、相手にHのテクニックがないことを不満に思っているみたい。「なんだか全然気持ちよくない！」なんて気持ちが心のどこかにあるのかも。求めるだけじゃなく、あなたも努力するようにしてみて。

C Cを選んだあなたは、Hの最中のムードが足りないことを不満に思っているみたい。いつもムードのない場所だったり、相手が雰囲気作りに全然気をつかってくれないと思っているなら、あなたから提案してみては？

D Dを選んだあなたは、相手との相性がよくないと感じているみたい。なんだか盛り上がるタイミングが違う、気持ちいいポイントが違うと感じているのでは？ 本当に相手のことが好きかどうかも考え直してみて。

Q3 あなたは友達とじゃがいも掘りに出かけました。次の質問に直感で答えて。

A／あなたが掘ったじゃがいもはいくつ？
B／イチバンたくさんのじゃがいもを手に入れた人は誰？
C／逆に全然とれなかった人は誰？

“このテストでは、むっつりスケベ度がわかるよ。”

A Aの答えの数は、あなたが妄想したことのあるHなプレイの数だよ。

B Bで名前を挙げた人は、あなたが、自分の周りで“この人はむっつりスケベだ”と思っている人だよ。

C Cで名前を挙げた人は、Hでヘンタイっぽく振舞っているけれど、本当はHにはあまり興味がなさそうと思う人だよ。

Q4 もしも今ケーキを買うなら、次のうちどのケーキを買う？

A／ゴージャスなデコをされたケーキ　B／たくさんフルーツがのったぜいたくなケーキ
C／見た目は普通だけど有名パティシエが作ったケーキ　D／期間限定で半額になっているケーキ

“このテストからは、あなたが今、どんなHをしてみたいと思っているかがわかるよ。”

A Aを選んだあなたは、とにかくゴージャスなHがしたいと思っているみたい。ロマンティックな場所で、相手からお姫様のように大切にされるHを求めているよ。あなたもムード作りを手伝ってみては？

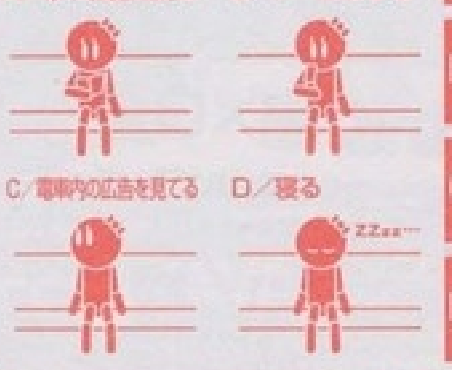
B Bを選んだあなたは、とにかく内容盛りだくさんなHをしてみたいと思っているみたい。普段のHにあまり満足がいっていないのかも。アブノーマルなプレイや、グッズを使ったプレイなんかを妄想中なのでは？

C Cを選んだあなたは、Hのテクニックがすごい人に、いろいろと経験させてほしいと思っているみたいだよ。普段から、「Hってこの程度の気持ちよさ？」っていう気持ちがあるのかも。Hにどん欲だね！

D Dを選んだあなたは、Hをするうえでさっぱりとした雰囲気を望んでいるみたい。Hをするからといって、いろいろ気をつかったり、その場を盛り上げたりするのは面倒だと感じているんだね。Hを気軽に楽しみたいのかも。

Q5 女性がひとりで電車に乗ってきました。さて、電車内でどうすると思う？

A／本や雑誌を読む　B／メールをする
C／電車内の広告を見てる　D／寝る



“このテストでは、あなたがどんなときにHをしたいと思うのかがわかるよ。”

A Aを選んだあなたは、他の人の体験談を聞いたり、テレビなどでベッドシーンを見たときに、Hがしたくなるみたいだよ。想像力が豊かなので、自然と相手に感情移入して、その気になっちゃうのかもしれないね。

B Bを選んだあなたはさみしくて、人恋しくなったときにHをしたいと感じるみたいだよ。だから恋人がいないときや、恋人がいても側にいない、しばらく会えないとき、特にHがしたくなっちゃうみたいだね。

C Cを選んだあなたは、雑誌の特集などを読んでHに関して今まで知らなかった知識を得たときや、面白そうなSEX特集を見たときに、Hをしたいと思うみたいだよ。すごく好奇心が旺盛になっているのかも。

D Dを選んだあなたは、特別なきっかけはなくても、定期的にHがしたくなっちゃう人。食事や睡眠みたいな感覚なのかも!? しばらくHをしていないと思うと、どんどんHがしたくなっちゃうみたいだね。

Q6 ブーツを買いに行ったあなた。さて、次の質問に答えて。

質問A
店内に気に入ったブーツはいくつあった？

質問B
ブーツを試しにはいてみました。さて、その感想は？

質問C
ひとつのブーツを選んだあなた。その決め手とは？

“このテストでは、あなたのHに対する潜在意識がわかるよ。”

A Aの答えは、あなたが今、Hをしてもいいと思っている人の数だよ。

B Bの答えは、あなたが実際にHをしたときに感じることだよ。

C Cの答えは、あなたがHの相手を選ぶときの大きな理由だよ。

Q7 今、話題になっているポスターがあります。さて、どんなポスターだと思う？

A／男性の顔のアップ　B／男性の背中が映っているポスター
C／男性の手だけが映っているポスター　D／男性の足だけが映っているポスター

“このテストからは、あなたのHへの研究熱心度がわかるよ。”

A Aを選んだあなたのHに対する研究熱心度は、他の人に比べるとちょっと低め。別に知識をつけたり、他の人がしているHを知ったりする必要はないと感じているみたい。受け身なタイプなのかも。

B Bを選んだあなたは、Hに関してはそれほど研究熱心というわけではないみたい。だけど、まあまあ興味はあるようだね。一応、雑誌などでHネタがあれば、それはスミからスミまでしっかりチェックするタイプ！

C Cを選んだあなたは、Hに対してとても研究熱心!! レディースコミックを読んだり、雑誌のH特集を見たりして、他の人のHをどん欲に研究しているみたい。特に、テクニックに対するこだわりが強いのでは？

D Dを選んだあなたは、Hに対して割と研究熱心な人と言えそうだよ。ただし、ちょっぴりマニア度が高いみたい。どうやら目隠しとか、コスプレとか、ちょっとアブノーマルなHに興味を持っているみたいだね。

Q8 恋人とデートに出かけたあなた。さて、カフェではどの位置に座る？

A／恋人の横の席に座る
B／恋人の前の席に座る

“このテストからは、あなたのHの最中の心境がわかるよ。”

A Aを選んだあなたは、Hの最中はその場のムードにひたっていることが多いみたい。だから、その他のことは考えられないし、相手の行動や態度も冷静に見ることができなくなりがち。自分に酔いやすい傾向もあるよ。そんなあなたを冷めさせるHっていうのは、かなりレベルが高いかも。

B Bを選んだあなたは、Hの最中もそんなにのめりこまずに冷静でいられる人。Hにはそれなりに集中しているはずなんだけど、どこかに冷めた部分が残っているみたい。相手の行動や態度などに、心の中でツッコミを入れちゃうようなことも!? 逆にそんなあなたを夢中にさせる人はかなりHが上手なはず。

ymee.net

意外な一面が見つけられるかもっ!?

あなたのココロ、まるハダカ覚悟♥心理

恋愛編

クリスマスまでに彼氏欲し〜!! なんて言ってるだけじゃ始まらない! ちゃんと今の気持ちを確かめなくっちゃね♥

Q1 スープをとりわけようとしたのだけれど、どうしてもこぼれちゃう。こんなときどうする?

“このテストからは、好きな人へのアプローチ方法がわかるよ。”

A Aを選んだあなたは、好きな人に対してすごくマメにアプローチしていくタイプといえそう。メールだったり手紙だったり、電話だったりその場の状況に合わせてアプローチの方法を変えられる器用な人。その代わり、自分に自信がないため、恋愛の進展にやや時間がかかる傾向もあり。

B Bを選んだあなたは、好きな人に対しては、とにかく大胆にアプローチしていくタイプといえそう。気になる人がいれば、周りがビックリするくらいに自分の気持ちを出していくよ。ただし、アプローチはいつも同じになりがち。なかなか臨機応変に対応することができない傾向も!

Q2 レストランのテーブルが目の前にあります。さて、次の質問に答えて。

質問A 料理が乗っているお皿は全部で何枚?

質問B 食べ終えたお皿は何枚?

質問C 新しいお皿は何枚やってくる?

“このテストでは、あなたの今の恋愛状況がわかるよ。”

A Aの答えは、あなたが今、恋人候補にしてもいいと感じている人の数を表すよ。

B Bの答えは、あなたが最近、恋愛対象ではないと気づいた人の数を表すよ。

C Cの答えは、あなたが今、親しくなりたいと思っている異性の数だよ。

Q3 女の人が男の人に怒られているよ。さて、この人はどういう態度をとると思う?

A/素直に謝る　B/言いわけする

C/開き直る　D/おおげさに謝る

“このテストからは、浮気がバレたときにどういう態度を取るかがわかるよ。”

A Aを選んだあなたは、浮気がバレたときには、素直に悪いと思って謝るタイプだよ。恋人に許してもらえる可能性も高め。きちんと反省もするから、1度バレたら、浮気はしないようになるよ。

B Bを選んだあなたは、浮気がバレたときには、相手のせいにしたり、次から次へといろいろな言いわけをしちゃうタイプ。でも、口が達者なわけじゃないから、逆に相手を怒らせちゃうことも。

C Cを選んだあなたは、浮気がバレたときには、開き直っちゃうタイプ。恋人から責められると「放っておくほうが悪い」なんて逆ギレしちゃうこともありそう。もう少し素直に謝ったほうがよさそうだよ。

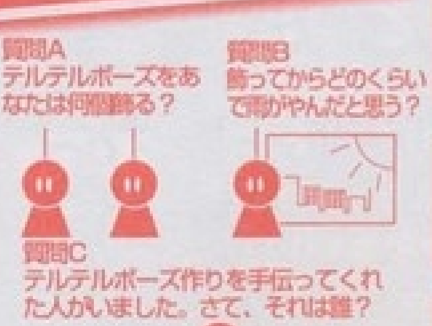
D Dを選んだあなたは、浮気がバレたときには、とにかく大げさに謝るタイプだよ。恋人もその勢いにすごくビックリしそう。ただし、反省はその場限りで忘れる傾向も。この中ではイチバン浮気しやすいタイプだよ。

Q4 雨が続くのでテルテルボーズを飾ることにしたあなた。さて、次の質問に答えて。

質問A テルテルボーズをあなたは何個飾る?

質問B 飾ってからどのくらいで雨がやんだと思う?

質問C テルテルボーズ作りを手伝ってくれた人がいました。さて、それは誰?



“このテストでは、あなたの恋の悩みについてわかるよ。”

A Aの答えは、今のあなたの恋の悩みの数を示すよ。

B Bの答えは、あなたの恋愛の悩みが解決するまでにかかる日数を示すよ。

C Cで名前を挙げた人は、あなたが恋の悩みを相談したいと思っている人だよ。

Q5 目の前にバッグがあるよ。次の質問に答えて。

質問A このバッグには全部で何個ポケットがついていた?

質問B バッグの外についているポケットはいくつある?

質問C 全部のポケットの中で、物が入っているポケットはいくつ?

“このテストでは、浮気に関する気持ちがわかるよ。”

A Aの答えは、あなたが同時に浮気できる最大の人数を示しているよ。

B Bの答えは、行動に移す気はないけれど、あなたがいいと思っている人の数だよ。

C Cの答えは、あなたが今、実際に浮気してもいいと思っている人の数だよ。

Q6 恋人と待ち合わせをすることに。さて、待ち合わせ場所はどこにする?

A/駅の改札　B/特に決めない

C/カフェ　D/家の近く

“このテストからは、あなたが今、どのくらい恋に落ちやすいかがわかるよ。”

A Aを選んだあなたは、今、かなり恋に落ちやすい状態といえそう。恋人が欲しいという気持ちが強くなっているのでは? 単なる友達だと思っていた人でも、ふたりきりになったりすると、イッキに恋に落ちちゃいそう。

B Bを選んだあなたは今、まあまあ恋に落ちやすい状態と言えそう。ちょっとしたきっかけから、恋愛モードに突入する傾向があるみたい。ただし、逆にタイミングが悪いと、恋愛モードにはなかなか入れないよ。

C Cを選んだあなたは今、なかなか恋に落ちにくい傾向にあるみたい。相手に求めるハードルがすごく高くなっているのが原因かも。相手が理想のタイプじゃないと、なかなか恋にのめりこめないみたい。

D Dを選んだあなたは、かなり恋に落ちにくい傾向にあるよ。すごく現実的になっているからかも。気になる相手が出てきても、まずは慎重に行動するから、恋に夢中になるまでには時間がかかりそうだね。

Q7 コーヒーの試飲会が開かれました。さて、次の質問に答えて。

質問A ものすごく苦いコーヒーが! それは何杯目?

質問B すごくおいしいコーヒーが。それは何杯目?

質問C 飲んでいる途中でコーヒーをこぼしてしまったよ。それは何杯目?

“このテストでは、過去にどんな恋を経験したかがわかるよ。”

A Aの答えは、あなたが今までで、イチバン辛かった恋が何番目かを示すよ。

B Bの答えは、あなたが今までで、イチバン楽しかったと思う恋が何番目かを示すよ。

C Cの答えは、あなたが今までで、イチバン引きずった恋は何番目だったかを示すよ。

Q8 ちょっと嫌な目にあって泣いてしまったあなた。さて、そんなときどうする?

A/周りの友達に言う　B/親友にだけグチをこぼす

C/誰にも言わない

“このテストからは、あなたが過去の恋を引きずりやすいかがわかるよ。”

A Aを選んだあなたは、過去に経験した恋愛は、割り切ってさっさと忘れようとするタイプ。切り替えが上手で、すぐに昔の恋愛から新しい恋に気持ちが向く傾向が。恋人と過ごした時間を忘れるわけではないけれど、昔のことをいつまでも気にしたりはしないようだね。

B Bを選んだあなたは、過去に経験した恋愛をちょっと引きずりやすい傾向があるみたい。基本的には、過去の恋の失敗を気にしていないつもりのあなた。しかし、ふいに思い出して今さらながらに悔んだり、新しい恋におく病になってしまうことが。

C Cを選んだあなたは、すごく過去に経験した恋を引きずりやすい傾向があるみたい。過去の恋の失敗から、恋におく病になってしまったり、昔好きだった人をいつまでも忘れられないことがあるのでは? 人に相談するなどして、頭を切り替えてみて。

Girlsに聞いた！
つらい恋、しちゃってない!?
男を見る目がなさそう!!

1位 ニコるん 42票

『意外とオシに弱そう。』『ホレやすそう！』

さすが分かってんね(笑)。認めるけど、しょーチャン(彼氏)はいちずでイイやつだから!!

2位 たあ 36票
□見た目がほんわかしてるから、ワルい男にダマされていそう。

3位 レイ 31票
□若いうちから仕事ばっかしてて、男を見る目がなくなってそう。

4位 すず 18票

5位 あきぽよ 14票

6位 ありちゃん 7票

『タケゾー捕まえてるから見る目アリ♥』

だろ(笑)? タケゾーパワーすご!! 前までは全然なかったんだけど(笑)。

最下位 なつぅみ 3票

Boysに聞いた！
オレでもイケるかも!?
このコならダマせそう!!

1位 なつぅみ 32票

『だまして♥ って顔してる(笑)。』『オセばイケそう！』

オイッ!! ウゼー!! ダマしてって顔ってどんな顔だよっ!! ヘラヘラしてるから言われんの(泣)?

2位 すず 22票
□ダマされてるっていうの分かりながらもダマされていそう。

3位 ありちゃん 16票
□なんか、見た目ボケーってしてる感じ。フツーについてきそう。

4位 ニコるん 12票

5位 たあ 8票

6位 レイ 4票

『てか、男をダマしてそう！』『スキがなさそう。』

ウケる!! ウチまじダマされやすいからね(笑)。すぐ信じるし。男には慎重だけど♥

最下位 あきぽよ 2票

Girlsに聞いた！
実はケッコーワルいヤツ!?
意外と腹黒そう!!

1位 ニコるん 38票

『恋愛したら手段を選ばなそう……。』

えっ!? ニコル、メッチャ素直なんだけど。ま、本気で好きな人できたらなんでもするけどね(爆)!!

2位 レイ 32票
□腹黒いってか、こわそう(笑)。□クールでワルな感じ。

3位 なつぅみ 22票
□いつもニコニコしてるけど、ウラで実は……みたいな！

4位 たあ 17票

5位 すず 13票

6位 あきぽよ 8票

『すごくピュア・そう♥』

うれしい♥ ピュアに生きてるつもりです!! みんなにも伝わってたんだね～。やったぁ♪

最下位 ありちゃん 4票

R'sの中で[illegible]なのは？ 部屋で待っててほしいのは？ 読者の女のコと渋谷のメンズ[illegible]にR'sを格づけしてもらっちゃいました。エグい結果に半泣きのR'sも……!?

Design／Yoshihito Okada (ZEN)

hudie.com

テッテー格づけ なニコランキング!!

レイ

見た目はクールだけど、ホントは甘えんぼうのダメ子チャン。1番ギャップのあるタイプ。

ありちゃん

お勉強できて礼儀正しい、きちんとGAL！ 常に周りをよく見ているしっかり者。

あきぽよ

アイドル顔だけどホントは誰よりもオラオラ系のGAL。この顔にみんなダマされてる!?

R's メンバー

性格も見た目もバラバラのR's7人。実際のところはとりあえず置いといて、みんなからのイメージだけで格づけしてもらいましょう☆

Girlsに聞いた！
いつまでもあなただけを……♥
いちずに想いそう!!

1位 すず 54票

『彼氏を最優先にしそう！』

ザッツ・ライト(笑)!! ま、彼氏を最優先ってことはないけどチャラくはないね。

2位 なつぅみ 28票
□ブログもタケゾーばっかだし、あのラブラブっぷりを見て思った。

3位 ありちゃん 25票
□パッと見、すごくいちずそう。□GALだけど中身はちゃんとしてそう。

4位 あきぽよ 18票

5位 ニコるん 17票

6位 レイ 11票

『小悪魔(笑)。』『彼氏がすぐ変わるし！』

いやいや、いちず。メッチャいちず!! 毎回超本気だし。ただ切り替えが早いってだけなの(笑)。

最下位 たあ 5票

Boysに聞いた！
君とは友達以上にはなれないんだ……。
恋愛対象にみれなさそう!!

1位 たあ 31票

『逆に相手にしてもらえなさそう。』『お姉さんって感じ！』

あ～たかみ、地元の男友達に「おまえは絶対彼女にしたくない！」とか言われる。なんで～!?

2位 ニコるん 27票
□みんなで一緒にワー!! って騒ぐ感じ？ 友達止まりだなー。

3位 レイ 19票
□なんかすごいはげましてくれたりして、イイ友達関係でいられそう。

4位 すず 16票

5位 なつぅみ 12票

6位 ありちゃん 8票

『むしろ恋愛したい♥』『キンチョーしそう。』

うーん……。実際、男友達とか全然そんな感じじゃないんだけどー。ウチが気づいてないだけ(笑)？

最下位 あきぽよ 2票

Girlsに聞いた！
R's番長はこのコに任命!!
ケンカが強そう!!

1位 レイ 68票

『クールな感じでハッキリ言いそう。』『雰囲気カッコイイ系だから気も強い？』

えー、レイはかよわい女のコです(ブリッコで)♥ ケンカなんてしないし、めったに怒んないよ～!!

2位 ニコるん 42票
□口だけじゃなくて、手も出そう！ □イチ言ったら100返しそう(笑)。

3位 あきぽよ 18票
□意外と気が強そう。□もともとはオラオラ系だし強いっしょ!!

4位 なつぅみ 13票

5位 たあ 8票

6位 すず 4票

『優しくて何も言えなさそう。』

確かにあんま言わないかも。でも慣れてきたら怒るよ。本気で怒るとこわいってウワサです♥

最下位 ありちゃん 2票

vmee.net

Boysに聞いた！
女として、コレは選ばれたくない!!
ワンナイトラブで終わりそう!!

1位 ニコるん 60票

『セクシー♥ こんなコに誘われたい。』『男をすぐおとしそう！』

マジないからー。経験多そうとか言われるけど、ニコルの経験人数聞いたらビビるよ、少なすぎて!!

2位 たあ 31票
□ほんわかしてて、「あ～いいよ～。」ってついてきそう(笑)。

3位 レイ 23票
□なんか魔性の女って感じ。男を誘惑しそう。□彼女ってタイプじゃない。

4位 ありちゃん 18票

5位 なつぅみ 14票

6位 すず 7票

『本命にしたいから終わらせない!!』『ガードがかたそう。』

確かに、ガードはヤバいかたいからね。見た目チャラそうかもだけどウチ硬派なんス。

最下位 あきぽよ 6票

読者Girls & 渋谷Boysに聞いた!!

友達になりたいのは?
だませそうなのは?
腹黒そうなのは?

R'sで○×

Girlsに聞いた! みんなから人気で困っちゃう♪ 友達が多そう!!

1位 なつぅみ 44票

『笑顔ひとつで友達になれそう♥』

おっやったね～♪　でも実際は狭く深くって感じかも。一生ものの友達が何人かいる♥　みたいな。

2位 すず 40票
□ウラ・オモテなくて人を引き寄せそう。□誰にでも優しくしてそう。

3位 ニコるん 34票
□自分から積極的にいきそう！□いろんな友達がいっぱいいそう。

4位 あきぽよ 21票

5位 ありちゃん 18票

6位 たぁ 14票

『ひとりでも生きていけそう……。』

最下位 レイ 9票

レイのこと分かってくれる人がいれば、それでイイんだもん。確かに少ないです……。

Boysに聞いた! オレのためにいろいろしてね♥ つくしてくれそう!!

1位 たぁ 50票

つくします♥　いやし系かは分かんないけど、彼氏のためにケッコーいろいろしてあげるほう。

『いやし系!!』『イチバン落ち着いてる感じ。』

2位 すず 31票
□意外と料理とかつくってくれそう。□ニコニコ笑って言うこと聞きそう。

3位 なつぅみ 28票
□従順そう。甘えてきてくれそう。□絶対文句とか言わなそう。

4位 ニコるん 21票

5位 あきぽよ 16票

6位 レイ 8票

『むしろ男をつくさせそう!』

最下位 ありちゃん 3票

あーつくさないね。バッチリ当たってます(笑)。基本、ゴーイングマイウェイだから!!

Girlsに聞いた! 意外と地味だったんでしょ、ねえ。 昔、イケてなさそう(汗)!!

1位 レイ 33票

『Ranzuki入ってから、ギャルっぽくなってカワイくなったイメージ!』

昔はGALじゃなかったから、イケてなかったかもね……。あ、でもヤンキーだったとかじゃないよ!!

2位 ニコるん 21票
□中学生の頃のスナップ写真見て思った。□雰囲気的に……。

3位 ありちゃん 18票
□勉強ばっかでマジメそう。□オシャレより勉強、みたいな。

4位 すず 16票

5位 あきぽよ 13票

6位 なつぅみ 10票

『ずっと変わらずカワイイ!』

最下位 たぁ 5票

確かに変わんないかも。ウチ、お姉ちゃんいたからその影響でマセてたからね♥

たぁ

常に彼氏がいる恋愛ハンター・小悪魔たぁ。マイペースで自然体な感じは完全男ウケ!?

すず

いつもせかせかせっかちなすず。甘～い顔してるのに実は誰よりも男前ってウワサも……。

ニコるん

最年少にしてセクシー代表ニコるん。このセクシーさが、どちらに転ぶか……!?

なつぅみ

おバカ隊長なつぅみ☆　いつだって元気でテンション変!!　女ウケはバツグンだけど……。

Girlsに聞いた! あれもこれも教えてください♥ 部活の先輩にいてほしい!!

1位 すず 66票

『いろいろ相談にのってくれそう!』『誰にでも優しそう。』

えー頼りないけどイイ(笑)?　あや、あんま先輩っぽくないから後輩とかも超フランク♪

2位 なつぅみ 32票
□部活帰りにおごってくれそう♥　□いつも明るく……

2位 ありちゃん 23票
□頼りになりそう。□ありちゃんがいたら心強い。□みんなに優しくしてくれそう。

4位 たぁ 20票

5位 ニコるん 14票

6位 あきぽよ 9票

最下位 レイ 8票

『カッコよくて近よりがたいイメージ。』
『仲よくなれば優しそうだけど最初こわそう。』

ホントは優しいんですよ……。顔か!?　顔がいけないのかね(泣)!?

Boysに聞いた! 扉を開けるとそこには君が♪ 部屋で待っていてほしい!!

1位 あきぽよ 56票

ウケる～!!　ヤバッ!!　フツーにうれしいけど、実際そんなキャラじゃないんだよねー(笑)。

『こんなコいたら毎日帰る!!』『「遅～い♥」とか言われたい!』

2位 なつぅみ 21票
「おかえり～♪」って明るくむかえてくれそう。

3位 たぁ 18票
□こーゆう彼女ほしいっす♥　□なんかエロい。ぶっちゃけヤリたい(笑)。

4位 すず 14票

5位 レイ 11票

6位 ありちゃん 10票

『なんか分かんないけど怒られそう!』

最下位 ニコるん 7票

みんな見る目ない!!　男ウケなんか狙ってないし、こっちから願いさげだよ(爆)!!

Girlsに聞いた! 願いが叶うなら……お願い!! 友達になりたい!!

1位 なつぅみ 54票

なんかカッコイイことしたっけ、ウチ(笑)?　うれしー♪　エへへ。ゼヒ友達になりましょ♥

『一緒に騒ぎたい!』『生き方がカッコイイ。』

2位 すず 48票
□カワイくて美意識高いからいろいろ聞きたいことある!!　□カワイくてあこがれ♥

3位 あきぽよ 28票
□親しみやすい感じがする。□一緒にいてい やされそう。□全部好き♥

4位 ありちゃん 25票

5位 ニコるん 21票

6位 たぁ 18票

『雰囲気イカついし、テンション低そう』

最下位 レイ 11票

ってか、レイのイメージあげなきゃマズくない!?　うぅ～泣かないもん!!

蝴蝶网 hudie.com
唯美网 vimei.net

蝴蝶网 hudie.com

R'sメンバーがR'sを採点♥ 番外編 R's内 格づけランキング!!

ついでにR's同士で格づけし合っちゃいました♥
“イメージ”ではなくガチの姿が浮かび上がっておりますっ!!

R'sにそれぞれ順位をつけてもらい、【1位=7点、2位=6点、3位=5点、4位=4点、5位=3点、6位=2点、最下位=1点】で採点。

R's Q. 好きになるアイツは最低男……。 ひっかかりそう!!

1位 レイ 35点

『元カレがダメ男!!』『現在進行形だよね(笑)?』

絶対くると思ったよ!! う〜ん。自覚してます。てか、ダメ男でも自分が好きだからイイの!!

2位 あきぽよ 31点

□普浮気されたとかって話聞いたことある! □ほわほわしてるから

3位 ニコるん 26点

□今の彼氏もダメな感じっぽくない!? □好きになったらまわり見えなそう。

『慎重に選びそう。』『今までの彼氏見てて思う!』

最下位 すず 15点

ダメ男にはひっかからないよね〜。つき合う人はみんなイイ人♥

4位 なつぅみ 25点 / 5位 ありちゃん 19点 / 6位 たぁ 16点

R's Q. こいつの生命力、ハンパないッス!! ころしても死ななそう!!

1位 なつぅみ 34点

『ずっと笑ってそう(笑)。』『何してもきかなそう!!』

こわっ。フツーに死んじゃうよ(笑)。ん〜でもみんなが言ってるんなら死なないのかな〜。

2位 すず 31点

□今のハードスケジュールこなしてるあたり、めちゃくちゃタフだと思う!!

3位 ニコるん 26点

□そんなことしたら逆にころされ返されそう(-_-;) □なんとなく……強そう。

『細いからすぐ折れちゃいそう〜。』『弱そう(笑)。』

最下位 レイ 10点

う〜ん、死ぬだろうね。いや、死なないかも……あ、死ぬかな……。やっぱ死ぬ気しない!!

4位 あきぽよ 22点 / 5位 ありちゃん 19点 / 6位 たぁ 16点

R's Q. 最初に幸せになるのはだ〜れだ!? 結婚するのが早そう!!

1位 レイ 29点

『デキちゃった結婚しそう♥』『結婚してすぐ離婚しそう(笑)。』

あ、マジで♥ でも離婚しそうとか失礼〜!! レイは25歳までには結婚するんで♪ 頑張る!

2位 ニコるん 28点

□結婚ってか、若いママになってそう! □急に「結婚するんだ♥」って言いそう。

3位 なつぅみ 27点

□タケゾーと一緒にいて幸せそう。 □タケゾーとデキ婚とか♥

『先の先の人生まで考えてそう……。』『結婚は30くらいでイイわ、的な(笑)?』

最下位 ありちゃん 14点

えぇ、自分がやりたいことして基礎をきちんとつくったのちに結婚しますよ(笑)。

4位 あきぽよ 23点 / 5位 たぁ 21点 / 6位 すず 18点

R's Q. 同じR'sでもあこがれちゃう!! 1日だけR'sの誰かになるなら……。

1位 すず 35点

『超あこがれる!』『顔メッチャタイプ。エへへ♥』

え〜やった〜!! なに、みんなそんなふうに思ってくれてんの?? うれしい! あや、頑張る!!

2位 なつぅみ 32点

□あのスタイルがほしい!! あれで歩いてたらどんだけ軽いか知りたい(笑)。

3位 たぁ 28点

□あんなふうに男にモテてみたい(笑)。 □女のコって感じでカワイイ♥

『自分の生活とあんま変わんなそう。』『庶民派GAL(笑)!!』

最下位 あきぽよ 11点

ま、イチバン下だからね。これから見とけよ、コノヤロー(笑)!

4位 ニコるん 27点 / 5位 ありちゃん 26点 / 6位 レイ 16点

R's Q. 盛りアゲ番長、頼りにしてます☆ このコがいると盛りアガる!!

1位 ニコるん 33点

『間違いない!!』『いつも元気☆』『基本テンション高い♪』

そんなの当たり前じゃん!! ニコルしかいないっしょ。みんなよく分かってるぅ〜♪

2位 すず 28点

□みんなから人気あるし、いるだけで空気が盛りアガる!! □みんなのアイドル♥

3位 なつぅみ 21点

□いつでも元気で笑いまくってる!! □なっちは基本的にテンション高い。

『礼儀正しくきちんとしてるイメージ。』『騒ぐってか、基本聞き役のほう!』

最下位 ありちゃん 14点

常にこのテンションなんでね。騒げと言われても騒げなくてゴメン(笑)。

4位 レイ 18点 / 5位 あきぽよ 17点 / 6位 たぁ 15点

R's Q. あれっ? いつもと違くない!? 男の前で態度変わりそう!!

1位 あきぽよ 25点

『なんか甘えてテレテレしそう(笑)。』『彼氏の前で変わってんの見た!!』

彼氏の前でたまに……なには見せてないつもりなのに!

2位 たぁ 24点

□多分、いつもよりカワイ

3位 レイ 23点

□なんとなく……なると全然態度違ってそう。

『彼氏よりも男前!!って感じ(笑)!!』『誰に対しても変わんない!!』

最下位 すず 10点

アゲ〜♪ 男に頼るより自分で稼ぎたいと思ってるしね(笑)。

4位 ニコるん 21点 / 5位 ありちゃん 20点 / 6位 なつぅみ 15点

ime.net

R's Q. そのときはヨロシクです!! マジでヤバいときお金を借りるなら……。

1位 すず 40点

『助けてくれそう。』『持ってそう♥』『頼りにしてます(笑)♥』

やめてよー(笑)!! でも、R'sのコ達が困ってたら貸しちゃうかも。頼ってイイゼ♥

2位 ニコるん 28点

□なんだかんだ言って助けてくれそう。 □しょーがないなーとか言ってくれそう。

3位 ありちゃん 22点

□頼りにしてる人だから。 □しっかりお金の管理もしてそう。

『自分のことだけで精一杯そう(笑)。』『貧乏だから〜。』

最下位 あきぽよ 8点

ホントにお金ないんで。誰か来てくれたとしてもゴメン、無理!!

4位 なつぅみ 19点 / 5位 たぁ 18点 / 6位 レイ 16点

R's Q. うらやましい〜。分けてぇ〜♥ とにかく男にモテる!!

1位 たぁ 32点

『ザ・女のコって感じ。カワイすぎる!!』『たぁパワーすごそう☆』

いやぁ〜全然モテないし!! フツーだって、マジで。彼氏がいちずな人が多いってだけ♥

2位 すず 26点

□男ならみんな好きになるはず♥ □男だったら絶対ホレる!!

3位 ありちゃん 24点

□男ウケしそうな顔だと思う。 □きちんとしてるし男はホレるでしょ。

『なつぅみファッションは、女のコは好きだけど男ウケはしなさそう!!』

最下位 なつぅみ 14点

あれっ? そーなの(笑)? 確かに、ウチのカッコは男ウケなんて狙ってないかんね!!

4位 レイ 19点 / 5位 ニコるん 16点 / 6位 あきぽよ 15点

R's 冬支度リポート 2010

ファッションもイベントも、
楽しみすぎる冬が
カミングスーン♥　ウチらの
準備はバッチリでい!!
どっからでも
かかってこ～い☆

蝴蝶网
hudie.com

斉藤夏海チャン（青森山田高校3年18歳）

もこもこイヤマフひょう柄998円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

石川晶子チャン（都立農高校2年16歳）

津覇貴実チャン（19歳）

ファーレッグウォーマー4935円／セシルマクビー

鈴木あやチャン（20歳）

鎌田 安里紗チャン（都立国際高校3年18歳）

もこもこイヤマフひょう柄998円／SBY Happy Room心斎橋OPA店 ファーレッグウォーマー4935円／セシルマクビー

安部 ニコルチャン（BLEA女子高等部2年16歳）

安井レイチャン（17歳）

もこもこイヤマフピンク998円／SBY Happy Room心斎橋OPA店

ファッションアイテム盛りだくさんだし、
クリスマスあるし冬休みあるし、でも寒さマジハンパないし～!!
な冬本番はもう目前☆　でもでも、R'sはもう準備は
すませたみたい♥　さっすが最前線ギャルっすね♪　ってことで、
そんなR'sの冬支度を大公開しちゃいま～す!!

vimee.net

Photo／Tomoya Takano（PEACE MONKEY）（P.75～76スケートリンクカット分） Norikazu Hashimoto（f-me）（P.76～82モデルカット分） Shinya Nagatome（P.77ありちゃんキリヌキカット分） Akira Ishikawa（BUNKASHA）（P.76～77アイテムカット分） Design／Mina Yagishita, Keiichi Higuchi（ma-h gra）

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先はP.90にあります。なお、特にクレジット表記のない商品は、モデル私物です。

冬の勝負コーデを大公開!!

R's 冬支度ファッション編

アウター、帽子、レッグウォーマーなどのアイテムや、ファーやニットといったもこもこ素材が思いっきり使える冬は、ファッション的楽しさMAX♪ さてさて、R'sはどんなアイテムをゲットしたのかな〜??

まずはR'sそれぞれの、今年の冬のイチオシコーデをごしょ〜かい!! それぞれにテーマと理由を聞いてみたから、これからの冬物ショッピング&コーデ組みの参考にしちゃってくださいな♥

hudie.com

なつぅみは なんかいつもと違ってセクシーじゃんか!! コーデ♥

目立ちまくりのひょう柄パーカーに、すんげー短いショーパンはいて、セクシー路線爆走っしょ(笑)。さらにねさらにね、ニーハイはいて脚長効果独占っしょ(爆)。ウチ今年はセクシーでいくヨ〜♥

あきぽよは スタイルアップもこもこ!!

冬は厚着するから、スタイルアップコーデでいきたいんだよね☆ ってことでチュチュでウエストまわりにボリューム出しつつ、ファーレッグウォーマー合わせて、「太ももから視線ハズし」作戦!!

たあは オトナゆるガーリーコーデ♥

白トップスと淡いピンクのカーデで女のコっぽさとゆる〜い雰囲気を出しつつ、柄物は使わずオトナっぽさも。もうハタチだかんねっ(笑)☆ でもシンプルすぎるのはイヤだから、帽子でちょいハズしてるよ♪

すずは ふわふわ赤ずきん♪

今年のあや的キーカラーの赤アイテムを中心に、プレッピーっぽくガーリーに仕上げてみたよん♪ 丈の短いカーデと、ニーハイでスタイルアップねらいつつ、もこもこファーベストで冬感も出してる欲ばりコーデ!!

ありちゃんは オジカワコーデ(笑)☆

ベスト&パーカーは大スキなブランド、ロデオクラウンズのです。ショーパンと、リ ダークのブーツを合わせて、子供っぽくないカジュアル=ありちゃんカジュアルです♥ ショーパンはどこのか忘れた……(笑)。

レイは モノトーン×女のコ!!

超お気に入りのギムレットのニットワンピを中心にコーデを組んだよ。レイにしては女のコ成分多めかも♥ でもやっぱりモノトーン入れたいから、インナー&足元は暗めの色味をプラスして、オトナっぽく。

ニコるんは ファッション誌いいとこどりコーデ!!

このコーデは、いろんなファッション誌を読んでて「いいな♥」って思ったアイテムを組み合わせたの☆ GILFYのジャケットに、ダズリンのショーパン、セシルのレッグウォーマーとエゴイストのハット!! ニコルの大スキ集めました的な♪

ニコるん

galaxxxyのパンダ帽子、入荷待ち中…

雑誌で見つけたgalaxxxyのパンダ帽子は、ソッコーで行ったのに売り切れで…とりあえず予約して、入荷待ち中!! パンダ帽子1万5275円/galaxxxy

超ハデ〜なピンクコート買ったよん♪

ビビッドピンクのコートがずっと欲しくて、ミューズミューズで買っちゃった!! 1万5000円でけっこうしたけど、ニコル的には目立てるし盛れるし、超アゲなの〜っっ♥

ニコル、冬は遊び心MAXモードでいくかんね

ニコルは今年の冬は超遊びまくるって決めてんのっ♪ 今まで通りの強めセクシー以外にも、B系もっときわめたいし、ちょいおバカカワイイっぽいのもやりたいし☆ う〜ん、われながら浮気性♥

すず

お気にブランドのファーコートと、体型カバーのアイテムねらい〜

あやはとりあえずアウターと、体型カバーアイテムはマストで買うよん☆ アウターはまずファーコート欲しい!! 体型カバーには今年はニーハイブーツに活躍してもらう予定だよ♪

スナイデルの夏物

スナイデルのファーコート欲しい!!

スナイデルはあやが大スキなブランド♪ 夏物もカワイくっていっぱい買ったんだ☆ だから、ファーコートはマジねらってるの!! でも、まだ買えてないの……(泣)。

ニーハイブーツは太もも隠せるし、カワイイし、いっぱい買う予定♥ とりあえずR&Eのをゲット。ニーハイブーツ1万1340円/R&E渋谷109店

太もも隠せるニーハイブーツをいっぱい買うの☆

やっぱりマニアとしては、帽子は少なくとも10個!! できれば20～30個くらい欲しい♪

ありちゃん

告白します。私、帽子マニアです(笑)。受験やらなんやらで、まだちゃんと冬物買いに行けてないから、冬になったら買いまくってやろ～と思ってます!! とりあえずファー帽とニット帽は買うとして、あとはハンチングとかいいな～♥

冬はアニマルっぽくなりたいナ(笑)

ふわふわファーやゆるめニットで、もこもこになりつつ、ちょっとオジ感出すのがありちゃんカジュアル（←流行らせようとしてたりして笑）の真骨頂!! 色合いをオトナしめにするのがコツです☆

もっさもさのイヤマフ買いたい!!

寒さ対策用に、これでもかーっっってくらいもっさもさのイヤマフが欲しい!! どうも私は頭を盛るのが好きみたいです(笑)。

デカめニットをゆったりはおりたい

ショーパンと合わせてもいいし、応用きくんですよね オルテガガウンパーカー8295円／GILFY（ギルドコーポレーション）

かいじゅうブーツ集めたい☆

足元は頭に負けないくらい盛りたい!! ってことで大人気のかいじゅうブーツを集めようかなと思ってます。コーデごとにカラー変えるの♪

めっちゃカワイイショート丈ファーコートと、ムートンブーツ買っちゃった

たあ

ウチはニコルとちがってイチズだかんね(笑)、買いたいブランドはもう決まってるんだ♪『ガーリーなのにオトナっぽい』っていう今冬のテーマにピッタリのブランドふたつがターゲット☆

ノミエのバンビ柄のファーコート☆

ウチ的に、バンビ柄ってカワイさとオトナっぽさの両方をかねそなえてると思う!! ってことでノミエで1万円ちょっとで購入♥ あったかいしカワイイし、マジお気に入り～。

エミュのムートンブーツ♪

ムートンブーツはあえてファーとかついてない、シンプルなデザインのものを買ったよ。足元がオトナっぽいと、コーデ全体が引き締まるカンジするじゃん(笑)?? 歩きやすいしね。エミュのアイテムは色合いがスキなんだ☆

なつぅみ

ワンスポはすでにいっぱい買ってるけど、まだまだ買うヨ♥

ウチといえばワンスポっしょ。今年の冬は全部買い占めちゃうくらいのいきおいで買いまくるぜい!!

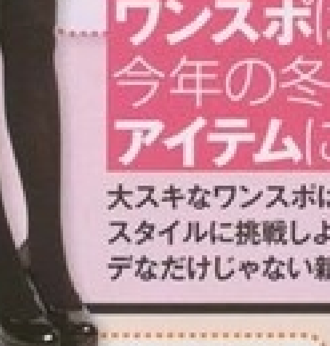
サイハイブーツに挑戦!!

今年は初挑戦のサイハイブーツで、足長お姉さんねらってくぜ☆ サイハイブーツ1万2390円／R&E渋谷109店

ウチのだ～いスキなワンスポはもちろんとして、今年の冬はいろいろなアイテムにも挑戦するヨ～☆

大スキなワンスポはもちろん、今年はいろんなスタイルに挑戦しようと思ってるんだーっ!! ハデなだけじゃない新生ウチ、お楽しみに♪

レイ



ひょう柄のファーコート絶対買う♪

……買う……GILFYのがデザインかわいくっていいカンジ♪ ひょう柄ファーコート1万1290円／GILFY（ギルドコーポレーション）

ひょう柄バッグいいね～♥

もう思い切って小物もひょう柄でそろえちゃうの♥ ひょう柄ファーバッグ3990円／バックス（ギルドコーポレーション）

冬もレイはひょう柄一直線!

レイ的には冬っていったらひょう柄なの♥ アウターも小物も、ひょう柄ファーを買いまくり!! でもでも、モノトーンもハズせないし、最近ちょこっと興味できたのにも……みたい

hudie.com

寒いの大キライだから、『あったカワイイ』カッコをきわめるよ☆

もこもこファー小物

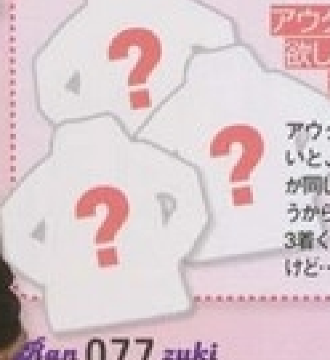
ユニクロのヒートテック

あきぽよ

寒いの大っキライ!!! なウチだけど、最近寒くなるのが待ち遠しいんだよね～。それはユニクロのヒートテックを買ったから(今さら笑)♥ なんかめっちゃポカポカらしいから、早く試したいんだ☆ ファー小物もいっぱい買って、あったかさ&カワイさねらってくよ!!

お金ないから……(汗)、まずはあったかアイテム、次にリュック、次にアウター、ってカンジで優先順位つけてるんだ(笑)

がぜんビンボーなウチは、買いたい物いっぱいだけどお金ないっていうね……。ってことで優先順位作成中。アウター3着買えっかな～(汗)!?



アウター3着は欲しいけど……お金があ～

アウターの数が少ないと、いつもコーデが同じっぽくなっちゃうから、違うタイプを3着ぐらい欲しいんだけど……。お金がっ!!

先代

リュックの2代目探しの旅へ!! まずはSBY♥

前まで使ってたSBYのリュックがヤバい黒ずんできたので(笑)、2代目を探し中☆（画像下）リュックサック2980円／bee posh（SBY Happy Room心斎橋OPA店）

蝴蝶网
udie.com

ポ冬支度 大切なあの人のために♥編

も～い～くつ寝～ると、クリス～マ～ス～♪　ってのには早すぎる!?　いえいえ、そんなことはございません♥　大切な人を、身も心もポッカポカにしてあげるための準備は、今からしとかなきゃだし♪

ウチね、たけぞーのサンタクロースになんなくちゃいけないの!! だから修業してるの♥

今年のクリスマスはねぇ、ガチでサンタ超えっからね!!　サンタとかマジちょろいかんね!!!（←?）　たけぞー専属なつぅみサンタ、修行中みたいな(爆)!!!　ってことで、料理を中心に修業してるんだヨ～☆

なつぅみの料理ウマくなるぞー!! HISTORY ヒストリー

1 たけぞーにお弁当を作ってみたヨ

たけぞーがね、仕事のときにね、ウチ優しいから朝早く起きてお弁当作ってやったんヨ♪　中身はハンバーグとかでけっこう本格的なやつ!!

2 たけぞーからキツイひと言!!!

そしたらたけぞーに「コレ、味はともかく見た目ウンコっぽいな(笑)」とか言われた……。まぁ別にショックでもなんでもないけどね。別にね。ふん。

3 でも、ごちそーさま写メ送ってくれた♥

でもね、たけぞーが仕事場からウチのお弁当をペロリとたいらげた写メ送ってくれたんだ～!!　「おいしかったよ」のひと言つきとかマジツンデレ♥

4 もっと料理ウマくなって、カンペキなお弁当を作ってみせる!!!

だから今度は、たけぞーが「カンペキっすね」っていうくらいのお弁当作ろうと思ったの☆　見た目も味もウンコ……じゃなくて、おいしそうなやつ!!

愛するアイスたんのために、プレゼント☆

すず

愛するアイスたんが、寒くてこごえないように、あったかアイテムを買ってあげたの☆　もこもこ素材の洋服とおうち♥　え??　男にはなんかないかって??　どーでもいいよ男とかっ(笑)!!

チワワはメキシコ出身の犬だから、寒さには弱いんだって。健康のために、なるべくあったかく生活できるようにしてあげてるよ。

アイスたんはチワワの中でも小さい方だから、ペットショップにサイズが売ってなくて大変!!　子犬用のとかがピッタリだったりする(笑)。

vimee.net

元カレと……決着つけるよっっっ!!!!

レイ

レイはねぇ、冬前に元カレと決着つけるよ。今まで色々あったけど……（年表参照）、やっぱアイツといっしょに冬をすごしたいんだ♥　もちろん、クリスマスも!!

レイ&元カレ 愛の年表

'08年8月 レイ姉の紹介で知り合う。何度か連絡するうち、つき合うことに。

'08年10月中旬 カレに上京話をする。遠距離恋愛に不安を持ち、別れる。（以下別）

'08年10月下旬 レイ、突然話をしたことを反省。話し合ってより戻す。（以下戻）

'09年5月 カレが東京にやってくる。レイとレイ姉と3人で街へ。レイ、ささいなことでいじけ、ひとり別の場所へ。レイ姉の説得で家に帰ると、カレはレイを無視→別。カレが福岡に帰ろうとレイ家を出た直後、レイ姉の説得により、レイは家を飛び出しカレを追っかけ、駅で話し合う→戻。

'09年9月上旬 カレが東京にやってくる。またケンカ→別。カレが帰った後、レイ反省。話し合う→戻。

'09年11月 カレの浮気が発覚。レイ、「それでも別れたくない」と許す。

'09年11月 カレの浮気、また発覚。というかカレが突然自白「もうしない」と言われレイ、また許す。

'10年4月 りかちゃん（元R's）とばかり遊んでいたら、カレに怒られる→別。

'10年5月 レイ、やっぱり会いたくなりカレに電話。「オレもう彼女いるよ」と言われる。

'10年10月中旬 レイ、まだあきらめられず。最後にもう1回だけ会いたいとお願いする。

'10年6月中旬 福岡で再会……したところをカレの彼女にバレる。それが原因でカレがフリーに→戻。しかし福岡から東京に戻る日にケンカ。ケータイを逆パカされ、縁を切る宣言→別。

'10年7月 誕生日にカレからメールが。縁切り宣言解除。毎日連絡をとるようになる。

'10年8月 福岡で再会。次の日、男友達と会っていたことにキレられる。

'10年9月～現在 カレに信じてもらえるように努力中。

ニコるん

ママに誕プレ＆クリスマスプレ買ってあげるの〜♪

ニコルね、最近、そろそろ親孝行しようかな?? って思うようになったんだ。だからね、仕事で稼いだお金でママに誕生日&クリスマスプレゼント買ってあげるの☆ 「いつもありがと」って手紙とかそえて……って、ニコル優しすぎじゃね〜(笑)!?

ママの誕生日は12月24日なんだ〜!!

なんとママの誕生日はクリスマスイブなの!! 奇跡じゃない!? まぁプレゼントは1個だけど、愛情があるからOKっていうね〜♥

リサーチして、服の好みを調査☆

プレゼントは、洋服を買おうって決めてたから、ママの好みの調査をてってーリサーチ♪ ママもニコルといっしょで好みがボンボン変わる(笑)。

あきぽよ

クリスマスデートはぜってぇ一成功させるから!!ってことで超超イメトレ中!!

ウチは今年のクリスマス、めっちゃステキなカンジにしようと思ってるから、今からイメトレしまくり♥ デートコースはもちろん、彼氏の反応とかセリフとか、表情とかまで想像してるかんね……って、ひかないで〜(汗)!!

とりあえず、ぽよの妄想をマンガ化したよ(笑)!! 作案・作画あきぽよ

12/24

1 まずイブはね、彼氏とふたりでケーキ作るの。ウチが教えつつ、力仕事は彼氏が……みたいな?? キャーッッ!!

2 んで完成したら、ふたりで食べるの。その前に写メとか撮っちゃったりして?? イチゴがいっぱい入ってるショートケーキはテッパン♥

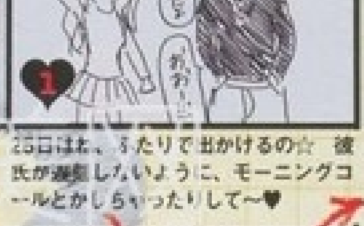
3 んでね、ウチは無邪気にケーキ食べてるわけよ。それをね、こう、優しい瞳で見つめる彼氏……みたいな!? でもそれにウチは気づかないの!!

4 そんなケーキに夢中で、ちょっとおマヌケなウチに、彼氏が声をかけるの。「あき」っつって。んで振り向くと……。

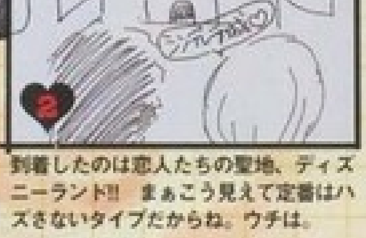
5 彼氏がプレゼントを差し出してるってゆーっ!! しかも顔ちょっと赤いってゆーっっ!!! しかも目線合わせない!! みたいな!!!

6 ホントはこのプレゼントに手紙とかそえてあると最高なんだけど、ウチの彼氏、そういうことしないからなぁ……♥ ってことで第1部完♪

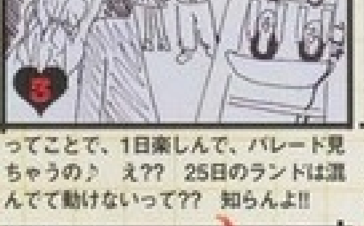
12/25



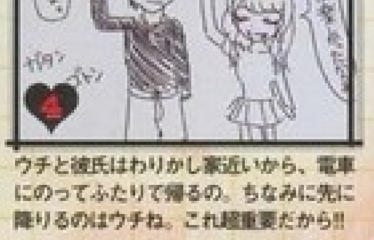
1 25日はね、ふたりで出かけるの☆ 彼氏が遅刻しないように、モーニングコールとかしちゃったりして〜♥



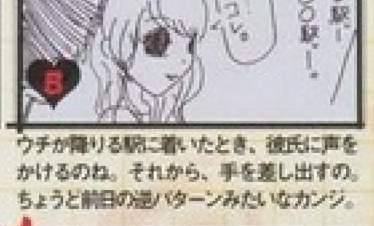
2 到着したのは恋人たちの聖地、ディズニーランド!! まぁこう見えて定番はハズさないタイプだからね。ウチは。



3 ってことで、1日楽しんで、パレード見ちゃうの♪ え?? 25日のランドは混んでて動けないって?? 知らんよ!!



4 ウチと彼氏はわりかし家近いから、電車にのってふたりで帰るの。ちなみに先に降りるのはウチね。これ超重要だから!!



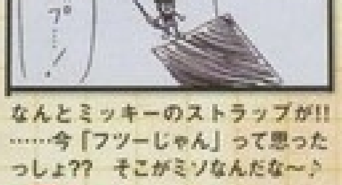
5 ウチが降りる駅に着いたとき、彼氏に声をかけるのね。それから、手を差し出すの。ちょうど前日の逆パターンみたいなカンジ。

6 実はウチは彼氏に内緒でディズニーで買い物してたっていう設定ね。それを、彼氏に渡すの。「ウチが電車降りたら開けてね」って!!

7 そして、袋を渡した後、逃げるように、恥ずかしそうに電車を降りるウチ。そして突然のことにとまどう彼氏……みたいな!?

とりあえず、とまどいながら彼氏は袋を開けるのね。そして中身を手に出してみると……、そこにはっっ!!??

8 実はストラップが、ミニーちゃんとのペアストラップになってて、ウチと彼氏のキズナになってるんだぁ〜♥ い〜よぉ、最高だよぉっ(笑)!!



9 なんとミッキーのストラップが!! ……今「フツーじゃん」って思ったっしょ?? そこがミソなんだな〜♪

10

Fin・・

R's 冬支度 美容編

冬は冷え性、乾燥肌など美容の大敵が多いうえに、食べ物がおいし
くって太るんだよね～……。でも、そんなときこそ努力をかかさな
いのが美しくなるための第1歩!! R'sもみんながんばってますゾ☆

すず

冬は走って走って走りまくって!! 絶対5kg落としてやるからな～!!!

なんか冬って、実は夏よりやせやすい季節らしい!! ってことで、今年は年内に5Kg落とすって決めたんだ♪ カンペキボディー目指して、走って走って走りまくってやるぜぃ～☆

今回撮影にご協力いただいたお店

ボディ バイ ヴィタル オラ渋谷店

住所：東京都渋谷区渋谷1-14-11 ビーシーサロン3・4・5F
☎：03-6418-9964

今までは加圧トレーニングを中心にやってた

今までは加圧トレーニングっていう、ちょっと特殊な運動をしてたんだ。腕や足のつけ根にバンドを巻いて、血流をコントロールすることで、通常より効果が大きくなる方法だよ。

今のカリキュラムはこんなカンジだよ☆

渋谷のオラでは加圧トレーニングでの筋力アップを中心に、地元埼玉のジムでは有酸素運動を中心にしてるよ。

渋谷のジム（ボディ バイ ヴィタル オラ）

加圧トレーニング30分
- 腹筋を鍛えるメニュー　3セット
- 太ももを鍛えるメニュー　2セット
- 二の腕を鍛えるメニュー　2セット
- 肩周りを鍛えるメニュー　2セット
（さらに不定期で別部位を鍛えてる!!）

有酸素運動15分
・ランニングマシンでひたすら走る!!

地元のジム

有酸素運動60分
・ランニングマシンでひたすら走る!!

インストラクターに有酸素運動をすすめられる

渋谷のオラでがっつりトレーニングできる日以外も、有酸素運動をできるように、かけ持ちで地元のジムにも通うことを決めたんだ☆

冬だからこそ、日サロでこんがり!!

ありちゃん

私は冬だからこそ肌は黒くしたいっ!! 私的に、白系のファーとかには黒肌の方が合うと思うんですよ～。なので、日サロ行きまくって、こんがり黒肌ありちゃんになります♥

ありちゃん流・冬にキレイに焼く方法!!

冬は日射しが夏に比べて弱いから、急にがっつり焼くと肌がビックリして荒れてしまいます!! なので、あわてないで少しずつの時間で何度も通うのが、キレイに焼くコツ♪

これは去年の秋くらいですが、いやぁ黒いですね(笑)。でもやっぱ、これくらい黒い方がギャルっぽいし、カワイイ!!

冬はいろんなスタイルに挑戦する!! ってことでたけぞー直伝ダイエットするヨ!!

なつぅみ

今年はいろんなスタイルに挑戦したいんだけど、そのためにはスタイルをもっとよくしたいじゃん!? だから、ウチよりダイエットがウマいたけぞーに、ダイエットの先生になってもらってるヨ♪

たけぞー直伝小顔マスク

これがたけぞーに教えてもらった小顔マスク(ジャーン)!! これつけて、半身浴するとめちゃくちゃ汗かく!! 1日で効果が出てビックリしたヨ♪

腹筋腹筋っ

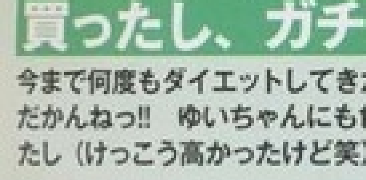
寝る前とか、お風呂上がりとかに、たけぞーに足を押さえてもらって腹筋してるんだ♥ 少なくとも30回、やる気あるときは100回やる!!

ニコルはマジだよ。器具も買ったし、ガチでやせっから!!

ニコるん

今まで何度もダイエットしてきたけど……、今回はニコルガチだかんねっ!! ゆいちゃんにも色々オススメ器具教えてもらったし（けっこう高かったけど笑）、がんばるぞ～♪

3万円した骨盤矯正イス



これは座ってるだけで、骨盤のゆがみが治ってスタイルアップできちゃうの!! でもショーちゃんがいつも座ってて、ニコル座れないってゆー（笑）。

2万円した自転車ダイエットマシン

これもけっこう高かった……(笑)。ニコル、意外とインドア派だから、家の中で運動できるこれはマジ使える♪ 見た目もカワイイし♥

足型カイロを大量ストック♪ 血行よくして健康体に☆

あきぽよ

ウチすっげー冷え症だから、足型のカイロは大量にストックしとく!! フツーの四角いやつだと、クツん中に入れられないから、これマジ必須♪

足をあっためると、体全体の血行が良くなって、体調良くなるし、代謝機能が良くなるしでいいことづくめ!! 健康的にやせたいよねっ!!

慧 vimee.net
蝴蝶网 nudie.com

最高のストーブを探しだしてみせる!!!

レイ

hudie.com

今回撮影にご協力いただいたお店
ビックカメラ 新宿西口店
住所：東京都新宿区西新宿1-5-1 ハルク（新宿駅西口）
☎：03-5326-1111
営業時間：AM10：00～PM9：00
年中無休

レイにとって暖房器具といえば、ストーブなの☆　だから質、デザインともに最高の一品を探さねばならないんだけど……。コダワリすぎて決まんなくてヤバい(笑)!!

エアコンあんまスキじゃない……

実家にはエアコンあったけど、ほとんどつけてなかった。あのモサッとしたあったかさがあんまスキじゃないんだよね。

あったか毛布も探したい♥

ストーブもスキだけど、毛布もスキ♥　なんかあのくるまれてるカンジが幸せなんだよね☆　ってことで、今最高の毛布も探し中だよん。

R's 冬支度 暮らし

寒い冬を快適にすごすためには、お部屋の冬支度はかかせません!!　R'sはひとり暮らししてるコが多いから、みんなその辺はしっかりしてる様子だよ。みんなはもう準備はすませたかな～??

あやここに住む～(´ω｀)

こたつ欲しいぜ!!　でも止められてるぜ!!

すず

ず～っと前から部屋にこたつが欲しいんだけど、ママに止められてるんだよね(泣)。危ないって言うけど、ストーブとかにくらべたら安全じゃない!?　もう勝手に買っちゃおっかな(笑)。

心地よいリラックスルームを目指すのです

部屋をあったかくするのも大事だけど、その前に部屋をもっとくつろげる雰囲気にしたいなと思ってまして……。物も多くなってきたし、大そーじしつつ、癒しグッズを買い足し中です♪

ありちゃん

スリッパ&パジャマで清潔感のある暮らし

今までは部屋でパジャマって着てなかったんですけど、最近気になってます。「寝るとき専用の服」っていうのがいい!!　あと、冷え対策にスリッパも欲しい♪

部屋の大そーじ!!

勉強道具　　クローゼット

受験が終わったら片づけようと思いつつ、できないまま……。とりあえず、大量の勉強道具と、着てない服は処分しようと思ってます!!

部屋にエアコンそーちゃく☆

ニコるん

寒くて朝はフトンから出れなかったニコルの部屋に、ついにエアコンキター(ﾟ∀ﾟ)ーッ!!　さすがにもうムリッ!!　と思って自分で買っちゃった(笑)。

冬の撮影で遅刻しないように!!

冬の撮影は朝4時起きのときとか、ハンパなく寒くていつも遅刻しそうになるんだよね。でも、こいつがいれば安心だもんね～♥

ひとり暮らし計画始動☆　カワイイ家具いっぱいそろえよっと

たぁ

慧美网
vimee.net

ウチ、とうとう念願だったひとり暮らしが決まったんだ～っっ!!　部屋ももう決めたから、あとは家具を買うだけなの☆　どんな部屋にするか、ワクワクしながら探し中♥　とりあえず、ベット買わなきゃな～♪

よりリアルな使い心地を体験するため、たぁは部屋着でお店に突撃。タンクトップがムダにセクシー(笑)!!　さぁレッツゴー☆

都内最大規模の家具屋さんにて、『たぁの夢見がちセレブ家具探し』がはっじまるよ～♪

今回おじゃましたお店は『東京インテリア幕張店』。広大な店内にズラーーっと並ぶ家具は圧巻です!!　……でもたぁは超くつろぎモード♥

いろんなテイストの家具があって迷っちゃう♥

店内にはいろんなテイストの家具が☆　まるでハウススタジオ並のロケーションにたぁは大興奮!!　ちなみにたぁは、ガーリーテイストがお気に入り。

こーんな少女マンガちっくな家具もいっぱいありました♪　ちなみにお値段はワン10万でございますわよ。たぁ、汚さないでね(汗)。

「これ服がいっぱい入っていいなぁ～」と、実際に広さを体験するたぁ。だから値段があっっ(汗)!!

最終的にはグラビア撮影になったお(´ω｀)

撮影中、あまりの気持ちよさにとんと……るたぁ。……たよぉ……、これ完全にグラビア撮影ですけど。

R's 支度 その他

ファッション、大切な人のため、美容、暮らしと、様々な冬支度を公開してきたけど、まだまだあるぜ、冬支度♥ わくわくネタから、すっげーどうでもいいネタまで(笑)、ラストにどーんとごしょ～かい!!

レイ

レイがこの世でいっちゃんスキな食べ物みかん!!! いっぱい買っとくよ♥

レイがこの世で1番スキな食べ物……、その名もみかん!! 冬になってからが旬だけど、その前のちょっとすっぱいヤツがレイ的にはウマしだから、いっぱい今のうちに買っとくの♥

食べすぎて手が黄色くなった事件

昔、すんごいウマいみかんが家にあったとき、調子乗って食べまくってたら、手が黄色くなって超ビビった!! 20個くらい食べたもんなぁ(汗)。

※画像はイメージです

あきぼよ

早めにスケジュール帳買っとくのがウチ流☆

ウチはスケジュール帳が命の次に大事だから、万が一のことを考えて新しいスケジュール帳早めに買っとく!! 意外としっかり者ですから(ドヤ顔)。

国枝洋子チャン(21歳)

今年はあやとヨーコが幹事なんだ♪

今年の幹事は、あやと元R'sのヨーコだよ☆ ってか今日とかせっかく集まったのにバカ話して終わったし……(笑)。そろそろ予約とらないとヤバいから!!

Shugan メンバーはこんな感じ♥

あやと同世代の仲間が集まって作ったのが“Shugan”!! モデル仲間のかなこチャン・ろみひチャンもメンバーだよ。面白いやつの集まりで、マジ楽しい♪

今年のクリスマスは“Shugan”のメンバーとパーティーするの!! だから計画たてなくちゃ☆

すず

あやは今年のクリスマス、仲間とパーティーって決めてるんだ♪ イベント盛りだくさんではっちゃけたいから、準備しなきゃっしょ☆ さ～てどんなサプライズしてやろうかなぁ～。

今回撮影にご協力いただいたお店

T.G.I. フライデーズ渋谷神南店

住所：東京都渋谷区神南1-19-3 ハイマンテン神南ビル2F
☎03-5459-3555 ハッピーアワー：平日16時～19時

なつぅみ

ウチね、ウチね、ノギャルなろっかなと思ってんだよね!! ってことで大根埋めるヨ～(笑)

まぁウチぐらいになるとね、そろそろ地球に優しくしてやるレベルだよね。(←??) ってことでウチ、ノギャルになりま～す!! とりあえずアレだ、大根でも埋めてみるか～!!!

大量の種

とりあえず次世代大根も埋める

とりあえず大根を埋める

とりあえず大根を埋めてみたヨ。レベル上がった?? (※このあと大根はスタッフがおいしくいただきました。)

去年空中分解した鍋パーティーリベンジ!!

去年「ありさん家で鍋パやろーよ♪」って話が出て、そのまま流れたという思い出があり……(遠い目)。今年こそ成功させます宣言!! ってことでメンバー募集中です。

ドタキャンが続出しまくった去年

当日になって「カゼひいた～」とか「用事入っちゃった～」ていう連絡ラッシュ!! 結局全員ドタキャンしたという(笑)。キサマら～!!

あきぼよ、元R'sのりかちゅうも誘うよ♥

去年の(予定)メンバーでは、りかもはいってたから、今年も誘う♪ あとあきぼよも♥ いっぱいいた方が楽しいし!!

ありちゃん

ネイルをクリスマスVerにしてもらうの♥

ニコるん

ニコるんの大スキなネイリストともちゃん

ニコルの好みとか性癖(笑)とかを知りつくしてる、ネイリストのともちゃん♥ クリスマスネイルもアドバイスもらう予定。

ニコるんが考えたクリスマスネイル

基本はゴールドラメと、赤下地のノルディック柄の2パターン!! ノルディック柄にはアクセントとして、パールとストーンをコーティング♥ ハデカワっしょ??

vmei.net 唯美网 蝴蝶网 hudie.com

🔍 恋に学校に将来のこと……。モヤモヤ悩みは全消去!!

Text／PINK（jufeam-perfait）（P.85）
Illustration／Yumi Ito（P.85）Design
／Kayo Hayashi（ma-h-gra）

お金の悩み　恋の悩み　進路の悩み　学校の悩み

お悩みデリートBOX

どんどん寒くなってきて、心も一緒に冷えきっちゃったりしてない？　秋の夜長になんだかさみしくなっちゃったり、「私ってホントの友達なんていないかも……」なんて病んじゃってるコ!!　暗い顔してたらイイことも逃げちゃうよん。モヤモヤ悩みは全部吐き出して、明日からまた笑顔でハッピーを探しに出かけよ♪

すずブログ
お悩み相談室☆リターン

すずのてちてち相談室

「できるだけたくさんの人の笑顔が見たい!!」そんなすずの声から始まったお悩み相談。このコーナーではブログでのすずとみんなのやりとりを追っていくよ☆

■無題　ななこ　2009-09-16 21:14:32
昨日2年4カ月つき合ってた彼氏と
別れちゃいました。
もう終わったことだし、イイやって思ってても
心の中では考えちゃって……。
その彼氏は、私がカワイイって言ってもらいたくて
いくら頑張っても何も言ってくれない人で、
ホントつらかったんです！
でも、ホントに大好きな人だったんで悲しくて……。
私どうしたらイイですか……!?

すずからのコメ返　2009-09-17 23:22:25
その気持ち分かります。
女のコはネイルを変えたり髪型を変えたりダイエットを頑張ってみたりして、「カワイイね」ってひと言言ってくれるだけですごいうれしいのに、男のコには分からないんですよね
まぁ女のコも男のコの気持ちは分からないし……。
難しいですよね
でも、ななこさんはそれを理由に別れたんですか？
だったらそれはちょっと違う気がします
「カワイイって言ってもらいたいから
頑張ってたんだよ」って教えてあげたら、
これからは言ってくれるかもしれないし
ほかにも、「こーゆーとこが嫌だから直して！」
とか言ったら直ったかもしれないよ
まぁでも長くつき合ってダメなとこは
マンネリしちゃうとこですよね
でも、最終的に好きなのに別れるなんて、
意味ないと思います!!
ゼヒ、話し合ってやり直してほしいです……
頑張ってください

■コメ返へのコメント　ななこ 2009-09-18 08:49:42
あやチャン……。
ありがとうございました(;ω;)
もう1回頑張ってメールとかしてみます！
ホントありがとうございます♪
これからも撮影とか頑張ってください★

●●●★●●●

■無題　yv1q　2009-09-17 20:12:42
あたしは今嫌われています。
部活でも無視されたり、いつも学校と部活に一緒に行ってたコから急にメールで「明日からひとりで行ってな」
とか送られてきたり……。
ほかにも「お前友達おるん？　ヤッバ！」とか
送られてきたり、一斉に「死ね死ね死ね死ね死ね」
の連続メールが送られてきたりして
ホントに悩んでます……。
すれ違ったら「うわー、お前とすれ違うとか呪われるわ！　ブス！」とか言われて……。
でもこんなに友達に嫌われてても、あたしのことを好きだったってコクってくれた男子がいたんです。
でもあたしは今、恋とか出来る余裕ないから……。
「友達でおって」って言ってしまいました。
あたしホントに最低ですよね。
でも、好きじゃないのに
つき合うのは相手もかわいそうだし……。
それに、こんなあたしとつき合うとかダメだと思ったんです。
もっとカワイくて友達も多いコもいっぱいいるから……って思って。
あたし今すごく後悔してます。
「つき合えばよかった～」
とかじゃなくて、ホントの気持ちを伝えてくれてありがとうって言えなかったんです。
あたしみたいなホントにブスで友達も少ない人に、
好きって言ってくれてホントにうれしかったです……。
あたしはいつもは明るくふるまってるんですが
ホントは毎日泣きくずれています。
今も悩みを書きながら泣いてます。
「絶対嘘!!!!」とか思うかも知れませんが、
少しでもすずチャンにこの気持ちを分かって
いただけたらうれしいです……。
この悩み、すずチャンに初めて話して
なんかすっきりしました！
いつもすずチャンを見て元気をもらってます。
ホントにホントにありがとうございます。
あたしは、いじめを誰かがやられてたら許せません。
だからあたしは、絶対に人を傷つけるようなことはしないようにしてます。
もっともっと優しい人になりたいです。
長文ゴメンなさい。
この思いがすずちゃんに伝わりますように……。

すずからのコメ返　2009-09-18 23:41:09
「絶対に人を傷つけるようなことは
しないようにしてます」
「好きになってくれてありがとうって言いたかった」
って思える心がホントにすごいと思いました……。
そんなつらい思いをしてるのに、
大切な気持ちを忘れないでいれて……
絶対絶対絶対、いじめてるコ達に負けないでください!!
でも、何したらイイんだろ
いじめに関してはぶっちゃけ、
何をしたらイイのか分からないけど……。
またつらかったり、なんか話してすっきりしたいときがあったらあやのブログに遊びきてください
いつでもずーっと待ってます
ここはみんなと毎日つながっていられる場所だしね
あやに話してくれてありがとう
すごい伝わりました……

yv1qチャンへみんなからメッセージが!!

■無題　えりぽ 2009-09-19 01:45:50
最低と思われるかもだけど、うちは小学5年の頃に、
友達をクラスで無視したりしたことがありました。
今思うと友達はホントにつらかったと思います。
あの頃やってしまったこと、本当に後悔していて、
今はその友達に優しくしてあげたいし、
ずっと仲よくしていきたいと思ってます。
昔そんなことをした人に言われたくないだろうけど、
いじめてるコは心の中では何でこんなことしてるんだろって思ってるかもだし、将来絶対後悔するときが来ると思います。
そして、その男のコにありがとうと伝えたかったと思えるあなたの方が、いじめてるコよりもとっても輝いています。
ホントにつらいだろうけど、くじけそうかもしれないけど、
応援しています。

■初コメント★　みーやん 2009-09-19 08:44:18
苦しんでるのに人に優しくすることを考えられるのはホントの強さだと思います。
今は苦しいかもだけど、絶対に明るい未来が待ってます！
必ず友達になってくれる人が現れますよ！
告白してくれた男のコは素敵ですね♪
できるなら私があなたと友達になりたいです。
できないことを言って、バカみたいですが。
ガマンはつらいけど、希望を捨てずに生きて下さい(>_<)

■分かります　あかにん 2009-09-19 09:15:03
yv1qさんの文を読んで泣いちゃいました。
yv1qさんはすごく心が強い人ですね＼∀／
あたしもいじめにあったことがあるからyv1qさんのつらさ、
よく分かります。
でもすずちゃんが言ってたように負けないでっ!!!!!!
それにブスとか気にしなくてイイ。
人には必ずブスな部分あるんだからっ!!!!
完璧な人間なんていないんだからっ!!!!

■無題　みさきんぐ 2009-09-19 09:34:45
yv1qさん！　私も負けたらダメだと思います。
告白してくれた男のコみたいにきっと好きでいてくれてるコもいるはずです＼(^_^)／

■無題　MI 2009-09-19 09:35:34
相談の文、ものすごく心が痛くなりました。
私は中学のときいじめを受けたこともあって、
いじめを仕返していたこともありました。
いじめはホントによくないことだと思います。
多分、いじめてる側の人の中にもホントはやめたい、
けどやめたら私も標的にされるって思ってなかなかやめられない人もいるんじゃないかと思います(>_<)
それでも、いじめはいじめです。絶対しちゃいけないことです。
私は後悔しました(T_T)
今は、苦しいと思うけど笑える日が来るって信じて
負けないでください！！(^_^)☆

■コメ返へのコメント　yv1q 2009-09-19 12:32:08
相談したyv1qです。まさか相談に乗ってくれるとは思っていませんでした。ホントにホントーにありがとうございます。
朝、部活行く前に読んで、また泣いちゃいました。
もう、ありがとうだけじゃ足りないですね。
あとこの相談を読んでコメントにはげましの言葉をくれたり、
共感してくれた方がいて、なんかすんごいスッキリしました。
皆さんホントにホントにありがとうございました。
「心打たれた」とか「涙出ました」とか書いてくれて……。
あたしも皆さんとすずチャンの言葉に心打たれたし
涙が出ました。
コクってくれた男子にちゃんと「ありがとう」って伝えて
毎日笑顔で暮らせるように頑張ります！
優しい気持ちと笑顔を忘れずに
強く生きられたらイイな～ってメッチャ思いました。
すずチャンに相談できただけでうれしかったのに、
すずチャン本人からお返事いただいて。
それだけじゃなく相談を読んではげましていただいたり、
共感してもらったり……。
ホントにホントにありがとうございます。
あた[illegible]、このブログ[illegible]てた[illegible]り
人たちに[illegible]に[illegible]。
[illegible]は相談に[illegible]な人に
なり[illegible]です。
ホン[illegible]にホントにありがとうございました。

vimoe.net
蝴蝶网
hudie.com

R's一問三答

ファッション・オシャレ・美容の悩みに答える!

ファッションや美容の悩みはいつまでたってもつきないもの。常に今の自分よりもっともっとカワイくなりたいっていうのが女のコなんだもん♪ ココではそんな悩める女子のお悩みにR'sがバシバシ答えていっちゃうよ。

問1 毎朝、目がむくんでしまいます。むくみをとるための方法って何がイチバンイイんですか?（あーみぃチャン・16歳）

ありちゃん
私の場合は、寝る前には目元を冷やすようにしてるよ。そして朝起きたら、いつものように洗顔して化粧水。それから乳液を塗りながらマッサージをするの。目の周りを1周、骨に沿って押すようにして最後は目尻から外側に向かってむくみを流すようにするの。これでむくみはバッチリとれるはずだよ!

ニコるん
夜はタオルをお湯でぬらしたやつを目に当てて、5〜10分あてておくと血行がよくなってイイんだって☆ 朝は、洗顔をしたあと目の周辺をマッサージするように化粧水を塗って、乳液を塗るときはもっとしっかり目のくぼみとかを押したりしてみて。いろんなマッサージ法があるからネットとかでも調べてみて!

あきぼよ
ウチは、朝乳液を塗るときにマッサージしてるよ〜。まず、中指と薬指のはらで目の下からこめかみのほうに向かってグーって押していくの。その次は眉頭辺りからこめかみに向かってグーっと。最後にこめかみから首筋を通って、鎖骨のところまで血液を流すような感じでなでるように! ウチはメイクする前にいつもやってるんだ。

問2 ギャルメイクをやってたら、ナチュラルメイクが苦手に……。ナチュラルメイクってどうしてます?（ゆーちむチャン・17歳）

たぁ
ウチも最近はナチュラル系のメイクをするようになったよー。ナチュラルに見せるポイントはアイライン! できるだけ細く、そして目尻は長く!! って感じ。下つけまはつけないで、地まつ毛にするとか。ナチュラルに見せるのはアイメイクがポイントだと思う。シャドウはブラウン系とか落ち着いた色をつかってみて!

レイ
下まぶたのメイクはラインを引かないで、ブラウン系のシャドウを細めに引いたりしてみたらどう? あとはやっぱ、つけまですごい印象変わるから、ナチュラル系のつけまに変えて、下つけまはできるだけシンプルなやつにしてみては? 下つけまは、ドーリーウィンクの『ピュアリトル』がおすすめだよ☆

あきぼよ
つけまをできるだけうすくて自然なやつにするのがおすすめ! つけまってつけるものでかなり印象も変わってくるからね〜。アイラインもできるだけ細くして、下まぶたにはアイシャドウをきわに入れるくらいにしてみて。ノーズシャドウとかハイライトはいつもどおりにしてても、アイメイクを変えるだけでかなりナチュラルになるよ☆

問3 髪の毛をなつぅみくらいのショートに切ったら大人っぽい服に似合わないような気が……。（いくにゃんチャン・16歳）

なつぅみ
そんな気にすることないよー!! もしかしたら自分が気にしすぎなのかも?? 好きな髪型して、好きなカッコしちゃえばそれでイイじゃん♪ でもまぁ、どうしても気になるんだったら、前髪を伸ばしてヨコに流してみたりしたらイイかも。そしたら、大人っぽいカッコとも合うんじゃないかな☆

あきぼよ
ショートってむしろ大人っぽくなりそうだけど、何でだろ?? メイク変えてみるとかどうかな〜。また、ウチが甘い系のカッコとかしてなかったときはメイクも大人っぽく見せてたんだよね。そのときはアイシャドウを濃いめにして、アイラインを目頭にちょこんって描いてたよ。こうすると、目がキリっとして見えて大人っぽくなるの。

ニコるん
ブラックメイクをすると大人っぽくなるからイイかも!! 黒のアイシャドウをガッツリいれたり、アイライン濃くしてみたりとか。モードっぽい感じにしてみちゃえばどう?? やっぱ、メイクがうすいと子供っぽくみえちゃうからね。それと前髪はつくらない!!

問4 ついにカラコンデビューします!! 何か気をつけることがあったら教えてください。（ゆ[illegible]チャン・17歳）

レイ
ちゃんと洗浄することと、つけたまま寝ないってのは守ってね☆ やっぱり目に入れるものだから常にキレイにしましょー。自分の目に[illegible]あるから、ちょっとでもイタかったらやめたほうがイイかも。色みはブラウン系のカラコンがやっぱりイチバンしっくりくるしおすすめしまーす。

なつぅみ
カ[illegible]ンのパッケージとかに書かれてる期限とか、何時間つけっぱ[illegible]も大丈夫とかちゃんと読んでね。ウチはつけたあとは[illegible]ンで目を洗っとります!! 清潔がイチバン大事だよ。[illegible]とかちゃんと認められたカラコンとかだと目にもイイと思うな。探してみ[illegible]!

たぁ
始めのうちは特に長時間つけっぱなしにしないように気をつけて! カラコンの厚さとかカーブとかが目に合わなかったりすると目がイタくなっちゃうから、自分に合ったカラコンを見つけてね。ウチは、マックスカラーの『スウィートブラウン』がイチバン盛れるし、目にも合ってるの。

問5 ダイエットをしようと食事制限しても、すぐにやめちゃいます。どうしたら続きますか?（りゅたん♥チャン・17歳）

なつぅみ
ホントにホントーにヤセたい!! って思ったら頑張れると思うの。もしかしたらどっかに甘えがあるのかも!? ウチは、どうしても食べたい〜!! ってなったら、ほかのこと考えたりして気を紛らわしたりとかしてる(笑)。ダイエット中はそうめんとか、カロリーの低いやつを食べるようにしてるよん。

ありちゃん
「ダイエットするぞー!!」とか、「今ダイエットしてるから絶対食べない!!」とかって気にしすぎるとかえってよくないのかも。ダイエットってケッコー気持ちの問題の部分が大きいような気がするんだよね。ヤセたときの自分を想像して、普段から少しずつ気をつけてみて。ストレスをためすぎるとよくないよ。

たぁ
ウチは絶対毎日体重計にのるようにしてるよ。それで、自分で気をつけるようになったような気がする! 食べすぎた次の日とかはごはんの量とか調整するようにもなったし。朝起きたときと、お風呂入る前と。1日に2回は絶対測って、「あぁヤセなきゃ……」って毎回思うから頑張れるの(笑)。

問6 最近肌アレがヤバいです!! 肌に優しい化粧品とか、対策があったら教えてください。（みほチャン・17歳）

ありちゃん
海外のコスメは、肌が弱い人はやめたほうがイイかも。ちゃんと日本人の肌を考えて作られてる、日本のコスメの方が安心な気がするんだよね。特に下地系は肌にイチバン影響がありそうだから、ベースメイクは日本のメーカーのものだけを使うようにしたらどうでしょ?『RMK』のコスメは私的におすすめです!

たぁ
ウチは乾燥肌だからすぐカサカサになっちゃうの。だから化粧水とかも保湿機能が高いやつにして、ヒドいときはパックしたりしてるよ☆ やっぱり肌はスキンケアをちゃんとできてないとすぐ表れるよね。あと、ファンデーションはミネラルファンデーションとかできるだけ肌に優しいものを選んで!

レイ
レイはお風呂あがったあと、いつもコットンに化粧水をたっぷりひたしてパックみたいにしてるよ。特別なケアはしてないけど、毎日の積み重ね的な!! サプリメントとかには頼ったりはしてないし、食べたいものは食べてる!! ストレスは肌によくないって

Letter ⇔ to Letter

読者のみーんなで解決★

ココでは前号のお悩みに届いたみんなからのお手紙を紹介しちゃいます!! 恋ってなんでこうもいつもうまくいかないんだろう……。今月もたくさんの意見をいただきました。んでは、みんなで解決していこう☆

なっちチャンからのお悩みLetter

『彼氏とセフレのカレ』(11月号)

今、私にはつき合ってる彼氏がいます。でも、つき合いだしてもうすぐ1カ月もたつのに、キスもしなければ手さえもつないでできません。彼氏のことはすごく大好きなんですけど、なんか子供っぽいというか、もの足りないんですよね……。

そして実は昔、私にはセフレがいまして……。今の彼氏とつき合いだしてからは会ってなかったんですけど、最近その人にまた会おうって誘われたんです。今のところ、彼氏に悪いからって断ってるんですけど、少し迷っています。セフレとはもう縁を切ったほうがイイですかね? アドバイスお願いします。（なっちチャン・15歳）

みんなからのお助けLetter

悩む理由が分かんない!

ショージキ言って、なっちさんが何で悩んでるのかよく分かりません。だって、彼氏のことが大好きなんだったらセフレなんか縁切ったほうがイイに決まってるじゃないですか?

もし、手を出してこなくてもの足りないって理由だけで彼氏をウラ切れるんだったら、たいして彼氏のこと好きではないんじゃないかな。

フツーにセフレとは縁を切ったほうがイイと思います。彼氏がなかなか手を出してこないのは、なっちさんを大切に想っている証拠だし、セフレのカレはそのまったく逆ですよね。そんなイイ彼氏をウラ切ってしまうなんて絶対ダメです! もの足りないのなんて、こっちからおそっちゃったりしちゃえばイイ話じゃないですか(笑)? 自分から手をつないでみたりとか、ちょっとエッチな話をふってみたりとか。全部相手まかせにしなくてもイイと思うし、そもそもまだ1カ月ならそんな急がなくてもイイと思います。今の彼氏としっかり向き合ってください。頑張って、セフレとは縁を切って!! 変な誘惑に負けないように。彼氏とうまくいくことを応援しています!（あゆこりんチャン・18歳）

後悔しないように縁は切って!!

私も似たような状況にあったことがあるので、その気持ち少しだけ分かります!!

私にはずっとセフレ関係でいる人がいました。相手は昔つき合っていた人なんですけど、別れたあともたまに会ってはエッチだけして帰るって感じで関係が続いてしまってて……。お互いにほかにつき合ってる人がいたし、もう恋愛感情はなくなっていたのに、会おうと言われるとつい会ってしまっていました……。

だけどそういう関係を続けていたら、私の彼氏にバレてしまったんです。トーゼンその瞬間に彼氏との関係は終わりですよね。しかも彼氏は同じ学校の人だったので、周りの人とかにもバラされてしまったんです。そのあとから同じ学校の男子にはずーっと陰口とか嫌みを言われました。しかも女友達とかにも内緒にしていたので、女子には無視されちゃうし……。

そんな風になってからやっとホントにヒドいことをしてたんだって気づいて、かなり後悔しました。

今、ちょっとした気持ちで流されて会ってしまうと、あとになってとり返しのつかないことになるかもしれません。彼氏のためにも、自分自身のためにも縁を切ってください!!（あつこチャン・19歳）

求む!! お助けLetter♡

同じ悩みを乗り越えたコ 一緒にガンバロってコ!

分の気持ちに正直になるのが大事なんだって分かってても、なかなかできないよね。みんなも悩みごとやアドバイス、メッセージがあったら送ってね☆

好きな人ができたって言えない

私には彼氏がいます。でも、つき合って次の日に違う人から告白されてしまったんです。私は彼氏よりもその人の方がイイなぁと思ってしまい、彼氏に「やっぱりつき合うのやめない?」ってメールしました。それで、「何で?」って聞かれたんですけど、どうしても「好きな人ができた」って言えなくて彼氏とはそのまま今もつき合っています。

そして今も、彼氏のあとに告白してくれたコにもハッキリとした返事はしてません。私はずっと、どちらにもイイ顔をしてるんです。自分でもすごくひどい人間だと思ってます。でも本気で悩んでるんです。毎日どちらからもメールがきたりするので、そのたびに苦しくて仕方なくなります。どうしたらイイですか?（リンチャン・17歳）

みんなで悩み、解決しよ!

リンチャンへのメッセージや、みんなからのアドバイスがほしいコ、お手紙待ってます♥ つらい悩みはひとりで抱えこんでちゃダメだよ! 詳細は左ページから☆

hudie.com

松村圭子医師。婦人科&美容皮膚科医。最新刊「ずぼらちゃんの恋を呼ぶからだバイブル」好評発売中☆

ピンク先生。ロマンスライター。SoftBank、au公式サイト「教えて！ ピンク先生」http://pink.motekawa.jp

ドクター圭子♥ピンク先生の

身体の悩み相談室

寒くなってきました。女子の身体は冷やすと不調になりやすいので温めるようにしてね。温めても治らない不調は、多くの女の身体と心の相談を受けてきたふたりがケアしま~す。

悩み1

胸がびろろろ~んと、離れちゃう!! キレイな谷間がほしい!!

（ゆーたそチャン・16歳）

友達に相談すると「ゼータクな悩みだって～！」とか「私なんて超貧乳だから意味分かんない！」ってバッサリきられてしまうのですが、私にとっては超切実です！ 私の身体の悩みは、ズバリおっぱいのことです。いちおうCカップあるのに、胸が離れているため谷間ができないんです(泣)。頑張って寄せてみようとはするんだけど、すぐに離れちゃって……。全然Cカップの意味ないじゃん！ みたいな。まだ若いといわれる世代なのに、鏡で自分の胸を見るとたれているように見えて、泣きそ～になる。こういう離れた胸って、やっぱりずっと変わらないんですかね？ どうやったらきちんと谷間のある胸になりますか？

ドクター圭子からの答え

ブラを正しくつける&姿勢を正しくすることでずい分変わるでしょう

ブラジャーをつけるとき、少し前かがみになるようにして正しくつけていますか？ ブラジャーにはカタチを整えてくれる働きもあるのでつけ方はとても大事。販売員にバストサイズを測ってもらい自分に合った大きさのブラを選んだ上で、正しいつけ方をレクチャーしてもらうとよいでしょう。また、姿勢の悪さがバストラインの乱れにつながることもあるので胸を張って正しい位置におっぱいがくるように意識して。

ピンク先生からの答え

その気持ち分かる！ エクササイズで脂肪がだらけないようにカツを

私も離れている側の人間なのでその気持ち、とっても分かります。自慢じゃないけど、男子に「おっぱい離れてる～」って言われたこともあるし！ とりあえずそんなセリフを言う男性はぶっ飛ばしておいたけどね(笑)。脂肪がゆるむと余計にだらしなく広がる気がするので、「いただきます」のポーズで胸に力を入れる〝大胸筋エクササイズ〟などで日常的に胸にカツを入れておくのがイイと思います。

悩み2

あそこの黒ずみが気になって露出ができません。次の夏に向けてどうにかしたい！

（えークン♥チャン・18歳）

思いきって相談します！ 私ってビキニラインとワキが黒ずんでいるんです。見ると気持ち悪くなっちゃうので、自分でもなるべく見ないようにしています。だから今年の夏も超ユーウツでした。だって水着になるのが超イヤー！ っていうか無理だからです。友達と海などへ行っても私だけ、ショーパンにTシャツです。本当は普段からタンクトップとかキャミソールとかを着たいのに、ワキの黒ずみが気になっていつもそでのある服ばかり。オシャレの幅が狭まっちゃってるんです。どうして私だけこんな風になっちゃうの？ 来年こそは水着でビーチに行きたいです！ 今のうちからできることってありますか？

ドクター圭子からの答え

皮膚の黒ずみの主な原因はこすれによるマサツ

ひじやひざが黒ずみやすいのと同じように、こすれやすい部分は黒ずみやすいの。ビキニラインならきついショーツはさけて下着こすれを減らす、ワキならムダ毛の手入れを丁寧にするなどで改善できる場合があります。また、黒くなった皮膚を追い出すために、肌の材料となるたんぱく質、代謝を助けるビタミン・ミネラルを積極的にとるのも○。これらは野菜や果物、海藻類などに多くふくまれています。

ピンク先生からの答え

自分のカラダに対してコンプレックスがない女子のほうが少ないもの

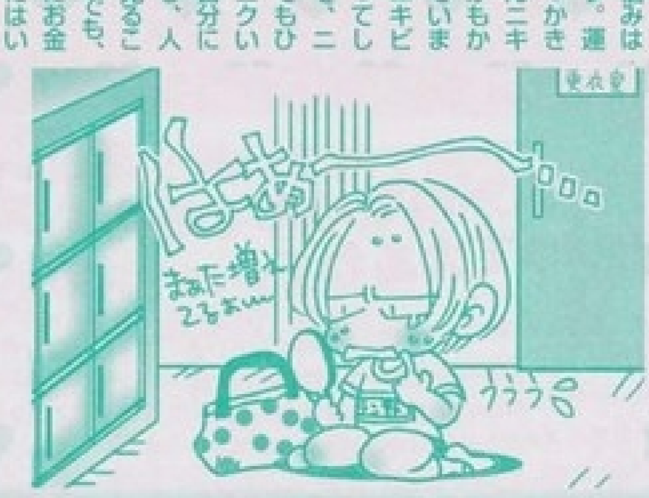
ワキの下がブツブツ、手足のムダ毛が濃すぎる、胸が小さい、お腹が出ているので部屋を暗くしないとエッチできない、うでに大きなアザがあるので長そでしか着れない……女性はいろんなことで悩んでいます。その証拠に、気の許せる友達に「実は……」と相談してみたら「実は私も……」と逆告白されちゃうことって、よくあるんですよ。友達に相談すれば、自分だけじゃないんだと分かって気がラクになることも多いはず。

悩み3

とても汗っかきなのでニキビができまくり！ お金をかけずに治したい！

（あいちむチャン・15歳）

私は今高1。悩みはニキビのことです。運動部でとても汗っかきなので、どんどんニキビができて、しかもかなり重症で困っています。なにより、ニキビができるといじってしまうタイプなので、ニキビのあともとてもひどいんです。ミニクいニキビのせいで自分に自信も持てないし、人の顔をまともに見ることができません。でも、こんなことで親にお金を使わせるわけにはいかないという思いがあって、高い薬用のアイテムも買えません。ニキビやニキビのあとに効く食べ物や、「これをするとイイ」というものがあれば教えてください。もしあまりお金がかからないものでイイものがあるならぜひ参考にしたいです。



ドクター圭子からの答え

ニキビ治療は保険が適用されます。市販薬より安くすむことも。

ニキビはいじらない。汗は素早くふきとるか、ぬるま湯で洗い流しましょう。でも洗いすぎて必要な皮脂まで落とすと、皮膚をうるおわせようとする働きで余計脂性になってしまうので注意。食べ物はビタミンB2、B6、Cが含まれているレバーやみかんなどが○。また、ニキビ治療には保険が適用されるので、初診料と薬で2～3000円くらいです。スキンケアや食事に注意するとともに、思いきってお医者さんに相談してみて。

ピンク先生からの答え

薬局で購入できる薬用ローションを試してみては？

私も学生時代は運動部所属でしたので同じようにニキビで悩んだことも。その頃は、薬局で買える〝オードムーゲ〟という薬用ローションがニキビ肌の救世主だったのですが、今でも根強い人気があるみたい。肌に合わないこともあるようですが、長いこと愛されているものなので試してみてもイイかも。小さいボトルは1000円くらいです。しかし重症の方は余計ひどくなる可能性もあるので使う前に医師に相談を。

編集部Q&A

読者のみんなからのファッションやRanzukiに関する疑問にお答えするこのコーナー。今回はR'sもよく行っているブランドの展示会についての疑問にお答えします！

Q 展示会ってフツーの人は行けないの？

よく、モデルさんのブログとかで「ブランドの新作の展示会に行ってたくさん予約してきた☆」とかって書いてるのを見かけます。この"展示会"って何ですか？ ウチみたいなフツーの人は行けないんですかね？（さきぽんチャン・16歳）

A 雑誌やお店のHPで募集していることも。

展示会とは次のシーズンのアイテムを発表する会です。基本的にはファッション業界の関係者やモデルさん、ブランドの商品を販売するお店の方が対象になっていることが多いけど、雑誌やHPで一般の方を招待することもあるみたい。

お悩み・お助けLetter募集

「R's一問三答」「Letter to Letter」「身体の悩み相談室」ではみんなからの悩みを募集してるよ。あなたの住所、名前、年齢、電話番号を書いて送ってね。

手紙 → 〒102-00P2 東京都千代田区一番町29-6 ぶんか社 Ra[illegible]編集部「デリートBOX」各コーナー係まで（封筒に[illegible]各コーナー[illegible]）

FAX → 0[illegible]2-36[illegible]1人のうえ、FAX番号を[illegible]いように、[illegible]

ホムペ → http://ra[illegible]uki.com/の「投稿コーナーはコチラ!!」から[illegible]からも[illegible]アクセスできるよ。

hudie.com

のこと全部!!

先生〜!!!!

"エッチってどうやるの？"っていう初心者から"もっと気持ちよくなるにはどうすればイイ？"という上級者まで、み〜んな集まれ！ 人に聞きづらいエッチの悩みをぜ〜んぶ解決できる特別講座が始まるよん。

Text／PINK (jufeam perfalt)　Illustration／Daruma Komame
Design／Yoshihito Okada (ZEN)

エッチのタイプ別 こんなときのマル㊙テク7

あなたのエッチのタイプに合わせて、困ったときの対処法を教えるよ。自分に合った方法だから、スムーズに取り入れられるはず♥

まずはあなたの エッチタイプ診断

A
- □ケーケン人数は5人以上
- □自分からエッチに誘ったこと、アル×2!
- □エッチの体位の名前を5個以上言える
- □キスマークを相手につけたことがある
- □カレに「エロすぎ」と言われたことがある
- □イったことがある
- □コスプレしてエッチをしたことがある
- □エッチで縛られプレイをしたことがある

B
- □ケーケン人数は2〜4人
- □挿入よりイチャイチャしている時間が好き
- □騎乗位（自分が上に乗る体位）は苦手
- □エッチは好きな人としか無理
- □あそこをなめられるなんてハズかしすぎ
- □部屋が暗くないとエッチできない
- □ときどきエッチの最中に素になる
- □大人のおもちゃは使ったことがない

C
- □じつは……初体験はマダ
- □自分のあそこは見たことがない
- □エッチはできればしたくない……
- □正常位しかしたことない、てか何ソレ?
- □エッチの話ができる友達はいない
- □自分はキスが下手だと思う
- □オナニー経験は0回〜3回
- □エッチの最中はほぼ目を閉じている

☑ Aが多かったコは 肉食系メヒョウタイプ
☑ Bが多かったコは 雑食系ヒヨドリタイプ
☑ Cが多かったコは 草食系バンビタイプ

あなたのエッチタイプはコレ!!

エッチなことに積極的 肉食系メヒョウタイプ

あなたは普段から行動的で、自分の意見を結構ハッキリ言えるほう。恋やエッチの経験値は3タイプの中でNo.1。まるで肉食動物のように男のコに遠慮することなくガツガツいっちゃうメヒョウ!! エッチに関しては悩みというより、「もっと気持ちよくなりたい」というどん欲な欲望をどう満たすかが今後の課題みたい。

標準値をキープ中☆ 雑食系ヒヨドリタイプ

エッチの回数はそこそここなしているけど、基本的にエッチはカレまかせという、Ranzuki世代にいちばん多い普通タイプ。自分から積極的に何かやるのはハズかしいし、どうやってイイか分からないと思っていない? いろいろな体位を試してみたい、イってみたいなどの要望はあるけれど、伝えられなくて悩みがち。

今はまだまだウブギャル 草食系バンビタイプ

エッチ経験ゼロ、もしくは5回以下くらいのウブタイプ。エッチはカレが誘ってくるものだと思い込んでいて、いつでも受身体質。できればエッチせずにそい寝だけでイイのにと思っているエッチ嫌いなコもこのタイプ。周囲からのネガティブな情報で、エッチに対して嫌悪感を抱いている場合も。

シーン一 カレがなかなかコンドームをつけてくれない!!

肉食系メヒョウ：つけないとヤらないという強気な態度で

強めなあなたは、コンドームはつけるのが当たり前って態度をつらぬいて。「つけないならヤらない」と言葉で言ってもOK。カレにゴムのつけ方を教えてもらい、つけてあげるという上級テクも楽しみながらできそう。

雑食系ヒヨドリ：エッチ中以外にカレと話し合ってみよう

「外で出すから」と言われてナマでして妊娠した女子をたくさん見てきました。その事実をエッチ中じゃないときにカレに話してみて。それでダメなら、カレは自分の快感のことしか考えてない男。別れていいかも。

草食系バンビ：体調不良を理由にエッチから逃げるべし

自分の意見をなかなか言えないコは、「お腹がイタい。ストレス性の腸炎なの……」なんと言ってひとまずエッチから退散して。そして普段一緒にいるときに「コンドームがないと不安で

シーン二 カレのエッチ、ぶっちゃけ全然キモチよくないんだケド……。

肉食系メヒョウ：カレに自分が気持ちイイツボを教えてあげて

カレのエッチがもの足りないのは、極上の気持ちよさを知っているからこそ。そんなあなたはカレを育てて。自分がされてよかったこと、例えば耳なめ、指先でじらしながらさわるなどをやってあげて覚えてもらおう。

雑食系ヒヨドリ：アエギ声の大きさで快感を伝えてみよう

カレは、なんでも知ってる神じゃないんだからあなたの快感のツボを教えてあげなくちゃ。コツは、気持ちイイところをさわってきたら、アエギ声を大きくして快感を伝えること。カレはだんだんうまくなっていくはず。

草食系バンビ：心のモヤモヤがあれば吐き出してみて

もしかして彼氏とのエッチに罪悪感を持っていない？「親に悪い」とか「妊娠が怖い」とかの不安があると気持ちよくなれないから、カレに本音を打ち明けてみて。それだけで感度

人のフリ見て我フリ見直すべし♥ エッチの失敗談 解決策つき!

ぶっちゃけ、他人事だと思えないリアルすぎるエッチの失敗談が集結。そんなときどうすればイイか、解決策つきでご紹介!

File 1 コンドームが中でハズれてしまって大あわて！

「ヤバイ!!」と、射精した後にカレが真っ青な顔をしていたんです。私もギョっとして血の気がサーっと引きました。何が起きたかというと、コンドームをつけて挿入しているとき、中でコンドームがハズれてしまっていたと言うんです。私は「えええええ!!」と発狂してしまいました。結局、カレが指を入れてコンドームを引っ張りだしてくれたのでコンドームの件は大丈夫だったのですが、中で出されてしまったから次の生理が来るまで、生きたここちがしませんでした。みんなにはこんな失敗をしてほしくない！（茨城県・ゆまチャン）

解決策 コンドームの使い方を一度見直してみよう

[illegible] は避妊に失敗したときに72時間以内に飲むと妊娠を防げる緊急薬があることも覚えておいて。

File 2 ハズかしい"音"にカレの顔が引きつった！

ちょ〜赤面した話を聞いてください！ それは初めての彼氏と5〜6回目くらいのエッチのときの話です。最初はキンチョーして入らなかったけど、5〜6回目くらいになるとちょっぴりリラックスしてできるようになっていたんです。その日、正常位でカレがイってコンドームの処理をしているときに、私がカラダを起こしたら「ブホッ!!」ってありえない音がしたんです。カレはおならだと思って超ビックリ顔。それはおならじゃなくて膣から空気が出た"ちなら"だったんだけど、なんて言えばイイか分からず超キョドった〜（泣）。（東京都・あーたそチャン）

解決策 よくあること。体位を工夫すればOK

素直に「空気が入っちゃった。ハズかしい……」って赤面すれば、単純な男子は萌え〜ってなるもの。でもやはりさけたいなら、空気が入らないようになるべく体位を変えない、何度も抜き差ししないのを心がけてみて。

File 3 カレママに見られるなんて漫画じゃないんですカラ!!

聞いてください！ 先日カレの家に遊びに行ったときイイ雰囲気になってきて……昼間からエッチしていたの。そしたらガチャリとカレママが入ってきちゃったんです!! 私は布団の中にもぐったけど、ヤってたことはバレバレ……。カレはとっさに「勝手に入ってくるなよ」と言ってママを追い出しましたが……超キマずい！ あ〜ん、これでカレとの結婚の夢が閉ざされたかも（泣）。（福岡県・みぃチャン）

解決策 会ったときは逃げずにキチンとあいさつし続けて

カレママだって昔はそういうことをしてきたんだから、次に会ったとき逃げずに礼儀正しくあいさつできたら、まあ多めに見てくれるでしょう。でも、エッチに関しては敏感に見張ってくるはずだから、当分ひかえて。

aimee.net 蝴蝶网 hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

Profile

ロマンスライター。オトナ系エッチトイ「キューピッズボウ」のプレスも。au、SoftBank、イー・モバイル公式サイト「教えて！ ピンク先生」が人気。http://pink.motekawa.jp/

とにかくエッチ 教えて ピンク

シーン三 イタいんだケド、なんか言えない……。

肉食系メビョウ　自分が動く体位になって速度を調整して

「イタい」と言えないなら「ちょっと待って。自分で動いてみたい」と言って、カレをあお向けにして乗っかる騎乗位や、座ったカレに乗っかる座位の体位になろう。自分の意志で動ける体位なら痛みもやわらぐはずだよ。

雑食系ヒヨドリ　「ゆっくり」と優しい言いかたに変換するべし

言わなきゃ永遠に分からないから本当は「イタい」ということもちろん伝えてイイことなの。でもどうしても言いづらいなら、「少しゆっくりして」と言ってみて。スローペースにしてもらうことで状況は変わるはず。

草食系バンビ　カラダが弱いアピールならできるはず

イタいことをガマンするとデリケートな部分が傷ついちゃうこともあるから無理なときは「あそこが弱いの」と伝えて「そこまでイタくないときは、なるべく足をピンと伸ばして、深い挿入ができない体勢をとってみて。

シーン四 カレが、イクのがメッチャ早くて不満！

肉食系メビョウ　挿入で気持ちよくなるだけがエッチじゃない

挿入で満足できないなら挿入前にめいっぱい気持ちよくなればイイだけ。自分でクリトリス（尿道の上にある感じる突起）を刺激してイクことができる人なら、イッた後に挿入をすると◎　カレにしてもらってもグー。

雑食系ヒヨドリ　カレをイカせないように途中で話かける

イクのが早い男性は、挿入すると射精に集中しがちなの。長持ちさせたいなら、「今どんな気持ち？」「私のどんなところが好き？」など話かけてみて。カレは気がまぎれていつもより長持ちするよ。

草食系バンビ　自分がイキやすい体質になるのも手

女性の中には、すぐオーガスム（性的快感の絶頂）に達する人もいます。カレが早いことを悔やむ前に、自分がそんな感度の高い女を目指してみては？ 感度を上げるには肛門に力を入れて生活すること。

シーン五 ショージキ、フ○ラってあんま好きじゃない↓

肉食系メビョウ　"うまくやらねばプレッシャー"から解放されて

エッチな知識が豊富だからこそ「うまくやらねば」という思い込みがプレッシャーになっているのかも。男の快感のツボはみんな違うから「どうすればイイ？」と聞きながらヤッたら、カレに喜ばれて楽しいプレイになるかも。

雑食系ヒヨドリ　自分が出来るフ○ラのカタチを作っていって

自分がやりたくないことはしなくてもイイと思う。でも好きな人がしてほしいと思っているなら、自分ができる範囲のことを提案してみては。口に入れるのに抵抗があるなら「口に慣れるから手だけでね」と言ってみたり。

草食系バンビ　美味しくいただける方法で試してみては

断りきれないバンビタイプには、むしろ自分からやりたくなるテクを教えよう。それはチョコレートを使うフ○ラ。市販のチョコシロップをペニスにかけてペロペロする方法なら、美味しくってついなめすぎちゃうかも!?

シーン六 今日はエッチしたくないのに、カレがさかってきた!!

肉食系メビョウ　ここぞとばかりにおねだり攻撃で！

女王様気質のメビョウタイプは、「100回好きって言ってくれたらいいよ」「マッサージを30分してくれたらね」なんて風にカレをいじめるのもあり。頑張っている姿を見ているうちに愛おしくなってくるんじゃないかな。

雑食系ヒヨドリ　するよ〜と安心させて性欲をすり替えよう

「お腹がすいて力が入らないから、何か食べに行ってからね」など、○○してからやろうという約束を結ぶテクが使いやすいかな。食欲が満たされると性欲も満たされることが多いから、自然としない展開になりやすい。

草食系バンビ　定番の断り文句を使って、あきらめてもらおう

ほとんどの男のコがあきらめる、必殺技を使っちゃおう。それは「生理痛がつらくて……」。生理日を把握されていたら「排卵痛がつらくて……」。男性は女性の生理の話にウトいから、なんとなく納得しちゃうもんだよ。

シーン七 最近エッチがワンパターンでぶっちゃけ飽きた！ いつもと違うことしたい!!

肉食系メビョウ　自分が男になったつもりでカレをさわりまくる！

相手を攻めることも嫌いじゃないあなたには、男女逆転プレイを提案。カレが女役、自分が男になったつもりでエッチをスタート。いつもカレがしてくれることを相手にするだけなんだけど、超新鮮な気分になれるよ！

雑食系ヒヨドリ　視界をうばう目隠しプレイが簡単でおすすめ

簡単に、ドキドキできるのが目隠しプレイ。ジャンケンで負けたほうが、バスローブのひも、スカーフ、ネクタイなど身近にあるもので目隠しをします。された人はガチで感度が上がるから見ているほうもオモシロい！

草食系バンビ　下着を変えるだけで、カレの様子が激変☆

「変わったプレイがしたい」なんて絶対言えないバンビタイプは、いつもと違う下着を身につけてみよう。カレの興奮度がアップしてエッチも変わるはず。いつもカワイイ系の下着なら黒や紫などのセクシー系を、ベビードールも◎

不安はココでオール解決★ エッチのお悩み相談室

まだまだ続くよ〜。お次は自分のコトについてのお悩み相談室。みんなも同じように悩んでいるんじゃないかな？ 参考にして☆

Q イキたい！ どうやったらイケるようになる？

A 自分でクリトリスを刺激することから始めて

イったことがないと言う人は、オナニーをしたことがない人が大半なんです。オーガズムとは自分の中からわき上がってくる最高の快感なので、まずは自分のあそこにどんな刺激が加わると気持ちよくなれるのかを自分で知ることが大事。クリトリスをこすったり、つついたりしてみることから始めてみて。

Q 騎乗位ってどうやって動けばいいの？

A 誰もが苦手な体位 ポイントはクリです

女性が積極的に動ける騎乗位は、好きな人は大好きな体位なんだけど、「やり方が分からないから苦手」と言う女性もとっても多い。いろんなテクニックはあるんだけど、いちばん簡単なのはクリトリスがカレのカラダに当たるように動くこと。目を閉じて快感に集中すると、より自然に動けるようになるはず。

Q カレと私は初めて同士 初体験が不安です

A 覚えておいてほしいことは2点だけ。気楽に

勃起すると、ペニスの管をお掃除するために少しづつ精液がもれているの。その精液でも妊娠の可能性があるので、コンドームは挿入の最初から最後まできちんとつけること。それとお尻の穴に間違えて入れられそうになったら止めること。それだけ覚えておけば、大問題が起きることはまずナシ。ファイト！

慧美网
vimee.net

エッチの心得四カ条

其の一 エッチは子作りの行為。産めないうちは絶対コンドームを！

其の二 したくないならしなくてOK。無理すると運気が下がる！

其の三 エッチしても彼女になれるとは限らないことは覚えておくこと。

其の四 ハッピーエッチを呼ぶコツは、気持ちイイときは素直に反応すること。

てか、Let's Girl's Talking!!

読者みんなで
ぶっちゃけトーキング

ウチらにもしゃべらせてよっ!!

全国のみんなから届いたアンケートをもとに、ぶっちゃけテーマをこれでもかってぐらいお届けするこの企画。今回も濃いネタが集まりました～！ 誰にでも経験がありそうでない4テーマ。さあさあレッツトーキング!!

Design／Keiichi Higuchi（ma-h gra）

ある派

鈴木あやチャン（20歳）

ない派

鎌田安里紗チャン（都立国際高校3年18歳）

今回のお題

ぶっちゃけ浮気ってされたことある?? っていうかどこからが浮気？

R's内ではどーなってるの？

ある派

気持ちがあれば浮気じゃん

なつみ

ふたりで遊んだ時点でもうムリ。でも女友達とふたりで遊びに行くのはイヤだけどしょうがないよね。だってそこは何にも言えなくなくない？

ヤキモチやきな方だからね

レイ

彼氏はレイのモノだから、女のコと会うだけでもうムリ。ちゃんとした理由ならしょうがないけど。ヒミツにしてたらもうそれは浮気!!

女のコと遊ばれてたし～！

あきぽよ

どっからが浮気とかはよくわかんないけど、やっぱ内緒にされるのはイヤだよね。ウチそういうの1回あるだけでチョー病んじゃうもん。

ない派

てか気付いたことないな。

ここるん

まぁバレないようにやって下さいって感じ？ 知らない方が幸せなことって結構あるじゃん。もしバレたら？ ケータイ逆パカでしょ!!

ウチが気付かなければOK♥

ゆん

ていうかウチ、ケータイ見ないし、相手を問いつめてさぐっていったりしないから、わかんないんだよね。でも多分ないと思うよ。

ある

浮気されてたのわかったとき涙といっしょに鼻血も出たっつ～の！

どこからが浮気？

内緒で会ったら！

何をするとかじゃなくてヒミツにしたらダメ！ あやに言うならいいよ。罪悪感を感じるようなことすんなっ！

ない

ないな～。てか前につき合ってたのって中3のときだしね（笑）。

どこからが浮気？

かくしたら浮気!!

あたしに言えることだったら女のコと遊びに行こうが全然OK。でもかくすってことは後ろめたいからでしょ!!

R's内の結論

ある派、ない派の共通意見は"内緒にしたり、かくしたりしたら浮気"ってこと。そりゃそうだよね。ない派は完全に開きなおってバレなきゃいいんで好きにやって下さいっていうスタンス。うーん、心が広い！ ある派はあやしいと思ったら病んじゃうっていう意見キチラホラ。

直撃取材

編 オス山田

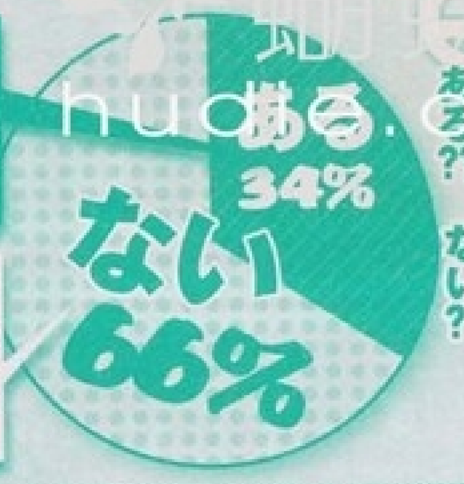
Q 先生!! 男はどうして浮気をするんですかっ!?

A その前に浮気をしない男なんていないっすよ

まぁ言ってしまえばそういうことかな～？ ここを割り切るか割り切んないかで、気の持ちようが相当違ってくると思うよ。男が浮気する理由ねぇ？ しいて言えば束縛するからじゃない？ 自由にさせときゃいいのよ男は。それでウチは浮気されたことないし、たぶん。

津覇"モンスター"先生

Profile ▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶▶
ランズキ史上最強のモテ女。「別れ際に必ず男が死ぬっていう」はもはや伝説の名言。



■チョー嫌いな後輩と浮気された（レーチャン・17歳）■プロフを見て、好きなタイプに書いてあることがどう見てもわたしじゃない。（JK♥チャン）■別の女に彼女いないって言ってた。（ちいぽむチャン・17歳）

■わかんないけど多分ないハズ……。（あんさんチャン・16歳）■あるのかわからーん!!（りさぴよチャン・15歳）■ないよね!?（みーチャン・17歳）■ないけどウチがいましてる（笑）。（もえやんチャン・15歳）

ぶっちゃけテーマ 1 浮気をされた経験ってある？

史上最低の浮気男!! あいつはマジ女の敵!!

はなチャン♥

友達の紹介で出会ったときカレは18歳。見た目は、コテ使ったり、ファンデを使うようなコテコテのギャル男。でも当時はウチもそういうチャラチャラした感じの人がすごい好きで、告白されたら即オッケーしちゃったの。でも普段はあんまり何も言わないウチの親が、カレと付き合ってるって分かった瞬間に、「絶対に別れなさい」って言ってきて、携帯も取り上げられて、付き合いは強制終了。親をうらんで病んだりもしたけど、不思議とカレからもなんの連絡もなくて。んで後から友達から聞いたんだけど、カレ、前に付き合ってたコとの間に子供がいて、俺の子供じゃないって逃げてる最中だったんだって。さらにウチの後に付き合ったコも妊娠させて、今も行方不明になってるらしいの!! それを聞いた瞬間ドン引き！ マジで怖くなっちゃった。ウチももうちょっとで完全に遊ばれるところだったかんね!! てか今回だけはマジで親に感謝（笑）。

編 いわゆる親の直感!? マジスゲ～ー！ はなチャンも男を見る目をやしなう経験になったっしょ～♥

一目見ただけでも女子のスゴさがわかる激ウマなつうみが到着！「無邪気な笑顔が最高」というコメン

■自分の女友達と自分の彼氏が浮気してた（怒）。マジありえないんだけど!!（なぁなチャン・18歳）

■勝手に彼氏のケータイを見たら、いろんな女に「好き」だの「おまえに夢中」だの送ってた。ウチは何だったの!?（なぁちんチャン・16歳）

■駅前でほかの女と歩いてるカレを発見!! フツーにシカトされたんだけど、好きだったから言えないまま……。（ゆっちゃまチャン☆・16歳）

■ウチの友達とその彼氏と4人でダブルデートしたんだけど、次の日にウチの友達のことを好きになったって言われてフラれた!!（さやむチャン・15歳）

□**ふたまたかけられてた!! しかもウチに彼氏のことを紹介してくれた女の先パイと!!（なっちゃまチャン・15歳）**

■ケータイ見たら別の女に「好きだよ。」とか「会いたい。」って送ってた。好きだったから見て見ぬフリしたのに結局フラれた!!（みつきんチャン・15歳）

■元カレがウチとつき合って2日目にウチの友達にコクってたしい～!!（くぅチャン・17歳）

□**会う度に「エッチしよう。」って言ってたのが、言わなくなったと思ったら、他にセフレができてた!!（なめこ汁チャン・16歳）**

■友達と遊んでるとき、仲よく手をつないでるカップルがいて、よく見たら彼氏だった。（ホリりんチャン・17歳）

読モのコにも聞いてみた!!

金子じゃねんチャン（16歳）

つーかブログで浮気発覚したし!!

付き合う男は何か知らないけど浮気性が多いッスネ。前の男なんか半同棲みたいな感じだったのに、いきなり女連れ込んでやがった。しかもそれ、ヤツのお母さんがやってるブログにアップされてて気付いたかんね（笑）。

ぶっちゃけテーマ 2

見てはいけないHな場面を見ちゃった経験を教えて!!

…りゃ、ウチが逃げるしかないでしょ!

…チャン(15歳)

あれは忘れもしない、ある日の昼休み。4時間目が音楽で、授業の準備しなきゃいけなかったから、ちょっと早めに音楽室に行ったの。もともとウチの学校の音楽室って普段から人があんまり出入りしないのね。まぁだからっていうのもあるんだろうけど、ウチが教室の近くに行ったら、なんだか変な声が聞こえてきて……。まさかと思って入ったらタメの男のコと後輩の女のコがマジで真っ最中だった!!!!! イチャついてるとかいうレベルじゃないよ!? もうふたりと目が合った瞬間「す、すいませぇ～ん」って言って逃げちゃった。でも逃げるしかないよね～そんな場面(笑)。あとから男のコのほうに謝られたけど…。実は今年の夏あたりから音楽室や図書室から変な声がするとか、物音が聞こえるとか変なウワサがあって、みんなオバケなんじゃないかって怖がってたけど、正体はこのふたりで間違いないね! ある意味オバケより怖いっていう(笑)。

編 むむう～。そんなにいろんな場所!? どうせなら校長室とか放送室とか……って違うか(笑)。

なんか目のあたりと口元が特にそっくりじゃない? ありちゃんにもしっかり渡しておくんでまた描いたら送ってね! (KARAチャン・14歳)

■お姉ちゃんの部屋に入ったら彼氏と真っ裸で寝てた……(笑)。(りらっくまチャン・16歳)

□ウチと友達と友達のカレの3人でベッドで寝てたら友達がフ○ラし始めた。ひたすら寝たふり……。(りったん・16歳)

■クラスでイチバンまじめで大人しくて地味なコがチョ～ドハデなブラ&ヒモパンだった。(如月チャン・19歳)

■図書室で先輩が先生とキスしてた!! しかもスッゴイはげしいやつ!! マジビビった。(ゆみぷぅチャン15歳)

□友達がカレとHをしていて、しかもちょうどイク瞬間を見てしまった。う～ん……。(りなルン・16歳)

■親の69……。あれはマジでひいた!! (サキペチャン・17歳)

■家の近くに停まってた車の中でおじいちゃんがシコってた。(あーちゃそチャン・16歳)

■放課後の音楽室でHしてた。しかもチョ～まじめそうなカップル。(しーチャン・16歳)

■電車でカップルが下半身をさわりあってた。(りょうすけチャン・17歳)

ウチだったら目をそらして見てないフリだな。ていうかみんな大胆だね♥

石川晶子チャン (都立二橋高校2年・16歳)

読モのコにも聞いてみた!!

安部 絢燐チャン (SHOP店員・18歳)

いやいやあたし起きてるから!!

あれは高1の夏、友達カップルとあたしと3人で遊んで泊ったときなんだけど。電気もついててあたしもまだ寝てないのにとなりで思いっきり始めやがった! もう寝るしかなかったよね。せめて暗くしろ!! っておい!?

ぶっちゃけテーマ 3

ストーカーかもってことしたことある? されたことは?

2カ月間マジで生きた心地がしなかったし!

はるめろチャン(16歳)

私、登下校のとき毎日あとをつけられてたの!! しかも2カ月くらいずっと……。犯人は中3のときに別れた元カレ。ちゃんと別れたつもりだったし、高校も別々になったから何にも気にしてなかったんだけど。いつからか、人の気配を感じて振り向いても誰もいないっていうことが続いて、おかしいと思ってかげに隠れて見てたら元カレがいたの!! もう気持ち悪くなっちゃってその場は走って逃げたけど、その後もポストに脅迫っぽい内容の手紙を入れてきたりとか。話し合おうって言われてカレの家に行ったら「何シカトしてんだよ!!」って逆切れして暴力ふるわれるし。もうさんざんだったなぁ。最後は常に友達と一緒にいるようにして、気配を感じたら大声だしまくって、結局新しくできた彼氏に出ていってもらったの。今カレはけっこう年上だから話を付けてくれてソク解決! 心配かけたくなかったから内緒にしてたけど、最初からそうすればよかった(笑)。

編 恋愛って男のほうが引きずるってよく言うもんね! え? 言わない? 新しい彼氏とお幸せに♥

これまた独特なタッチのあきぽよが到着。洋服のぬりかたに秘密があるとみた!! しかもあきぽよはこういうバンダナ似合うよね～♥ (由雅チャン・?歳)

昔のカレに待ちぶせされたり変なウソを言いふらされたりしたなぁ。

安部ニコルチャン (BLEA女子高等部2年・16歳)

■モバゲーとかで好きな人探しまくったり、好きな人と同じ学校の人のホムペに行ってとく名でその人のこと聞いたり……(笑)。(まめチャン・17歳)

□ウチがテレビを付けた瞬間に「テレビばっか見すぎ」ってメールがきた。マジでコワイ。(ゆうころりんチャン・15歳)

■全く知らない人がウチまで告白しに来た!! キモかったしチョ～コワ。(まーチャン・16歳)

■写真いつの間にか撮られてて、コレクションされてて、ポスターにまでなってたことある。(なぁチャン・18歳)

■好きな人のブログを毎日5回は見てたり、メールをしつこく送ったり、好きな人がよく遊んでる場所に偶然をよそおって行ったり。まぁ気付かれてたけど(笑)。(ようこりん・15歳)

□ダーリンが電話にでないとき、一時間で102回かけて102着信残しちゃった♥ (ゆうてちチャン・20歳)

■好きな人ができたらとにかく盗撮する!! あと過去の女を調べて顔も見てみる。(あんさんチャン・16歳)

■盗撮されてた。(みーチャン・16歳)

読モのコにも聞いてみた!!

小松崎茉チャン (立川女子高校2年・16歳)

つ～か駅は目の前だっつ～の!!

車がウチの歩く速さですぅ～っとついてきて、何かと思ったら「駅どこですか?」って聞いてきたの。駅がすぐそこなのにだよ? 怖くってソッコー逃げたけど、次の日もその次の日も現れて、ついに親に出てきてもらったもん。

ぶっちゃけテーマ 4

MAXで何歳離れた人と付き合ったことある? どんな人?

だってそんなに上だと思わなかったんだもん

ゆずぽんチャン(17歳)

1年半くらい付き合ったのかなぁ～。ウチが学校に行く途中、お弁当屋さんの前で自転車で思いっきりコケちゃったの。そのときソッコーで出てきてくれて、自転車も直してくれたのがカレだったんだ♥ その日はそのまま別れちゃったんだけど、優しい態度にメッチャ"キュン"としちゃって後でお礼のお菓子と手紙を持っていったのね(笑)。そこからはもうトントン拍子で、毎朝あいさつするようになって、メアド渡したらメールがきて、デートするようになってみたいな♥ て、付き合ってから年を聞いたらなんと28コ上だった(笑)。でもそんな上に見えなかったの! 周りの反応はそれぞれだったけどね～。普通にプリ撮ったり買い物行ったり、ドライブしたりして楽しかったな。でもやっぱり話が合わなくなってきちゃって、カレが束縛してくるようになったから結局別れちゃった。今のカレはタメだけど、やっぱり年上のほうが落ち着くかも!?

編 28コ差ってマジスゲー! 親とそんなに変わんないかそれ以上だもんね。勢いありますな!

10月号のレイを描いてくれたよ! レイへの愛情がイラストからあふれてるね。ランズキもこのパワーをもらって頑張ります。(るあチャン・15歳)

レイはMAXで3歳上。好きになっちゃうのはやっぱり年上が多いかも。

安井レイチャン (17歳)

■10歳差。メールでは優しいけど実際はドS……。(ゆうにゃん・17歳)

■中2のときに21歳と付き合ってた!! (モエリーチャン・15歳)

■4歳差でした。やさしくて一緒に泣いたり笑ったりしてくれる人でした(笑)。(ayu♥loveチャン・15歳)

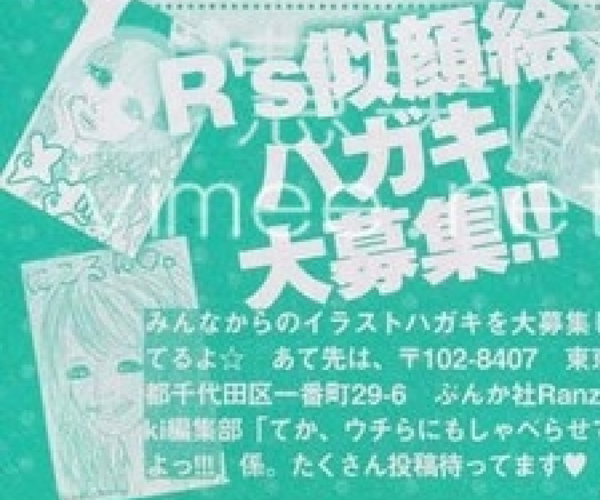
□15歳年上の、スクールバスの運転手さん♥ (かおチャン・16歳)

■バイト先の10コ上の人。話が全然合わないから1カ月で別れちゃいました。(あやちゃんまんチャン・16歳)

■4歳差の彼氏がいます。優しくて尽くしてくれて一途。もうこのまま結婚したい♥ (みやびちゅチャン・16歳)

■タメ以外考えられなかったけど、今は11コ上の人に恋してる♥ (はるぴんチャン・17歳)

■7歳上。友達のお兄ちゃん(笑)。(あするるチャン・15歳)



R's似顔絵ハガキ大募集!!

みんなからのイラストハガキを大募集してるよ☆ あて先は、〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6 ぶんか社Ranzuki編集部「てか、ウチらにもしゃべらせてよっ!!!」係。たくさん投稿待ってます♥

蝴蝶网 hudie.com

SHOP LIST

今月号にご協力いただいたブランド・お店・会社のリストだよ☆

お問い合わせ方法

商品について気になるコトがあったら、ショップに問い合わせてみてネ♪

：ありちゃん

1. 気になる商品のブランド名・店名をチェックしたら下のリストで電話番号を確認☆

チェック!!

シフォンチュニック3499円／アルブム　フリンジベスト1039円／テリー1号店　ベストにつけた花のヘアゴム1050円／グランドエッジ渋谷109店　カンカン帽1995円／WEGO原宿本店　デニムパンツ9800円／ココルル　サンダル7245円／R&E渋谷109店

2. 間違いがないか、よく確かめて電話をかけよう!!

お忙しいところ失礼します。Ranzuki○月号を見てお電話したのですが……

礼儀正しく、ハキハキしゃべろう!!

3. 教えてくれたことをメモにとって、電話を切ろう。

フムフム

ありがとうございました。失礼します。

お礼を忘れずに!!

ンプレインズ
120-713-019
都渋谷区千駄ヶ谷5-23-15代々木プレイス10F

E渋谷109店
-3477-5016
都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

ブム
-6324-2642
都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F

クルージュ渋谷109店
3-5459-3954
都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

ラボラトリーズ
3-3260-0671
都新宿区市谷本村町1-1

ンス渋谷109店
3-3477-5019
都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

GO プレスルーム
3-5725-2153
都渋谷区恵比寿南1-16-3

サリア
3-3477-5040
都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

ント・インターナショナル カスタマーセン
-（トゥララ、リズリサ、リズリサ トゥインクル、
リサ ドール）
0120-819-251
都渋谷区宇田川町36-1 ナビ渋谷第三ビル

/pmお客様窓口
03-5549-1060

Y Happy Room心斎橋OPA店（bee posh）
06-6282-8036
府大阪市中央区西心斎橋1丁目9-2 心斎橋OPAきれい館1F

スペランサ渋谷109店
3-3477-5078
都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

ムアイシー
3-5421-3389
都渋谷区恵比寿1-7-11

ル・チャンス渋谷109店
3-3477-5074
都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

ーパータッシェ渋谷109店
3-3477-5023
都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

laxxxy
3-3461-2033
都渋谷区道玄坂2-23-10 渋谷ランドビル1F

ルドコーポレーション（GILFY）
03-3477-5192
都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

ルドコーポレーション（バックス）
03-3477-5066
都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

ルドコーポレーション（リ ターク）
03-3477-5154
都渋谷区道玄坂2-29-1 4F

LAD NEWS 新宿ルミネエスト店
03-3355-8111
都新宿区新宿3-38-1 4F

ランドエッジ渋谷109店
03-3477-5081
都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

リックス渋谷109店
03-3477-5028
都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

レアース渋谷宇田川町店
03-5428-9166
都渋谷区宇田川町31-1 大和ビル1F

ココルル
☎03-3221-8255
東京都千代田区三番町一番地 KY三番町ビル1F

コスメ・デ・ボーテ
☎03-5449-8100
東京都渋谷区広尾1-3-1 ハギワラビル1-4F

さ

サークルKお客様相談室
0120-175-185
東京都中央区晴海2-5-24　晴海センタービル

ザ・ダイソー
☎082-420-0100

サルースマルイジャム渋谷店（サルース、ラグジーガール）
0120-70-2060
東京都渋谷区神南1-22-6 4F

サンエックス
☎03-3256-7624
東京都千代田区神田多町2-4

シークレット マジック
☎03-5456-9152
東京都渋谷区南平台町17-17

CPコスメティクス
☎03-5462-1761

ジェイアイマックス
☎03-5728-8344
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

JSG
☎03-3477-5140
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 4F

J-マクリー センター街店
☎03-3463-0321
東京都渋谷区宇田川町30-2 ケセットハウス2F

シャルマン渋谷109店
☎03-3477-5135
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 7F

17℃ バイ ブロンドール ルミネ新宿店
☎03-6279-4993
東京都新宿区西新宿1-1-5 ルミネ新宿1 4F

ジュエルズ ブロム渋谷109店
☎03-3477-5193
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 8F

ジュリアーノジュリ
☎03-5728-8346
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

ジョリー&ディー原宿1号店
☎03-3796-0772
東京都渋谷区神宮前1-16-8 ジュマペール原宿B1F

スージーN.Y.DIV.
☎03-3262-3454
東京都千代田区四番町6-11

スニーブ ディップ渋谷109店
☎03-3477-5026
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

スプレイ渋谷109店
☎03-3477-5171
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 4F

セーラ（ファンキッシュ、マーダーライセンス）
☎03-5771-3313
東京都渋谷区神宮前2-7-7 JKビル3F

セザンヌ化粧品
☎03-3260-6510
東京都新宿区市谷本村町1-1

セシルマクビー
0120-828-668
東京都渋谷区代々木2-1-1新宿マインズタワー13F

た

たからや渋谷109店
☎03-3477-5017
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

タビオ（靴下屋）
☎03-3462-2020
東京都渋谷区桜丘町2-9 第一カスヤビル5F

チアー原宿店（チアー、チアー ジュニア）
☎03-3797-3050
東京都渋谷区神宮前6-28-6 B6 2F

チュチュアナ渋谷109店
☎03-3477-5062
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 4F

DHC
0120-333-906
東京都港区南麻布2-7-1

デイライル プレスルーム
☎03-5452-3309
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F

ティンバーランド ジャパン
☎03-6863-5711
東京都渋谷区神宮前2-34-17 住友不動産原宿ビル3F

ドド・ジャパン
☎03-3833-4071
東京都台東区東上野2-13-2

ドン・キホーテ新宿東口本店
☎03-5291-9211
東京都新宿区歌舞伎町1-16-5

な

ナーズ ジャパン
0120-356-686
東京都港区東新橋1-6-2

ナバーナ渋谷109店
☎03-3477-5182
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B2F

は

バナナボーイ原宿本店
☎03-3402-2425
東京都渋谷区神宮前1-16-6

ハニーズ
0120-977-450

パラドゥ
0120-335413
東京都中央区銀座4-8-10

パリスキッズ原宿店
☎03-3423-3251
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F

B&Cラボラトリーズ
☎03-5462-1762
東京都品川区東品川2-2-4

ピンク ラテ
☎03-6324-2642
東京都港区北青山3-5-10 ワールド青山ビル3F

フラッグ-J渋谷109店
☎03-34775052
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 2F

プリシラ
☎078-671-6722
兵庫県神戸市兵庫区西仲町1-18

BLUE MOON BLUE渋谷109店
☎03-3477-5122
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

ブルジョワ
0120-791-017
千葉県船橋市山手1-1-5 船橋コーポレートオペレーションズセンター3F

プレポワ（ワンウェイ）
☎03-5474-1211
東京都渋谷区千駄ヶ谷3-53-3

プレポワ（ワンスポ）
☎03-5414-5011
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7

ブロンドール 玉川高島屋S・C店
☎03-6411-7131
東京都世田谷区玉川3-17-1 玉川高島屋ショッピングセンター南館1F

ベキュア
☎03-5462-1763
東京都品川区東品川2-2-4

ボーテ ダンセ渋谷109店
☎03-3477-5129
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 3F

ボニータ渋谷109-②店
☎03-3477-8049
東京都渋谷区神南1-23-10 3F

ボンシックインターナショナル
0120-386-333

ま

ミツマルヘブンアンドアース渋谷109店
☎03-3477-5036
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 1F

ミニストップお客さまサービスコールセンター
0120-865-132

ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー
☎03-6825-9595
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F

ミン プリュム渋谷109店
☎03-3477-5161
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 5F

M・A・C（メイクアップ アート コスメティックス）
☎03-5251-3541
東京都千代田区永田町2-11-1　山王パークタワー24F

メイベリン ニューヨーク
☎03-6911-8585
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー

ら

ランダ
☎06-6771-0389
大阪府大阪市天王寺区細緑町13-18錦泉天王寺ビル3F

REZOY渋谷109店
☎03-3477-5055
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 B1F

リップサービス
☎03-6824-9130
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F

レイヴロッサ クラリティ プレスルーム
☎03-5452-3309
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F

ローズ ファン ファン渋谷109店
☎03-3477-5064
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 6F

CAUTION

最近Ranzukiの名を勝手にかたって、モデルの勧誘をするニセ編集部員が出没しています。Ranzuki編集部では、モデルの勧誘は編集部員が直接しており、モデルをお願いするときには、必ずRanzuki編集部の名刺をお渡ししています。「アヤしいな」と思ったら、必ず名刺の提示を求め、編集部（☎03-3222-3693）までご連絡ください!!

vimee.net

制服ファッションからビューティまで世チュ☆お任せ♥

ブロガーJK 100人 たちの24時間

まるごとランキング

とっちゃったよ〜スペシャル!!

ブログって、みんなのリアルな意見が聞けて、超参考になるよねー!!
今回は、ハヤリに敏感なブロガーJKたち100人に大アンケートを実施！
朝から夜まで24時間分まるっと、オススメのアイテムやテクを聞いちゃったよ〜♪

Photo／MODEL&ITEM:Shinya Nagatome　ITEM:Chiho Kato（BUNKASHA）　Edit／Takeshi Ueda　Design／Mina Yagishita（ma-h gra）※掲載商品はすべてモデル私物です

斉藤夏海チャン（青森山田高校3年・18歳）

五月女 萌チャン（越谷西高校2年・16歳）

片山愛佳チャン（永谷高校3年・17歳）

吉田真生チャン（浦安南高校2年・17歳）

伊郷レナチャン（横浜旭陵高校2年・16歳）

小池真友チャン（立川女子高校2年・16歳）

川口 絹チャン（F高校2年・17歳）

醍醐 恵理奈チャン（八洲学園高校2年・17歳）

瀬賀 しおりチャン（宮代高校3年・18歳）

軍司由稀チャン（M高校3年・18歳）

Ranzuki
ランキング
購読
検索
▶ジャンル検索
▶時間別検索

時間別ランキング

・朝やってること
1. 使ってる化粧水は？
2. ダイエット中の朝ごはんは？
3. お肌がすべすべになる洗顔料は？

→もっと見る

・通学タイム
1. スカート丈は何cm？
2. ルーズ派？紺ソ派？
3. 持って行くショ袋はどこのブランド？

→もっと見る

・学校で使うもの
1. キャラ文房具持ってる？
2. ワキシューどこの？
3. ダイエット中に食べるお菓子は？

→もっと見る

・放課後のオススメ

橋本 泉チャン（蕨西高校2年・16歳）

藤原菜奈チャン（竹台高校3年・17歳）

川崎 可奈子チャン（16歳）

青野 美沙稀チャン（高校3年・18歳）

鎌田 安里紗チャン（都立国際高校3年・18歳）

長野 有里奈チャン（学悠館高校3年・18歳）

蓼沼 楓チャン（高校2年生・17歳）

大場美咲チャン（学悠館高校1年・18歳）

園田 かおりチャン（大宮高校2年・17歳）

協力してくれたのは CROOZ blog さん♪
ケータイで使える無料ブログサイト。R'sのなつぅみやありちゃんをはじめ、たくさんの読モたちが利用してるよ。中には一般人なのに1日10万以上のアクセスがあるコも！
http://blog.crooz.jp/

hudie.com
vimeee.net

1日のスタート!!

朝やってることランキング

1日を充実してすごすにはスタートが大事！どんなモノ使ってるか教えてーー！

髪型ばっちり★にしてくれるスタイリング剤は？

1位 40票/100票 **VO5スーパーキープ**
朝セットした髪が1日キープできる！ 雨とか風にも強いから自転車に乗ってもOK♪

2位 11票/100票 **VO5カールキープ**
VO5が1、2トップ！ 巻き髪のコはこっちを使ってるみたい。軽い仕上がりが魅力的。

3位 9票/100票 **ケープスタイルロック**
…くさんの種類が出てケープシリーズの中…し、最強のキープ力。…ザインも◯。

ダイエットしてるときに食べる朝ごはんは？

1位 33票/100票 **ヨーグルト**
乳酸菌がお腹の調子を整えてくれるから、ダイエット中の朝食にぴったり〜。

2位 19票/100票 **コーンフレーク**
栄養満点なのがうれしい★牛乳をかけて食べると、カルシウムもとれちゃう。

3位 17票/100票 **サラダ**
ビタミンや食物繊維をバランス良くとるにはサラダが一番！ カロリーも低いしね。

お顔すべすべ〜になる洗顔料は？

1位 25票/100票 **資生堂パーフェクトホイップ**
洗顔剤で売上NO.1のパーフェクトホイップがギャルにも人気♥ 毛穴の中まですっきり！

2位 21票/100票 **ビオレ洗顔フォーム**
「素肌と同じ弱酸性」でおなじみのビオレが2位。お肌のうるおい層を壊さないよ。

3位 15票/100票 **ビオレマシュマロホイップ**
…シュマロみたいな弾…のある泡がいつく…うにお肌をつつみこむ♪…ラ…ゲンも入ってる。

お肌もっちもちになっちゃう化粧水は？

1位 36票/100票 **極潤ヒアルロン液**
普通のヒアルロン酸の2倍の保水力の、スーパーヒアルロン酸を配合してるとこが人気！

2位 23票/100票 **豆乳イソフラボン含有の化粧水**
豆乳イソフラボンは、肌荒れの改善に効果があるんだって。天然成分ってとこもいい!!

3位 13票/100票 **アベンヌウォーター**
敏感肌のコたちに圧倒的な支持を受けたアベンヌ。スプレータイプだからラクチン♪

テンション上げてこ〜!

通学タイムランキング

いざ学校へ出発〜！ 制服の着こなしとか、通学アイテムを聞いてみたよ。チェケラー♪

通学中、手放せない音楽プレーヤーは？

1位 33票/100票 **iPod nano**
数あるiPodシリーズの中でも、値段や容量の関係でnanoが一番人気！

2位 21票/100票 **ケータイ電話で聴いてる**
ケータイで聞けるんだから、ケータイでいいじゃん！ ってコもたくさん。

3位 12票/100票 **ウォークマンシリーズ**
デザインがiPodよりカッコイイ！ などの理由で、ウォークマンを選ぶコも。

サブバッグに使っているショ袋は？

1位 27票/100票 **ココルル**
ココルルが好きだし、材質がしっかりしてて丈夫…ということで…

2位 12票/100票 **セシルマクビー**
黒だから制服に合う、というのが一番の理由みたい。布製で丈夫なところも高評価。

3位 11票/100票 **リズリサ**
カワイイ系が好きなコたちは、み〜んなリズリサ。このショ袋も、やっぱり布製。

一番カワイく見えるスカート丈はヒザ上何cm?

1位 47票/100票 **15cm**
長すぎず短すぎずということで、半数がこの長さ。短すぎるとチャラいって意見も。

2位 23票/100票 **20cm**
短ければ短いほどカワイイし、脚が長く見える。ってコが多かったよ。

3位 11票/100票 **10cm**
短くはしたいけど、パンチラが気になる。脚に自信が無い。ってコはこの長さ。

くつ下って、ルーズ？ 紺ソ？

1位 33票/100票 **ルーズ**
高校生のうちしかはけない、って理由でルーズが1位。あったかいからって意見も。

2位 24票/100票 **紺ソ**
紺ソの方が、脚が細く見えるという意見が多数。美脚JKになりたいならこっち〜！

3位 16票/100票 **ルーズ×紺ソ重ねばき**
意外と多かったのが重ねばき。ずり落ちにくくなるし、超あったかいらしい。

学校を楽しくすごすよ〜♪ ランキング

どんなに勉強がキライでも、1日のほとんどは学校にいる！ もっと楽しく過ごすには？

乾燥する時期は欠かせない！ リップクリームは？

1位 31票/100票 メンソレータム 薬用リップ
定番中の定番！ 値段が安いし、メントール配合だからスーっとして気持ちいい★

2位 14票/100票 メンソレータム もぎたて果実
本物の天然果汁が入ってるリップクリーム。フルーツの甘い香りがたまらな〜い♥

3位 10票/100票 ニベア リップケア
こちらも定番のリップ。保湿成分のホホバオイルがくちびるにうるおいを♪

勉強が好きになるかも!? 文房具で人気のキャラは？

1位 32票/100票 ハローキティ
10年以上前からJKに人気のキティちゃん。人気は下がるどころか今も上昇中！

2位 10票/100票 ミニーマウス
ディズニーの人気キャラ、ミニーちゃん。キティちゃんには一歩及ばず。

3位 8票/100票 マイメロディ
キティちゃんに続くサンリオの人気キャラ。赤ずきんちゃんがモデルだって知ってた？

ダイエットしてるけど何か食べた〜いってときのお菓子は？

1位 28票/100票 ウメのお菓子
甘いモノはカロリーが気になる、という理由でウメのお菓子がトップに！

2位 26票/100票 ガム
ずっとかんでいられるから人気。ウメのお菓子に抜かされたのは意外じゃない？

3位 11票/100票 忍者めし
かみごたえバツグンのハードなグミで満足感は十分。小腹がすいたときにぴったり。

体育の後、使ってるワキシューは？

1位 52票/100票 8×4
ワキシューの定番と言えばこれ。「緑茶エッセンス」が、イヤなにおいを消臭！

2位 15票/100票 Ban
「ロングラスティング処方」で、しっかりした防臭効果と香りが長続きする。

3位 12票/100票 Ag+
銀イオンの強力な殺菌効果で、においの元となる菌をカット。すごいぞ銀!!

放課後は盛りまくって遊びに行くの!! ランキング

メイクして〜、カラコンつけて〜、プリ撮って〜、……どうしたら盛れるか知りたいよ〜！

これ無いと外歩けない!! 絶対必要なコスメは？

1位 24票/100票 CandyDoll チークカラー
バツグンの発色力で、1日中つけてても落ちにくい！ 一瞬でお人形さんのほっぺに♥

2位 17票/100票 Melliesh チークカラー
菅野結以サンがプロデュースしたチーク。甘めメイクには欠かせないんだって。

3位 11票/100票 AC by Angelcolor パーフェクトキープ フィニッシングパウダー
カラコンで有名なAngelcolorのお粉。マットな肌にしたいコが使ってる！

盛れすぎ注意!! のカラコンは？

1位 38票/100票 Dazzy Contact
武藤静香サンプロデュースのDazzy Contactが1位！ ツヤ感とうるおい感が魅力。

2位 24票/100票 Candy magic
モデルにも愛用者の多いCandy magicが2位。デカ目になれるって評判高い♪

3位 10票/100票 Angel color
3位のAngelcolorは、自然な感じなのに超盛れて発色がいい、って人気みたい。

超サギれる(笑)プリ機は？

1位 49票/100票 美女コスメ2
ふんわり加減が神！ 目の盛りがちょうどいい！ ということで、ダントツの1位!!

2位 19票/100票 憧れBaby
盛れすぎて別人に!? って意見が。さらに、写真のコラージュができちゃうんだって。

3位 PRIDE
目の大きさや、まつげの長さが調節できちゃう♪ 化粧がへたなコも安心（笑）。

目ヂカラ100万倍!! のつけまは？

1位 33票/100票 Diamond Lash
人気のショップSBYから発売したつけま。モデルにも人気の品がブロガーの中でも1位。

2位 25票/100票 Jewerich アイラッシュ
好みの幅にカットできて使いやすいのもウリのひとつ。カワイイ系を目指すならこれ。

3位 24票/100票 EYEMAZING
小森 純サンプロデュースのつけま。カスタムしなくても、思い通りの目になれる♪

ブログ以外でよく見る ケータイサイトある？

1位 37票/100票 **mixi**
説明不要の日本最大級SNSサイト。楽しく便利に親しい友人とコミュニケーションできる〜！

2位 18票/100票 **ルナルナ**
女性の健康をサポートするサイト。カロリー計算や生理日予測なんかができちゃう。

3位 13票/100票 **前略プロフ**
みんな知ってる自己紹介サイト。ブログには前略プロフのリンクを貼るのが常識♪

お家に帰ってまったりタイム♪ ランキング

家に帰った後は、みんな何やってるの？ 気になるプライベートタイムのすごし方や、食事を調査！

これはオススメ!! っていうサプリは？

1位 21票/100票 **FANCL カロリミット**
自然成分が、脂質、糖質、炭水化物にアプローチ。カロリーをコントロールできる。

2位 18票/100票 **DHC メリロート**
下半身のむくみをとるって有名なハーブ、メリロートを配合。美脚になれるかも！

3位 13票/100票 **DHC ニュースリム**
ギムネマやメリロートなど、ダイエットに有効な成分が8つ入ったバランスのいいサプリ。

ダイエット中も食べてOK♪ なデザートは？

1位 51票/100票 **ゼロカロリーゼリー**
甘くておいしいしボリュームたっぷりなのにカロリーゼロ♥ ぷるぷるの食感も楽しい。

2位 13票/100票 **蒟蒻畑**
カロリーが低い上に、こんにゃくの食物繊維がお通じを良くしてくれる。

3位 11票/100票 **ヨーグルト**
おいしいのはもちろん、乳酸菌が腸を活性化してくれるから便秘の改善に効果あり。

めっちゃ濃いギャルメイクも落ちるメイク落としは？

1位 34票/100票 **ビオレ パーフェクトオイル**
ガチ盛りにしたメイクもスッキリ！ 水に濡れてもよく落ちる、お風呂で使えるメイク落とし。

2位 16票/100票 **ビオレ ふくだけコットン**
コットンでふくだけだから、めんどくさがり屋さんに人気。落とす力も文句なし！

3位 12票/100票 **DHC ディープクレンジングオイル**
メイクはもちろん、毛穴の汚れや角栓までしっかりと落とすクレンジング力!!

お風呂の中で美人計画♥ ランキング

JKにとって、お風呂はただ汚れを落とす時間じゃない！ キレイになるための特訓タイムなのだ!!

お肌しっと〜りになるボディソープは？

1位 29票/100票 **ダヴ ボディウォッシュ**
うるおい成分のモイスチャーミルクを4分の1配合。クリーミーな泡が肌にうるおいを！

2位 27票/100票 **ビオレu**
赤ちゃんにも使える、弱酸性のボディソープ。お肌のうるおいを守りながら洗える♪

3位 12票/100票 **ラックス ボディソープ**
汚れが落ちるのは当たり前。美しいお肌になるように作られたリッチなボディソープ。

お風呂の中でやってる美容テクは？

1位 44票/100票 **半身浴**
1位はやっぱり半身浴！ ぬるめのお風呂にゆっくりつかるのは気持ちいいしね♪

2位 22票/100票 **リンパマッサージ**
2位はリンパマッサージだけど、やり方は適当に自己流ってコが多かったよ（笑）。

3位 17票/100票 **コロコロ**
お風呂にコロコロを持ち込んで、半身浴をやりながらコロコロもするのが定番みたい。

リラックスできて美容にもいい入浴剤知ってる？

1位 13票/100票 **ラッシュ**
まず見た目がカワイイ！ お湯をマイルドにする重曹やクエン酸が入ってる。

2位 12票/100票 **爆汗湯**
「ばっかんとう」と読むよ。文字通り汗がたくさん出て、お肌がつるつるに★

3位 10票/100票 **その他発汗作用のあるもの**
汗をかいて半身浴の効果を高めたいコたちは、とにかく発汗作用のある商品を支持。

超うるおう!! シャンプー＆コンディショナーは？

1位 22票/100票 **クラシエ いち髪**
日本のハーブ、和草エキスを配合。ダメージの補修だけじゃなくて、予防もしてくれる。

2位 18票/100票 **パンテーン エクストラダメージケア**
ダメージケアを徹底的に研究したパンテーン。カラーリングで傷んだギャルの髪もサラサラに。

3位 17票/100票 **花王 エッセンシャル**
毛先15cmのダメージ補修にこだわった商品。保湿力と浸透力の高さが特長。

明日のために!! 未来のために 寝る前にやっとくこと ランキング

お[illegible]は寝るだけ? ちょっと待った[illegible]の数時間が超重要なの!

翌朝プルプル♥ なフェイスケアアイテムは?

1位 美肌一族 18票/100票

パッケージが印象的なシートマスク。ぜいたくな美容成分がお肌に染みわたる♥

2位 Pure Smile 15票/100票

化粧水、乳液、クリーム等がいらないオールインワンのパック。値段は100円前後!

3位 韓国製パック 10票/100票

美容大国、韓国製のマスクが人気上昇中! ママの影響で使い始めるコも多いみたい。

美容パックがトップ3を独占!!

これがウチ流 自分みがきってのは?

1位 雑誌を読む 30票/100票

雑誌を読んで[illegible]ファッションやメイクをしっかりお勉強一! これがキホンだよね。

2位 自分みがきノート 23票/100票

メイクの方法やダイエットの記録など、なんでも自分みがきノートに記録しちゃう!

3位 ブログを書く 17票/100票

ブログを書いてたくさんの人に見てもらうのも、自分みがきのためなんだって♪

キレイに染まる★ カラーリング剤は?

1位 パルティ 41票/100票

一番初めに使ったのがパルティで、ずっと使ってる♥ ってコがたくさんいる定番商品。

2位 プリティア 15票/100票

もっちりした泡で、ムラなくカンタンに染められるプリティア。液だれもしにくい♪

3位 ビューティーン 11票/100票

人気マンガ家、矢沢あいさんのイラストが目印。髪に良い美容成分入りだよ。

寝る前にやって効果あった——! ってダイエット方法は?

1位 腹筋 24票/100票

ちゃんとやれば効果は確実! 筋肉がつくと消費カロリーがアップして、お腹以外もヤセる。

2位 メディキュットをはいて寝る 21票/100票

寝る前にメディキュットをはいておけば、朝起きたときにはすっきりキレイな脚に。

3位 リンパマッサージ 14票/100票

お風呂でもランクインしたリンパマッサージがこちらにも。血行の促進で美ボディを!

これさえあれば乾燥知らず!! のボディクリームは?

1位 ジョンソンボディケア 32票/100票

ベビーオイルで有名なジョンソンの保湿ローション。もちろんベビーオイルも配合!!

2位 THE BODY SHOP BODY BUTTER 12票/100票

お肌のうるおいをしっかり閉じ込めるボディバターが2位! 香りもとってもいい♪

3位 ニベアクリーム 11票/100票

子どものころから使ってるって安心感から3位に。保湿成分のホホバオイル配合。

ニキビ薬でいいのってある?

1位 アクネス 16票/100票

アクネ菌をやっつけて素肌をケアするアクネスが1位。小池徹平クンのCMもカワイイ♥

2位 オロナイン 13票/100票

伝統のお薬オロナインは、殺菌作用があるからニキビにもきく! 家にひとつはあるよね。

3位 プロアクティブ 10票/100票

肌を殺菌しニキビを防ぐプロアクティブが3位。ニキビ用スキンケア売上NO.1だって!

課外授業 ブロガーに聞く!! 写メ&ブログ㊙テク

写メをカワイく撮る方法や、ブログの人気を上げる方法をこっそり聞いたよ~!

今まで一番反響があったネタは?

1位 彼氏との2ショット 37票/100票

他人の彼氏は気になるもの。イケメン捕まえて、どーんと載せちゃえ(笑)。

2位 メイク方法 33票/100票

自分のメイクのやり方を、写メつきで詳しく解説するとか。ファッションよりメイク!

3位 昔のデブ期写メ 14票/100票

読んでるコたちが、頑張れば自分もヤセれるんだ~、って勇気が出るみたい♪

ブログの購読者を増やすとっておきの方法は?

1位 美容について書く 17票/100票

メイクはもちろん、試してみたダイエットの結果とか書くと、参考になるから◎。

2位 たまに鍵をつける 12票/100票

「たまに」ってのがポイント。だいたい10回に1回くらいにするとちょうどいい。

3位 質問には必ず答える 10票/100票

やっぱコメ返してくれるコのブログはよく見るもんね。細かい対応が大事だよ!

自撮りにはこれ!! 写りが◎のケータイは?

1位 ドコモ SH01B 27票/100票

シャープの「アクオスショット」シリーズ。1210万画素……ってイミ分かんないほど高画質(笑)。

2位 ドコモ SH07B 22票/100票

「アクオスショット」シリーズの最新型! こっちはハイビジョンの動画も撮れる!

3位 ウィルコム HONEY BEE 18票/100票

画素数は31万画素と低めだけど、はっきり写りすぎないとこがいいみたい!

ってかアクオスショットの人気スゴくない!?

サギってなんぼ! 写メで盛れるワザは?

1位 逆さまで撮る 16票/100票

最近ハヤってるのがこれ。ブログのプロフ写真を逆さまにしてるコもいっぱいいる♪

2位 明るさ設定+2 14票/100票

プリで明るさを上げるのと同じ。白くトバし気味にすると、超盛れるんだ♥

3位 自然の光で撮る 12票/100票

自然の光って、実は超優秀! 家の蛍光灯とかの数倍明るいし、自然な感じに盛れる。

蝴蝶网
hudie.com

ニコルのいろんなオシャレ関係のぞいてく?

ニコるんと○○

VOL.09… イケイケ Bガール

ここんとこモノトーンや ふわふわ系着てた ニコルの、ハデ魂を ゆさぶったのがB系!! 目立てるカラフル B系コーデで はっちゃけるん♪

ニコルは前から、「Bガールってかわい♥」って思ってたの!! でもコーデの参考になるような雑誌がなくて、どう着こなしていいかがわかんなかったんだ。きっと日本中にもニコルと同じ思いをしてるコがいるはずって思って。だったら、ニコルが教科書になっちゃえ的な―――!!!

Photo/Norikazu Hashimoto (f-me) Styling/Mayuko Shimano (bloomy) Hair&Make/YUZUKO Design/Risa Takagi (ma-h gra)

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.90にあります。特にクレジット掲載のないものは、すべてモデル私物です。

安部ニコルチャン (BLEA女子高等部2年・16歳)

ニコルがBガールの教科書になる!!

スウェットワンピ7815円、レギンス4935円、ピアス3465円、ネックレス3990円、リング2730円/すべてチアー(チアー原宿店) パンプス1980円/ラグジーガール(サルースマルイジャム渋谷店)

目かくし目かくし~♪ ニコルのかわいい顔が~(笑)って

ダウンジャケット1万3440円、キャップ4725円/ともにチアー(チアー原宿店) ボーダーヘアワンピ5145円/チアー ジュニア(チアー原宿店) ブーツ2万1000円/ティンバーランド ジャパン ニーハイソックス/スタイリスト私物

かいじゅうブーツを合わせるのが今っぽくない??

ナイロンパーカー8295円、スウェット5985円、スウェットショーパン4410円、サングラス1995円、プレートネックレス4725円/すべてチアー(チアー原宿店) ファーブーツ4935円/ボニータ渋谷109-2店

vimee.net

ヤバい!! ハデな服着ると気持ちまでアゲ――!!

ニコルが最初にB系コーデが気になったのは、昔のランズキを読み返してたのがきっかけ。そのときみほさん(元R's、現JELLYモデルの陣上実穂チャン)のB系コーデの特集を見て、なにこれかわいいんだけど♥ ハデなのにガキっぽくはなくて、目立てるって最高じゃん!!って思ったの。ニコル気になるとすぐ実行するタイプだから、夏にB系やろうと思ったんだけど、お手本がないから何を参考にしていいかわかんなくて(泣)。とりあえずみほさん本人に電話して聞いて、もう着てないっていうB系の服をもらったんだ~♪ 中にはニコルが特集で見た服と同じものがあって、感動した(笑)。でね、ニコルもわかんないから、読者の中にもどうやって着たらいいかわかんないってコがいるかもって思って、ニコルが気になる秋コーデ着てみちゃいました!! どうどう?? みんなマネして~♥ ってかこの間聞いたんだけど、哲学上(ー!!)人間ってハデな服着ると気持ちがアガるし、黒い服着ると落ち着くらしいよ。ニコルはいろんな服装着てるから、ハデな服のときと、強めコーデの日は歩き方からちがうなって自分でも思うもん(笑)。つまりニコルが何を言いたいかって言うと、人間なんだからいろんな服着てみて気持ちをもて遊んでもいいんじゃーん的な!! どう?? まとまったっ(笑)??

Photo／Ken Ogawa(will creative)
Design／Mariko Atsumi

理想のふたえは自力で作れる!!
ふたえコスメ活用術

FUTAE COSME

デカ目GETのためにふたえコスメを使うのは、もはや当たり前★　だけどみんな、うまく使えてる!?　ふたえコスメをもっともっと活用するために、基本的な使い方から読者発のウラ技まで、徹底的にレクチャーするよ!!　きれいなふたえで目ヂカラUPさせるのだっ!!

みんなのふたえコスメデータ

Ranzuki読者さんに、ふたえコスメの使用状況をリサーチ★
どれくらいの人が、何を何のために使ってるの??

Q ふたえコスメ使ってる?

YES:70%　NO:30%

YESのコの中には、目がはれてしまったときに[illegible]特別な日に使ってる[illegible]。NOのコは、もとから[illegible]ふたえ[illegible]多いみたい。

Q ふたえコスメは何使ってる?

メザイク:55%　ふたえのり:20%
ふたえテープ:20%　その他:5%

半数以上のコがメザイクを愛用中。その他ってコは、ばんそうこうや、医療用テープを使っていたよ。

Q ふたえコスメを使う目的は?

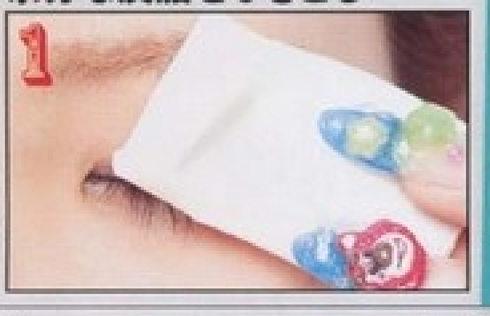
今のふたえ幅を広くしたい:42%
もともとがひとえor奥ぶたえだから:32%

↑のほかには、目がはれたときに直すため、目のかたちを整えるため、寝ている間に使ってふたえをクセづけるため、などの目的があったよ。

まずは 3大ふたえコスメの使い方をマスター!!

主なふたえコスメの基本的な使い方を紹介するよ！　何度か練習して慣れてくると、簡単にふたえがつくれるようになるよ。あなたに合ったふたえコスメはどれ？

余分な皮脂をふきとる

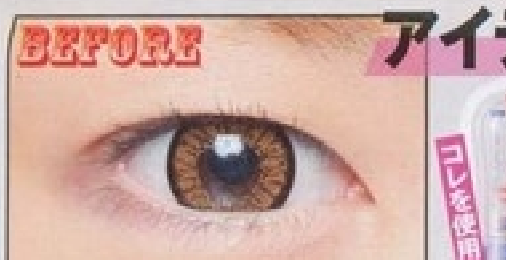


1 コットンやティッシュでまぶたをやさしくふいて。ふたえコスメがつきやすくなるよ。

プッシャーでふたえラインを決める

2 いきなりふたえコスメを使うのではなく、自分に合った理想のふたえラインを決めてから。

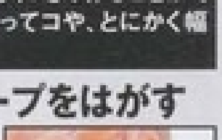
アイテープ



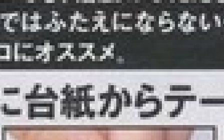
ワンダーアイリッドテープ エクストラ N／モデル私物

特徴 まぶたがあついコでも、幅広のふたえをくっきり作ることができるよ。メザイクではふたえにならないってコや、とにかく幅を広げたいってコにオススメ。

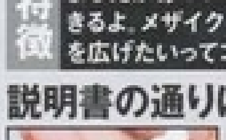
説明書の通りに台紙からテープをはがす



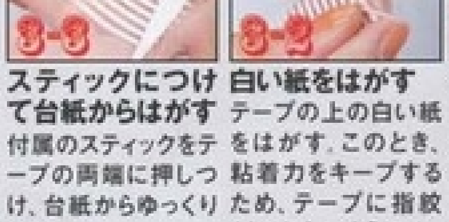
3-1 切り取り線に沿って切る
使うアイテープによって、やり方が違うよ。今回は、まず台紙の切り取り線を切る。



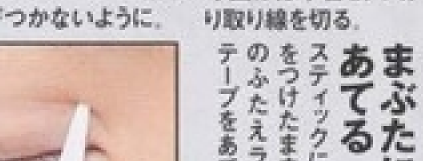
3-2 白い紙をはがす
テープの上の白い紙をはがす。このとき、粘着力をキープするため、テープに指紋がつかないように。



3-3 スティックにつけて台紙からはがす
付属のスティックをテープの両端に押しつけ、台紙からゆっくりはがす。



4 まぶたにあてる
スティックにテープをつけたまま、理想のふたえラインにテープをあてる。



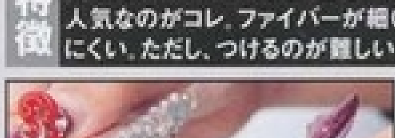
5 そっと目をあける
スティックをまぶたにあてたまま、そっと目をあける。完全にあけたら、スティックをはずす。

6 かたちを整える
スティックで、目頭側・目尻側のふたえラインを調整し、かたちを整えて完成。

メザイク

メザイク ストレッチファイバー60／モデル私物

特徴 ふたえコスメの中で、もっとも自然に仕上がるというので人気なのがコレ。ファイバーが細いから、目を閉じてもバレにくい。ただし、つけるのが難しいので、慣れが必要。



3 ファイバーをのばす
メザイクの両端を持って引っ張り、ストレッチファイバーを出す。長さは約8cmが目安。

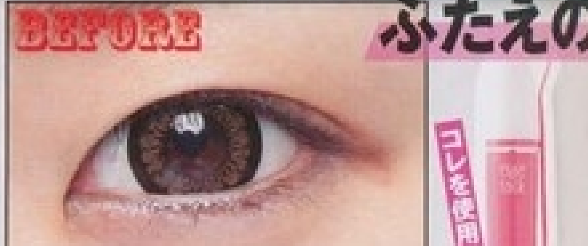
4 まぶたの中央に押し当てる
ファイバーをピンと張ったまま、まぶたの中央にくい込ませるように押し当てる。

5 両端まで押し当てる
そのまま、目頭側・目尻側もくい込ませる。作りたいふたえラインよりも少し長めに。

6 端をカットする
両端の余った部分のメザイクを、小さいはさみで切る。まぶたまで切らないように注意して！

7 端をプッシャーでなじませる
プッシャーで、まぶたにつけたメザイクの両端を押さえ、なじませつつラインを整える。

ふたえのり



アイトーク（8ml）[illegible]／モデル私物

特徴 ふたえにしたいところに塗るだけで、すぐにふたえになれちゃうので、初心者さんにオススメ。接着力が強いから、まぶたが厚いコでも、ふたえを作れるよ。

3 理想のふたえラインのまわりに塗る
2で決めたふたえラインとその周辺に塗り、目を閉じたまま、のりが半乾きになるまで待つ。

4 プッシャーをあてながら、そっと目をあける
理想のふたえラインに付属のプッシャーの先端を合わせて、軽く押しながら、目をあける。

5 目頭側を整える
目を完全に開けたら、目頭側のふたえラインにプッシャーをくい込ませてラインを整える。

6 目尻側も整える
目頭側を整えたら、目尻側も同様に。ここまでを、のりが完全に乾く前にするのがコツ。

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

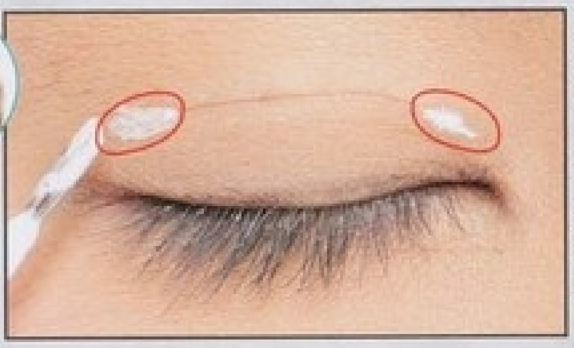
…ふたえコスメをとれにくくする方法は?

人によっては、ふたえコスメが取れやすいって声も……。R'sや読者さんは、こんな方法で対処してたっ★

鈴木あやチャン（20歳）

メザイクする前に専用下地を塗る

メザイクの密着度を高める効果があるよ。作りたいふたえラインとその周辺に塗る。



石川晶子チャン（都立一橋高校2年・16歳）

メザイクの両端をふたえのりで補強

はがれてきやすい両端を強化! あきぽよは、メザイクをした後、両端にふたえのりを塗ってる。

安部亜紗美チャン（SHOP店員・18歳）

メザイクする前にふたえのりを塗る

まぶたをキレイにした後、作りたいふたえラインにふたえのりを塗ると、メザイクのつきがUP。

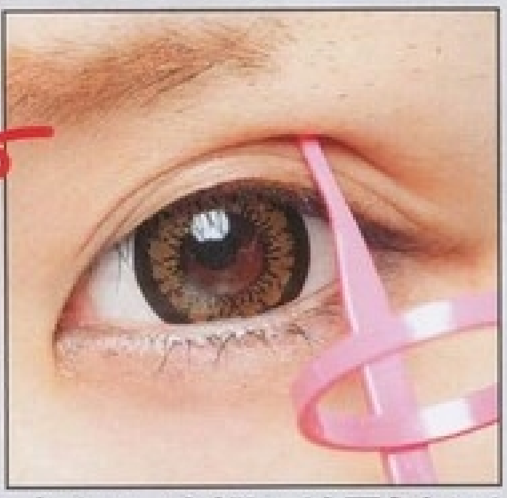
…藤 加奈恵チャン（…山南高校3年・17歳）

ふたえコスメはメイクの一番最初に使う

…えコスメは皮膚に直接つけた方が持ちがイイ。だからファンデとかシャドウつける前につけるよ。

自分に合ったふたえラインってどこ?

ふたえ幅がせますぎたり広すぎたりすると、キレイなふたえは作れないの。自分に合ったふたえラインを見つけることが大事。



プッシャーを離しても戻らない!

プッシャーを離しても、数秒間きれいなふたえを維持できたらそこが、あなたに合ったライン!

こんなふたえはNG

幅が広すぎても、まぶたのお肉の重みや、まぶたの張りに耐えきれず、ふたえコスメがとれやすい。

幅がせますぎると、元のラインに戻ろうとする力にひっぱられて、ふたえコスメがとれやすいよ。

…大ふたえコスメ以外にも、これでふたえになれる!!

3大ふたえコスメ以外にも、こんな方法できれいなふたえをGETしてるコがいたよ!! 目からウロコのウラ技は、試してみる価値あり!!

…んそうこうでふたえ!

ばんそうこうは、肌の色に近いから、バレにくい! しかもちゃんとふたえになるらしい!!

鈴木真咲チャン（鶴見総合高校2年・17歳）

…ドエイト」…色タイプ 4サ…25枚入り…ル私物

1 細めに切る

ばんそうこうの端を2㎜程度切る。ばんそうこうだと幅も大きすぎないから、調整する必要がなくてラク。

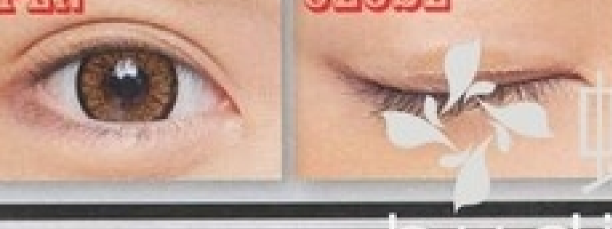
2 白い紙を半分はがす

テープ部分ではなく白い紙を持ってはつけやすいし、テープ部分の粘着力…

3 2ではがした部分からつけていく

作りたいふたえラインの真下にテープがくるように、はる。半分つけたら、白い紙をすべて取り、全部つける。

完成はこんな感じ



医療用テープでふたえ!

ちゃんとふたえになるのに、使う長さは毎回2㎜程度だから、全然減らな～い。ちょー経済的★

トランスポア メディカルテープ プラスチック（半透明）／モデル私物

テープの幅が長いときは、端を切って! テープ自体の幅が広いと、まぶたにつけたときに目立っちゃうよ。

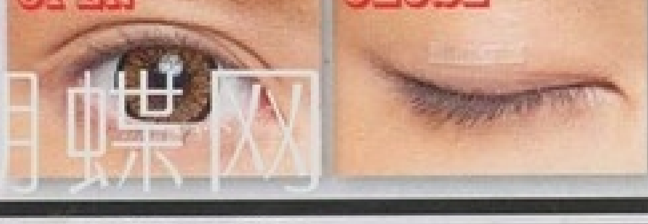
1 テープを細めに切る

まずは、使う分だけテープを切るよ。太くしちゃうと目立つので、細めに切って。目安は2㎜くらい。

2 端からつけていく

テープの真上に理想のふたえラインがくるようにつけていく。テープがゆるむとキレイなふたえにならないので注意してね。

完成はこんな感じ



つけまでふたえ!

なつぅみは、つけまつ毛をつけるだけで、ふたえ幅が大きくなるんだって! そのコツは?

斉藤夏海チャン（青森山田高校3年・18歳）

つけま選びが重要!

芯が堅く、透明でないものが◎ この芯が、ふたえ幅を広げる役割をしてくれるの。

つける位置にも注意!!

目頭にいくに連れて、目のキワから離してつける。そうすると、目頭側のふたえ幅が広くなる。

vinnet.net
蝴蝶网 hudie.com

ふたえコスメ、困ったときの解決策

ふたえコスメを使ってて、うまくいかない……って思うことあるよね。みんなはどう対処してるの??

まぶたがあつくてメザイクでふたえにならない!!

→メザイクを2重にする!!

メザイク1本ではふたえにならないけど、メザイク使いたい。なら2重につけて！ くい込み力も2倍に。

小池真由チャン（立川女子高校2年・16歳）

メザイク ストレッチファイバー60／モデル私物

アイテープがはがれてくる!!

→はがれた部分にふたえのりをつけて!!

汗をかいたり、こすったりして、アイテープがはがれてきてしまったら、その部分にふたえのりをつけて修復!!

池田茉由チャン（BLEA女子高等部2年・17歳）

そのほかにもある! ふたえコスメテク

キレイなふたえになることを願う女子たちの、オリジナルふたえテクをのぞき見っ!! みんな日々、試行錯誤してるんデス!

夜寝るときにアイテープをしておく

夜、寝ている間にふたえのクセづけをしちゃおうってコンタン♪ 誰にも知られず、しかも寝ながらできるなんて、かなり魅力的。いつか、朝起きると、本物のふたえになれているかも！

両面テープで自然なくっきりふたえ用テープ／モデル私物

カラコンの大きさを替える

ふたえにすると、いつもより目の開きが大きくなって、その分、見える白目の面積も広くなる。だからカラコンを着色部分が広いものに替えて黒目の面積を広くすると、白目とのバランスがとれるみたい。

関 玲奈チャン（フリーター・18歳）

磯 まいこチャン（フリーター・18歳）

ひまなときにヘアピンで押さえてる

理想のふたえラインのところに、ヘアピンの先端を押し当てるよ。皮膚にふたえのクセをつけることが目的。これで、今まで存在しなかったふたえのラインができてくるらしい！

ふたえコスメをバレにくくするには?

キレイなふたえになりたいけど、メイクで作ったのがバレバレ……ってのはイヤ！ ふたえコスメの不自然さを解消するテクを紹介★

アイテープの上から直接シャドウを塗ると、アイテープの部分がやっぱり異質……。

ダブルラインでバレにくく!

濃いめに入れたダブルラインに目がいくから、その分、アイテープの不自然さをカバーできるみたい。

ケイト グラディカルアイズA BR-2／モデル私物

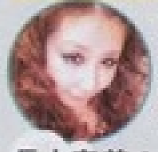
パール系シャドウでバレにくく!

アイテープが目立つのは、その部分がテカって見えるから。なら、まぶた全体にパール系シャドウを塗ってカモフラージュ。

遠藤智子チャン（KTC中央高等学院2年・16歳）

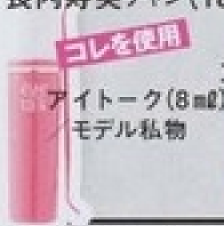
アイステュディオ ラスティング シャイン ジェル シャドウBG-1／モデル私物

アイテープの上にシャドウを塗る前に、ふたえのりを塗ってバレにくく!



アイテープの周辺にふたえのりを塗ると、アイテープと皮膚の境い目があいまいになるし、シャドウの発色も均一になる。

長内寿美チャン（18歳）

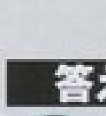


アイトーク（8mℓ）／モデル私物

ふたえコスメ、こんなところが不安&疑問!

読者が普段、ふたえコスメを使ってて気になってることを、ふたえのプロに聞いてみた!! 素朴な疑問からお悩みまで解決してくれたよ★

答えてくれたのはこの方

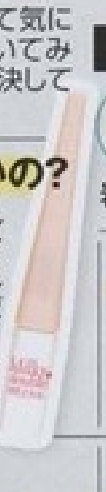


大人気商品「メザイク」をはじめ、機能的なふたえコスメを多数発売する、アーツブレインズの商品開発担当者さん。

岩垣直子さん（アーツブレインズ 企画開発部

ふたえのりは肌に悪くないの?

弊社ではお肌に使用する商品として開発しているので、他のメイク品と同様に考えてください。ただし、成分によっては反応される方もおられますので、二の腕の内側などでお試し頂くのをおすすめします。



のりタイプのふたえコスメ。メザイク ミルキーダブラー893円／アーツブレインズ

メザイクって安くならないの?

値下げをすることは難しいです。品質管理をしっかり行いたいので、生産量を増やすことによって値下げをするということも、考えておりません。

ふたえコスメで本当のふたえはGETできるの?

人によってさまざまであり、ふたえができる理由も異なりますので、何とも申し上げられません。ただ、ふたえコスメを使っていて、ふたえになったと言われる方もおられるようです。

ふたえコスメを使用し続けるとまぶたの皮がのびそう……

まぶたはデリケートな部分ですので、ふたえコスメご使用後、スキンケアをおこたったり、夜つけたまま寝るなど、肌への負担が高い使い方をされますと張りのある状態を維持しにくくなるかと思われます

蝴蝶网 hudie.com
慧美网 vimee.net

気づいたら、みんなやってた!!

くるん前髪がしたい!!

最近、R'sや街のオシャレな女のコのヘアスタイル、
どこか変わったと思わない？　カワイくなったでしょ？
そう、実は前髪に異変アリ!!　なんです♪
"くるん"と丸～くカールされた前髪は、
ただ下ろしただけの前髪よりもニュアンスがあるし、
なんてったって激カワ♥　これはやらなきゃ絶対損!!

Photo／Ken Ogawa (will creative)　Hair&Make／Hiroko Naya
Styling／Mayuko Shimano (bloomy) (P.100)　Text／Mie Arisumi
Design／Eri Nakashima (ma-h gra)

※この特集に掲載された商品のお問い合わせ先は、P.90にあります。
特にクレジット掲載のないものは、すべてモデル私物です。

ソフトにくるん♪
カワイさも目ヂカラもMAX!

鎌田 安里紗チャン
(都立国際高校3年・18歳)
ニットベアワンピ8295円／ワンスポ（プレポワ）　その他／すべてスタイリスト私物

慧美网
vimee.net
蝴蝶网
hudie.com

まずは
ヘアコテで基本のくるん前髪をやってみよう!

いろんなくるん前髪があるけれど、まずは基本形を覚えよう。ゆるく内側にカールした前髪は誰もが似合う万能前髪!

準備するもの

Point
前髪は太めのヘアコテで巻いたほうが、巻きすぎない。32㎜がベスト。

32mmのヘアコテ

カールローション
←ヘアコテなどの熱から髪を守り、カールを長持ちさせる効果も。

ブラシ
→スタイリング前のブローは必ずやろう。ブラシは目があらめのものが○。

コーム
目の細かいコームは最終調整や、微妙な毛流れのお直しに絶対必要!

スプレー
←前髪はカールがとれやすいので、仕上げのキープスプレーは必ず!

ドライヤー
→最初のブローのときに使用。ブラシと一緒に上手に使おう!

（すべてヘアメイク私物）

前髪をクルンとブローしたら、3cmほど短くなって目ヂカラがUP。さらに、ゆるいカールのおかげで表情も甘〜くカワイらしい雰囲気に。

何もしないと、前髪はちょうど目にかかるくらいの長さで、ゆるいラウンド型。ナチュラルすぎてオシャレ感がない……。

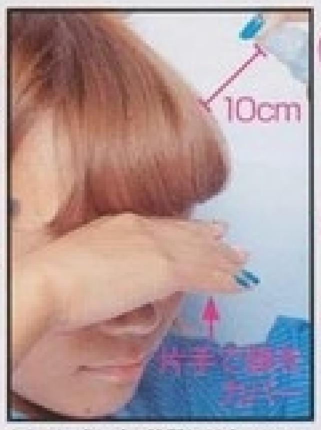
1 はじめにヘアコテのスイッチをONに!

ブローをする前にコテのスイッチをON。使いたいときにすぐ使えて、忙しい朝に効率よくスタイリングできるよ。

2 前髪を巻く前に後ろの髪をつくるよ!

前髪って全体とのバランスが意外に重要だから、サイドや後ろのヘアは先にセットしておくよ。

3 カールローションを1〜2プッシュ



クセがつきにくい前髪にはカールローションが必須。目元をカバーしつつ、約10cm離したところから軽くシュッ。

4 ブローして巻く準備を

ヘアコテで巻くときも事前のブローは絶対! ひと手間で、巻きやすさにも仕上がりにも格段の差が出るよ。

ヨコから見ると

前髪の裏側からブラシを当てたら、毛流れを整えるように巻き込み、温風を当てる。内側に引っ張るように。

5-1 アイロンで前髪の中間をはさむ

前髪をひとつかみし、温まったヘアコテではさむ。まずは前髪の中間をはさむのがやりやすいよ。

5-2 アイロンを毛先まで徐々にズラす

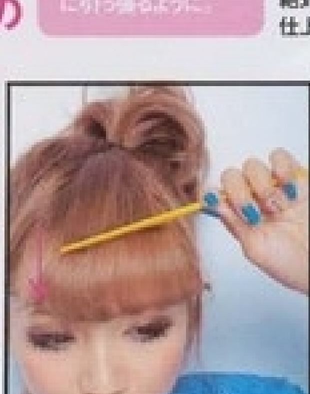
中間をはさんだヘアコテを軽くゆるめて徐々に毛先へとズラす。毛先までズラしたら、いったんストップ。

5-3 根元近くまで巻きこむ

5-2の状態から、ヘアコテをゆるめずに内側に巻きこむ。その状態で5秒弱キープしたら、ヘアコテを離すよ。

毛先を巻きこむときは、【腕を動かさず】に【手首を動かす】感じでコテを回転させて!

6 コームでとかす



巻きっぱなしだとカールが不自然。コームで軽くなでるように4〜5回とかして。これで、カッチリすぎないニュアンスある、くるん前髪に!

7 スプレーでキープ!

思い通りの前髪ができたら、キープ力のあるスプレーを軽く吹きかける。前髪はクセが持続しにくいからキープスプレーは大切。でも、かけすぎはNG。

♥完成♥

どうすればイイ?

困ったときのくるん前髪Q&A

簡単なようで実は難しい前髪スタイリング。失敗したら目立つし、そのまま外出なんてありえない〜! 手直し方法も絶対に覚えておこう!

教えてくれたのは ヘアメイク 納谷さん

Ranzukiのファッション&メイク企画をはじめ、多くの雑誌に引っ張りだこの若手実力派。

Photo/Masato Juman

Q 朝起きたらクセがついてた!

A よくある前髪のお悩みがコレ。洗ってる時間がないときは、いったん水でぬらしちゃえ!

1 水でぬらす
2 ドライヤーでかわかす

ぬらしすぎは禁物だけど、全体がちゃんと湿るように。霧吹きを使うと失敗しないよ。手グシで毛束をバラしながらドライヤーで乾かす。根元部分からしっかり乾かすことが大事。

Q 前髪にカールがつきすぎた!

A これもやりがちな失敗。最初から直すのは面倒。そんなときは、ドライヤーの力を借りて!

ブロー時に使用したブラシで、同様に前髪の裏側から入れて伸ばすようにブローするだけ。

Q ヘアコテで巻くと前髪が浮く……

A 実はこれ、ヘアコテのせいじゃなく、巻き方のせいだったの! この改善策を試してみて。

改善策1 根元1〜2cmあけて巻く

根元ギリギリをはさむと、根元が上向きにクセついちゃう。根元1〜2cmあけて。

改善策2 コテを上げすぎない

ヘアコテの上げすぎは、浮きの原因に。頭頂部より45°下で巻くのが正解。

Q 巻きがすぐとれちゃう……

A 「カールローションを使うのが一番イイ方法♪巻きをキープしてくれるよ」と納谷さん。

Q 雨の日、特に気をつけるべきことは?

A キープスプレーを1度に多くかけるとゴワつくから、マメに吹きかけてカールを持続させよう!

ストレートコテでつくる毛先くるん前髪

きコテは難しいって初心者さんは、まずはストレートコテで作る"くるん前髪"をマスターしよう。さりげない"くるん"が魅力♪

Point
前髪には小さめのストレートコテがオススメ。小回りがきくから扱いやすくて便利だよ。

ストレートコテ

ひこみギリギリのちょいくるんがキュート♥

…ときは根元…cmにはコテを…てないで!!

…テを使うときは、根…をはさんじゃダメ。…れは、前髪がヘン…浮いてしまうのを避…るためなの。

③ 上下それぞれをコテでストレートに

2で分けた前髪を、それぞれコテではさみ真っすぐに。カールをつける前に全体をキレイに整えるためだよ。

② 前髪を上下2段に分ける

小さめのストレートコテは1度にはさむと熱が伝わりにくい。前髪を上下2段に分けて、上部分をトップで留める。

① 後ろの髪をブロッキング

後ろ髪のスタイリングが終わったら、ダッカールなどで軽くブロッキングする。このときサイドの髪も一緒にまとめて。

⑦ スプレーをして固定

…ブスプレーは10cm…たところから吹きか…クセがとれやす…間から毛先に多め…きかける。

⑥ コームでとかす

コームで根元から毛先まで5回ほどとかして毛流れを整える。巻きっぱなしより、ダンゼン仕上がりが自然。

⑤ 毛先はコテを内向きに

4ではさんだコテをスーッとすべらせるように毛先まで移動させ、毛先部分はコテの角度を内側に変えて。

コテを45°内側に回転させたまま、毛先の方へとすべらせ、抜く。

④ 前髪全体をコテではさんでなじませる

前髪をまっすぐにしたら、今度は全部の前髪をはさんで。これは、次につけるカールを均一にするためだよ。

モテ系ナナメ前髪もくるん効果でさらに激カワ♥

ヘアコテでつくるナナメくるん前髪

モテっぷりNO.1のナナメ前髪も、この冬は"くるん"がキーワード。
毛先をサイドにくるんと流せば、カワイらしいアクティブ感が生まれる!

Point
ヘビロテコテの32mmは細すぎないから前髪にも使えちゃう。カール感も絶妙!!

32mmのヘアコテ

① 後ろの髪をブロッキング

② 前髪をふたつに分ける

左右ふたつに分けて巻くよ。このとき、ただ左右に分けるのではなく、写真のようにナナメに分けると、自然な毛流れに。

③ コテをナナメにしてあてる

左右それぞれを巻いていくよ。床に対して平行じゃなく、ナナメにコテを差し入れ、まずは中間をはさむ。

④ 毛先まですべらせる

コテの角度はナナメにしたまま、コテのクリップをゆるめ、軽く引っ張りながら毛先まですべらせる。

⑤ 巻きこむ

毛先をはさんだまま、根元近くまで、コテを回転させながら巻きこむ。これで約5秒間待つ。

ヨコから見ると

前髪を巻くときは、やけどに注意しよう。そのためにも、根元ギリギリは巻かないように。

⑥ コームでとかす

⑦ スプレーで固定

ヘアコテでつくるふわくしゃくるん前髪

…国人の子供みたいなふわくしゃ前髪は、まるでパーマをかけたよう!
…んな前髪もコテさえあれば実現できるなんてスゴくない!?

Point
くるくるカールも、少ない量で巻いていけば、32mmの太いコテで簡単に作れちゃうんです♪

32mmのヘアコテ

綿菓子みたい! 遊びゴコロがたまらないふわっ&くしゃ

はじめに基本のくるん前髪をつくる

1. アイロンのスイッチをつける
2. 後ろの髪をセット
3. カールローションをつける
4. ドライヤーでブロー
5. 前髪を内巻きに

⑥ 前髪をひと束つまむ

内巻きにした前髪の毛束をひと束つまみ出す。毛束の量はごくわずかで、目安は鉛筆の芯くらいだよ。この細さが重要。

⑦ ランダムに巻いていく

…mのコテで巻きたい方向に適当に巻いていく。周辺の…は同じ方向に巻かないことが"くしゃ"のポイント。

⑧ 巻き残しがないかチェック

すべてを巻き終えたら、巻き残しがないかよ~くチェックして。とくに下(内側)は巻き残しがちだから、見逃さないようにね!

⑨ 手でくしゅくしゅする

くるんくるんになった状態の前髪を指先でつまんで、巻きをくずす。ランダムな動きと空気感が注入されてエアリーな前髪に。

⑩ スプレーする

vimee.net

マジックカーラーでつくるナチュラルくるん前髪

1番自然でまるでスタイリングしていないみたいな"ナチュラルくるん前髪"。忙しい朝にもサッとできるうえに、男子からの好感度も鬼高っ!

マジックカーラー

Point
大きさは前髪の長さに合わせて

マジックテープの原理で髪をクセづけ。自分の前髪を1回転で巻けるのが理想の太さ。

Natural

1 後ろの髪をブロッキング

ベースメイク後つけるよ!
ベースメイクより先につけちゃうと、メイクするときに邪魔になっちゃう。

2 カーラーをあてる

前髪を顔の前に引き出すように持ち、根元にカーラーをあてる。クセがつきにくいコは、先にカールスプレーを多めに吹きかけてね。

3 毛先まですべらせる

カーラーを根元から毛先へすべらせる。最初に毛先にあてると、根元がグチャグチャになるから、根元から毛先にすべらせるのが正しい方法だよ。

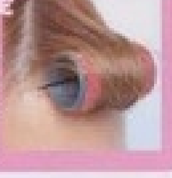
4 巻きこむ

毛先までカーラーを移動させたら、いよいよ巻きこむ。毛束をピンと張って、たるみのないように根元まで巻いてね。

ヨコから見ると

ヨコから見たときに毛束にたるみがない状態だったらOK。ゆるゆるだとクセがつきにくいから、丁寧に巻くことが大事。

注 髪がうまく止まらないコはピンで固定



毛質がサラサラで、巻いてもカーラーが落ちちゃうコは、アメピンで内側を留めよう。ピンはゆるめが◎。

メイク中放置
アイメイクなどのポイントメイクをしながらクセがつくのを待とう!

5 手でバラつかせる

6 スプレーでキープ

メイクが完成したらカーラーをはずすよ。根元を上につまみ出して、そろいすぎている前髪にラフな動きを加える。

短くても長くてもくるん前髪できちゃうよカタログ

ありちゃんみたいな長さじゃないとくるん前髪はできない? いやいや、長さに関係なくできちゃうんです! 長さ別に挑戦☆

短め前髪さん
前髪は目の上約1cm。何もしない状態でもそこそこ(?)カワイイけれど、もうひと手間かけて今どきっぽいアカ抜け感が欲しい……。

斉藤夏海チャン(青森山田高校3年18歳)

Process
根元からはさむと浮きやすいよ。毛先2cmくらいを内側に入れるように、手首をクルッとねじって巻く。

モード風くるん前髪

重めの短め前髪だからこそチャレンジ可能! 毛先強めのくるん前髪は、ハイセンスなショップ店員さんみたいで超オシャレ。

Process
短いと根元が浮きやすいのが悩み。できるだけ下方向に引っ張るように意識しながら、コテをゆっくり動かして。

毛先くるん前髪

ストレートコテで作る前髪は、短めでもはさみやすいから難易度低め。スタイリングすることでツヤ感も出るよ。ただし、根元浮きに注意!

長め前髪さん
前髪は目の下2cm。完全に目を隠しちゃってるから何もしないワケにはいかない。前髪を作るなら、コテでしっかり巻きをつけて!

安井レイチャン(17歳)

Process
コテを床に対してナナメに持ち、流したい方向に巻いていく。クセがしっかりつくように、巻いてる時間を長めにしてね。

ナナメくるん前髪

毛先がキュートにハネ上がる前髪は、長さがあるからこそできるもの! おとなしいお姉さんっぽいナナメ前髪にアクティブさをプラス。

Process
1 全体を内巻きに
ありちゃんバージョンと一緒で、最初は前髪全体を内側に巻く。このベースの巻きも大事だから手抜きしないで。

2 ランダムに巻いていく
細めに毛束をとり、左右タテヨコあちこちの方向に巻いていく。最後に手でくずしてスプレーを!

ふわくしゃくるん前髪

右ページのふわくしゃ前髪の、長め前髪さんバージョンがコレ。いろんな方向に強めに巻きをつけるよ。

vimee.net

& Night

happiness from long time ago, and from now on.

蝴蝶网
hudie.com

鈴木あやチャン(20歳)

夜の街でキラメク私☆

ふんわり陽だまりの中でかがやくワタシ♥

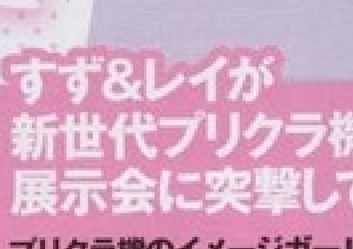
安井レイチャン(17歳)

実際に撮ってみてどーだった?? ふたりに語ってもらいました♪

すず：自分がイメージガールだから言うんじゃないけど(笑)、バい盛れるカンジだね。
イ：レイも盛れました～!! (上のプリをすずに見せつつ) こ写りとか超盛れてません??
すず：ハイハイ盛れてる盛れて(笑)。あや的には、目ヂカラ調節ができるとこがポイントいな!! 最近のプリ機って、必要以上にデカ目になっちゃうことあるし。
レイ：ですね～。あと、昼と夜の2パターンの雰囲気が選べるの、楽しいですよね♪ 何回も撮りたくなる～。
すず：んじゃ、もいっかい撮る?? まだ撮影時間、あるみたいだし♥
レイ：撮りましょ(笑)♪

すず&レイが新世代プリクラ機『Day & Night』の展示会に突撃してきたよ～♪

プリクラ機のイメージガールをつとめたすずと、レイが展示会を訪問♪ ちなみにレイは楽しそうだから来ただけです(笑)。



すずの写真がドドンとのってる～♪

"夜の私"

ふたつの顔を楽しめる、新世代プリクラ機登場★

Day

デイ アンド ナイト

Your smiles always bri

昼・夜、2種類のふんわり撮影＆進化したメイク機能で雰囲気・盛り度、自由自在!!
そ〜んな期待度MAXなプリクラ機が登場したよ☆ 展示会でリポートしたすず&レイも仕事そっちのけで撮りまくり（笑）♥ このページでは気になる最新機能を紹介するから、ぜひぜひチェックしちゃってちょ♪

Design／Kayo Hayashi（ma-h gra）

1 あなたが好みの背景を選ぶたび、最適な色の背景があらわれる☆『ベストコーディネートシステム』でラクにバツグンの仕上がりに♥

この新機能により、最後にできあがったプリクラシートのカラーバランスがカンペキになるんだ♪ しかもただ選んでくだけでOKとか、超ラクなんですけど☆

Day

全体的にふんわりガーリーな雰囲気のこのシート。できあがりを待ってる間にワクワクしちゃうね♪

Night

こちらのシートは薄いパープルをメインにして、ちょっとオトナにセクシーに♥ 他にも色々試した〜い!!

3 プリント中に、デコメor待ち画が作れちゃう☆

プリント中に作れるから、ゆっくり作れるよ!! もちろん次のコたちが来るまで時間は無制限〜♥

お気に入りのプリが撮れたら、そのまま待ち画にしちゃお♪ オシャレなデザインがたくさん!!

撮ったプリクラをデコメに!! 友達との友情デコメはもちろん、彼氏とのラブラブデコメも♥

4 撮れば撮るほどオトク♥『Ponta』カードが使える♪

ローソンやGEO（ゲオ）と提携しているポイントカード『Ponta』。なんと『Day & Night』でも使えちゃうんだ♥ プリ撮ったらポイントもたまるとか最高じゃん☆

2 大好評の『メイクパレット』がさらに進化!! ガチ盛り・ナチュ盛り思いのまま♪

撮ったプリをその場で自由自在に盛れる機能「メイクパレット」が、さらに進化!! 自由度がぐぐ〜んとアップ☆

目ヂカラが足りない……そんなコは「デカ目」!! 自分はいいけど彼氏の目は普通サイズに戻したい……そんなコは「ナチュ目」!! 落書き中に目のサイズを変えられるスグレモノ♪ ピッタリのサイズを選んでね♥

フルメイクマスク

10種類のカラーメイクの中からお気に入りをチョイスし て、一発でフルメイクができちゃう♥

まつげ＆カラコン

ギャルの命、つけまとカラコンをつけてない日でも大丈夫☆ いくらでもつけ放題だよ♪

リップグロス

メイク全体に大きな影響がでるリップも、自由自在!! 気分でどんどん変えちゃお〜☆

次号ではさらに詳しく『Day & Night』の機能をごしょ〜かい!!

超:ゴーカなプレゼントも♥お見逃しなく♪

お問い合わせ
株式会社アイエムエス
大阪府吹田市江坂町1-12-50
TEL 06-6368-6880
FAX 06-6368-6770
URL：http://www.ims-am.co.jp

すず&レイの プリクラ&デコメを限定プレゼントしちゃいまっす♥

この企画でしか手に入らない、超プレミアなプリクラ&デコメを大放出!! ぜひゲットして、友達に自慢しちゃって♪

応募方法

1. 右のQRコードを読み込む
2. URLにアクセス
3. プレゼント応募をクリック
4. 空メール送信
5. メール受信
6. メールに記載のURLにアクセス
7. 応募完了

check!

Ranzukiでしか手に入らないデコメは応募者全員がGETできるよ!

B デコメ

希望者全員に!!

A プリクラ

抽選100名様に!!

（プレゼントはプリクラシート1点です。どちらかを選ぶことはできません。ご了承ください。）

突然ですが Ranzukiを卒業 やんなそうなことやってみたね!!

胡蝶网

「最後だからはっちゃけたい!!」ってゆーゆの気持ちに、Ranzukiから最後のバカ企画をプレゼント♥　今後の人生でもうやんなそうなことやってみたぞ♪　ゆーゆの幅広さに今更感動!!

世の中の頑張ってるモノトーンキャラに「おつかれさま」を言いたーい!!

ゆーゆとキャラかぶりしてる、毎日世界中で頑張るモノトーンキャラのみなさんのもとに、直接ごあいさつに行っちゃうぞ♥　さあ、いっしょにおつかれさまー

しまうまさん

モノトーン度 ★★★★★

しまうまさんはモノトーン度で言えばゆいのライバルだね。なんでこんな配色なのか不思議～。でもタテガミまでしましま配色のこだわりに、負けました～。目が優しいんだね、いやされる♥

牛さん　モノトーン度 ★★★★★

さんは色使いだけじゃなくて、のんびりしてるところもゆいに似てるかも??　この白黒バランスって理想的だよね。「おつかれさま」って声かけたら「モ～」って言ってくれた♪

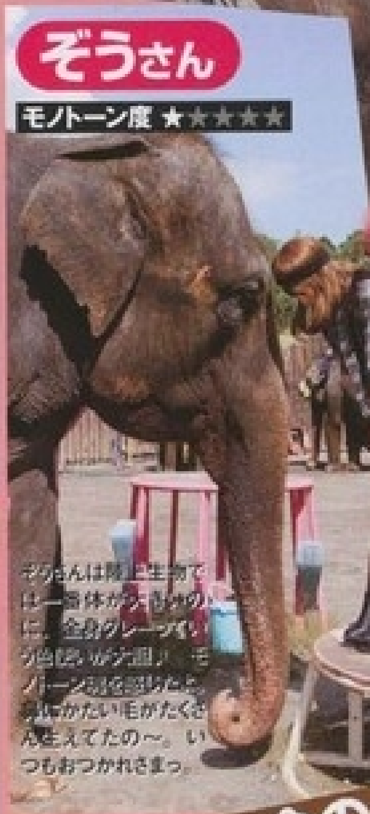
ミニぶたさん

モノトーン度 ★★★★★

ゆい、ぶたさんにこんな配色なコがいるなんて知らなかった～。超かわいい♥　ミニぶたってことは、あんまり大きくなんないのかな??　ゆいも実際に会うと小さいねって言われる～。

ぞうさん

モノトーン度 ★★★★★



ぞうさんは陸上生物では一番体が大きいのに、全身グレーで、いい色だよね!　モノトーン[illegible]かたい毛がたくさん生えてたの～。いつもおつかれさまっ。

しょうゆ

モノトーン度 ★★★★★

ゆいは和食好きだからおしょうゆさん、いつもありがとう～♪　ってかこのかぶりもの欲しーいちょうだい♥　家で彼氏とこれかぶってキッコーマンダンスしていい?（編どーぞ）

パトカー

モノトーン度 ★★★★★

パトカーは、マジでおつかれさまだよね～。車体のモノトーンぶりからして、超クール!!　でもこの前、スッピンで大きめサングラスかけて歩いてたらあやしまれて職質されたから最近きらーい（笑）

ゆーゆと言えば モノトーンキャラということで

17歳からはじまっていた!!

R'sに入りたてのころからできあがってたモノトーンキャラ。ファッションでもももろんモノトーン担当!!

セレブモノトーンがお気に入り♪

最新の[illegible]企画だって10コーデ[illegible]モノトーンコーデ[illegible]

ゆーゆと言えば ビューティ番長ということで

みんなが認めるメイク上手

自分メイクもていねいでキレイと評判!!　ビューティページの[illegible]もたくさんかざったよ。

キレイ対策だって万全♪

もはやビューティおたくに近い知識にみんなびっくり。ゆーゆこだわりのアイテムを紹介。

ムチャぶりメイクに応えてみたっ!!

いろんなダイエット方法を知ってたり、コスメにもくわしいゆーゆ。最近猛勉強して、メイクの資格もとったみたいだしこんなん楽勝だよね?

メイクの資格も取ったんだ♪

アゴなしゲンさん メイク

「アゴなし」なのがポイントなのに、ゆいアゴある……。太ってリベンジさせてもらってもいい（笑）?

ちなみにこんな!!

ゲンさんはダメトラック運転手なの。とことんくだんない感じにハマっちゃった。

ガガ様 メイク

ポイントは目の下のほくろじゃん!?　&ピンクのくちべに～。そこにブルーのカラコンで似るっしょ(笑)

リラックマ メイク

超盛れた～♪　ポイントはペットボトルのふたを黒く塗りつぶしてスタンプにしたつぶらなおめめ♥

ゆーゆの Ranzukiヒストリー

たくさんあった企画の中から特に印象に残ったものを聞いたよ。こう見ると、ゆーゆって[illegible]からあんまり顔変わってない!?

「重ね着」企画 08年05月

初登場はコレ!!

編集部に顔見せに行ってすぐ、呼ばれた撮影がコレ。もうこのときはいっしょにいたまいさん（現JELLYモデル宮城舞さん）とか超こわいし（笑）、生きた心地がしなかったな～。

「新R's加入」企画 08年06月

R's入り

撮影のときはじめて同期3人で顔合わせ。ゆい人見知りでどうしよう、って超不安だったけど、ほかの2人が話しかけてくれて、すぐ打ち解けられたんだよね。（編シュガー［illegible］）

「表紙」 08年10月

思い出に残った企画

最初に聞いたとき、うれしすぎてぶったまげた!!　お母さんに報告したら泣かれた（笑）!!　撮影当日は緊張しすぎてガクブルだったな～。今もこの表紙は、ゆいの部屋に飾ってあるの。

「R'sの遠足行きました」 08年11月

つらかった企画

マザー牧場へ行ったことは楽しかったんだけど、ゆい本気で虫がダメだから、ブンブン飛んでくる虫がヤだった……。牧場へ行く車の中とかもみんなでバツゲームとかしたんだ～。

「RanzukiTOTOビッグ」 08年10月

楽しかった企画

おバカ系企画は全部楽しかったけど、R'sみんなで大騒ぎした運動会系はやっぱり好き!!　みんなスッピンでマジになってやってる感じが、写真見てても楽しそうなのが伝わったかなって。

「ゆーゆのモノトーン」 09年11月

お気に入りの写真

自分の私服ってあまりRanzukiっぽくないのかな～って思ってたけど、特集してもらえて、周りの友達とかからも好評でうれしかったな♪　1人で何回も着替えて大変だったけど。

Photo ／ BUNBUN(P.106)、Norikazu Hashimoto（f-me）(P.107)
Design ／ Maoko Yasumi（ma-h gra）　撮影協力／市原ぞうの国

ゆ、卒業します!

慧美网 vimee.net

ラでRanzukiを盛り上げてくれたゆーゆが卒業します。今感じてること、今後のことを聞きました。もちろん、最後だから悔いが残しちゃった♥　ゆーゆからのラストメッセージ、受け取ってね。

蝴蝶网
hudie.com

峯村[illegible]チャン
（[illegible]専門学校1年・19歳）

Thank You...

今のライバルは自分自身!! 悔しさをバネに成長できた2年半

みなさん、突然ですがゆいは今月でランズキを卒業することになりました。ゆいにとってランズキは初めて出してもらった雑誌だし、撮影やその他仕事を通して礼儀や人として大事なことを学んだ場所だったな。思い返してみれば高校生のころ、先生に連れられてわけもわからず編集部に顔見せに行って。ハズかしがり屋で人見知りだから、最初はモデルなんてムリ、ってかやりたいとも思ってなかったんだ。でも撮影に呼ばれ始めて、すぐにR's入りも決まって、すんごいうれしかったな～。親も喜んで毎月10冊以上買ってくれてたし(笑)。最初のころの撮影って、ただモデル気分を味わってただけな気がする。メイクしてもらって、かわいく写真撮ってもらって、みたいな。でも途中からは、ただ写真を撮られるだけの仕事じゃないってわかったし、他のコと比べて正直病んでた時期もあったんだ。特にニコルとは同期だし、仲はいいんだけど結構ライバル視してた部分もあって、ニコルの人気がだんだん上がってきたのも感じて、なんでゆいじゃないの？って不安にもなった。それが写真の表情にも出ちゃって、ますます自信なくしちゃってたの。それなのに逃げてばかりいて、努力できない自分も嫌いだった。でも最近になってやっと自分と向き合えたっていうか、悔しい思いをいっぱいしたけど、そのぶんうれしい思いもしたし、それをバネにもっと頑張ればいいのかなって思えるようになったの。前は周りがライバルだったけど、今のライバルは自分自身。自分を知って、ゆいにしかできないことを探していきたいなって。ゆい、こういう系の話題にも言わなかったんだけど、ライバルだと思ってたニコルとかに相談できるようになったのも大きな前進かなって思う。[illegible]ニコルと、ランズキにおける[illegible]について[illegible]が泣きながらあつーく語る[illegible]するから(笑)。

ゆいはこれからもモデルは続けます。今だからこそわかる[illegible]こともたくさんあるし、もう同じ思いは[illegible]したくないから、ランズキで教わった[illegible]生かしてもっともっと活躍したいな。[illegible]こんなゆいをいつも応援してくれた[illegible]、そしてファンのみなさん、ありがとうございました。スタッフのみなさん、R'sのみんなも大好き♥ これからもゆいのこと、見ていてくれるとうれしいな。

峯村優衣オフィシャルブログ http://ameblo.jp/yuikichiblog/

vimee.net

ゆいも大人になりました

ゆー

R's入りした2年半前から、ブレることなくモノト
らないようにっ!! Ranzukiだからこそなおバカ

どーしても読モになりたい件!!

いよいよ新R'sこーほ6名が決定！

続報

Ranzuki10周年記念号で、新R'sこーほ生として読モの人気投票したの覚えてる!? あの投票結果をふまえ、さらに2人のこーほ生を追加して続編やっちまいます!! 今回のバトル、プラスみんなの投票によっていよいよ新R's決まっちゃいますよーー！ ではファイナリスト入場～♪

Photo／Naoki Kaneko (f-me)
Design／Mina Yagishita (ma-h gra)

今回からメンバー2名が追加!!

第2章は合宿バトル～!!

そして、現在の途中経過を発表!!

みなさん、数多くのアンケート投票ありがとねっ!! 現在までの投票の順位をチラっとお見せしまふ♥

4位 65pt かえるん

最年少のこーほ生「かえるん」こと那須 楓チャンが現在4位！ でも、1位～4位まで大差ではないので応援よろしく☆

3位 70pt まゆゆ

3位にはちょいクールっぽい表情の、「まゆゆ」こと池田茉由チャンがランクイン☆ キレイ系ギャル

2位 89pt あさみん

2位には、あまめの雰囲気で人気だった「あさみん」こと安部 亜紗美チャン☆ Ranzuki の読モさん～。

（仮）1位 135pt ちんぱん

現在トップを独走中なのが、「ちんぱん」こと小池真由チャン☆ 元気そうな笑顔がポイントで人気みたいだよん♪

今日から参加の2人 65ptからのスタート!!

しゃねん なつこ

編集部のスイセンでわくとして、オラオラ系のしゃねんチャンとピュア系の松本 なつこチャンが今回から参入！

前回までのストーリー

注目度UP中の読モ4人で 読モ50人の平均値つき
R'sこーほ生人気投票しちゃう♡
ウエストの平均 59cm
身長の平均 157.8cm
足のサイズの平均 23.5cm
体重の平均 44.3kg
バストの平均 Bカップ
安部 亜紗美チャン
那須 楓チャン
ランズキ12回登場
投票方法はここ!!
池田茉由チャン
小池真友チャン
モデルに応募した回数の平均 1.7回
ランズキ3回登場
ランズキ4回登場

まだ知らないコのためにこれまでの流れを!! Ranzukiに出ている読モの中で、読者から人気のコを集めて、未来のR'sこーほ生として人気投票をしたの。

慧美网 vimee.net 蝴蝶网 hudie.com

R'sが教える読モの心得

1. オシャレな方がイイよ！
2. ヨゴレもできなきゃネ！
3. なんだかんだ気合いマジ必要！
4. 常識はあって欲しス！
5. チームワーク的な！
6. まぁ運も大事だよね！

読モの先輩R'sから、読モとして頑張るための心得を聞いてきました!! これを元に、こーは主にバトルしてポイントを競ってもらうのだ！

さっそく Battle 1

じゃ、これ着替えて

急に、自分のなにかを確認しだしたなつこ。なになに!? なにするつもりっ!? ヤメテネ。

ちんぱんくん、せっかくオシャレしてきたのにショックうけてるの図（笑）。ウフフどれにする〜？

「え!? マジこれ着るんすか？」 そうよ♪ さ、さ、さ、早く着がえて、一瞬でヨゴレちまえよ！

ささっとオシャレ私服チェック！

第1バトルは、まぁオシャレは必要しょ！ ってことで私服センスをR'sすずにチェックしてもらった！

すずが チェック！

女のコっぽいカッコなんだけど、ひょう柄とか入れてるとことかセンスある感じする☆

カワイイけど、ちょっとオシイかも。ベストかジャケットとか羽織ればオシャ…

プレッピーっぽいピンクのカーデカワイイ♪ 帽子とブーツのもこもこ合わせやっぱイイね♪

コーデ自体はカワイイんだけど、ちょっと太って見えちゃうのがもったいないかなー！

ネオンピンクとゴールドで、ギラっとしてでサー人っぽい！ ちょいカが入りすぎかも。

ちょいシンプルだったかもね〜。でも、かなりボリュームあるブーツはカワイイ！

hudie.com

選手入場〜☆

さっきの私服チェックはほんのお遊び!! では、R'sデビューの座をかけて本気のバトルはじめちゃうかんねー!!

Battle 2 パンスト相撲でヨゴレ盛り

事実上の第1バトルはパンストかぶって思いっきし引っぱり合うだけ！ ヨゴレられるかい？

1回戦 ちんぱんVSまゆゆ

おーおーおー！ いーじゃんいーじゃーん♪ ちんぱんは、デビルマンって呼ばれてたよ☆

いやとーぜん、ちんぱんの勝利!! 「なんで動かなかったの？」ってスゲー聞きたかったなぁ。

デビルがめっちゃ攻めとるねーー!! アハハ、とってもイイ表情してるじゃないか♪

ウキキーウキキー！ ひそかに名前がまゆ同士の対決は、ちんぱんの勝利でしたー！

まゆゆの、バッサバサで有名なつけまが、ビューーンって、ビューーーンってね、飛んでったね☆

おいおいおい、なんで動かない？ まゆゆの、とんでもない作戦に一同アゼン!!

2回戦 あさみんVSかえるん

2回戦は、あさみんVSかえるん。パンストかぶると、モンスターっぽくなるかえるんに注目だよ。

ハッハー！ かえるんチョー頑張ってるんだけどーー♪ ウサギ対野獣みたいになったんだけどー☆

なに？ パンストかぶるとキミ、パワー強くなるの？ ってかアタマ悪くなるの（笑）??

かえるんが、楽しそうにパンストグイグイ引っ張ってくよーー♪ よいしょ♪ よいしょ♪

3回戦 じゃねんVSなつこ

!! 「じゃねんさんって、いつも変な生き物連れてるよね」の図。ってなつこ、顔ドイヒーっす!!

このバトル、一体……。なつこ完全に普段歩いてるまんまだけど、それ勝てるの？

あーあー、言わんこっちゃない!! じゃねんに完全に、マスク持ってかれててんじゃねーか!!

気持ち強そうになったじゃねんの圧勝☆ ってか負けた時の、ヘア爆発が毎回楽しい。

決勝戦 かえるんVSじゃねんVSちんぱん

こう見ると、強そうなヤツが残ったね。ってか、ただの変態って感じだけど、それでもイイよね☆

あのじゃねんが、引かれている!! ショートヘアだともしかして強いとかある？

うおおーー！ じゃねんがマスクはがれたーー！ ちんぱんがおそろしく強すぎる件!!

ヨゴレチャンピオンに輝いたのは、ちんぱんこと小池真由チャン!! キモイからそのカッコであんま走んないで。

vimee.net

成績発表

ちんぱん	10pt
じゃねん	5pt
かえるん	5pt

チョロチョロこぼしちゃう失態をしたのは、甘い顔あさみん! もっとリアルに顔甘くしちゃえよー!!

オラなのに、まっ顔に甘い汁をかけったじゃねん! した一緒にパーテしようぜ!!

つこチャンの口か、シュワシュワしたラゴン的なものが!! てか炭酸いっぱいこしてる!!

スタッフの求めていた、理想のカタチがこれですね。ちんぱん、知ってるね〜♪

Battle 3 気合いで炭酸グビグビ

次は、読モとしての気合いを試すバトル!! きっとこれから炭酸をあおむけで飲むくらいの気合いは必要だよ!

2位はまゆゆ。なんだろ、かえるんもBLEAだし、BLEAって試験で炭酸やってる!?

1位で圧倒的な量の炭酸を飲み干した、かえるんはなんとピースまでしてたのだっ! この微炭酸ガールめ♥

蝴蝶网 hudie.com

Battle 5 チーム対抗バッグ運び走

R'sになったら、他のコを気づかう気持ちも大事。チーム対抗の、バッグ運びバトルだよ!!

左から、ちんぱん・かえるん・まゆゆの「チームS」。バッグに入るのはかえるん!

左から、じゃねん・なつこ・あさみんの「チームR」。バッグに入るのはなつこ!

かえるんが、とってもムジャキ!! あんまバッグの中で暴れると危ないんだけどなー。

臨場感のあ真と、コスームに事件さを感じま「早くそ閉めろ!!」

そうそう、落とさないようにしっかりチャック閉めてね! 犬みたいで、カワユ〜♥

楽しいからってキャッキャはしゃぎやがって。バッグレースこれっきりだかんな!

ームとも少ゆずらなチョーデッーーート! ラストスしたぁ!!

かえるん、ここでまさかのオコボレだーーーー! だからバッグ内ではしゃいじゃダメって言ったのに!!

相手チームのドタバタで、チームRが楽勝してしまったよ〜。楽しい時こそ、冷静にネ(笑)。

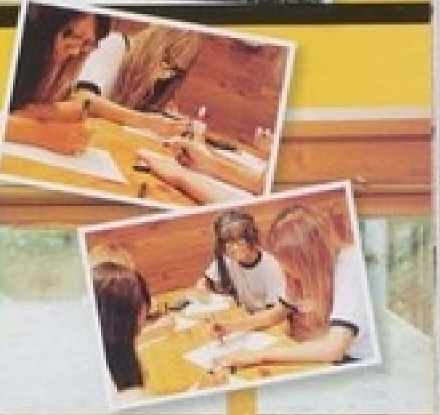
かえるん、普通に平謝りの。まぁ、楽しい経験できて良かったじゃないか♪

成績発表 じゃねん・なつこ・あさみん 10pt

vimeenet

Battle 4 R's常識テスト

ちょっと体をはったところで、休憩がてら一般常識テストやりますよー! ただし、読モとしてのね☆



さぁ、今の時代GALでも常識ないと成功しないかんね。今回は、R'sとしての考え方などをテスト!

みんなの回答を見ていこー!!

問1 Q.R'sすずにあだ名をつけてください。(すずの性格を考えてね)

ガリカワユス♡	すずかすてら	ぽちゃ木てちゃ
ヤセてて、カワイイってことだろうけど……でもこれすず喜びそう♪(池田美由チャン)	お菓子をあだ名につけるのは、ポイント高めな気がする!! (松本 なつこチャン)	軽くバカにしてるっぽいけど、ぽちゃ・てちとすずっぽさ満載☆ (金子 じゃねんチャン)

問2 Q.ヘアメイクさんがしてくれたメイクがしっくりこない……どうする?

少し、自分でつけたしちゃう

あー、ダメダメ! チョー失礼! まずはメイクさんに相談しなきゃ!! (那須 楓チャン)

問3 Q.ありちゃん「何か難しい問題出してー♪」あなた「……」

正解 うちのパイオツ!♡

こ、こ、こいつ、やっぱバカくさいぞ!! 問題も、答えもWで0点! (小池真由チャン)

問4 Q.ニコるん「ええ誰!? 自己紹介してくんなきゃ分かんないんだけど!!」どうぞ

チンパンジーなのに、ケツ青いんかい!! ってニコるんならはげしくツッコンでくれるよ。(小池真由チャン)

問5 Q.タメの双、と、タメ語で話すタイミングっていつ?

ちょっとたったら (^ω^)

正解は、相手が「ってか、タメ語で話してよ」って言ってきたらなの♪ (松本 なつこチャン)

問6 撮影の服にカレーをこぼしてしまいました。さて!?

必死で消して、最終的にごまかしちゃう…。笑	買い取る。そして土下座する	うんこもらしたとゆってみる
テメッ! そんな後で誰が着てたかなんて分かんだかんなー!! (安部 亜紗美チャン)	そうです。そのくらい大事に扱わないとな!! しょし(ょ)は私が買い取ります(笑)。(金子 じゃねんチャン)	このクソチンパンジーがっ! またケツ赤くしてやろーか! (小池真由チャン)

成績発表

1位 じゃねん 10pt	2位 ちんぱん 7pt	3位 なつこ 5pt
4位 かえるん 3pt	5位 まゆゆ 1pt	6位 あさみん 0pt

Battle 6
またまた

チーム対抗 ちんかめ対決

ドンドンいくよー！ 次は、同じくチーム対抗のちんかめポラ写真バトル!! どっちがセクスィ～に撮れるかな？

ニコるんが審査

かえるん・ちんぱん・まゆゆの「チームR」。ちんかめ被写体は、最年少のかえるん♥

みんなこういうの好きなのね……。なにかを考えてみんなで作り上げる力はこの先きっと役立つゼ！

ちんぱんもノリノリになって、かえるんにM字を要求～♪ いちおそのコ最年少なんで、やめてもらえる？

もう、楽しくて仕方なさそうなチームS。撮られてる方はもちろん、撮ってる方もコスプレしちゃってる始末。

Win!

成績発表 じゃねん・なつこ・あさみん 10pt

まず、水着の選びがイイと思う♥ お尻のファーしっぽったのもナイスッ

カメラマンさん「光が回ってていイね」と絶賛！ エロイエロイ！ とチームS大興奮してたお♥

じゃねん・なつこ・あさみんの「チームS」。ちんかめ被写体は、この企画のために来た、じゃねん♥

このじゃねんの、どや顔!! このコ、マジ終始ノリノリ！ ってかこのチームがこのバトルからノリノリ!!

じゃねん、生き生きしております♪ ※ここはキャンプ場の道なので、安全は確保されていますよん。

ってエロ本だよね!?

ちんぱんは、かえるんがリアルにお気に入り♥ 顔食ってる姿すら「カワユー」って連呼してたし！ 趣味だねこれは！

チームSが悪魔なら、チームRは天使チャン。かえるんの、萌えながらもちょいセクな感じが出てたけどね！

ナニナニ、ちょっとカワイイんだけど～。まぁでもセクシーではないかなっ！

Battle 7
ただの運だめし

天国あや or シュガー地獄

なんだかんだ結局運じゃね!? ってことで、ラストは障子のむこうは何だろね?? ドロかクッションか!?

すずの写真の方は、ふかふかクッション。シュガーの写真は、地獄のどろんこスペース!! ドロから逃れられる!?

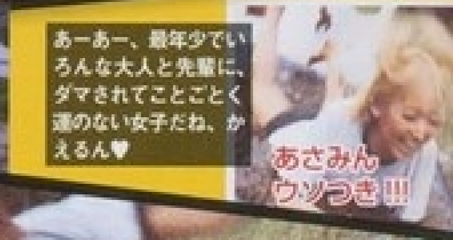
でました、Ranzuki名物まゆまゆバトル!! ふたりして同じポーズとりやがってよーー！ ドロふいて帰れや(笑)!!

人がドキドキしてる顔って、楽しいぜーー！ 不安だけど、笑っちゃってる感じだよね～。貴重な観察だ！

まゆゆの運なし女ーー！ これからは、運のない方のまゆって呼んであげるゼ!! 今日はつけまもとれて、運なさすぎ!!

ラストは、もうすでに始まっちゃってるけど、あさみんとかえるんの、萌え系バトルになっているよ。

あーあー、最年少でいろんな大人と先輩に、ダマされてことごとく運のない女子だね、かえるん♥



あさみんのウソつきーーーーーー！ なんと、かえるんまさかのどろんこスーパーフライが飛び出たよ!!

あさみんは、どっちがドロか見えちゃったから「私がドロの方に行ってあげる」ってかえるんに言ったんだって!!

成績発表 じゃねん・ちんぱん・あさみん 10pt

今回から参戦した2人のバトル!! 最後だから言うけど、なつこはずっと「見せパン」…ンツ出してた!!

ヘイヘイヘイ！ なつこが顔かくしてるゼーー！ 今気づいたぜ!! そういうヤツにはバチあたるんだ～♪

ヨッシャーー！ なつこ、どろんこピーヒャララ～♪ でもなつこ、なぜか満面の笑顔。疲れたのかな？

あーあー、運ないねーー！ なつこ運ないねーーー♪ しかもこれから都内帰るのに、どろんことか運なさすぎ☆

決めるのはみんなだよ!!

どーでしたかみなさん!! この企画内での6人のキャラや外見を全部ふくめて「か、ウチ、やっぱこのコ好っきすぎやねん!!」ってコに、投票をしてちょーだい☆ 投票するコが決まったら、名前とエントリーナンバーをP.153～154のアンケートに記入してネ♪ これまでの人気票、今日のバトルポイントに今月の人気投票をすべて合計して、上位の2名を新R'sとしてデビューさせちゃいます!! さぁ、あなたのお気に入りのコをR'sにしちゃおっ♥

この中から Ranzuki 専属モデル「R's」が決定します！

蝴蝶网 hudie.com
vmee.net

蝴蝶网
hudie.com

ション

好き♥ 見たい!! 知りたい!!
ウチらのマスト情報 全ブッコミ♥

今月はなんと、AIさんがRanzukiに初登場!! そのほか、話題になったあのイベントや注目CMの記者発表の様子に、新作リリース情報などなど。これから冬にかけて見逃せない、気になりすぎる情報盛りだくさん♪ すみからすみまでしっかりチェックしとかなきゃ、みんなにおいていかれちゃうよん。

Photo／Shinya Nagatome (P.112) Styling／Noriko Goto Hair&Make／Ono Akemi
Interview& Text／Maki Kawaguchi (P.112) Design／Hiromi Fujiwara (ma-h gra)

SCOOP!! 01

ウワサのあの人に突撃!!

AI

今年でデビュー10周年を迎えるAIさん。10周年を記念して安室奈美恵さんなど様々なアーティストとコラボレイトしてきた彼女が、ニュー・シングル「STRONGER」でプライベートでも仲のよい加藤ミリヤさんをフィーチャー！ また新たな最強コラボ・シングルの登場だよ！

PROFILE

アイ■1981年11月2日生まれ、鹿児島県出身。日本人の父と日系米国人の母を持つクオーター。11月末にデビュー10周年記念アルバムがリリースされる予定。

NEW Release

『STRONGER feat.加藤ミリヤ』
10月27日発売　1200円（税込）
ユニバーサルミュージック

もっと強くなれるって信じてほしい

私達コラボしたらヤバいんじゃない？

――ニュー・シングル「STRONGER」のフィーチャリング相手に加藤ミリヤさんを選んだのは？

AI（以下A）　ミリヤとは昔から友達だったんだけど、なかなかコラボする機会がなかったのね。けどこの夏に（テレビ番組）「僕らの音楽」で共演した時に初めて一緒に歌って、そしたら声が思っていた以上にピッタリ合うなと思って。その時、私達コラボしたらヤバいのができちゃうんじゃないかなって思ったの。それで次のシングルはミリヤと一緒にやりたいと思ったんだ。

――歌詞にはどんな思いを込めた？

A　ミリヤと一緒に居酒屋で(笑)どういう内容にしようかいろいろ話し合ったんだけど、「私達ってつらいことがあってもなかなか人には言えないよね」って話をして。例えばのどの調子が悪いんだよねとか、疲れてるんだよねとか、なかなか弱音を言えないじゃん。けどそういうことも乗りこえていかないといけないし、もっと強くならないといけないよねっていう話をしたの。その話をもとに歌詞をふたりで作っていったんだ。私もミリヤも頑張るから、みんなももっと強くなれるって信じて前に進んでほしいし、そういうメッセージが届けばうれしい。

すごくコラボ感がある曲になったと思う

――初めてコラボしてみて、新たな発見もあった？

A　それはあったね。メロディーも歌詞も私ひとりで作ったら絶対出てこないようなものばかりだったし、すべてが新鮮だった。私が作ったメロディーをミリヤが歌ったり、ミリヤが作ったメロディーを私が歌ったり、すごくコラボ感がある曲になったと思うよ。

――カップリングにはアメリカの人気ラッパー、スヌープ・ドッグをフィーチャリングした「Let It Go」を収録してますね！

A　まさかスヌープさんと共演できると思ってなかったから、実現してすごくうれしかったよ。スヌープさん、すごくイイ人だったしね(笑)。曲もビデオもヤバいのができたからマジで期待してて！

――12月にはニューアルバムもリリースされますね。

A　この10年でいろんな人と出会って、色んな人と仕事をして、たくさんのファンに支えられてきたからこそできたアルバムだと思う。日本、海外問わず、いろんな人とコラボしてる。我ながらこんなアルバムほかにないと思うよ(笑)。楽しみにしててね！

エンタメRセレク

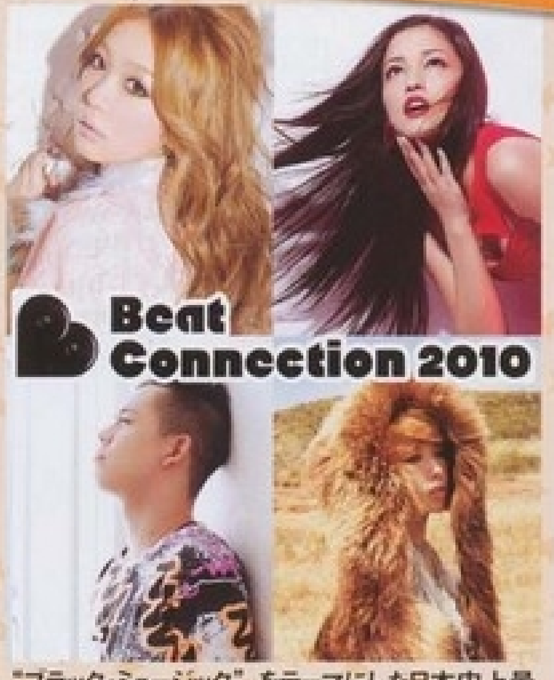
SCOOP!! 02

イベントレポート

今月のイベントレポートでは、燃えに萌えたAKB48の選抜じゃんけん大会と、美しすぎるコンビの新CM記者会見の様子をお見せしちゃいます♪　どちらもキュンキュンしまくりでヤバかった、会場の様子をまるっとお届け～。

今月のオススメイベントはコレっ!

日時：11月20日(土)、21日(日)
※両日とも12：30開演、21：30終了予定　場所：横浜アリーナ　詳細はコチラ⇒
http://www.beatconnection.jp/



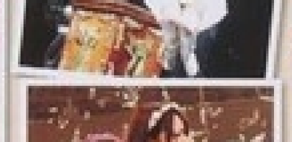
"ブラック・ミュージック"をテーマにした日本史上最大級のイベント。横浜アリーナがClubと化す♪
出演者：西野カナ、清水翔太、加藤ミリヤ、Hilcrhyme、黒木メイサほか　チケット：センタースタンディング ブロック指定8900円、指定席8900円
VIP SEAT14000円

AKB48、19thシングル選抜じゃんけん大会開催っっ!!!!

日時：9月21日(火)
場所：日本武道館

マジでガチ!!　総勢51名が選抜メンバーの座を争う、じゃんけん大会が日本武道館で開催されたよ。会場をうめつくした1万1000人が先の読めない展開に大興奮!!　絶対に負けられないじゃんけんがココにある～!

コチラが19thシングル曲の選抜メンバー。チームKの内田眞由美チャンが初選抜&センターを獲得したよ。なんと16人中8人が初の選抜入り!!



→まるで格闘技会場のような熱気の中、どきどきの決勝戦!

じゃんけん大会終了後、「ポニーテールとシュシュ」「ヘビーローテーション」などのミニライブが!!　会場のテンションはもうアガりまくり♪♪

「たくさん応援していただいたおかげで、1番になることができました。」と涙ながらに話すウッチー。

10.27 ON SALE!

「Beginner」1600円(税込／通常盤 Type-Aイベント参加券入り初回完全限定生産盤) You,Be Cool! / KING RECORDS

クノール®カップスープ記者会見に潜入～～～!!!

日時：9月23日(木)
場所：グランドプリンスホテル赤坂

三浦春馬クンと北川景子さんが登場する、クノール®カップスープの新CMの記者発表の会場に潜入してきたよ☆　スープとパンの食べ方の新スタイルをそれぞれが提案するこのCM。撮影のウラ話も聞いちゃったよ♥

この勝負、勝ちます♥
トーストをスープにつけて食べる「つけパン」と、ひたして食べる「ひたパン」。どちらの食べ方が人気か投票で対決するよ☆

今回、意外にも初共演のふたり。「今度は芝居で共演したいですね。」と北川さんにラブコールを送る三浦クン。ゼヒお願いします♥

話題のCMがコレ!!
ふたりがおいしそうに食べている姿が、よだれもののCM(笑)♥　みんなはどっちの食べ方でいっちゃう!?

♥CM撮影のウラ側をこっそりご紹介♥

"さわやかな朝"的な雰囲気がこんなに似合う女優さんってほかにいなくない!?

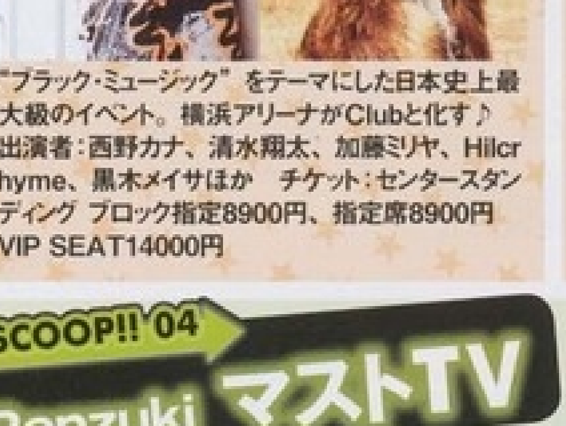
4枚のトーストをたいらげた三浦クン。トーストを手にする素の表情も素敵♥

みんなも投票してね♥
勝敗を決める投票はコチラから⇒
http://tsuke-hita.jp
どんどん投票しちゃって～♪

SCOOP!! 04

Ranzuki マストTV

今月は始まったばかりの注目の新ドラマを紹介するよ。小栗旬クンがまたもクールな役でカッコよすぎなの♥



『獣医ドリトル』

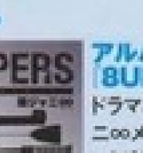
毎週日曜日夜9:00～
TBSテレビ系列
[出演者]
小栗旬、井上真央、成宮寛貴ほか

見どころ

ペットは癒しか、ビジネスか!?

口が悪くて金には超厳しい獣医ドリトル役に小栗旬クン。そしてドリトルに出会うことで人生に大きな変化を迎える、多島あすか役に井上真央チャンが登場するよ。厳しくも泣ける感動ドラマがココに☆

飼い主の知識や注意が足りず、病気やケガにあいながら苦しみを伝えられない"声なき動物たち"を救い、問題をかかえた飼い主の心の中までも治療していく……。



毎週見る!

SCOOP!! 03

Ranzuki マストCD

今月も知っておかなきゃ遅れちゃう、注目の楽曲を紹介するよ。冷え込む通学時間にしっとり聞いてひたっちゃう!?

清水翔太
シングル「君が暮らす街」

別れた彼女を想う歌詞で、メチャ切ない泣きソングがリリース。アップテンポの前曲からくらべるとグッと秋らしくなって、優しい雰囲気が魅力の楽曲。また新たな清水翔太の魅力を発見できちゃうこと間違いナシ!!

発売中　1223円（税込み）
ソニーミュージックレコーズ

関ジャニ∞
アルバム「8UPPERS」

ドラマみたいなPVで、関ジャニ∞メンバーが演じるストーリーと楽曲がリンクするというスペシャルなアルバムが登場!!　音楽と映像の両方で楽しめるDVDが、初回盤の特典でついてくるからソッコーGETして。

発売中　6800円（税込／CD+DVD+DVD初回限定Special盤）テイチクエンタテインメント

KARA
シングル「ジャンピン」

スーパーガールズ・グループ、KARAの2ndシングルが発売!!　初回盤Cにはボーナストラックが入ってるよ。今回はどんなダンスを見せてくれるのかが超気になるところ。即買いして、KARAダンス練習しなきゃ♪

11月10日発売　1980円（税込／初回盤C CD+DVD）ユニバーサル ミュージック

ジャスティン・ビーバー
アルバム「マイ・ワールズ～スペシャル・エディション」

ツイッターフォロワー数500万人を超え、数々の伝説を作っていくジャスティン・ビーバー。8月に発売されたシングル2曲が入ったアルバムがリリースされたよ。まだまだビーバーフィーバーは止まらないっ!!

発売中　2200円（税込）
ユニバーサルインターナショナル

vince.net
hudie.com

SCOOP!! 06
R's 今月イチのゼータク買い!!

今月のR'sのお買いものにせまっていっちゃうこのコーナー。今回はありちゃん、レイ、ニコるんが今月買った一番高いものにセマってくよ。

ギルフィーのアウター

なかなか見ない豹柄しい感じが気にいって買っちゃった♪ 人ともかぶらないし、これ着てたら目立っちゃえそうでしょ?

R's ありちゃん

1万5000円くらい

R's レイ

見た瞬間ひと目ボレ(・ω・)! ずっとニットワンピはしくて探してたら、形とかが完ぺキなの発見して即買い♪

ギムレットのニットワンピ

7000円

1万円

ランダのハデブーツ♪

R's ニコるん

このハデ色がお気に入りなの♥ シンプルな黒とかのブーツはよくあるから、こーゆう色探してた!

SCOOP!! 05
Ranzuki マストCINEMA

世界のナベアツが映画初主演をつとめたエンターテイメント・ムービーが公開されるよ!! 笑いすぎ注意のこの作品、絶対チェックしなきゃでしょ☆

『さらば愛しの大統領』

"アホ"がテーマのお腹の底から笑えちゃう映画!!

大阪府知事選挙に立候補し当選したお笑い芸人の世界のナベアツが"大阪合衆国"を設立するという奇想天外のストーリー。そしてそこに大統領暗殺予告が届き……。笑いのツボ刺激されまくりのオモシロムービー。

出演:宮川大輔 ケンドーコバヤシ 世界のナベアツほか 配給:アスミック・エース 10月30日関西[限定]先行ロードショー、11月6日新宿バルト9ほか全国ロードショー ©2010「さらば愛しの大統領」製作委員会

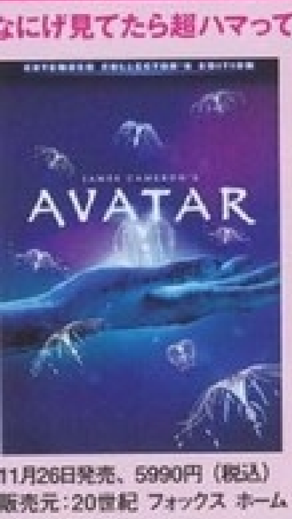
SCOOP!! 09
R'sきぼよの○○なときはコレなんですぅ!!

とことん笑いたい日もあればじっとしてたい日もある。そんな自分モードに合わせてR'sがチョイスしたDVDを紹介してくよ。

DATA

★一緒に見た人:ママ ★見たときの気分:ママとゆるゆるしてるリラックスモード ★シチュエーション:ママが見たいって(笑)。★時間:162分 ★監督・脚本・製作:ジェームズ・キャメロン ＜アバター DVD版エクステンデッド・エディションが発売決定＞

なにげ見てたら超ハマってた!!



「アバター」

22世紀、人類は地球から遠く離れたパンドラで"アバター計画"に着手していた……。幻想的な映像が世界中の人を魅了した作品。「キレイすぎてリアルすぎて……キモいくらい(笑)!」とゆるゆる見てたはずのあきぼよもいつの間にかコーフンしちゃうくらい熱中。

11月26日発売、5990円(税込) 販売元:20世紀 フォックス ホーム エンターテイメント

SCOOP!! 08
R's チェック MOBILE

今回は話題のデコレーションサイトをチェックしちゃいました!! R'sでもメールやブログで使ってるコが多いこのサイト。みんなもチェックして☆

写メがデコメ絵文字になるの♪

http://shameji.jp

左のQRコードまたは、上のURLからアクセス☆ あなたのデコメライフ変えちゃうよ♥

写メが絵文字になるから「写メ字」ってわけ! 自分の顔、友達や彼氏の写メを撮って写メ字を作って送っちゃお♪ ほかにも自慢のアイテムやコーデもカワイくデコれて、ブログにも超使えるの。

カワイイ素材で加工して、デコメもブログも極めちゃお。

写メ字でコスプレも♥

ココでは紹介しきれないくらいたくさんのデコレーション素材アリ! あなたもお気に入り写メ字作ってみて☆

R's たぁがチェック!!

思ってたより簡単♪

みんながブログでやってるの見てたけど、こんなに簡単に写メ字が作れるなんて知らなかった!! メッチャカワイイし、ウチもブログで使ってみる〜。

SCOOP!! 07
コンビニ's NEW

コンビニの新作商品を紹介してくこのコーナー。今月は食欲の秋! スイーツの秋! ってことでどれもレベル高いっす♥

『なすとチーズのミートソーススパゲティ』(発売中、430円(税込)/am/pm)

とろとろチーズ×ナスの素敵コラボ♥

ミートソーススパゲティの上にゴロゴロ大きめのナスと、とろとろのチーズがのっかったゼータクなひと品だよ♥ ミートソースとの素敵すぎる組み合わせは、1度食べたらクセになること間違いナシ。

チョコ好きにはたまんない、最強チョコケーキ♥

いろんなチョコ素材が重なっているチョコづくしのケーキが登場。ココアムースとチョコスポンジの上にはチョコホイップが。さらにその上にはとろとろ〜のチョコ液がたっぷりとかけられているのだ♥

『シェリエドルチェ なめらかショコラケーキ』(10月28日発売、240円(税込)/サークルKサンクス)

ハローウィンにはかぼちゃの中華まんで☆

ハローウィンに数量限定の中華まんが発売されるよ☆ 糖質が高くて濃厚な"えびすかぼちゃ"が白あんに練りこまれているかぼちゃの中華まん。学校帰りにホクホクいただいちゃって〜☆

「えびすかぼちゃまん」(10月26日発売、108円(税込)/ミニストップ)

SCOOP!! 10
Ranzuki ゲキ写バトル!!

投稿された写メをR'sがチェックしていくこのコーナー。今月は撮影終わりに帰ろうとしていたなつぅみに突撃!! みんなの写メを見てもらったよ。

今月の審査インチョー

R's なつぅみ
見てて楽しかった〜!! みんなもオモシロい写メ、たくさん送ってきてねー——♥ よっしゃ、帰るぞ〜!

盛ってナンボ!! サギってナンボ!!

サギ写コンテスト♥

イイ感じにサギれちゃったっていう写メはコチラまでどうぞ♥ 今月もレベルの高い写メ、たくさんいただきました〜。

大人っぽーい! ウチも今赤リップハマってる〜♥ 髪色も秋っぽくてキレイ

No.1 (りにゃぶチャン・18歳)
No.2 (なおちむチャン・17歳)
No.3

カワイイ (^o^) ♥

オバカファッションリーダーなつぅみがみんなのコーデをチェックしてくよん☆ R'sにコーデ見てもらいたいコはどんどん投稿して〜!

R's ファッションチェーック! コーデのぞき隊

ベレー帽がお似合い♥ (あにゃチャン・17歳)
ベレー帽&しっぽがカワイイ! てか、お店でコーデ撮っちゃうとこ嫌いじゃないよ(笑)♥

ちょーーータイプ! (あちゃもチャン・19歳)
髪型もコーデも超カワイイね〜♥♥ チ好み。てか、右下にRanzukiのカレンダーが!

きちんと流行感◎ (ちゃぼすけチャン・17歳)
ファーアイテムたくさんだネ♥ 流行をきちんとおさえててオッシャーだー!!!!

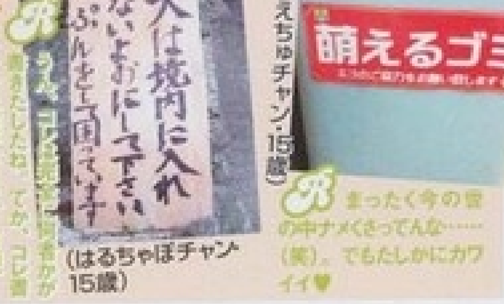
ギャグセン高いコ集合!!

バカイチ選手権★

おバカななつぅみがおバカなやつ選んだんだから、ヤバいかんなっ!! オモロ写メ大集合させたぜ。

帽が似合うぜ☆ (ゆちょっぱチャン・16歳)
うわ——カワイイイ——♥ おばあチャンみたいな表情しちゃってるよ〜

ミッキーにつけま♥ (ありさチャン・16歳)
もっさもさなミッキー、すご(笑)! ミッキーといえばこの前タケゾーとランド行っ(笑)……



何者だ……!? (はるちゃぼチャン・15歳)
いた人日本語ヘタネ(〜何様)。てか、コレ書

ナメンナヨ!! (もえちゅチャン・15歳)
まったく今の世の中ナメくさってんな……(笑)。でもたしかにカワイイ♥

投稿大ボシュー!!

http://www.ranzuki.com/

盛れた! 見つけた! みんなに見せた〜い! そんなときは即投稿☆

ケータイサイトの『Ranzukiホムペ』にアクセス! 「投稿コーナーはコチラから!!」をクリックして、それぞれのコーナーに投稿してね☆

■バカイチ選手権★
オカシなものを見つけたらとりあえずココへ!!

■サギ写コンテスト
サギ度満点な盛り写メはこちらまで♥

■ファッションチェーック
今日のコーデは盛れてる! って思ったら、バンバン送ってきてちょーだいっ☆

※本文の最後には必ず①自分の名前と掲載する際のペンネーム ②年齢 ③電話番号 ④都道府県を入力してね! 写メをつけるのは絶対忘れないで〜!!

Ranzukiホムペにゅ～す!! Vol. 58

今月も誌面には掲載できなかったオフショットやムービーがわんさか！　ホムペでしか見られない貴重なモノばかりだから、まだチェックしてないってコは今すぐアクセスして～！

Design／Akiko Takayasu

アクセス方法は以下の2と～り♪

1 QRコードで1発アクセス!!

ケータイのコード読み取り機能を使って、右のQRコードを読み取り、サイトに1発アクセス。簡単だからまだの人は試してみて♪

2 www.ranzuki.com/

QRコードの読み取りができなくても、上のURLを入力すれば、サイトにアクセスできるヨ。

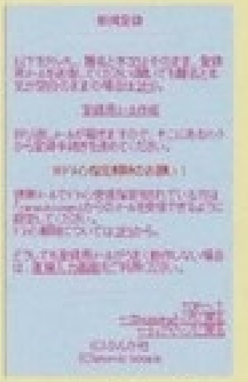
※ケータイサイトに関してのすべてのお問い合わせは、アトミックブギー（☎03-5468-3744）までお願いします。問い合わせの時間は、平日の10時～18時までとさせていただきます。
※応募された方の個人情報を本企画以外の目的に使用することはありません。

アクセスしたら

❶ 新規登録する

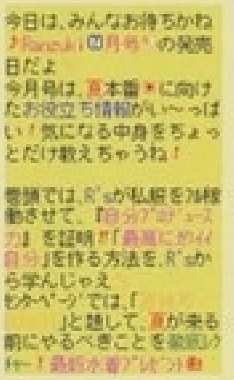
まずホムペにアクセスしたら無料会員に新規登録。「Ranzuki Shopping」でお買い物をする人は最初にコレが必要だよ。

❷ フォームに記入



Eメールアドレスやパスワードなどの必須事項を記入してメールフォームから送信。送信メールが届けば登録完了。簡単でしょ？

❸ メルマガが届くよ!!



月に2～3回、お得な情報満載のメルマガが配信されちゃう。更新情報や通販の新製品情報が届いちゃうんだってさぁ☆

ウラウラんずき

今月マジ撮りすぎちゃった的な？

豊作だ～！　オフショット収穫祭♥

今月もロケにスタジオに、撮影現場はチョ～にぎやか♥　いいオフショットがたくさん撮れたから、多めにアップしちゃいます。現場の楽しさが伝わる写真が満載だよ！　みんなが誰のファンでも大丈夫なように、R's全員分バッチリのせちゃうから～

今月のオススメ商品

スタイリッシュなデザインで登場

PINKYシェイプナイトウエア2点セット

着て寝るだけの、簡単ダイエット

最大のポイントは何といってもパンツのウエスト部分。腹巻のようなリブになっていて、しっかり締めつけてくれるから、お腹から腰回りの脂肪を集中攻撃！　寝ている間に着用すれば脂肪と一緒にむくみも撃退してくれます（PINKYナイトスリムウェア2点セット／各4980円）

Ranzuki the movie

みんな今までホントにありがとう

ゆーゆからみんなへメッセージ♥

今月でなんとゆーゆこと峯村優衣チャンが卒業!!　サミシ～（泣）。でも終わりは始まり。ということで読者のみんなにメッセージをもらったよ。ランズキへの思いやこれからのことなどを語るゆーゆは絶対チェック!!　他すず＆なつぅみの運動神経の良さにも要注目♥

投稿コーナーはコチラから!!

投稿方法

1. 投稿するために、まずはケータイサイトの『Ranzukiホムペ』にアクセス！（www.ranzuki.com/）
2. トップページが出てきたら『投稿コーナーはコチラから!!』ってタイトルをクリック！
3. 次に、投稿したいコーナーのタイトルをクリック！　自分の応募したいコーナーを間違えないようにね！
4. すでに件名が入力された画面が出てくるから、そこに本文と自分の名前、年齢、電話番号、住んでいる都道府県を入力して送信！

※本文の最後に、必ず①自分の名前（もしくはペンネーム）②年齢　③電話番号　④都道府県を入力してね！　写メが必要なコーナーは、写メつけるのを忘れないで!!

募集コーナー

「バカイチ選手権★」
「ウチらこそおバカNo.1!」「こんなおバカなものを発見!!」などなど。オカシなものを見つけたらとりあえずココに送るべし!!

「サギ写コンテスト」
女のコだもん、やっぱ盛れた日はだれかに自慢したくなるよね。サギ度満点な盛り写メはこちらまでお願いしま～す♥

「ファッションチェーック」
R'sがファッションチェックしちゃいます♪　今日のコーデは盛れてる!!　って思ったら、バンバン送ってきてちょーだい☆

「R's一問三答、編集部Q&A」
美容にファッションに、フルでがんばる女子のため!!　R'sと編集部がみんなの悩みにガッツリ答えます!!　悩める女子、全員集合～!!

「Letter to Letter」
毎号掲載してる悩みへのメッセージや、みんなに聞いてほしい悩みがあるコ、投稿待ってます♥　ツラい悩みはみんなで片づけちゃお♪

「身体の悩み相談室」
気になるエッチの悩み、みんなには言えない身体の悩み。そんな悩みはココで全部吐きだしちゃお！　悩んでないでまずは投稿！

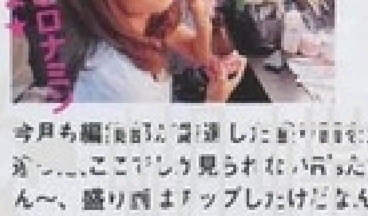
郵送でも受け付け！　似顔絵は、ハガキでの応募のみ！　下記のあて先までドーゾ!!

〒102-8407　東京都千代田区一番町29-6
(株)ぶんか社　ランズキ編集部「投稿コーナー」係マデ

オリジナル待ち画

なんでそんなにカワイイのっ!!

なんでもかんでもカワイイ盛り画大放出



今月も編集部が厳選した盛り画を大公開。ガチ盛り写真とはひと味違う……ここでしか見られない画たちをガンガンゲットしちゃってね！　ん～、盛り画はアップしたけどなんかモノ足りないからオモシロ待ち画もいろいろアップしちゃいます♥

hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

ニコるんもみんなもハマってる!

コンテスト 開催します♥

♥中学生の部

平野区民ャ-カ$ama

受賞コメント

中学生部門で投票してくれた方ありがとぅございました!!
1位になれると思って無かったです。
Ranzukiに載れた事がめっちゃ嬉しぃですッ

♥高校生の部

性悪奈愛にゃん

受賞コメント

みなさん投票ありがとうございます!!
高校生の部で一位になれて嬉しいでし♪
MaKe·CoDe日常書いてくんでみていってね♪
るん♪みんなの応援まっとるで★ぴ

♥大学生の部

マホンヌ

受賞コメント

大学生部門、総合で1位をもらえて嬉しいです★
皆様からのたくさんの投票ありがとうございました!!もっこりんこ♪

♥社会人の部

みゃあたん

受賞コメント

沢山の投票ありがとうございます☆
選んでもらえて嬉しいです!

投稿者
Ranko

リアル名
らんこ'ずたいむ

♥Ranzuki賞おめでとう!!

check

編集部からのコメント

デカ目に、コスプレの盛り盛り具合がイイ感じ♪
ポーズや角度もなんかすべて計算しつくしてるよね~!
メイクもうまくてマジカワユです☆
「きっと声は甲高いで賞」をどーぞ(笑)

Ranzuki賞やったね♪

大賞 めちゃ盛れる!!
豪華3点セット!!!

CHANEL フェイスパウダー
CHANEL マスカラ
CHANEL リップグロス

2位 めちゃ盛れる!!
豪華2点ブランドセット!!!

CHANEL アイライナーペンシル
CHANEL アイシャドー

3位 めちゃ盛れる!!
豪華1点ブランド!!!

CHANEL (アイシャドー)

ニコるんやモデルも書いてるリアブロ!!

リアブロならニコるんやモデルのリアルがわかるから、親近感わきまくり!!!

日記みたいで楽しい「リアブロ」でみんなブロガーしちゃお♪

〔PR〕

Ranzuki編集部も審査に特別参加!!

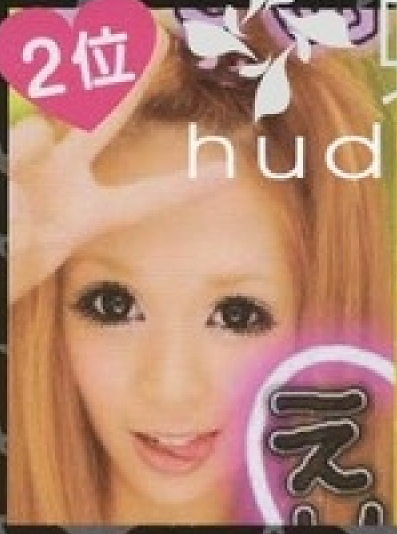
第3回 盛りプリ&写メ

たくさんの応募者の中から私たちが受賞しました

1位

投稿者
マホンヌ
出身地
東京
アピールポイント
もに〜ん!!!!!!
笑いがたえない
マホンヌ❤
よろしくお願いします❤
まだまだ若くいたいよー

2位



投稿者
みゃあたん
出身地
茨城
アピールポイント
20歳一児のままです♪
三歳の息子ちゃんが居まーす!

3位

投稿者
@すみたん
出身地
石川
アピールポイント
普段わ大学生だけど、
こんなときこそ輝きたい!!
ポチッとお願いします∩^ω^

Ranzukiに載れちゃう♥

第3回 盛りプリ&写メコンテスト

●募集要項●

応募条件	メイクでも髪でも、盛れてるコならOK!
応募方法	テーマに沿ったプリ画または写メをリアブロに投稿する ※プリや写メは1人で載っているのにしてね!
応募&投票期間	2010年10月25日(月)〜11月19日(金)まで
受賞者	リアブロ厳選の盛りグッズを贈呈!&Ranzuki12月23日号にのれちゃう

リアブロにココからアクセスしてね♥

運営会社:愛知情報システム
お問い合わせ
メールでのお問い合わせ:spt@realblog.jp
TELでのお問い合わせ:03-5413-4321

©リアブロ

http://realblog.jp/に携帯で今スグアクセス!!※「リアブロ」は、i-mode・Ezweb・Yahoo!携帯で無料会員登録できます。

デコメ無料!!えもじ・もじが5000点以上☆

えもじやもじ5000点が全部無料!!
毎週木曜日に新着素材が配信されるよ♪

リアルページがかわいくキセカエできるよ!

サイト内にきせかえSHOPがあるから
すぐに自分のリアルがかわいく
きせかえできちゃう☆

蝴蝶网 hudie.com

Design : Mariko Atsumi

※この特集で[illegible]す。

蝴蝶网 hudie.com

人気ベスト3発表!!

けダイエットグッズも紹介してるから、チェックしてね。

全身ヤセ

「とりあえず体じゅうヤセたいっしょ!!」それなら、コチラの商品がオススメだよ〜。

脂肪を溶かしてくれるっていう魔法みたいなサプリ★

MELTY BOIL

脂肪溶解成分が、余分な脂肪細胞を溶かすの。これで脂肪を撃退!(90粒)

●食べても太らなくなった。●普通に生活しているだけでヤセた。 ●試してみたかった溶解注射が手軽にできてうれしい!!

¥3980

2位

7日目の朝ビックリ!寝ている間に脂肪燃焼!

night REBORN

7日間で体内の脂肪を燃やしつくすダイエットサプリ!! 夜飲めば、寝てる間にヤセられる。(300mg×120粒)

●たった3日使っただけで体重が5kgも減っててビックリ!! ●朝起きたら、全身に汗かいてて、ヤセてるのを実感!

¥4200

1位

全身の脂肪を燃焼させられる!!

CUTBURN / CUTBURNジェル

¥3360

脂肪カット成分が11種類も入ってるの。これで[illegible]体質からヤセ体質に改善!

●体が熱くなって脂肪が燃えてるのを実感。●食べ過ぎても太らなくなった! ●1週間で5kgも体重が落ちて感激!

¥3980

下半身ヤセ

スカートはきたい女子にとって、大敵なのが下半身太り。これで解決させちゃお。

腸内にたまったものをぜ〜んぶスッキリ!!

D·M·Q

便秘改善の特効薬として知られている成分が配合されてるよ。ウエストヤセに効く!!(120粒)

●便秘が悩みだったけど、飲み始めてから解消することができた!! ●いつもはいてるパンツがゆるくなってビックリ。

¥3980

2位

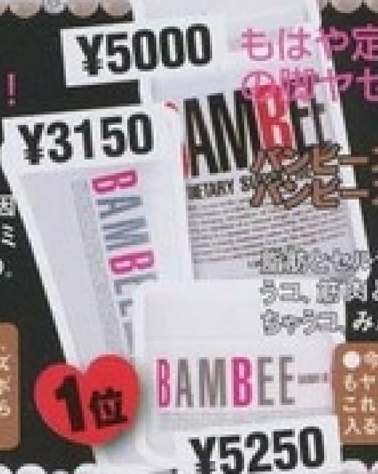
¥4200

美脚の研究者が日本人専用に再開発!

GISELLESM

脚が太くなる最大の原因はムクミ。これはそのムクミをとってくれるサプリなの。(250mg×120粒)

●腰周りのお肉が減って、気付いたらパンツが3サイズもダウン。 ●脚のボコボコセルライトが、気づいたらなくなってた。



1位

¥5000

¥3150

もはや定番!! 信頼の脚ヤセシリーズ★

バンビー / バンビースキニージェル / バンビースキニージェル キングサイズ

脂肪とセルライトで太くなっちゃうコ、筋肉とムクミで太くなっちゃうコ、みんなに効く!!

●今まで脚だけはどうやってもヤセられなかったの。けど、これ使ったらSSのパンツが入るようになった!

¥5250

顔ヤセ

モデルみたいな小顔にはあこがれるよね。顔がヤセられれば全身ヤセてるっぽくも見えるし。

顔のリンパの流れをよくして、小顔に!!

¥3980

Tutully

リンパの流れをうながしてくれるサプリ。お肌の老廃物が流れるから、小顔&美肌になれるよ。(275mg×120粒)

●次の日、顔がひと回り小さくなってるように感じる。●あまりの顔ヤセぶりに、久々に会った友達が、びっくりしてた。

3位

2位

たるみを撃退して、フェイスラインをシャープに!!

シュアーズ クリームソープ

脂肪溶解成分・ムクミ除去成分を配合した洗顔フォーム。毛穴の汚れも、もちろんとってくれる。(80g)

●毎日使っていると顔が引き締まっていくのが分かるの。もうやめられない! ●小顔効果だけじゃなく、毛穴も目立たなくなったみたい。

¥2079

1位

飲んで20分後、顔の脂肪が燃焼しはじめるの!

ティニスト

¥5040

むくんだフェイスラインも、余分なアゴやほおのお肉も撃退! スッキリした印象に。(120粒)

●食べ過ぎた日はこれ飲んで寝るの! 翌朝、顔がむくまないの。 ●顔がシャープになって「ヤセた?」ってみんなに言われる。

バストアップ

「胸が小さいのは生まれつきだから仕方ない……」そうあきらめる前にこれ試してみて!!

¥[illegible]300

きれいにバストアップできちゃう見せ盛りブラ

寝ながらグラマラスブラ

流れたお肉をバスト位置に矯正!(M・Lサイズ、デザインはグレー・ストライプ・ドット)

●毎晩、コレつけて寝てる。しめつけがキツくないから、続けられるの。 ●デザインがカワイイから、私は全デザイン持ってる!

2位

こだわりの最高級成分高配合でバストサイズ大幅UP!

ヴィクトリア チャームジェル

含まれている成分が作用して、塗ると徐々に、バストが大きくなるジェル。ハリも出てくるよ!(120g)

●胸が大きくなったうえに、さわり心地も柔らかくなった! ●イチゴの香りがいい! フェロモンUPにも効果があるんだって。

¥3480

1位

¥3800

即効でバストアップさせたいなら!!

TEMPTATION

バストサイズをUPさせてくれるサプリ。しかも[illegible]飲めば、かたちも[illegible]もよくなるよ。([illegible])

●ダイエットしたら、胸までペタンコに。けど、これで谷間復活した! ●3カップもUP! 彼氏にホメられたよ♪

スキンケア・メイク

盛り顔つくるのに欠かせないものばかり! すっぴんも、メイクした顔も、カワイくなろ♪

慧美网 vimee.net

3位

ちょー人気の透明感UPパウダー

パーフェクトフィニッシングパウダー

ベースメイクの最後に、肌のアラをカバーしながら、透明感を出してくれるパウダーだよ。(30g)

●モデルのブログで紹介されてたから試した。 ●塗ると毛穴が目立たなくなって、陶器肌になれるの!! プリクラ写りもちょーよくなった。

¥1890

2位

髪にやさしい&早く巻ける!!

ハーネラル イオン ストレートヘアアイロン HA-560

サラサラストレートはもちろん、ゆるウェーブも作れちゃう、優秀ヘアコテ。(300g)

●飲んだ後、体が熱くなって脂肪が燃えてるのを実感。 ●食べ過ぎても太らなくなった! ●1週間で5kgも体重が落ちて感激!

¥2980

1位

飲んでツルプル毛穴レス美肌!

爽美

¥2625

ヒフ科と共同開発して作られたサプリ。毛穴の奥の状態を改善してくれるから、ニキビも治してくれるよ。(120粒)

●ニキビができにくくなって肌荒れしなくなった。 ●毛穴が目立たなくなって肌がキレイになった。 ●肌が一日中うるおうようになった。

買ってよかった！ ビューティ通販 美容マニアの

蝴蝶网 hudie.com

美容大好きな女のコに聞いてわかった、人気グッズを教えちゃうよ!! 絶対買いなアイテムを、それぞれ3つずつ見せ★ 後半は、大人

着て寝るだけでスタイルよくなれちゃうアイテムを紹介!!

「理想的なシルエットになりたい！ だけど、運動したり食事制限したりするのはイヤ！」そんなコにオススメなのがコチ

バストアップ&ウエストシェイプを同時にGET★

PINKYグラマラスナイトウェア

ムダ肉を胸にかえちゃう、魔法みたいなナイトウェア。寝てる間にメリハリボディになれちゃうよ。(M ～Lサイズ)

お腹から腰まわりを集中攻撃!!

PINKYシェイプナイトウェア

ゲルマ入りパジャマだよ。これ着るだけで、寝ながらにして脂肪燃焼できちゃう！（M ～Lサイズ）

ゲルマ入りダイエットパジャマ3点セット!!

PINKY スリムナイトウェア3点セット

人気の「ゲルマキューティーシェイプパジャマ」の進化版!! キャミつきってのがうれしい。(M ～Lサイズ)

はくだけでスリム脚がGETできちゃうよ

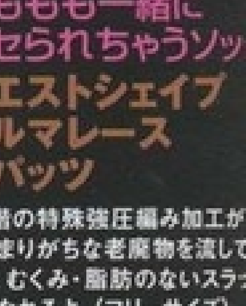
美脚シェイプゲルマレーススパッツ

純度99.99%のゲルマニウム・チタンが脂肪も筋肉も燃焼して無駄のないスリム脚にしてくれる。(M～Lサイズ)

ウエストだけじゃな太ももも一緒にヤセられちゃうソッ

ウエストシェイプゲルマレーススパッツ

6段階の特殊強圧編み加工がに溜まりがちな老廃物を流してれる。むくみ・脂肪のないスラッ脚になれるよ。(フリーサイズ)



1回はいたらやめられない!! 効果大のタイツ

美脚ラメタイツ2枚セット

ゲルマの成分と着圧の効果ではいてるうちにスリム脚に!! ラメ入りってのもカワイイ。(M ～Lサイズ)

ココで買えるよ！
http://ranzuki.com/

お得な情報たっぷりのメルマガ無料登録はココから空メ送信!

唯美网 vmee.net

ココで紹介した商品は全部Ranzukiホームページ内の「Ranzuki shopping」で買えちゃう！ QRからも簡単アクセスできるよ。 ㈱アトミックブギー☎03-5468-3744（受付時間:平日11時～18時、土日祝休み） ※こちらの番号はお問い合わせ用です。ご注文はRanzuki公式サイトからお願いします。 ※効果には個人差があります。あらかじめご了承のうえ、ご注文くださいますようお願いします。

サイトでは注目企画が盛りだくさんだよ!!

業務用も販売★ 3990円で6カ月分サプリをGETしよう企画

「モデリート」「グラビアンヌ」シリーズのサプリが業務用で登場!!

人気のサプリ『モデリート』と『プラビアンヌファンシーローズ』の業務用を発売するよ!! 半年分でこの値段はおトク!!

業界で注目の炭酸パック登場!!

炭酸の泡が毛穴を お掃除★

『リテンション スーパーアクアマスク』は、エステサロンでも注目の炭酸パックなの。くすみや毛穴の黒ずみをキレイにしてくれるよ。

ジェルネイル特集

自宅で簡単ツヤツヤネイル

サロンに行かなくても、自分でジェルネイルができちゃうグッズの特集だよ。『ジェルネイルUVライト』と『ジェルネイルUVライト スターターキッド』のふたつが発売。

NEWバストアップブラ登場

寝ながらスタイルアップできちゃうアイテムがまたもや登場するよ★

爆発的に売れている寝ながらバストアップブラの新作。その名『NEW寝ながらバストアップブラ 2010』。

ブラレスプレゼント企画

特別企画！ 大人気盛りヌーブラをプレゼント♪

期間中、TENPTATION、ヴィーナスグラム、ヴィクトリアチャームいずれかを買うと、ヌーブラがもらえちゃう★ しかもそのヌーブラが選べちゃうの。サプリと盛りヌーブラの組み合わせでバストアップ期待できちゃう！

バンビーシリーズ買うとレギンスがついてくるキャンペーン

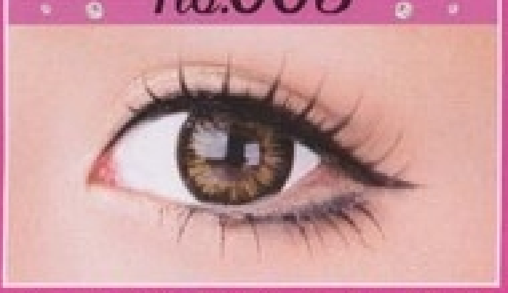
大人気脚ヤセシリーズ「バンビー」を買ったひとに、有名ブランドのレギンスプレゼント!!

バンビーシリーズのサプリ、またはジェルを買ったひとに、使いや黒の10分丈レギンスだよ。

株式会社　住所:東京都港区六本木6-10-1　六本木ヒルズ森タワー　問い合わせ:こちらまでメールでお送りください<support_now@imakoro.jp>

CROOZ blog ブロガープロデュース♥ Secret Girl Eyelash

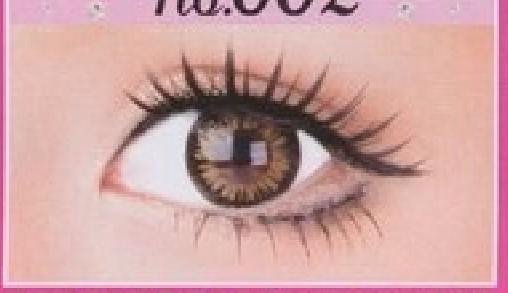
No.003



ナチュラルなのに盛れるぱっちりキュートEYEになれるよ。しっかりとしたカールと自然な束感でナチュラルCUTEに瞳を盛れる!

キュートEYE
¥680(税抜)

No.002



黒目を大きく見せてまんまるドーリーEYEになれちゃうよ!黒目の真ん中に特に長さを出しているから黒目が大きなドーリー風に瞳を盛れるよ!

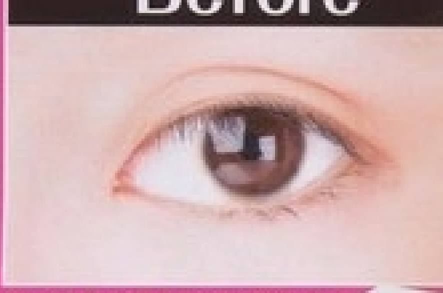
ドーリーEYE
¥680(税抜)

No.001

インパクトがあるボリューム目尻でデカタレ目系の小悪魔EYEになれちゃうよ!目尻にボリュームを寄せてあるからカスタムいらずで小悪魔風に瞳を盛れるよ!

小悪魔EYE
¥680(税抜)

Before



幼い印象の目元にインパクトがほしい!!目ヂカラUPして理想の目元になりたいっ!!

ねもやよblogでつけ方をチェック

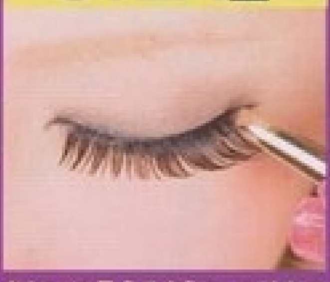
完成!

ねもやよ的つけ方

STEP.1

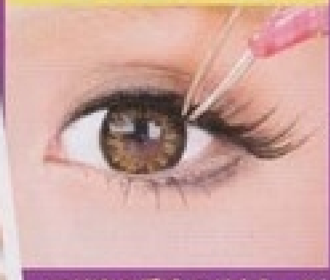
自分のまつ毛の生え際より少し上の、黒目の始まりあたりからつけていくよ。

STEP.2



きれいに見えるように、つけまつ毛を自まつ毛と平行になるように目尻までつけてね。

STEP.3



つけまつ毛をつけたら、ノリが乾く前に指で角度を調整してね。特に目頭らあたりは角度をしっかりあげるのがポイント!

CROOZ blog ブロガー

キュートEYE

CROOZモデル
ちゃちゃチャン

ドーリーEYE

CROOZモデル
ゆっきー★チャン

小悪魔EYE

CROOZモデル
あおゆーチャン

ねもやよチャンの

※お客様の個人情報は当社個人情報保護方針に基づき厳重に管理し、許可なく第三者への提供は致しません。 ※「18歳未満のお客様は必ず保護者の方の許可を得てご利用下さい」

vimee.net hudie.com

ALに
人気!!
送料無料セール
マックスカラーはここから!
スウィーツブグレー
スウィーツブラウン
スウィーツブラック
木あや
スウィーツシリーズ
度なし 2枚入り 3ヵ月
12月末まで
5,980円
4,980円 税込
マックスカラー
MAX COLOR
★経過措置期間届出品
GAL
で
盛りっ!
美顔ローラープレゼント!
スッキリ小顔
先着3000名に
小顔フェイスの
美顔ローラープレゼント!!
ポップアイ お得な6ヶ月
度なし 2枚入り 6ヵ月
★経過措置期間届出品
POPブラック
POPブルー
POPブラウン
POPグリーン
POPグレー
POPバイオレット
星野加奈
送料無料
12月末まで 6,980円
2,580円 税込
ンデーアイ
使い捨て 度なし 10枚入り
ビッグサークル 1日交換
12月末まで
3,900円
1,980円 税込
送料無料
GALブラック
GALブラウン
GALグレー
GALブルー
GALグリーン
GALバイオレット
★経過措置
期間届出品
バンビシリーズ
AngelColor
グリーンアップル
アーモンド
チョコレート
セサミグレー
NEW
カラコン
益若つばさ
際立つ!
目立つ!
14.5mm
キラメガシリーズ
キラメガブラウン
キラメガグレー
度なし 2枚入り 3ヵ月
12月末まで
5,980円
ALL 5,040円 税込
送料無料
廣瀬麻伊
★エンジェルカラーは経過措置期間届出品
ジュエラブ ラブリースタイル
度あり 1枚入り 3ヵ月
power.-0.00~-8.00 BC8.70
3,480円 税込
ルビーブラウン
パールグレー
度ありカラコン
送料無料
セール中!
ブラウン
グレー
グリーン
送料無料
カラビュー 度あり 1枚入り 1年
装用:1日8時間
power.-0.50~-8.00 BC8.70
2,400円 税込
ブルー
バイオレット
ネオサイトワンデーリング
power.-0.50~-10.00
度あり 30枚入り 1日交換
使い捨て
2,980円 税込
アクアキュートビュー
度あり
6枚入り
2週間
2週間交換型、3ヵ月 power.-0.50~-10.00
リアルブラック
リアルブラウン
ダークブラウン
3,900円 税込
ラブカラー
Love Color
http://www.re5.jp/
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00~24:00
日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
プレゼントセールはココから♥
携帯でソッコー買えちゃう!
24時間
アクセスOK!
読者限定セール♪
1 全品送料無料セール中!
2 読者限定着圧ソックスをプレゼントしちゃうよ♥
3 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
さらに今だけ! 度ありカラコンは両目購入で割引中!
度ありカラコン
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円(税込み)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満の方の場合は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

高校3年間で「美容のプロ」になる!
「高校生活」
「専門教育」
「VAW 栄光ハイスクール」
VAW 栄光ハイスクール とは?
高校卒業資格取得と同時に、
美容のスペシャリストになるための専門的な
技術・資格を身につけられるサポート校です。
講師はすべて現役のプロ。
生徒たちは高校3年間で高い
技術を身につけ、各分野へ
飛び立っていきます。
美容師コース 美容師専攻
即戦力になれる人材を育成!
美容師コース ヘアメイク専攻
コミュニケーション能力の高い人材を育成!
ネイリストコース
JNEネイリスト技能検定1級取得カリキュラム!
学校説明会 11/6(土)・27(土)
PM1:00開始
体験授業 11/13(土) 予約受付期間 10/25-11/11
12/4(土) 予約受付期間 11/15-12/2
学校見学 月曜日~金曜日
PM1:00~PM6:00の間受付
※上記はいずれもご予約が必要です。お電話または、ホームページからご予約ください
お問合わせ 詳しい資料のご請求は…
スクール
JR「千駄ヶ谷駅」徒歩5分、都営地下鉄大江戸線「国立競技場駅」徒歩5分
VAW 検索 http://www.vaw-eh.com
【受付】月~金 AM9:00~PM7:00
0120-590-446
慧美网 vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

Extension &Wig
GAL
に大人気!!
http://www.bbroom.com
Human Hair100% Extension
エクステ初心者でも簡単スターター4点セット
人毛100%チップエクステンション
(毛束・チップ・ペンチ・ニードル)
38cm 40束入
81385 #1 ブラック
81386 #2 ナチュラルブラック
81387 #4 ナチュラル
81388 #30 オレンジ
セット価格 ¥2,800
81383 #32 ナチュラル
81393 #610 シルバーホワイト
81390 #613 ホワイト
55cm 40束入
81397 #1 ブラック
81398 #2 ナチュラルブラック
81399 #4 ナチュラル
81340 #29 アッシュオレンジ
セット価格 ¥3,500
81343 #33 ピンクオレンジ
81341 #30 オレンジ
81342 #32 ナチュラル
38cm 80束入
セット価格 ¥4,500
81446 #2 ナチュラルブラック
81447 #4 ナチュラル
81448 #32 ナチュラル
81449 #30 オレンジ
55cm 80束入
セット価格 ¥6,000
81456 #2 ナチュラルブラック
81457 #4 ナチュラル
81458 #32 ナチュラル
81459 #30 オレンジ
EXTENSION BOMBER SALE
憧れの高品質人毛エクステを
半額SALEで GET!!
Human Hair100% Extension
毛量ノーマル38cm
SALE価格
コーム3つ付
通常価格¥1,995を ¥998
38cm
毛量増量38cm
SALE価格
通常価格¥2,380を ¥1,190
コーム3つ付
38cm
ロングタイプ50cm
SALE価格
通常価格¥2,625を ¥1,313
コーム3つ付
50cm
6本入り 55cm
SALE価格
通常価格¥1,880を ¥940
ワンタッチ
55cm
アイロン・コテも使用できる
FIBER 耐熱ファイバー
WAVE
モデル使用カラー LA/613GR
横幅30cmのジャストサイズ
コーム3つ付で簡単装着ダヨ!
STRAIGHT
81812 #30T ナチュラル&オレンジMIX
81813 #12B マロンブラウン
81814 #27 ゴールド
(ミックスカラー)
81817 #LA/613GR ライトアッシュ/ホワイトグラデ (ライトアッシュから下へ白になるグラデです)
81818 #613/27 ゴールド/ホワイトミックス
81819 #118L ワインレッド
¥1,480
81839 #4ナチュラル
81840 #4B ライトナチュラル
81841 #30T ナチュラル&オレンジMIX
81842 #12B マロンブラウン
81843 #LA ライトアッシュ
WIG BOMBER SALE
ウェーブ
長さ約55cm
SALE価格
通常価格¥5,980を ¥1,050
82%OFF
ストレート
長さ約55cm
SALE価格
通常価格¥5,980を ¥1,050
82%OFF
ボブストレート
長さ約35cm
SALE価格
通常価格¥3,980を ¥1,280
68%OFF
ロングカール
長さ約50cm
SALE価格
通常価格¥4,980を ¥2,980
40%OFF
Fiber Full Wig
フワフワわたあめウェービー
耐熱ファイバー
モデル使用カラー #12B
81824 #30T ナチュラル&オレンジMIX
81826 #27ゴールド
50%OFF
¥3,980
Fiber Full Wig
モデルボブ
耐熱ファイバー
81773 J_48 クラシックショコラ
81774 J_21 ライトココア
81775 J_11 メープルホイップミックス/ダークショコラ (2層になっています)
81776 J_31 SHIBUYA(シブヤカラー)
50%OFF
通常価格¥9,960を ¥4,980
Fiber Full Wig
スウィートミディヘアー
耐熱ファイバー
モデル使用カラー J12
81780 J_48 クラシックショコラ
81781 J_12B マロンブラウン
81782 J_12 ハニーショコラミックス
81783 J_31 SHIBUYA (シブヤカラー)
通常価格¥9,500を ¥5,980
Fiber Point Wig
お嬢リッチカール ストレッチウィッグ
耐熱ファイバー
モデル使用カラー J51
81794 J_48 クラシックショコラ
81795 J_30 ココア
81796 J_71 ブリティッシュアッシュ
81797 J_51 メープルホイップミックス
81798 J_31 SHIBUYA (シブヤカラー)
三つ編みヘアー ARRANGE
通常価格¥5,040を ¥3,980
Tokyo Shibuya MTY Co., Ltd.
エクステをお買い上げの方には取り付け方法etc.情報満載の取り扱い説明書をプレゼント!!
●商品お届けは2~5日。●お電話でのご注文の場合、代金引換となります。
●返品は商品到着後8日以内。ただし未開封のものに限ります。(返送料お客様ご負担)●特別価格の有効期限は11月末まで
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前6-23-6 TEL03-3486-5637 電話受付:9:00~17:00 土日祝休み

お家で キラキラ★ デコアート Lesson

大好きなデコを仕事に！ 目指せデコアーティスト！

趣味からプロも夢じゃない！ デコのテクニックを磨いて プロとして活躍も！

藤井愛弓の デコアーティスト養成講座

本講座主任講師　**藤井愛弓先生**

デコアートとネイルアートの豊富な指導経験を持つトップ・デコアーティスト。テレビ、雑誌、イベントなどで幅広く活躍中。その技術力とデザイン性の高さでモデル、タレントなどのファンも多い。200年、東京にデコレーションサロン「Bijou（ビジュー）」をオープン。日本デコアーティスト協会理事。（日本デコアーティスト協会 http://deco-artist.com/）

デコ電１台が数万円に！好きなコトが収入に結びつく

実際の材料費は数千円ですが、デコ電１台の相場は２万円前後。デコアートは、楽しみながら好収入に結びつくテクニックなのです。プロのテクニックやデザインセンスをしっかり身につけていれば、人気デコアーティストとしての活躍も夢ではありません！

デコ人気の高需要に対してプロのアーティストが不足！

デコグッズが人気アイテムになっている一方で、サロンやショップではプロのアーティストがまだまだ少ないのが現状です。他にもオークション販売や、個人で教室を開くなど活躍できる場がたくさんあるだけに、今まさにスキルの価値が高まっています。

蝴蝶网 hudie.com

あなたをプロに導く3ステップ

Step 1 藤井先生実演のDVDとテキストで基本からプロのテクニックまで身につく！

本講座は、美しく仕上げるプロならではのコツ、細かいポイントなどをＤＶＤで見て学べます。ＤＶＤに連動したテキストでは、さらに詳しく過程を解説。順を追ってデコするだけでプロのスキルが身についていきます。

Step 2 デコアーティスト協会が講座修了時に「デコアーティスト」資格を認定！

講座修了時、日本デコアーティスト協会が「デコアーティスト」として資格認定。プロとして活動する際には、技術習得の確かな証明としてご活用いただけます。

Step 3 「お仕事ハンドブック」でサポート！あなたの就業をバックアップします

本講座には、ネット活用からショップ開店準備や運営法まで、貴重な就業情報を提供するハンドブック付き！あなたの就業を強力にバックアップします。

スワロフスキーのストーンからプロ厳選の本格道具をすべてセット！

初心者の方も、準備ゼロでスグに楽しくデコが始められます。プロ仕様の用具類や練習用のストーンに加えて、圧倒的な輝きで人気のスワロフスキー・クリスタライズ（ラインストーン）を、５つの提出作品用と２台のデコ電用材料として豊富にセット。見ているだけでもワクワクの本格材料、用具で、ご自宅で楽しくレッスンできます。

可愛くて使えるアイテムでレッスン！ 楽しくデコの技術を身につけられます

コンパクトミラーやボールペン、カードケース、小物入れなど実用的なレッスン作品には、すべてスワロフスキー・クリスタライズを使用！提出後はゴージャスな輝きを放つキラキラグッズとして愛用できます。また、これらの提出作品は、藤井先生以下、プロのデコアーティストが直接指導！　自宅にいながらプロの親身なアドバイスが受けられ、スキルアップを確実なものにしています。

慧美网 vimee

案内書のご請求は電話かハガキ、FAX、Eメール、HPでお気軽にどうぞ! 24時間受付／年中無休

DVD付案内書 無料進呈

FreeDial 0120-004-252
（社）日本通信教育振興協会会員（社）全国産業人能力開発団体連合会会員
がくぶん総合教育センター
〒162-8717 東京都新宿区早稲田町5-4

FAX 0120-764-180
Eメール guide@gakubun.co.jp
URL http://gakubun.jp

●FAX.Eメールでのご請求はハガキ裏面の必要事項を記入して送信してください。

▼ハガキでご請求の場合
デコアーティスト 147-101係
案内書希望
●郵便番号 住所
●氏名(フリガナ)
●年齢
●電話番号
▶オモテ ◀ウラ
〒162-8717
東京都新宿区
早稲田町5-4
がくぶん
総合教育センター

携帯でアクセス

お寄せいただいたお客様の個人情報は厳重な管理を行い、当社からの案内書送付、ご連絡以外には使用いたしません。

ケータイでスグ買える

冬のビューティトレンド最前線

雑誌モデル大募集！ 詳しくはページ下部のカコミをチェック！

モデルも御用達！ 大人気アイテムが勢揃いの「ストレン」でキレイになろう！

ダイエットからバスト・デカ目・美肌・除毛まで、キレイになれるビューティアイテムが勢揃いとウワサのサイト「ストリートレンド」の人気アイテムを緊急取材！

Photos_Yoshinobu Fukaya(aura)　Styling_Marii　Hair&Make_Yurina Abe(D-GO)

太い脚はもうイヤ!! 海外セレブの美細脚の裏技を暴露

誰もが悩む「太脚」の原因を4つのアクションで徹底アプローチ！ あのパリス・ヒ●トンやアンジェリーナ・ジョ●ーをはじめ、海外の美脚セレブ達の脚ヤセ術をサプリで再現しました!! むくみもブヨブヨもこれでスッキリ♪ ただ細いだけじゃない、うっすらと筋肉の付いた引き締まった美脚へ!!(60粒)

飲んで寝ると、翌日脚がむくまない感じ！ 脚全体も引き締まって◎ 脚って運動してもなかなかやせないから、こんなサプリ嬉しいよね♪ 自信をもってミニやショーパンが履きこなせるよ!!

モデル界の必需品！

CELEG（セレッグ）
ストレン価格：¥4,830

「魔女22時」で放映！ お茶で−25kg!!

ストレン調べ

2010年6月15日、あの人気番組に25kgもの大幅ダイエットに成功した魔女が登場!! 無理な食事制限も激しい運動もせず、見事激ヤセした魔女の秘密…それは中国4000年の歴史を持つ「苦〜いお茶」に!! そんなお茶を続けやすいサプリメントに凝縮しました♪痩せたいなら魔女に続け!!(90粒)

「苦丁茶」の威力を試したいけど、お茶は入れるの面倒くさくて続かないって子にオススメ!! サプリだから持ち歩きもできるし、苦味もなし!! これなら魔女級に痩せれそう♪

苦丁茶よくばり粒　ストレン価格：¥1,890

美容外科で実証！ 毛穴がツルスベに!!

パックの中には汚れを吸着し、毛穴を引き締め、更にかに導く天然成分が… 顔に塗って30秒程で…に吸い出された汚れが…白く濁るのが分かる！美容外科医も認めた威力で…毛穴をOFF!!(100g)

ヴィクトリアスフェイシャルパック
ストレン価格：¥3,129

実際に美容外科でモニタリングが行われたこのパック、なんと3日間で37名が試して、その全員が大満足だったそう!!これで至近距離にも自信が持てちゃう☆

5kgじゃヤセる意味がない！ 4段階で大幅カロリーカット!!

食べすぎても太りにくくなれるカラダ☆

ストレスの原因になる食事制限はもう終了! 大手製薬会社が隠し続けていた【ダイエット革命サプリ】をストレンがついに解禁しました!! よくあるカロリーカットサプリの常識を超えて、4段階のブロックでカロリー&糖分を大幅カット!! これさえあれば、食べても食べても太らない…の体質をGETできちゃう☆ ダイエットに成功したことがないっていう人も、…一見の価値ありだよ!(60粒)

外食する時やたくさん食べる前にはコレが必須!! だって楽しい食事なのに、我慢なんて嫌だもん☆ カロリーや糖分が気になる揚げものやお菓子も、コレがあればへっちゃら♪ いっぱい食べてるのに、使ってすぐに3kgも落ちたコもいるんだよ!

実は食べ物によって糖分のサイズは様々。今までは1種類のサイズしかブロックできなかったのが、"THE D"は4段階でブロックするから、どんな糖分も逃がさない!! これで大幅なカロリーカットが可能に♪

ダイエット売上No.1！ ストレン調べ

THE D（ザ・ディー）　ストレン価格：¥3,129

洗うムダ毛ケア!! 使い続けたら全身ツルツル

…前作から成分が2倍になって、気になる…がより細く、より少なく…!! 既に生えてる…ん、毛根にもアタックして、元から生えない様なツル美肌へ!!(80g×3ヶ)

泡がふわっふわ☆ この石鹸を使ってから処理時間がぐ〜んと節約した! 香りもリフレッシュできてイイ感じです♪

epi ソープ EXTRA Plus
ストレン価格：¥3,129

ニキビ・毛穴に悩まない！ すっぴんOKの極美肌へ!!

洗顔なんて何を使っても一緒！ と思うアナタは、まだ最愛洗顔に出会えていません!! 天然植物油で汚れを毛穴の奥からキャッチし、同時に肌再生を促すパール・角質に潤いをもたらすトレハロースが入ったこの美肌洗顔は、一度使えばもう手放せない!! 『ニキビや毛穴が減った☆』喜びの声が続々です!!(120g)

みるみるお肌がキレイになるから、毎日の洗顔が楽しくなっちゃう! オススメはもっこもこの泡だからできる「泡パック」!! 美容液のパック級にお肌がぷるぷるしっとりに♪ 自分史上最愛の洗顔はコレに決定!

GLAZY ルミナスフォームクレンザー
ストレン価格：¥2,780

寝てる間にガチッと定着！ 整形級のクッキリ二重へ！

瞬きの少ない「夜」にスポットを当てた画期的二重コスメ。まぶたを柔らかくし、引き締めることで二重がしっかりと定着!! 睡眠中に自然な二重を手に入れて、目力倍増!! 汗は濡れるから、アイ●チができない…なんて心配はもういりません♪(3mL/アイスティック付き)

「市販のコスメを何種類か試したけど、肌が弱いから、どれも腫れちゃって使えない！」ってコが友達に勧められて購入したんだけど、全然腫れないし、昼間使っても自然でバレないって♪

4日で定着の声も！

ナイトアイボーテII
ストレン価格：¥4,725

黒ずみ乳首を速ピンク！ 継続で本物ヴァージン色♥

塗るとスグに乳首がピンク色に変化 同時に美白成分が浸透しメラニンの形成を抑制するから、塗るほど本物のヴァージンピンクがアナタのものに 水やこすれにも強いから、外泊やLOVEタイムにオススメです。外出先でもサッと使えて◎(12g)

ピンキーエンジェル・プレミアム[医薬部外品]
ストレン価格：¥3,990

彼とのLOVEタイムはもちろん、友達と温泉に行くときなども気になる乳首の黒ずみ、コレは塗ってスグにピンクになれるって大評判♥ 撮影とかでみんな揃って着替えるときにも活躍!

豊胸エステ級！ 激ウマ☆ショコラ

ホットでもアイスでも美味しいショコラの正体は、なんとプエラリア1,000mg!! をはじめ、バストを膨らませると話題の成分がタップリの爆乳ドリンク♪1杯当たり、たった140円程と激安なのにその実力はエステ級!? モテモテになれるフェロモンまで♥(7g×14包)

…が大好きな甘〜い…を、飲むほど爆乳…て嬉しすぎ!!1個1…されてるから持ち…も便利!…にバレず…

プエラリアンショコラ　ストレン価格：¥2,079

貧乳がこの世から消える!? エステ規制のサプリがパワーUP!!

ほとんどのコが体感してる♥

総売上4万7千個（当社調べ）を突破！ 某有名エステサロンに「豊胸メニューが売れなくなる」と販売規制を求められた伝説を持つ【プリンセスシルエット】がパワーUPしたこのサプリ☆ その美爆乳力はもう誰にも止められない！ 翌日感じるハリ・ツヤ・ボリュームで、胸の開いた服が着たくなっちゃう♥(120粒)

有名なマリーアントワネットは、なんとバスト109cmの超爆乳☆ そんな王妃が実践してた秘策を取り入れ、応用までしたのがこのサプリなんだって!! 聞いただけでも大きくなりそうだよね(笑)

バストサプリ売上No.1！ ストレン調べ

Empire（エンパイア）
ストレン価格：¥4,830

ストリートレンドで美フェイス&上向きバストGET！

…他、ここでしか買えない美容コスメが目白押し！ …はサイトへアクセス！

StreeTrend 全国最大級！ ビューティアイテム通販サイト［ストリートレンド］

…右記の「QRコード」…or「URL」を入力して…ストレンへ！

http://sttd.jp/74

今なら 超お得！ 1万円以上で送料無料！

ストリートレンド事務局
東京都港区赤坂2-5-1

雑誌やサイトに載れる！ 雑誌モデル大募集！

今ストリートトレンドでは、雑誌やサイトで活躍してくれるモデルのオーディションを開催中★ ストレンの商品でキレイになってモデルデビューを目指しちゃおう！

(左)中に着たレースタンク¥9,240、ネックレスとして使用したチェーンベルト¥6,090、ピアス／参考商品／すべてデュラス ベルト¥3,045／JSG クロスネックレス¥1,995／リップサービス ブーツ¥7,980／charmant 渋谷109店 コート、コルセット、ショートパンツ／すべてスタイリスト私物 (右)ベスト¥13,440、タンクトップ¥7,140、ブーツ¥14,490／すべてデュラス ネックレス¥2,625／ミーアンドティアラ渋谷109店 帽子、手に持ったジャケット／ともにスタイリスト私物
※モニター・モデルのデータ・感想はあくまで個人的なものであり、成果を保証するものではありません。

蝴蝶网 hudie.com
…美网 …ee.net

蝴蝶网
hudie.com

蝴蝶网
hudie.com

24時間ダイエット！

睡眠　入浴　食事　遊び　仕事　買物

日常生活で簡単ダイエット!!

「下半身太り改善！綺麗にヤセたことで小さい頃からの夢も実現出来ました!!」

2ヶ月間で -11.9キロ

2ヶ月前	現在
体脂肪率 27.1%	18.2%
バスト 85.5cm	81.4cm
カップサイズ B70	B65
ウエスト 66.2cm	57.9cm
ヒップ 92.1cm	85.5cm
基礎代謝量 1121kcal	1321kcal
BMI 21.9	16.8

武田麻衣子 19歳 /154.4cm

デブ家系で昔からどんなにダイエットしても痩せなかったんです。小さい頃はモデルになるのが夢でしたが、自分の体型を鏡で見る度に絶望していました。活発だった性格も次第に暗くなり、デブに育てた両親を恨んだ時期もありました。そんなある日、友人の家で遊んでいるとトレーナーの資格を持つ友人の姉が「スリミーラッシュ」の事を教えてくれました。でも今まで色んなサプリで失敗してきた私は、効果があるとは思えなかったんです。「とにかく飲んでみて！」と言われるがまま飲み始めたら、ヒドイ便秘だったのに翌朝からドッサリと出て「身体の中からどんどんデトックスされていくんです！さらにムクミや冷え性も改善され、心配していたバストサイズも変わることなく痩せる事が出来ました！一番の悩みだった下半身太りも改善して…なんと２ヶ月間に11.9キロもですよ！理想のモデル体型を手にした私は、モデルのオーディションにも合格！小さい頃からの夢を実現することが出来ました！「スリミーラッシュ」には本当に感謝しています！

ore 2.0 キロ

After 40.1 キロ

「夏までに間にあって本当に良かった！今年は思いっきり遊びます!!」

2ヶ月間で -14.2キロ

2ヶ月前	現在
体脂肪率 30.3%	20.1%
バスト 91.5cm	85.7cm
カップサイズ D75	D65
ウエスト 74.8cm	60.1cm
ヒップ 95.4cm	85.2cm
基礎代謝量 1185kcal	1486kcal
BMI 21.2	16.0

吉村美樹・23歳 /165.1cm

昔から太っていたので海やプールが大っ嫌いでした。でも強引に誘われて女友達4人で海に行ったんです。行って本当に後悔しました。友達3人は次から次にナンパされるのに私は全くナンパ[illegible]しかも私1人置いてナンパしてきた男の子達とどこかに行っちゃったんです！本当にショックで「もうやせるまで絶対海に行かない！」と決意、その日から食事を減らし、ジム通いと辛いダイエット生活が始まりました。けれど、1ヶ月が過ぎ、2ヶ月経ってもわずか2kgしかやせなかったんです。こんなに頑張ってるのにもう無理と諦めていた時、モデル事務所に入った友達から「スリミーラッシュ」を教えてもらいました！彼女は運動する前に飲んで、使ってまだ3週間なのに3kgもやせたんです！！すぐに私も飲み始め、2ヶ月間軽い運動との併用で14.2kgもやせてマジでびっくりしました！！あの辛いダイエット生活はなんだったのって感じ！もっと早く飲みたかった！今年は海にたくさん行って夏の楽しい思い出作ります！！

Before 57.7 キロ

After 43.5 キロ

「すごい燃焼効果！リバウンドもないし噂以上のサプリでした!!」

1ヶ月間で -8.1キロ

1ヶ月前	現在
体脂肪率 25.6%	18.4%
バスト 86.3cm	83.6cm
カップサイズ B70	C65
ウエスト 65.4cm	58.8cm
ヒップ 88.7cm	84.1cm
基礎代謝量 1104kcal	1512kcal
BMI 19.2	16.1

黒田沙耶・26歳 /162.1cm

昔はスタイルに自信があったんですが、[illegible]し放題な生活をしていたら[illegible]このままじゃヤバい！」と思ってダイエットを決意！毎日朝と夜走って、夕食抜き、お酒も控えた生活を3ヶ月間も続けたのに、[illegible]モデルの仕事をしているキャバの友達に相談したら「スリミーラッシュ」をくれたんです！飲んで以前のように走っていたら何か体の中が熱く感じ、燃焼されているようでした！その生活を1ヶ月間続けたらなんと短期間で8.1キロのダイエットに成功！以前よりもずっとスタイルが良くなったんです！さらにキャバや不規則な生活に戻っても「スリミーラッシュ」はリバウンドがないんです！本当に凄いサプリだって私達の間でも評判ですよ！

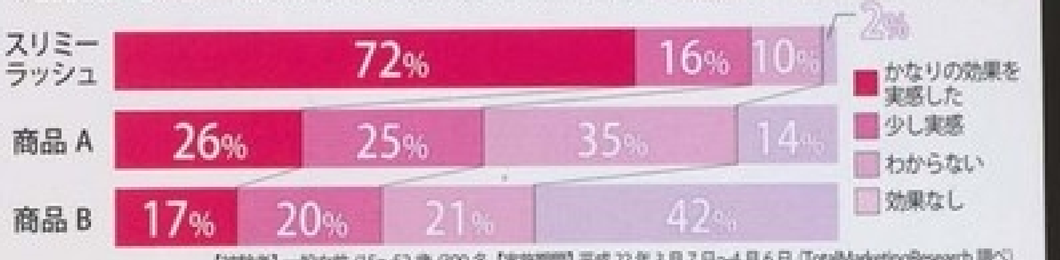
ore 0.4 キロ

After 42.3 キロ

vimoe.net

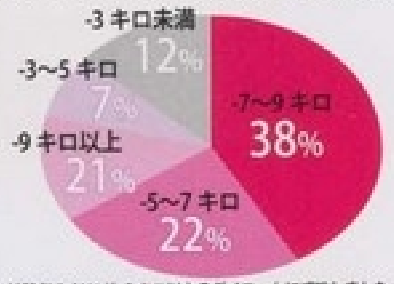
検証　被験者 300 名によるモニタリング調査結果報告

商品名を隠した3つのダイエットサプリメントを、各商品それぞれ女性被験者100名に飲用して頂きました。被験者には各商品の平等性を図る為、朝夕1粒づつ飲用してもらい、運動や食事制限などの規定は設けず、普段と変わらない日常生活を送って頂きました。



【被験者】一般女性 /15〜52 歳 /300 名【実施期間】平成 22 年 3 月 7 日〜4 月 6 日 (TotalMarketingResearch 調べ)

『スリミーラッシュ』を飲用した方 100 名の減量結果



被験者の 81%が -5 キロ以上のダイエットに成功しました。

『スリミーラッシュ』を飲んで他にも多くの感想を頂きました!!

- 今年の夏も諦めてたのに短期間で痩せられてすごく嬉しい！ 美加 18 歳
- サプリは効かないと決めつけていたけど間違いでした！ 恵里子 29 歳
- 運動嫌いだったけど何をしててもダイエット中だから、すごくラクにやせた！ 有希 34 歳
- ホントに効くサプリに出会えて超ラッキーです！ 麻衣子 23 歳
- 15 キロも痩せたからマヂで人生変わった!! ウエストも -18cm!! 伊織 17 歳
- 中学の娘が 8 キロも痩せることが出来ました！感謝しています!! 愛さんのお母さん 39 歳
- 疑ってごめんなさい！無くなる前にもう 1 つ買いました！ 彩子 23 歳

スリミーラッシュのご注文はこちら

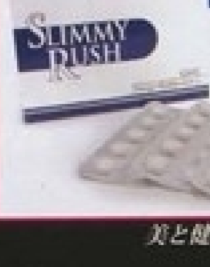
最短翌日配達　日付・時間指定OK!!　中身がわからないように完全梱包

※ご注文の際は、必ず「雑誌名+〇月号」をお伝え下さい。
※配送の際は「GSSC 流通センター」でお送り致します。

年中無休 9：00〜21：00　0120-77-6882

携帯サイトから
http://ginza-ssc.shop-pro.jp

ご注文はポイントが付いてお得な携帯がオススメ!!
今なら1,000ポイントプレゼント!



SLIMMY RUSH

健康補助食品

日本製

1箱 約1ヶ月分	2箱で 約2ヶ月分
[特別価格12月23日まで] 特別限定価格	さらに 送料無料!!
5,800円(税込)	10,000円(税込)

■お客様から頂いた個人情報は最新システムにより厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。また第三者への提供は致しません。■通常、商品はご注文後 2 日前後でお届け致します。■お支払いは簡単で大変便利な代金引換決済 (手数料一律 420 円)。■万が一発送中に生じた破損、欠陥がありましたら交換致します。お客様のご都合による返品不可。■梱包送料は全国一律 630 円。■18 歳未満の方は保護者同意の上ご注文下さい。■効果には個人差があります。

美と健康をあなたに… 銀座総合痩身クリニック　〒104-0061 東京都中央区銀座 2 丁目 12 番 12 号 3 階

蝴蝶网 hudie.com

平均75%UP!! 消費カロリー※

何をしてても

次回入荷未定! 限定数につき、お一人様最大2箱までの完全予約販売!

ランズキ読者限定300個確保!!

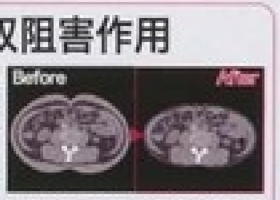
女性なら必ず悩むダイエット。今まで本当に効果が出たサプリメントはありましたか？当社で開発した商品は「同じ運動量でも平均75%※も消費カロリーをアップさせる」というまったく新しい発想のサプリメントで、今までは効果が非常に高い為一般発売はせず、おもにアスリートやプロスポーツ選手専門のジム、更には一部の大手モデルプロダクションにしか販売しておりませんでした。しかし、一般の方にも噂がすぐに広まってしまい、お客様からの要望があまりにも多い為、今回さらに改良を加え「スリミーラッシュ」として一般販売することに致しました。今までのサプリメントで効果が出なかった方、ダイエットをあきらめていた方、今すぐにでも美しい体型を手に入れたい方は、数に限りがありますのでお急ぎ下さい！

希少な特許成分を配合した『スリミーラッシュ』

脂肪燃焼作用

非常に優れた抗酸化力を持つ特許成分「グリソディン」を始め、脂肪燃焼をサポートする「L-カルニチン」「カプシクムペッパー」を高配合。基礎代謝量を上げ、既に付いている体脂肪だけでなく食事の中に含まれる脂肪分も素早くエネルギーに変換し、日常生活程度の運動でも常に効率の良いダイエットが可能です。

吸収阻害作用

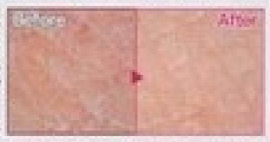


水溶性多糖類の食物繊維を含む「ウチワサボテン」は、胆汁酸を吸着し身体に吸収される脂肪分及び脂肪摂取量を減少させる働きがあります。また糖質の吸収を遅らせ、胃の中で40倍にも膨れる「サイリウムハスク」。特定保健用食品にも使用されている「キトサン」の配合により、無理な食事制限も必要ありません。

デトックス作用

腸のトラブルは便秘や肌荒れなど身体全体の不調につながります。「フラクトオリゴ糖」は腸内で善玉菌を増やし、悪玉菌や毒素を排出するデトックス作用をサポートします。また、特定保健用食品にも使用されている「難消化性デキストリン」が腸内環境を綺麗にし、気になるウエスト周りを内側からスッキリさせます。

美肌・バストアップ・消臭作用



燃焼作用以外にも美肌作用のある特許成分「グリソディン」、バストのカップサイズを変える事無く形の整った綺麗な美乳へと導く「大豆イソフラボン」、体臭や口臭、脚や脇などの様々な悪臭を根本から消す特許成分「シャンピニオン」。全ての美容成分が相乗効果を発揮し、さらなる美と健康をもたらします。

2ヶ月前	現在
体脂肪率 28.8%	17.4%
バスト 89.0cm	82.1cm
カップサイズ B75	B65
ウエスト 70.5cm	57.3cm
ヒップ 91.9cm	83.1cm
基礎代謝量 1154kcal	1432kcal
BMI 21.2	16.2

高原奈央・20歳/156.3cm

青森から上京して、最初は憧れの東京生活をすごく楽しみにしていました。「オシャレしたり自慢の彼氏をつくったり…」。でも現実はかなり違ったんです。太った体型に似合う服なんて無く、無理してカワイイ服を着ても周りは冷たい視線…。結局、彼氏どころか太っている自分が嫌で引きこもりに…。そんな憧れていた生活とのギャップになんていた時、「スリミーラッシュ」と出会ったんです！最初は半信半疑だった私も、みるみる細くなっていくウエストや太ももに、とにかく驚きました！気にしていたセルライトまでも綺麗に消え、1ヶ月で-7kgもやせて、さらに飲み続けたら2ヶ月でなんと12.7kgもやせられたんです！まさか自分が30kg台になれるなんて思ってもいませんでした！周囲の視線も一気に変わり、好きな服も着れるようになって、なんと念願だった彼氏も出来ました！「スリミーラッシュ」のお陰で本当に楽しい東京生活を送っています！もう太っていた頃には絶対戻りたくないですね！

銀座総合痩身クリニック
運営統括責任者　菊池　佳代子

私自身、様々な企業様から「本当に効果のある商品はないか。」と以前から多くの問合せを頂いておりました。しかしながら、日本国内においては自信が持てる商品が正直無いのが現状でした。そこで肥満大国であり、ダイエット先進国でもあるアメリカに渡ったのです。そして長年に渡る研究と調査の結果、あるサプリメントに着目しました。それは体内運動効率を上げ、同じ運動量でも格段に消費カロリーをアップさせるという新発想のサプリメントだったのです。さらに身体に負担をかけず、副作用もなく、短期間で結果が出ると、アメリカでは既に多くの肥満女性を救ってきたものでした。当社での販売許可は下りませんでしたが、再三に渡る交渉の結果、原料会社との契約に成功。日本人向けに改良を重ね、遂に販売にこぎつけることが出来たのです。希少な特許原料を使用している為、今までは一部のアスリートやプロモデルにしか販売していませんでしたが、今回わずかながら一般販売できた事は私も大変嬉しく思っております。これで1人でも多くの女性が痩せて綺麗になり、自分に自信を持って頂ければ幸いに思います。

『スリミーラッシュ』のカロリー消費率を実際に体験！

通常時ジョギング

え～！けっこう頑張ったのにこれしか減ってないんですね…。

	運動前	運動後
体重	44.5kg →	44.3kg
体脂肪	23.2% →	23.1%

1時間休息後

飲用時ジョギング

うわぁ！減り方が全然違う！毎日飲んだらすごいヤセますよ！

	運動前	運動後
体重	44.3kg →	43.8kg
体脂肪	23.1% →	22.7%

他の運動でも

【実施期間】平成22年3月7日～4月
天候／曇り　温度／20.3℃　湿度／47
被験者／20代女性　60分計測法

『スリミーラッシュ』を飲むとこんなに違う

	通常時	飲用時
睡眠	48kcal →	83kcal
歩行	58kcal →	103kcal
立ち仕事	72kcal →	131kcal
入浴	154kcal →	279kcal
ジョギング	467kcal →	825kcal
水泳(クロール)	1051kcal →	1824kcal
自転車	248kcal →	434kcal

※消費カロリーは身長や体重、体型などにより異なります。上記以カロリーが減る場合もございます。あくまで目安としてお考え下さ

●当社は国内唯一認められた正規販売店です。「スリミーラッシュ」は当社でのみ購入可能です。　●パッケージ等を真似た類似品が出回っております。ご購入の際はご注意下さい。　●類似品等を発見されましたらお手数ですが当社までご連絡下さい。●同業者の方・転売目的の方はご遠慮頂いて
●次回入荷未定のみ、限定数を超えた場合は販売終了となる場合がございます。その際、再注文もお受け出来ません。　●写真は全て体験者から頂き、承諾を得て掲載しております。
※当

イククル で 検索
素人100%サクラ一切無し!会員500万人!出会い確率トップクラス
(当社調べ)
の出会いは 掲示板 から!!
しい時にスグ会える男性が多い!
からプロフとルックスをチェック!気に入ったら即アタック!
Attack!!
06/04 12:39
♀カズナ
やっぱりカッコイイ人が良いです(笑)リョータさんみたいな人がタイプです
06/04 12:29
♂Ryo-Ta：彼女募集中
有難う御座います 全然凄くないです…コレからです どんな人がタイプですか?
06/04 12:24
♀カズナ
こんにちは 掲示板見ました!!モデルって凄いですね 是非会ってみたいです
自己紹介チェック!!
ルックスチェック!!
私の方がひと目惚れ! イククル体験談
よく見る雑誌に「イククル」の広告が載ってて、気軽に遊びに行ける様な友達を作ろうと思って登録しました。掲示板とか日記のコンテンツを通じ、急接近で仲良くなったのが彼でした。アバターとかの情報を交換したり、メッセで意外な共通点に驚いたり…!親密になるのにそんなに時間がかからなかったです。いざ会ってみたら…もう私の方がひと目惚れ!ゼッタイ彼を離しません!(笑)◆東京都府中市：日和チャン(21)
日和ちゃん
ったきっかけは掲示板!
小森純の恋愛道場
つぶやき♥一問一答
小森純がみんなの質問に答えるよ♪
フ画像
レをスグに
ロフ画像!あ
ロカも アピー
お♪
サークルコミュニティ
好きな話題で皆とワイワイ騒いじゃお♪共通の趣味を持ったカレを探すのにも使えるヨ☆
日記
画像も一緒に投稿出来る日記が大人気!!コメント書いて急接近しちゃお!!
アバター
動くアバターでビジュアルUP!あなただけのオリジナルアバターで人気者になろう♪
投稿!動画・画像
投稿を見た男性からのアプローチがあるかも…♥どんどん投稿してね♪
婚活!カップリングパーティー
一度に大勢の男性と出会えるチャンス!全国各地で開催中♪
おしゃべりコーナー
やっぱり直接会話するのが一番!!女性はフリーダイヤルの為、通話料無料!!番号も非公開なので安心!!
まだまだ
るコンテンツが
いっぱい♪
渋谷・新宿・池袋をはじめ全国各地に巨大イククル看板出現中!!
圧倒的プロモーションで会員急増中!!
94964.com/9765
携帯電話インターネットサイト イクヨクルヨドットコム ◆お問い合わせ☎078-252-6667◆兵庫県神戸市中央区海岸通 3-1-1◆受付 / 年中無休 8：00～翌朝 5：00

カラコンパラダイス 007
日本最大級カラコン専門店「カラ★パラ」愛用者 57 万人突破
発売以来 大ヒット
21,000セット完売!
※当社調べ
キャンディーカラー
Candy color
ヴィーナスアイズ
全33種類
カラパラ オリジナルカラコン
今、チュルンッとした透明感あるSweetな瞳が大人気
雑誌にも数多く紹介されている人気の秘訣とは!?
かわいくなれる秘密大公開
モデル装着
Zoom!
ヴィーナスアイズマンスリー キャンディーブラウン
Before
この細かなドットが透明感と ナチュラル感を出すポイント!
hot!
キャンディーブラウン
Venus Eyes Candy Color
ヴィーナスアイズキャンディーカラー
快適レンズで使い心地最高!!さらに優れたデザイン性の他、
みずみずしさとレンズのフィット感にもこだわった、瞳にやさしいレンズです!
キャンディーグレー
キャンディーグリーン
キャンディーバイオレット
キャンディーアクア
hot!
エッジ ヘーゼル
hot!
エッジ グレー
エッジ ブラウン
エッジ グリーン
hot!
グランデ ブラック
エアリー ブラック
エアリー チョコレート
hot!
ブラウン ブラック
グレー ブラック
グリーンブラック
ヴィーナスアイズ全種類 ¥2,980(税込)
エンジェル カラー
New!
バンビシリーズ アーモンド
カリスマモデル益若つばさちゃんプロデュースデザインの第2段が新登場!!
New!
キラメガシリーズ ブラウン
ワールドシリーズ グレー
度なし、3ヶ月使用、1箱2枚入り、BC:8.6
¥5,040(税込)
カラビュー 度あり
度ありで透明感のあ
鮮やかなフチあり!
カラビューブラウン
カラビューグレー
カラビューグリーン
度あり、フチあり、1年間使用、1箱1枚入、BC:8.7
¥3,78
ネオサイトワンデーリング
ブラック
ブラウン
使いやすいワンデー
イプ!自然に目力U
するよ!
度あり＆度なし、1日使用1箱30枚入、BC:8.6
¥2,78
読者限定特典
200円OFF!!
クーポン番号を入力するとご請求金額から、さらに200円引いたします。
空メールを今すぐ送信!
r@007s.jp
クーポン番号 7449
有効期限:2011年1月31日
モデル:鈴木奈々
お気に召さなければ 返品OK!
満足保証
カラコン専門店"カラ★パラ"では、もし、お使いになって使い心地にご満足いただけない場合には返品をお受けします。※カラコンは、使用上のご注意を良く読みご使用ください。
ココで買えるヨ!
空メールを送ると知って得するトレンド最新情報がいっぱいゲットできるお得クーポン付メルマガをお送りします。
空メールはココ r@007s.jp
※ドメイン指定をされている方は、007s.jpを設定してネ!
携帯サイトはココ http://www.007s.jp
※サイトにアクセスしにくい場合、お電話にてお問い合わせください。
PCサイトはココ http://www.007s-contact.com
電話でのご注文は 0120-544-804 受付時間/年中無休 9:00~21:00
FAXでのご注文は 0120-800-491 受付時間/年中無休 9:00~21:00
大人気!カラコン専門誌を差上げます。
カラ★パラ マガジン
※サイト・電話からお申込みください。
ご注文方法
代金引替(手数料300円)でお届け致します。商品到着後に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律735円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。※商品により代金引替ができない場合がございます。詳しくはサイトにてご確認ください。返品・交換は商品到着後10日間であれば承ります。(必ずお電話にてご確認ください。)※コンタクトレンズは高度管理医療機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客さまは保護者許可を得てご購入ください。【経過措置期間届出品 13B1X80004000001】
カラコン通販なら カラコンパラダイス007
許可番号 春保 1010073号
株式会社ネットランドジャパン 〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9暁第一ビル2F
ご愛用者からの嬉しいお声がいっぱい♥
付け心地が良くて盛れる♥
A・Kさん
可愛くなったと言われる♥
A・Nさん

海外ブランドマガジン

ブランドBargain

全国のコンビニ、書店でお買い求めください!

好評発売中!!

発行・発売：株式会社海王社

海王社　〒102-8405 東京都千代田区一番町 29-6
TEL.03-3222-3744 FAX.03-3222-3679

編集・広告：新アポロ出版株式会社

〒102-8405 東京都千代田区一番町 29-6
TEL.03-3222-5325（編集）TEL.03-3222-5322（広告）

愛され続けて8周年
8th ANNIVERSARY PC★MAX
みぃ～んなハマってる
PCMAX
やってみた～？！
イメージキャラクター ラブちゃん
©PCMAX
なんでみんなハマってんの～？？
大人気恋愛コミュニティーPCMAX！盛り写メを極めるもよし、日記、掲示板、デコメ、占い、ゲームなどなど無料で遊び放題！テレビ出演経験もある創業8年のサイトだから安心して使えちゃう★さっそく試してみよ～！
http://pcmax.jp/zpwp
ぜ～んぶ無料だよっ♪
PCMAX で検索してね♪
PC★MAX
http://pcmax.jp
1位 掲示板で理想の彼氏をGET!
登録地域の中から好みの顔で探せる
写メを晒せるイケメンが多いっ♪
プロフ画面もスグ確認できる！
好みの男のコを検索できちゃうよん
今の彼とはココがキッカケ
月間1000万アクセス突破のみ～んなやってる掲示板！友達から恋人まで探せるアピれる噂の巨大掲示板はココ！あなたのワガママなんでも叶えます★
※当社調べ
2位 投稿写メで目指せ賞金王
ランキング上位を狙っちゃお～！
盛ってナンボ！サギってナンボでしょ？
グランプリ
2位
過去のミス達！次はアナタ？！
目指せ盛り写メ女王
今日は盛れたゾ～!!って時はサギ写メで送っちゃって★投稿数もハンパない地域別・ジャンル別に投稿できるから上がる事必至♪
3位 マジ日記がアツいし！
ニキ友からの恋もアリ♪
4位 可愛いデコメとりほー！
無料なのにとり放題★
5位 ヒマつぶし放題だから
このサイトひとつで…♥
みんなやってるPCMAXを始める方法はコレっ★
会員数300万人突破！
※当社調べ
カンタンだよ★
↓CHECK!
QRコードで一発アクセス
Step-1
新規登録するよっ★
【♀無料体験】を押そう♪簡単にはじめられてアゲ↗
Step-2
名前を決めよう★
名前とパスワードを設定～1分で終わっちゃうよ。
Step-3
ピーシーマックス PC★MAX
愛され続けて8周年
24時間真心を込めて対応させて頂きます。
24時間年中無休で有人対応のコンシェルジュサービスにわからない事があったら何でも聞いてみよう
TEL：0570-000886(24時間年中無休） mail：support@pcmax.j
株式会社マックス 住所:東京都新宿区新宿5-10
厳選動画 全部無料見放題。
http://9898.tv/x013
ガールズチャンネル 検索
メール星人
遊んでメルメルを貯めて欲しいモノGET!!
http://2580.ag/zpxb

今ならもれなく！
自宅で簡単!!
NANO DIET
痩身リンパマッサージ
エクササイズブックプレゼント!!
れでダメならあきらめて下さい！ナノダイエットは間違いナシ!!
0日で-9.3kg！4週間で-20.8kg!!
※当社調べ
9.3kg
1kg→35.8kg
肪 -6.7%
%→17.4%
re After
-3.6cm
19.2cm
-9.1cm
56.2cm
6.2cm
44.7cm
■使用期間10日間
関 恵美さん 18歳／身長153cm
-19.8kg
ナノダイエット賞グランプリ
58.2kg→38.4kg
体脂肪 -14.2%
31.5%→17.3%
Before After
25.1cm -5.6cm 19.5cm
70.6cm -13.2cm 57.4cm
54.7cm -8.9cm 45.8cm
■使用期間30日間
一ノ瀬 梨音さん 22歳／身長161cm
-15.7kg
56.9kg→41.2kg
体脂肪 -11.9%
33.7%→21.8%
Before After
25.3cm -4.7cm 20.6cm
71.6cm -11.9cm 59.7cm
55.4cm -7.8cm 47.6cm
■使用期間20日間
山本 智美さん 19歳／身長160cm
ずか10日で8kg以上のダイエットに続々成功!!
※当社調べ 調査期間/2010年4月1日～7月20日
ナノダイエットの一般提供に伴い、これまでダイエットに失敗してきた、
、体質、食習慣、生活習慣などが異なる渋谷にいる"3000名"の方にご協力を頂き、それぞれ1カ月間ずつのモニターテストを実施。ナノダイエットの驚くべき美容痩身作用を実証する事ができました。
、どれくらいで
効果を実感しましたか？
3～5日以内 84.2%
2.1%
1週間以内 2.3%
その他 1.4%
Q2.1ヶ月の使用で
何kg痩せましたか？
10～15kg 10.6%
15～20kg 76.4%
20kg以上 7.8%
10kg以下 2.1%
その他 0.7%
Q3.特にどの部分に効果を
感じる事ができましたか？
ウエスト 98%
太もも 97%
顔 96%
ヒップ 96%
二の腕 94%
脇腹 92%
疑問にお答えします!!女の子の気になるQ&A
安心・安全
Q お腹が痛くなる事はありませんか？
下剤や便秘薬とは異なり、お体の自然のサイクルで排出を促します。又、細菌検査、官能検査を経て、お客様にご提供をさせていただいておりますので、ご心配は御座いません。
Q いつまで飲み続ければ良いんですか？
ただ痩せるのではなく太らない体質へと体質改善をいたしますので、目標体重になったらお止めになられて下さい。肥満専門レベルの強力な痩身作用の為、ご自身の標準体重とよくご相談の上、くれぐれも痩せすぎには十分ご注意下さい。
Q 1カ月で－20kg以上痩せる事はできないんですか？
可能です。ただ、キレイに、健康的に痩せる事を目的として作成されている為、過度なダイエットはお体に大変負担がかかり健康を害する恐れが御座いますので、あまりオススメをしておりません。お客様の自己管理、自己責任でご使用下さい。
Q リバウンドが心配です？
ダイエット後、3ヶ月を経過しても驚く事に98.6%の方が、減量体重の8%未満にリバウンドが治まり、見事、体型を維持なされております。ご心配は御座いません。
特別価格キャンペーン実施!! 2010年11月30日迄
1箱 通常価格14,800円のところ 6,085円お得！ 8,715円
2箱 通常価格29,600円のところ 13,220円お得！ 16,380円
3箱 通常価格44,400円のところ 22,350円お得！ 22,050円
(価格は全て税込みです)
300mg×90粒
お電話からのご注文 24時間年中無休
0800-888-3700
携帯・PHSからでもOK。
ホームページからのご注文
http://www.nanodiet.jp
広告コード：0375
安心の全額返金保証付
※個数制限なし 詳しくは同梱の書面をご覧下さいませ
NANO DIET
Japan cosme
a lean figureclinique
日本美容痩身クリニーク
あなたに美と健康をお届けする
〒151-0071 東京都渋谷区本町3-45-11 セントヒルズ2F

1ヶ月で最大20kg

次はあなたの番です!! 今や若手の芸能人や有名トップモデルも愛用

蝴蝶网 hudie.com

皆様のご愛顧に感謝御礼!
先着300個追加販売決定!!

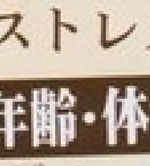
日本から世界へ発信!!本物指向のあなたに!
美容痩身サプリメント!ナノダイエット!!

体は脂肪を燃やしてエネルギーとして使うとき、まず短期脂肪を消費します。短期脂肪を消費してからでないと、中期脂肪、長期脂肪を消費することはできません。つまり同時にこれらの脂肪を落とすことは不可能とされていたのです。しかし、十余年の絶え間ぬ研究の末、ついにナノ粒子レベルの科学調合により、各成分の活性度と反応性、浸透性が大きく向上し、これらの脂肪を同時に落とす事が可能になったのです。さらにダイエットの一番の大敵であるリバウンド、肌荒れ、健康障害を抑え、太りやすい体質を大幅改善。思いのままに理想の体型を維持する事ができる!!これこそまさに日本から世界へ発信!!本物の美容痩身サプリメントなのです。これで理想のボディを手に入れる事ができない方はいらっしゃらないでしょう!!

ストレス・リバウンド・食事制限 0

年齢・体質・食習慣・生活習慣、関係ナシ!!

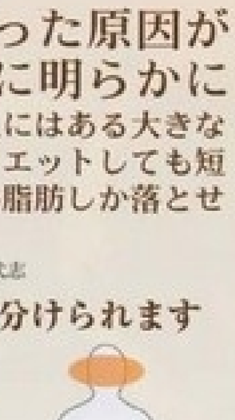
ダイエットでヤセられなかった原因が先端痩身人工学の力でついに明らかに



ダイエットに失敗してしまう人にはある大きな共通点があります。それはダイエットしても短期的に体についた落としやすい脂肪しか落とせていないという事なのです。

日本美容痩身クリニーク所長　人工学博士　井上 武志

体の脂肪はついた時期によって3種類に分けられます



短期脂肪【顔周り等】
2週間以内についた新しい脂肪。体に定着して間もないため、落としやすいが、またすぐにつきやすいという特徴をもっている。

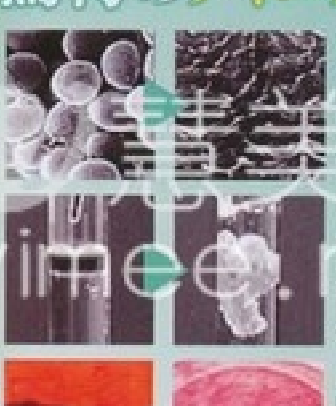
中期脂肪【二の腕・太もも等】
半年から1年以内についた脂肪。すでに落としにくい脂肪へと変化しているため、通常の食事制限や運動では落とす事は困難。

長期脂肪【腹部・内臓等】
1年以上前から体に蓄積されている脂肪。なかには10年以上も前から体についているものもあります。通常の方法ではまず落とす事はできません。

実は世の中に出回っている多くのダイエット方法などは"短期脂肪"にしか効果がないものばかりなのです。

1～2kgはすぐに落ちたけど、その後、体重の減少がピタリと止まってしまった事はありませんか？
これは流行のダイエットの多くが短期脂肪にしか効果がないものばかりだからなのです。そして、残念ながら多くの方々が再び短期脂肪がついてしまってリバウンド、別のダイエット方法を試すという事を永久的に繰り返してしまう事にもなるのです。

「ナノダイエット」3つのポイント
驚愕のダイエットメソッド・メカニズム



唯美网 vimeex.net

◀ヤセホルモン
ダイエットを必要とされている多くの方々が脂肪の燃焼が起こりにくい体質。脂肪を燃焼させるための体内組織、メカニズムが鈍っている状態なのです。短期間でダイエットを成功させるためには褐色脂肪細胞の活性化、脂肪燃焼リバーゼの発生が必要不可欠なのです。脂肪を燃焼させるための体内組織、メカニズムを目覚めさせます。

◀キトサンシールド
腸内をシールド、コーティングし、新たな食事によって体内に取り入れられた脂肪の原因となる油分を体内に吸収されないようにします。食べ過ぎた、取り過ぎた余分な油分を体内で吸収させずにそのまま体外へ排出させるのです。

◀デトックス
腸が長い日本人は老廃物が溜まりやすく、また溜まってしまった毒素、老廃物は脂肪の中にも溜め込まれてしまうのです。腸内環境を整える事により、腸のぜん動運動を活性化。体外排出、消化を促し、便秘、滞留便、肌荒れを改善するのです。

使用期間30日間

-20.8kg

64.1kg→43.3kg

体脂肪 -16.4%
35.6%→19.2%

Before　After

26.9cm　-6.2cm　20.7cm

73.7cm　-14.8cm　58.9cm

55.3cm　-9.2cm　46.1cm

ナノダイエ…
グランプ…

目指せ!!メリハリのあるパーフェクトボディ!!

私達が証明です!!

上原　舞さん　21歳／身長165cm

小学生の頃から歌手になるのが夢で数年間レッスンを続けているんですけど、歌とダンスはそれなりにうまくなれたのに、いつも先生から『舞は歌とダンスは申し分ないのに体型がねぇ…』「もう少しダイエット頑張らないとね…」なんていつもそれとなく嫌味を言われていました。全て私の食べ過ぎが原因です。いつもダイエットを決意しても続かなかったんです。サプリは効かないし、置き換えダイエットも食欲には勝てなくて…。我慢してたからストレスも溜まってきちゃって、歌もダンスも嫌いになりそうになっていたんです。どうせ今までのと一緒でダメでしょなんて半信半疑だったけど新しもの好きが功を奏して本当に最後の望みでナノダイエットを始めたんです。飲み初めてから一週間くらいでした。シャワーを浴びてふと鏡を見たら顔が小さくなっている気がしたんで体重計に乗ってみたらいつもと変わらず食べてたのに3kg痩せてて、びっくり！それから毎日鏡を見るのが楽しみになってきて、5kg、8kg、12kg、気がついたら30日飲んだだけで20.8kgも痩せてたんです。バストも落ちなかったしコワかったリバウンドも今のところないし。今では体が軽くなったおかげでダンスにもキレが出てきて、先生からも「セクシーになったね。」って言われるようになりました。先日、ついにユニットでデビューまで決定して今は本当にサイコーです!!ナノダイエットさまさまです!!

減った体重は脂肪が中心!!
だから 二の腕 ウエスト 太もも 見た目が特に細くなる

通常のダイエットの場合、体重と体脂肪の落ち方は以下のとおりです。

ナノダイエットの場合は以下のとおりなのです。

同じ3キログラムでも減った体重は脂肪が減ったものだから、体脂肪の落ち方がちがうのです。また、筋肉組が守られているため基礎代謝量の減少がなく、急激な過度のダイエット後にあらわれる皮膚のたるみや健康障肌荒れ、バストダウン、リバウンドもなく、何より見た目の変化が直ぐにあらわれ、美しくヤセられるので

ワク読モ★会員様ご自身の手で［ワクワクメール］（表現は自由）と書いた紙を持った写真を撮って送ってください。雑誌デビューと、お小遣い1万円のチャンス!!
婚活 Party
占い
悩み相談
コミック
プレゼント キャンペーン
着うた
デコメ
ゲーム
チャット
みんなの日記
ワクワク読モ 大募集中!
愛内心愛ちゃん
アバター
キセカエ
恋人探し
友だち探し
ま街ですれちがったあのコも、電車でみかけたあのヒトも、ココにアクセスしてるかも!
分好みのパートナー探しをサポートする恋愛応援コミュニティーサイト。口コミで広がり会員数230万人!(8月当社調べ)女性無料で探せる!遊べる!
恋愛応援コミュ!
ワクワクメール
Waku Waku mail
Wakuwakukuma!
http://550909.com/r
sinjyuku-alta-mae kara-AYA-ga-mieru!
お問合せ：わくわくめーるコンシェルジュサービス
Tel：0570-05-0909
E-mail：support@550909.com
お客様の身になって、真心をこめて応対させていただきます。（24時間・年中無休）

Jメール
10周年
会員数
300万
会員プロフ検索で
運命の人を見つけよう!
出会いを運命に変える
恋メール
Changed into the fate.
女性は無料
Jメール
http://mintj.com/401
Yahoo! Googleから検索は
Jメール 検索
QRコード
QRコードの読み取り方
携帯の「メインメニュー」
i-mode「ライフキット」
ソフトバンク·au「カメラ」
バーコードリーダーで
QRを読込む
Jメールは、ゲーム·占い·着うた·デコメも
無料で遊べちゃいます♪
しかも!遊べば遊ぶほどポイントがたまり、キャッシュバックをGET!
運命の出会いをサポー
退会自由!
広告メール一切なし
Jメール専属アドバイザ
Jメールは、安心·安全な出会いをお
ます。各種ご相談は、サポートセン
までお問い合せください。
Jメール事務局tel.0570-000-7
[有人対応時間] 年中無休:10時~26時
福岡県福岡市中央区天神3-16-17
■18歳未満の方(高校生含む)はご利用になれません。 ■当サイトはインターネットを利用したコミュニティーサイトです。■パケット通信料金、通信料はサービスには含まれません。■独自のコンピ
システムにより保護されていますので、個人情報の漏洩は一切なく、安心してご利用頂けます。 ■当サービスのご利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。
の前に、必ず利用規約をご確認下さい。
通話料無料
幸せへの第一歩
電話占い
彼の気持ちがわからないあなたへ
真夜中の恋愛相談
いろは
初回登録
1,000円分無料
相談料
1分150円～
24時間鑑定
タロット·九星気学·四柱推命·方位学 他
http://iroha.cc/401
有名占い師
多数在籍!
お問い合わせ
infomation@iroha.cc

(PR)

一人様
本限り

塗って簡単バストアップ!

多くのお客様の声を受け、ランズキ読者限定で300個先行発売決定!!

ファション誌でも話題になり、あの有名
アアイドルも使用を告白！ネットや広
を一切行わないにも関わらず、わずか1
で5000本※が売切れとなった「プレアッ
問合せ殺到につき、さらにパワーアップ
新登場！すでに芸能プロダクションやモ
事務所からご注文頂いている分を除き、
ズキ読者に限定 300 個先行発売致しま
一般販売致します！数に限りがあります
お一人様1本までのご注文とさせて頂
くなり次第販売終了となります！

バスト以外のご使用は絶対に避けて下さい。
また、使用後は必ず手を綺麗に洗い流して下さい。

92%のモニターが効果を実感したバストアップメカニズム!!

バストは９０%が脂肪組織！！

女性のバストは１０%が乳腺組織で出来ており、残りの９０%が脂肪組織で形成されています。女性の場合、成長期に女性ホルモンが多く分泌されて乳腺を刺激する事で、乳腺が発達します。すると、発達した乳腺を守ろうとする働きが非常に強くなり、脂肪が増殖、さらに蓄積することでバストが大きくなります。

バストが小さい人の原因は…？

成長期に乳腺への刺激が非常に弱い為、乳腺組織が発達しません。未発達の乳腺に脂肪組織も守ろうとする力が弱まる為、脂肪が増殖・蓄積されません。ですので、バストは絶対に大きくならないのです。つまり、バストを大きくするには「乳腺発達」と「脂肪組織拡大」の２つが必要不可欠といえます。

「プレアップ」が多くの女性に愛用される理由！

「プレアップ」に含まれる「プエラリアミリフィカ」と「ダイズ種子エキス」は、女性ホルモン様物質と言われ、乳腺への刺激を高めて乳腺組織の発達を促します。また、脂肪細胞を増殖・蓄積する働きがあるとフランスの企業が発見した特許成分「ボルフィリン」の作用により、バストの９０%を占める脂肪組織に直接的に作用します。さらに新成分「レジストリン」が、ハリのある美しいバスト形成をサポートします。

解説 これはモニターの方のバストを輪切りにした MRI 画像です。使用前と後では、明らかに乳房組織が拡大している事がわかります。

解説 これはモニターの方の乳脂肪細胞を拡大した画像です。使用前と後では、脂肪細胞が増殖、分化しているのがわかります。

てた彼氏に浮気されたのが原因で別れました。明らかに私の方が
ったのに、唯一むこうはオッパイが大きかったことが凄くムカツ
時にショックでした。私と付き合ってる時は「オレはオッパイに
興味ないんだよね」なんて言ってたのに、やっぱり男はみんな巨
んだって思いました。それ以来、バストが大きくなるといわれて
を色々試したんですが、効果があったのは「プレアップ」だけで
ヶ月間で B カップが E カップになったんです！オッパイが大き
分かった事…、やっぱり男はみんなオッパイ星人でした（笑）！

好きな人が巨乳好きって知ったときはショックでした。私の胸は A カップしかなく、過去にバストケア商品を試したり嫌いな牛乳を毎日飲んだりしたけど、全然変化はありませんでした。ある時に友達と飲んだときに自分の貧乳を愚痴ってたら「プレアップ」の事を教えてくれたんです！友達も「プレアップ」で B カップから D カップになったって聞いてすぐに使い始めました。塗って２〜３日でハリが出てきたのを感じ、１ヶ月で明らかに大きくなったのを感じました！結局２ヶ月間で A カップから C カップの大成長！そしたら好きだった人から逆に告られちゃいました！「プレアップ」のおかげです！

昔から胸がないのが悩みで、いつもパットをたくさん入れて大きく見えるブラをつけていました。おまけに左右で大きさも違うので女の子同士でも恥ずかしくて見せれませんでした。豊胸手術も本気で考えましたが、金額が高いことと手術に抵抗があり出来ませんでした。そんな時に友達から「プレアップ」のモニター募集のことを知ったんです。以前発売してた時も買おうと思ったんですが、手に入らなかったのですぐに応募しました。結果はこの通り！ビックリしました！自分に自信を持つことが出来て、最近は胸を強調した服ばっかり着てます！

頃からモデルになるのが夢で、体型や美容には凄く気を使って
た。でもオーディションには落ちてばかり…。ある事務所の人
ちゃんは顔も綺麗だしスタイルも良いけど胸がね…」と言わ
。昔からダイエットしてたせいかオッパイがペタンコなんで
い加減落ち続けて、次で最後にしようと思っていた
行った事務所の人に「プレアップ」を試してみなよって
えてもらったんです。２ヶ月後 C カップになった私は見事
デルの仕事も決まりました！夢を諦めないで良かったです！

友達に比べて貧乳の私は損をしてばっかり…。幼児体型に見えてカッコいい服も似合わないし、何より女としての魅力がないんです。水着を着てもペッタンコなので海に行ってもナンパされるのは胸の大きい友達ばっかり。何とかして胸を大きくしようと真剣に悩んでいました。そしてみんなに色々相談した結果「プレアップ」が効きそうだってことになり、使い始めたんです。初めは効くのか不安だったけど、１ヶ月ぐらいで「ちょっと大きくなったかな？」って思い、測ったら３センチ大きくなっていたんです！その調子で２ヶ月間使用したら７センチアップの E カップになったんです！本当にありがとうございました！

お姉ちゃんと私の２人姉妹なんですが、昔から２人とも胸がないのが悩みでした。２人して豆乳を飲んだり、お姉ちゃんが買ったおっぱいが大きくなる器具を使ってみたりしましたが、サイズは変わりませんでした。その後、お姉ちゃんは家を出て１人暮らしを始めたんです。それから久しぶりに会うことになってビックリ！お姉ちゃんの胸が大きくなってたんです！「なんで！？」って聞くとニヤニヤしながら「プレアップ」を教えてくれました。ソッコー使い始めました！そしたらたった３ヶ月で F カップになったんです！貧乳姉妹だったのが今では巨乳姉妹です！

アップのご注文はこちら

内容量：50g
定価：18,800円（税込）
1本 5,800円（税込）

最短翌日配達　日付・時間指定OK!!　中身がわからないように完全梱包

※ご注文の際は、必ず「雑誌名＋○月号」をお伝え下さい。※配送の際は「GSSC 流通センター」でお送り致します。

年中無休 9:00〜21:00
0120-77-6882

携帯サイトから
http://ginza-ssc.shop-pro.jp
ご注文はポイントが付いてお得な携帯がオススメ!!
今なら1,000ポイントプレゼント！

■お客様からお預かりした個人情報は最新システムにより厳重に管理し、サービス向上以外の目的には使用致しません。また第三者への提供は致しません。■通常、商品はご注文後２日前後でお届け致します。■お支払いは大変便利な代金引換決済（手数料一律 420 円）。■万が一発送中に生じた破損、欠陥がありましたら交換致します。お客様のご都合による返品不可。■梱包送料は全国一律 630 円。■18 歳未満の方は保護者同意の上ご注文下さい。■効果には個人差があります。　※当社調べ

美と健康をあなたに…　銀座総合痩身クリニック
〒104-0061 東京都中央区銀座２丁目12番12号３階

女のコ専用コミュニティサイト
Girl's Ch
ーガールズチャンネルー
おうちでまったり中も移動中もみんなハマってる！
デコメも取り放
完全無料で
出会い・おしゃべり・マンガ・デコメ・占い・みんなのクチコミ…全部無料で遊び放題！
ガールズチャンネル 検索
http://9898.tv/x022
いつでも通話料無料!おしゃべり放題♪
ケータイ対応だからどこでも使えちゃう!
携帯OK
0120−33−0909
面倒な登録ナシ！
遊べちゃう!!
友達・彼氏探し
出会い
友達探し・彼氏募集・マジ恋も応援♪好みのタイプを簡単検索！全国のメンズ達と仲良しトークを楽しもう！
東京都 孝之
年齢：22歳
あなたのタイプを見つけちゃおう!!
コミュニティ
恋バナ
女のコのためのお役立ちメニューが毎日更新★最新モテ情報をチェックしてワンランク上のオンナを目指しちゃおう!!
気になる!! みんなの恋バナ盗み聞き
とにかく盛れるのは?!
みんなのなう!
本当は内緒のスタイルUPテク
これで痩せた!! ㊙サプリメント 意外なモノで簡単ダイエット
目力100倍!! デカ目テク 超決定版発表
誰でも参加OK!ファッションやメイクのカワテク情報や恋バナ満載!ガールズトークで盛り上がっちゃおう!
オモロイ話
最新ニュース
星占い
クチコミ
レシピ
ランキング
アダルト
ムフフ動画
みんな気になるムフフな動画・コミック・ボイスが登録ナシで誰でも聞き放題！見放題♪
オトナな体験をしたいならココ★
今週の作品
ボイス
診断
あだるとコラム
エロピア
連続ドラマ
マックスグループ
※18歳未満の方（高校生を含む）のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550
ケータイで今スグ会える遊べる!
完全無料
PC-MAX
http://pcmax.jp/zpwe
LOVE
無料
コミックモビ

遂に出た!! いらない脂肪を ナノレベルから分解!!!

満」「リバウンド」「食べ過ぎ」…

人の8割以上がこのような悩みを抱えています。

胞とは大きく二つに分けられています。**脂肪を蓄える白色脂肪細胞**と脂肪を燃る褐色脂肪細胞です。脂肪細胞のほとんどは白色脂肪細胞で褐色脂肪細胞は首甲骨の周りなど体のごく一部しかありません。また褐色細胞は乳児に比較的多い成長するにつれて少なくなるのです。この減少こそが年齢を重ねるにつれて太くなる原因なのです。**脂肪細胞は増加しやすい性質を持ち、一度ついた脂肪細どんどん増え、凝固しやすいので**す。ですから脂肪は一度つくとなかなか落ちなり、落ちてもすぐに戻ってしまう「リバウンド」などを誘発させるのです。**全て因となる脂肪細胞自体を根本からナノレベルから分解**していくことが非常に大切なす。

成分:L−カルニチン(ナノ)

ルニチンはもともと体内に存在するアミノ酸の一種。加齢とともに減少していきますが脂肪ルギーに変えるために特に大切な存在です。人間の体内にはおよそ60兆個の細胞があるとています。L−カルニチンはそのすべてに存在し、細胞内に蓄えられた脂肪酸をエネルギーの場であるミトコンドリアに運ぶ役割をしています。L−カルニチンが不足すると脂肪酸は脂に再合成され、そのまま蓄積されてどんどん増加していきます。これが肥満やリバウンドの原です。このL−カルニチンを当社独自の特殊技術(特許出願中)により、マイクロより小さいナルまで原子化。肥満の原因である**白色脂肪細胞をナノレベルから徹底的に分解**、溶解し、呼気対外に排出。さらにリバウンドの原因となる脂肪細胞組織をナノレベルの根本から取り除くリバウンドを防ぐのです。

成分:ナノシトラス

過加工される原材料。ミクロよりさらに小さい**ナノ原子レベルから体内に溜まった皮下脂肪的に分解**し、さらに燃焼されやすい脂肪酸へと変えるのです。脂肪燃焼効果以外にも気分を落せる働きや、食欲を抑制し空腹感を満たす効果、ダイエットによる**イライラを改善**する効果もです。

成分:カプサイシンナノ

の辛み成分の一つがカプサイシンなのです。それをナノ化したものがカプサイシンナノなの体内に取り込まれたカプサイシンナノは中枢神経を刺激してアドレナリンなどのホルモンの促し、脂肪を分解する酵素が活性化されます。そのため、エネルギーの代謝が活発になり体内られている脂肪の分解をナノレベルから促進させ、体の余分な脂肪を落とし、汗や尿などによに排出されます。さらにカプサイシンナノには代謝を活性化させる効果があるため、ニキビやキビなどを防ぐ美肌効果もあると言われています。

成分:ナノプエラリア

タイでは白ガウクルアと呼ばれ、**若返りの薬**としてしられていました。成分はショ糖、食物繊部分ですが女性ホルモンに似た作用を持つエストロゲン、イソフラボンが含まれており、そのは大豆のほぼ40倍に達します。そのプエラリアをナノレベルまで原子化することで従来でえなかったナノ原子レベルから細胞に働きかけ女性ホルモンを活性化させます。**女性ホルモ性化されることでバストUPはもちろん美肌効果**も大きく期待できます。

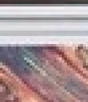
※当社調べ

内臓脂肪が多いとどうなるの?

内臓脂肪とは一言で言えば「**内臓の周囲についた脂肪**」を指します。ウエスト周りや下腹部に脂肪がついている方は内臓脂肪肥満の可能性が非常に高いと言えます。特に注意すべきは内臓脂肪が蓄積されることで動脈硬化が進行し、さらには脂質異常症(高脂血症)、高血圧、糖尿病、脳卒中、心筋梗塞などのいわゆる**生活習慣病を引き起こす**危険因子がさまざまに重なってくることです。

皮下脂肪が多いとどうなるの?

皮下脂肪による肥満は現代の女性が特になりやすい肥満のタイプで、**皮膚のたるみ**や膨張を引き起こし、**外見に大きな変化をもたらします**。皮下脂肪タイプの肥満体形の人は顔や太ももが丸くなったり、むくみやすいと特徴があります。その原因が皮下脂肪組織の膨張なのです。



中性脂肪が多いとどうなるの?

中性脂肪とは血液中の脂肪を指し、おもに肝臓で作られたり、食事によって摂取され、体内に貯蔵されます。中性脂肪が必要以上に体内に入ると**過剰分が脂肪細胞に取り込まれ皮下脂肪や内臓脂肪として体内に蓄積**していきます。それにより体重増加は当然ですが長年に渡って中性脂肪が蓄積されていくと肝硬変になってしまったり、心筋梗塞のような心疾患、脳梗塞のような脳血管障害へと進展していきます。

まいまいダイエット感動記!!

大島亜梨沙
(22歳) 157.3cm
キャバクラ勤務

60日間
マイナス
13.5kg
58.3kg
44.6kg

Before		After
30.3%	体脂肪	20.9%
73.3cm	ウエスト	59.7cm
94.9cm	ヒップ	86.5cm
55.5cm	太もも	47.3cm
58.3kg	体重	44.6kg

佐々木舞子
(24歳) 157.5cm
フリーター

30日間
マイナス
6.8kg
47.9kg
41.1kg

Before		After
24.7%	体脂肪	20.2%
60.1cm	ウエスト	56.5cm
85.5cm	ヒップ	81.2cm
48.2cm	太もも	44.9cm
47.9kg	体重	41.1kg

Slim beauty nano

2種類のサプリでナノレベルから脂肪に働きかけ
あなたの体重大丈夫？ボディライン大丈夫

谷口藍子 (2?歳) 16?cm 弁護士

Before		After
32.4%	体脂肪	21.2%
77.2cm	ウエスト	61.5cm
96.9cm	ヒップ	88.1cm
55.6cm	太もも	47.9cm
61.2kg	体重	44.9kg

70日間 マイナス 16.3kg
61.2kg → 44.9kg

GOOD ○
BAD ×

谷口さんは不規則な生活と仕事からくるストレスで過食気味になり、体重が増加しやすい体質になったと考えられます。脂肪の蓄積量は相当数でしたが、内臓脂肪、皮下脂肪の燃焼とリバウンド防止で中性脂肪を随時燃焼する体質となり、リバウンドもなく15kg以上のダイエットに成功したのです。

渡辺智美 (26歳) 162cm 専業主婦

Before		After
31.1%	体脂肪	19.8%
74.8cm	ウエスト	59.7cm
94.9cm	ヒップ	55.2cm
46.3cm	太もも	55.8cm
63.5kg	体重	44.3kg

90日間 マイナス 19.2kg
63.5kg → 44.3kg

GOOD ○
●リバウンドがない
BAD ×

産後の体重増加は新米ママ達が多く抱えるなやみの一つです。方法をひとつ間違えれば産後の体力回復に悪影響を及ぼします。渡辺さんはナノレベルから脂肪に働きかけるスリムビューティーナノの強力な脂肪燃焼効果により、産後太りを克服した結果、20kg近いダイエットに成功したのです。

新井由加利 (26歳) 165.?cm OL

Before		After
29.4%	体脂肪	20.7%
73.9cm	ウエスト	60.8cm
93.8cm	ヒップ	87.3cm
53.1cm	太もも	47.7cm
56.5kg	体重	45.3kg

45日間 マイナス 11.2kg
56.5kg → 45.3kg

GOOD ○
BAD ×

新井さんは以前からなかなかとれないセルライトに悩んでいたそうです。セルライトとは、脂肪細胞の中に老廃物が蓄積され大きく肥大化してしまい皮膚がデコボコした状態になる事を言います。今までのサプリメントではナノレベルから脂肪細胞に働きかける事は不可能でした。しかしナノレベルから脂肪細胞を分解するスリムビューティーナノを使用することで大幅な減量はもちろん、長年の悩みだったセルライトの除去に成功したのです。

高橋夏美 (2?歳) 1??cm OL

Before		After
33.2%	体脂肪	24.8%
79.8cm	ウエスト	66.7cm
100.2cm	ヒップ	92.3cm
60.4cm	太もも	53cm
76.4kg	体重	64.3kg

50日間 マイナス 12.1kg
76.4kg → 64.3kg

GOOD ○
●リバウンドがない
●セルライトが改善
BAD ×

以前から色々なサプリを試してきた高橋さん。痩せてもすぐにリバウンドしてしまう原因は根本から脂肪細胞を分解していない為です。高橋さんはリバウンドもなく20kg以上のダイエットに成功したのです。

Q&A

Q. 以前なかなか返金してもらえないことがありました…もし効果がなければ確実に返金してくれますか？
A. ご安心ください。効果があるからできる全額返金システムです。万が一ご満足いただけなければ早急に対処させて頂きます。
Q. 以前にも某サプリを試した経験があるのですが、はじめは1~2kg減ったのですがその後、逆にリバウンドしてしまったことがあります。そういったことはありませんか？
A. 大丈夫です。
Q. 一番効果的な飲み方を教えてください。
Q. お腹が痛くなるようなことはありませんか？
A. はい、大丈夫です。下剤等は一切入っておりません。
Q. 副作用や健康被害などはありませんか？

スリムビューティーナノモニター調査結果

どのくらいの期間で効果を実感しましたか？

~3日以内	71%
~5日以内	13%
~1週間以内	12.5%
~2週間以内	3%
それ以上	0.5%

1ヵ月でどのくらい体重が減りましたか？

5~8kg	73%
9~12kg	22.5%
13~16kg	3%
1~4kg	1.5%

対象者／18歳~60歳の男女8739人

40代モニター参加者（女性）をクローズアップ

スリムビューティーナノ、40代女性モニター参加者の結果を発表します。

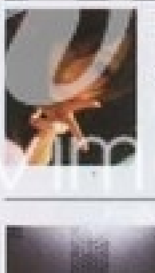
体重-7,5kg 体脂肪-6,1% ウエスト-7,2cm

1ヵ月のモニター期間で、これだけの結果が出ました。

データを見ますと体重の減少以上に見た目が変化している事がわかります。これは内臓脂肪、中性脂肪の減少はもちろんですが、それら以上に皮下脂肪細胞が減少していることを示しており、女性の理想の痩せ方と言えるでしょう。このモニター参加者は開始前、ウエスト部分のセルライトを特に気にされていたようですがナノレベルから脂肪細胞を分解、除去することで長年の悩みだったセルライトを完全に除去させ、開始前、開始後では別人の部位かと見違えるほど細くきれいになりました。

吉岡祐一郎（33歳）178.2cm
使用期間40日間
89.5kg→ 79kg
-10.5kg

使用してから40日間くらいですがこれすごいです！見てくださいこの写真！正真正銘ついこの前までの自分と今の自分です！やっと自信がつきました！現在2箱目に突入していて-10.5kgのダイエットに成功！目標の-20kgまで10kg切りました。気を抜かずもうラし使い続けます。「スリムビューティーナノ」バンザーイ



菊池美香（24歳）153.8cm
使用期間30日間
48.8kg→ 42.1kg -6.7kg

いままでつっくるんダイエットがバカみたい！こんなに簡単にやせられるならもっと早く試せばよかった。今ではショップ店員の間でも「スリムビューティーナノ」はちょっとした評判になってます！

スリムビューティーナノを専門家が徹底検証

現代痩身学研究家 竹下恭子氏のもとスリムビューティーナノによる脂肪燃焼効果を徹底検証

A、B、Cの写真は女性モニターにスリムビューティーナノをご使用して頂く前とご使用から1週間が経過した時の二の腕、ウエスト、太もも（セルライト）の比較データです。1週間のモニター期間であきらかな変化があらわれました。ウエスト-5.2cm、二の腕-3.1cm、この結果からしますと内臓脂肪、皮下脂肪ともに減少し、ナノレベルからセルライトを改善したと考えられます。今まで色々なダイエット方法を試してきたという女性モニターさんご自身も「こんなの初めて！」と驚きを隠せない様子でした。Dの写真は同女性モニターの内臓脂肪、皮下脂肪の変化をCTスキャンで撮影したデータ、Eの写真は使用前、使用後の体重、体脂肪の変化をあらわしたデータです。ともに使用前、使用後ではあきらかな変化が確認できました。CTスキャンデータからでも確認できますが内臓脂肪、皮下脂肪、の減少がいちじるしくあらわれています。これにより同女性モニターの体重、体脂肪の変化はスリムビューティーナノによりナノレベルから脂肪が分解、溶解されたと立証されたと言っても過言ではないでしょう。

疑似人体実験で脂肪溶解効果を検証

①スリムビューティーナノ疑似人体実験を開始
aのお皿には体温と同じ条件に商品Aを液状化したものを注入
bのお皿には体温と同じ条件にスリムビューティーナノを液状化したものを注入
②実験開始から1時間後
aのお皿には未だ変化はなし
bのお皿では白色脂肪細胞の溶解が始まった。
③開始から二時間後
aのお皿では一向に変化は見られない。
bのお皿ではしっかり脂肪細胞が溶解された。

竹下氏の感想
正直ここまで効果がハッキリ出るとは思いませんでした。人間の体の脂肪細胞と豚の脂肪細胞は非常によく類似しておりさまざまな医療分野でも比較されています。この実験からすると人の体でも同様の働きをすることは確実と言えるでしょう。

	通常価格（税込）	キャンペーン価格（税込）
1箱 目指せ-6.8kgちょい痩せコース		9,800円
2箱 目指せ-14kg脱肥満コース 19,600円が1,600円お得!!		18,000円
3箱 目指せ-20kg激ヤセ集中コース 29,400円が4,400円お得!!		25,000円

キャンペーン期間10月23日~11月21日

ご注文専用フリーダイアル24時間受付
0120-601-222
Mail・HPからのご注文はこちら
info@sb-nano.com
HP http://www.sb-nano.co…

Slim beauty nano
（株）ジャパンメディカルクリニ…
nano diet sappurimen…
by japan medical clin…

スリムビューティーナノは（株）ジャパンメディカルクリニック 登録商標です。

vimee.net
hudie.com

http://www.egaoplus.com

普段の生活に元気やハリを与えてくれるのは、ほんのちょっとのきっかけだったりします。
「えがおプラス」には、その「ほんのちょっと」になる様な、色々なアイテムを取り揃えています。
お客様の日常に「笑顔」をプラスしてくれるエッセンスが見つかりますように……

美容　健康　ダイエット　サプリメント　育毛

「えがお」が見つかる通販サイト

えがおプラス
egao plus
www.egaoplus.com

フリーダイヤル 0120-007-818
㈱キャビン／通販事業部　東京都港区赤坂3-5-2

蝴蝶网 hudie.com
vimeo.net

コミュニティーサイト
BOOiBOO
11th ANNIVERSARY
アバターを可愛く コーディネートして アピールしちゃおう♪
11周年記念イベント
10/23〜11/21
おかげさまでBooiBooは11周年♥皆様に愛され会員数も450万人を突破しました♥
11（いっぱい♥愛）が実るよう、これからも素敵な出会いをサポートいたします♥
写メ・動画・ボイスメールなど機能も充実、地域・年齢・プロフィール検索機能付きだから
パートナー探しもバッチリ♪♪あなたもBooiBooで素敵な出会い&商品をゲットしてネ♥
全国版
エリア移動で 近くの友達を探そう!!
Hokkaido
Tohoku
Hokuriku
Chugoku
Shinetsu
Kantou
Kyushu
Kinki
Tokai
Shikoku
Okinawa
アドレス非公開
信頼度No.1クラスの当サイトだから、安心してご利用できます!!
毎月
商品ゲットチャンス
利用するとマイレージが どんどん貯まっちゃう! 女の子には嬉しいイベントが 毎月あるから、 マイレージを貯めて 商品ゲットしちゃおう♪
アフィリエイト
お友達を紹介すると マイレージが 貰えちゃう!! しかも貯まった マイレージは換金 できるんだよーっ♪♪ さぁ今すぐ BOOiBOOにLet's Go!!
安心・安全なサポート体制
安心安全
Security Service
優良
写メール
movie
ボイスメール
機能も充実、動画も見れる
PC・携帯機種全てに対応しています
http://www.booiboo.com/?ra
18
児童ではないことの確認
BOOIBOOは出会いサイトとして届出をしておりますので、登録時に児童ではないことの確認をさせて頂きます。
届出受理番号:44080004001
18歳未満（高校生を含む）のご利用はご遠慮ください。 名古屋市千種区内山1-24-9 有限会社レックス サポートセンター TEL 052-744-5586

resents you the key of beauty,to make you high-lanked woman!

Diet/Bust/Cosme/Skincare/Nail/Extension/
Contact Lens/Others

WOmarket × YUKI YAMAMOTO

イテム1000点突破！
なも使ってるこのアイテムで
りワンランク上の
ナになる！

蝴蝶网 hudie.com

モデル:山本優希　カメラマン:有馬里沙　メイク:古物香奈子　ヘア:Shalalagirl　デザイン:竹田純代　プロデュース:渡先祐子

1 あの有名モデル☆もコレを使ってデカ目！見た目1.8倍!?

愛され女子のマジメイク☆寝る前に一塗り☆ 超強力粘着でパッチリモデル二重が手に入る！瞬間二重形成記憶であの有名モデルに一生手放せない！と言わせた絶品！塗る⇒寝るの簡単ステップ美容形成♪嫌なボッテリー重・奥二重ともコレでサヨナラ☆使い続けて最速3日※で二重が手に入った報告も有！今までモデルのみ使用を許された魔法のパッチリ形成美容液です☆彡 ※当社調べ

体験者の声　浜田咲希サン（読者モデル）

ルズメーカー
ティライン
rket価格 2,625円

今月のPICK UPアイテム!! 2 醜い脂肪に擦り込んで狙った箇所が思いのままに★魔法のボディソルト★

まさかのリピート率98.9%※《お腹・二の腕・お尻・太もも等》痩せたい部分に塗り込みマッサージすれば、セルライトごとごっそりスリム！しかもこのスクラブ、抑毛成分も配合だから同時にムダ毛の処理も出来ちゃう！香りにもこだわり女の子らしい《ピーチ&バニラ》！あっという間にバスルームがいい香り！男が落ちる香りで、いつの間にかに愛され体質になってるかも♪ ※当社調

体験者の声　MMさん 22歳（大学生）

マジックボディスクラブ
定価 5,040円　WOmarket価格 2,940円

3 サロンが作ったトリートメントだから即うるるんツヤツヤ髪に！

常に各女性ファッション誌モデルが、イメージモデルを務め、今ではお忍びで通うほどのカリスマ的エクステサロン「シャララガール」が手掛けた髪補整トリートメントオイル☆補修力・ツヤ感・サラサラ感、全てにおいてモニター全員が大満足！元々は業務用だったのが「普段も使いたいので購入したい」と言う多数のお客様の要望に応えて販売！「とことん質にこだわった良いものに！」という思いで開発した商品だから、乾燥・傷み・広がり・クセも瞬時に信じられないサラツヤ髪に♪

体験者の声　山口日心（25歳）美容関連勤務

ラガール
ートメントオイル
rket価格 1,680円

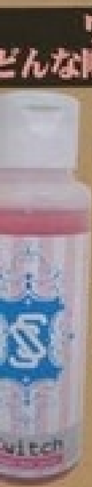
今月のPICK UPアイテム!! 4 待ちわびたあの先端技術 HDC技術で憧れのバストに♪

メーカーも驚いた満足成功率！このドーピング式バストアップ法で大きくならなければ、もう諦めてください。本来バストアップは女性ホルモンが大きく動き出した時に起きますが、この商品はその女性ホルモンを…強力に分泌させ能力を発揮させる事が「先端技術」で可能に！疑うあなた、まずはこのグラマラスフィーバーを毎日1包飲んでみて。

体験者の声　匿名希望さん　19歳（大学生）

グラマラスフィーバー
定価 31,290円　WOmarket価格 3,129円

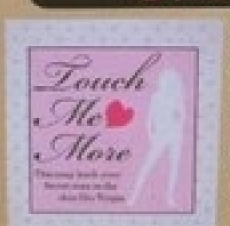
ワキ・背中・顔・デリゾーンもどんな剛毛も根元ごと？だから売れてます！



この"1滴"は非常に凶暴です？ワキ・背中・腕・ヒゲ・顔・デリケートゾーン…あらゆる部分の体毛を残らず処理出来る？12年間悩んだ剛毛女性も納得・大満足！痛い・危険・メンドクサイ、そんな必要アリマセン！しっかり抑毛・美肌・美白・全身消臭、ムダ毛を無くすと同時に憧れの美BODYに！すでに、みんなが使い始めています！急いでお試しください！これがムダ毛処理の2010年新基準かも☆

Switch-スウィッチ-
定価 9,345円→
WOmarket価格 2,079円

人に言えないデリゾーンの悩みが解消！恋する女子の新常識ケア☆彡



貴方のデリゾーン大丈夫ですか？男性の8割が「彼女のデリゾーンが臭い」と感じた事があるそう。この事実を受け性的にイヤな臭いを消す為にメーカーが研究を重ねついに完成！ニオイ・かゆみ・締まり・色・ツヤ・毛深さ等のリアルな悩みを完全解決！だから近くで見られたって全然心配ナシ！美白成分・抑毛成分・収れん成分などを高濃度でしっかり配合している為コレを1ヶ月使えばピンクで色気漂う愛されデリゾーンに☆彡

Touch Me More
-タッチミーモア-
定価8,190円↓
WOmarket価格 1,890円

アッション誌モデルがブログで告白！巻いて寝て、この脚+腕のW痩せ！

慧美网 vimee.net

ーズ累計30万枚突破※！巻いて寝てみた
二の腕・フクラハギ・太モモをシェイプ
プ！（驚きの結果はブログ参照）
だけではなく移動中・仕事中・勉強中・
時」腕にも脚にもコレ1枚でOK♪最高級
マニウム+全圧シェイプテクノロジー+
Agイオン+楽々10秒装着！クチコミで広
まとめ買いする人があとを絶たず入手困
！今モデルたちの間では☆常識アイテム
☆ ※当社調べ

定価5,980円↓
WOmarket価格 1,039円
リーシェイプ
マパーツシェイパー2枚セット

当サイト内・ダイエット茶部門《売上1位》販売累計100万包※を突破！

販売累計100万包を突破※！圧倒的な体感レベルと即攻性！驚異のリピート率91%※☆強烈過ぎる。あまりにも効き過ぎる！その秘密は《賦形剤》！粒を固める《賦形剤》というノリの役割を果たす成分を、黒痩減粒は専門家独自の特殊技術でなんと33%※にまで圧縮することに成功！痩身成分67%※という通常あり得ない数値を叩き出したのです。だから圧倒的な成果と自信があるんです！ ※当社調べ

黒痩減粒　WOmarket価格 3,129円

http://wo-market.jp?ran=wo

株式会社エアウェイブ
WO market事務局
〒160-0023
東京都新宿区西新宿7-7-28
第2山本ビル5F
ドメイン受信「wo-market.jp」を確認の上ご注文下さい
☎03-5337-7093
e-mail inquiry@wo-market.jp

◆お支払方法は代金引換（現金or各種カード）※代引手数料420円〜がかかります。◆送料630円〜◆商品のお届けはご注文より2日〜10日程度になります。◆商品開封後のお客様都合（イメージ相互等）での返品・交換は不可になります。◆未開封に限り商品到着1週間以内でのキャンセルのみ可能。送料等に付きましてはお客様負担になります。◆商品不備での返品・交換は弊社にて負担させて頂きます。◆未成年の方は保護者承認の上ご購入下さい。◆各商品成果には個人差（体質等）がございますのでご了承下さい。またモデルの感想は個人差があり、成果を保証するものではありません。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。※印のデータは当社調べに基づくものです。

※Wo market特別価格の有効期限は2010年12月末日までとなります。

蝴蝶网
hudie.com
慧美网
vimee.net

蝴蝶网 hudie.com

PPY 占い

ぐるしい毎日を過ごすみんなにお届けする。1カ月の道しるべ。運勢チェックして今月も頑張ろ～♥

10/23~11/21

今月の総合ランク ベスト3

1位……さそり座
2位……かに座
3位……うお座

おひつじ座 3/21～4/19

全体運
運勢は上昇中。勉強やスポーツで上位の成績がとれたり、仕事で責任あるポジションを任されたりしそう。何事も自分から積極的にトライして正解。その一方で、対人面はトラブルが多いみたい。これまで仲が良かった友達とゴタゴタしそうな気配。トラブルに発展しないためには、自分の感情をコントロールすることが大事だよ。

シングルのコの恋愛運
恋愛は低迷期に突入。片思いのコは、手ごわいライバルが現れてカレとの関係に溝ができてしまうかも。あれこれ悩んでも先が見えないようなら、思い切ってカレに告白をして答えを出してみては？　今回は前に進んだ方が吉だよ。今月はさらに気になる男のコが現れそうだけど、その相手には本命がいて進展は難しい気配が。

カップルのコの恋愛運
ふたりの未来を左右するようなアクシデントが起こるかも!!　カレを狙う邪魔者が現れたり、カレからありもしない疑いをかけられたり、あなたがカレの女友達に異常にヤキモチを焼いてしまったり……。信頼がグラついて不安が増すようなら、正直に言ってお互いに話し合うべきだよ。そうすれば別れの危機も乗り越えられる暗示が。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：ファーつき帽子、ファーブーツ、ミニスカート
ラッキーカラー：ピンク
ラッキージンクス：クローバーのアイテムは恋愛運アップ！

おひつじ座BOYへのアタック法
思いがけないハプニングに弱いカレ。行動をチェックして、帰り道を一緒にしたり、カレのよく行くコンビニや本屋に行ったりして、偶然の出会いを演出するとカレの心を揺さぶれそう。告白はストレートにするのがポイント!!

おうし座 4/20～5/20

全体運
生涯を通してつき合っていける大事な人と巡り合えるとき。今は、面倒くさがって出会いを遠ざけないように！　いろんな人と積極的にコミュニケーションを深めたほうがいいよ。勉強面での油断は禁物の時期。手を抜いたとたんに実力も急降下しちゃいそう!!　気をひきしめて予習復習をしっかりやっておいてね。

シングルのコの恋愛運
素敵な出会いが次々とやってきそう。ナンパをされたり、遊びに行った先でいきなりいい感じのカレを紹介されるかも!?　友達の誘いには積極的に参加して！　片思いを続けてきたコは、カレとの関係が前進するか、思いを断ち切るかの分かれ目の時期。今まで行動を起こさなかったコも、そろそろ告白を考えてみては？

カップルのコの恋愛運
ふたりの関係は安定期に突入。人気者のカレだけに、不安になっちゃうことも多いあなただけど、そんな気持ちをカレもしっかり理解してくれそう。今ならカレに何でも素直に打ち明けて大丈夫。普段のなにげない会話が、愛を強く育んでくれて、カレを失うかもしれない心配や、つき合っていく迷いもなくなるはず。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：ワンピース、ヘッドドレス、ブレスレット
ラッキーカラー：ホワイト
ラッキージンクス：金曜の夜に告白すると成功する予感

おうし座BOYへのアタック法
女のコらしい仕草やファッションに弱いみたい。アプローチをするならカワイイ系のオシャレを意識すると、カレの心をグラつかせることができるかも。告白はメールにツキがあり。文章は素直な気持ちをありのままに打てばOK。

ふたご座 5/21～6/21

全体運
何よりも勉強運が最強!!　これまでの努力の成果があらわれて、グンとランクアップができそうな予感。この機会に目標を高めに設定し直してみては？　そのほうが将来的にもいい方向に。また、習い事や資格取得のための勉強をはじめるとメキメキ実力がつきそう。友情面は、友達のトラブルに巻き込まれないように注意して。

シングルのコの恋愛運
運はかなりいい方向に向いてるよ。手始めに、友先輩にカッコいい男のコを紹介されるかも。ただ、発展するにはちょっと時間がかかりそうだから、アーチをかけるにしても、長期戦を覚悟したほうがよう。片思いのコは、カレに何か頼みごとをしてみて。がきっかけになって距離が縮まるよ。

カップルのコの恋愛運
恋はマンネリ気味の予感。カレとのデートやおしゃべりに刺激が感じられなくなって、トキメキが薄らいできているみたい。ちょっとしたことでケンカになって、ギクシャクしやすいときだから、"ヤバい"と思ったら冷静に話し合うことが必要。勢いでケンカ別れするハメにならないように、仲直りは早めにしたほうがいいよ。

月の幸運のカギ
ーアイテム：デニム、ッズベルト
ーカラー：ウン
ージンクス：とのお散歩は恋愛運がア

ふたご座BOYへのアタック法
友情から恋に発展しやすいとき。彼のハートをゲットしたいなら、勉強のことや友達のことをカレに相談して、まずは何でも話せる関係になっちゃうのが近道。そうすれば自然と心の距離が縮まっていつの間にか両想いになれるハズ。

かに座 6/22～7/22

全体運
刺激に満ちた運勢。あなたのファッションセンスに注目が集まったり、友達から何かと相談を受けて信頼を集めそう！　周りに人が寄ってくるから、自然と行動範囲が広がって楽しいことも盛りだくさんなはず。また、今月はあなたの意外な才能を発見できそうな予感。趣味の他にも、興味があることには積極的にトライしてみて。

シングルのコの恋愛運
ひとめぼれで恋がはじまりそうな予感。シングルのコは、出会ったばかりでも、胸が熱くなるようなトキメキを感じたら、すぐにアプローチを開始して！　ライバルがいたとしても今なら勝ち目があるよ!!　片思いのコは、積極的にデートに誘ってOK。テーマパークとかイベントで楽しいひとときを過ごすと告白が成功しそう。

カップルのコの恋愛運
ラブラブムード全開。カレから優しくされるのはもちろん、サプライズで欲しかったモノをプレゼントされちゃうかも。"愛されてる"っていう実感があなたの魅力を高めてくれるよ。でも、ワガママになってしまったり、安心しきって浮気心がわいてきちゃうと運気が下がっちゃうから、カレへ感謝の気持ちを忘れないように。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：レザージャケット、香水、スニーカー
ラッキーカラー：モスグリーン
ラッキージンクス：カラオケで盛り上がると運気アップ！

かに座BOYへのアタック法
"彼女が欲しい"っていう思いが強まっているとき。カレがフリーならきっかけひとつで恋に落ちちゃうかも。話題のお店とか景色のいいデートスポットに誘い出して告白すると、その場の勢いで恋がはじまりそうだよ。

しし座 7/23～8/22

全体運
運気は停滞しているみたい。努力が期待通りの結果に結びつかなくて、やきもきするとき。頑張っているのに周りから理解されなくて、孤独を感じることがあるかもしれないけれど、そういうときこそ才能を伸ばすチャンス!!　あなたの頑張りを理解してくれる人も必ずいるはず。あきらめないで今までの努力の継続を！

シングルのコの恋愛運
吉と凶が混合の運勢。シングルのコは、男友達が増えて恋愛相手には困らなそうだけど、本命とはなぜかうまくいかないかも。今月は焦らないでいろんな男のコとの交流を楽しんだほうが見る目も育つし、出会いも増えそうだよ。片思いのコは、カレにアプローチするならひとりじゃなく、友達に協力してもらうと進展がありそう。

カップルのコの恋愛運
友達との約束があったり、バイトや学校が優先だったりして、カレとなかなか会えなそう。デートの回数も減っていって、寂しい思いをするかも。でも会えないときに育まれる愛もあるってことを忘れないように。不安になったときは、素直な気持ちをメールで伝えると恋愛運が好転するはず。週末はお泊まりにツキが。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム：ヘアアクセ、レギンス、ボーダー柄
ラッキーカラー：イエロー
ラッキージンクス：ローズの香りはモテ度をアップ！

しし座BOYへのアタック法
追われるより追いたいときみたい。アプローチしてもあっさりスルーされて空回りしそうだから、逆にクールに接したほうが、カレから特別に思ってもらえるかも。デートに誘うなら隠れ家的なお店がオススメ。

おとめ座 8/23～9/22

全体運
何をするにも好調な今月は、あなたの総合的な評価が上がるとき。行動や言動に注目が集まるから自然と友達が増えて、人間関係の幅が広がりそう。また、ファッションで仲間から一目置かれたり、趣味の分野でも今までの努力が報われる予感。勉強面でも、成績を伸ばすチャンス。レベルアップしたいコは今が頑張りどきだよ！

シングルのコの恋愛運
ングルのコは身近なところに出会いがありそう。友のバイト先とか、サークルに顔を出してみて！　期待との男のコにバッタリ会えるかも。片思いのコは、しの勇気でカレとの仲が進展しそうだよ。あとひとしかと思ったら、デートに誘った勢いで、告白しちゃいいかも。ノリでおつき合いがはじまる予感！

カップルのコの恋愛運
デート運があるとき。お散歩したり、カフェでお茶をしたり、何気ない時間をふたりで幸せに過ごせるハズ。カレにも思いっきり甘えちゃって大丈夫。後半は、なんとモテ期が到来する予感。ラブラブモードにも関わらず、他の男のコからのアプローチがあるかも。でも下手に誘いにのっちゃうと、カレにバレる可能性が大

月の幸運のカギ
ーアイテム：ルつきスカート、めがね、ベスト
ーカラー：ホワイト
ージンクス：の写真を持ち歩くと恋愛ップ！

おとめ座BOYへのアタック法
周りの意見に流されやすいときみたい。カレの友達に協力してもらって、あなたのいいところをたくさんアピールしてもらおう。最初は、スルーされたとしても、だんだんあなたのことが気になって仕方なくなるハズ。

vimeee.net

蝴蝶网
hudie.com

いて座 11/23～12/21

全体運
星たちがひとつ前の星座に集中している影響で、運気は低迷中。努力しているのに、結果に結びつかなくて、夢をあきらめそうになることも。厳しい現実に直面するかもしれないけれど、今はこらえどきだよ！　状況を打破するには趣味や遊びなど、何かをガマンする必要がありそう。輝かしい未来はすぐそこだから自分に負けないで！

シングルのコの恋愛運
わりと好調な予感。シングルのコは、電撃的な出会いがありそう。ただ、この時期の恋は、ライバルが多そうな気配。カレを射止めたと思っても油断は禁物だよ。片思いのコは、みんなに内緒にしたほうが、恋は進行しそう。カレにアプローチをしても大丈夫だけど、友達にも秘密にしたほう吉。恋バナにものらないように注意。

カップルのコの恋愛運
"ケンカするほど仲が良い"の言葉通り、ぶつかり合っては仲直りを繰り返して、強い絆が生まれそう。自分が恥ずかしいと思いこんでることでも、相手には大した問題じゃなかったりすることが多いから、怖がらないで本音を打ち明けてみよう。そうすればカレも何でも話してくれるようになってもっとラブラブになれるハズ。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
レッグウォーマー、ミリタリージャケット、キーケース
ラッキーカラー
ネイビー
ラッキージンクス
イニシャルTは恋のキューピッドな予感。

いて座BOYへのアタック法
甘めのファッションと、女のコらしい声やしぐさに弱いみたい。カレの前ではちょっとブリッコになっちゃうくらいがちょうどいいのかも。でもあんまりやりすぎると、周りの反感を買いかねないから要注意だよ。

さそり座 10/24～11/22

全体運
星々があなたの星座に集合している今月は、運気も絶好調！　ただでさえやる気に満ちあふれている中で、夢に向かって頑張ってる友達に刺激されて、あなたの潜在能力もイッキに開花しそう。"チャレンジしたい"と思ってることがあるなら、この時期を逃すのはもったいない！　すぐに始めてみて。行動力が成功のカギだよ。

シングルのコの恋愛運
恋愛運が上昇中！　シングルのコは、とにかくいろんな男のコから誘われて困っちゃうくらいなモテ期かも。あなたが少し駆け引きすればすぐに彼氏ができそうだよ。片思いのコは、人気の定番デートスポットやムード満点な場所にカレを誘ってみて！　その場の雰囲気と運勢の効果で、告白する勇気がわいてくるハズ。

カップルのコの恋愛運
今月は周りがうらやむ程のラブラブモード。言葉に出さなくても相手が考えてることが分かるくらい、お互いの気持ちがシンクロしそうだよ。そんなときだから、少しワガママを言うくらいのほうが、カレも"かわいい"と思ってくれるハズ。友達同士でワイワイするよりも、ふたりっきりのほうが信頼関係を強くできるよ。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
キャミソール、デニムシャツ、ファーブーツ
ラッキーカラー
サーモンピンク
ラッキージンクス
恋愛映画を観ると全体運がアップ！

さそり座BOYへのアタック法
見た目を重視する傾向が強いみたい。カレにアプローチするなら、メイクやファッションを研究して目立っちゃうのがイチバン効果的かも。他の男のコからの注目を集めておくと、カレのあなたに対する態度も変わるハズ。

てんびん座 9/23～10/23

全体運
いろいろ悩みが尽きないみたい。将来の目標がグラ
いたり、ライバルの動きが気になったりして焦ること
多いかも。でも、迷いや不安は一度気にするとどん
ん大きくなっていって、本当にやるべきことがおろそ
になっちゃうよ。気持ちは分かるけど、まずは目の前
ことに集中するのが大事。自然と闇は晴れるハズ。

シングルのコの恋愛運
恋の進展はスローな気配。片思いのコは、カレにアプローチしてもあっさりスルーされたり、思い通りには進まなそう。まずは焦らずにカレとの友情を育むことから始めてみよう。何でも言い合えて、会話がはずむようになってからが勝負だよ。ほかにも今月は、年の離れた男性と縁がありそう。そのカレと長続きする暗示も。

カップルのコの恋愛運
カレのほかに気になる男のコが現れて、心変わりし
うな気配。でも、その場の勢いでカレと別れてしまうと
あとでメチャメチャ後悔するかも。何が本当に大切
のか、よく考えてから決断したほうがいいよ。つき合い
始めたばかりのコは、お互いに遠慮をしすぎて誤解
招いてしまうかも。言いたいことはハッキリ言おう。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
ビーズアクセ、ニットパーカー、ニーハイソックス
ラッキーカラー
シルバー
ラッキージンクス
ヘアカラーを変えると出会い運がアップ！

てんびん座BOYへのアタック法
女のコの視線を気にしてい
ときみたい。カレのファッ
ョンや物知りなところをホ
てあげると、かなりの確立
ハートを奪えそうだよ。た
し、ほかの男のコのことを
題にするのはタブーだから
をつけて。

森村あこ先生
西洋占星術研究家、ストーンセラピスト、アロマセラピストとして多方面で活躍。著書に「パワーストーン　魔法の石カタログ」など多数。☆公式HP　http://www.akoako.jp　☆AKOブログ　http://akomorimura.blogspot.com/　☆ツイッターでも絶賛つぶやき中!!　https://twitter.com/AKO_330

Horoscope／AKO MORIMURA
Illustration／TSUTAKO HARANIKU

コワイほど当たっちゃう♥ LOVE&HA

寒くなってきましたよー!?　もうこのまま冬に突入？　そしたらクリスマスまであとちょっと？　なんて考える間もな

うお座 2/19～3/20

全体運
運勢は上昇中。さらにチャレンジ精神がムクムクとわいてくる今月は、あきらめた夢や、目標に再チャレンジするのに絶好の時期。思ってる以上に実力はついているハズだから、自分を信じてぶつかってみては？　友情面では帰国子女や外国人など英語にまつわる人と縁がありそう。異文化に触れると魅力がアップする暗示が。

シングルのコの恋愛運
恋愛運は絶好調！　出会いを待ってるシングルのコは、恋のチャンスが次から次へとやってきそうだよ。あなたさえその気なら、すぐにでも彼氏をゲットできるから、自分から積極的にアプローチしてOK。片思いが長かったコも、ようやく恋が実りそうな予感。告白を考えているなら、なるべく早めにしたほうがよさそう。

カップルのコの恋愛運
友達からひやかされるくらいラブラブなオーラに包まれそう。そんなあなたのことをねたましく思うコもいるかもしれないから、のろけ話はほどほどにね。デートは、展望台みたいな夜景のキレイな場所や、海などのロマンティックな場所にツキが。カレとつき合い始めたばかりのコは後半に初キスか初Hの予感あり。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
パンプス、ニットワンピ、キルティングバック
ラッキーカラー
アクアブルー
ラッキージンクス
ペアのアクセは全体運上昇。

うお座BOYへのアタック法
大胆な行動に流されやすいとき。カレとふたりっきりになれたら、遠慮しないでアプローチをかけるといいよ。むしろいきなり告白するのもアリ。最初は、ビックリされちゃうかもしれないけど、イッキに恋人になれる可能性大。

vinee.net

みずがめ座 1/20～2/18

全体運
もっとかわいくなりたいっていう上昇志向が高まるとき。まずはあなたが目標にしている、理想の相手を徹底的に真似してみて！　そこから"自分らしさ"が見つかるハズ。友情面は、自分の意見を主張する前に、まずは相手のことをフォローしてあげたり、才能を認めてあげて。そうすればトラブルになってもよりいい関係になれるよ。

シングルのコの恋愛運
恋愛運は好調。シングルのコは、意外な相手から告白されたり、人気上昇中のカレからデートに誘われるかも。ラッキーな時期だから、素直に恋に飛び込んだほうが吉。片思いのコは、カレをライブかテーマパークに誘ってみて。イベントの盛り上がりに乗って、恋も急展開する予感。いつチャンスがきてもいいように告白の準備を！

カップルのコの恋愛運
おそろいの携帯ストラップを持ったり、ペアリングをつけたりして、ふたりの共通のアイテムを増やしてみて。心がつながってる感覚を味わえるから、今よりもっとラブラブになれるハズ。今月のデートは外出するよりもお互いの家でDVDを観たり、まったり過ごす方がいいかも。出かけるなら近所の公園か動物園が○。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
ファーマフラー、アニマル柄、ニット帽
ラッキーカラー
パープル
ラッキージンクス
早起きして出かけるとハッピーな出来事が！

みずがめ座BOYへのアタック法
今のカレはすごくモテるとき。今後もどんどん人気が高まっていく暗示があるから、落とすにはちょっと根気が必要。ポイントはカレの前でも堂々とすること。アプローチも自信を持って強気でしたほうがよさそう！

やぎ座 12/22～1/19

全体運
気の合う仲間が増えるとき。特に、音楽やファッション
の好みがピッタリのコと出会えそう。あなたが誰にも理
解されないと思っていた趣味でも、この時期に出会っ
た仲間は分かってくれるから安心して。勉強面では、興
味のある分野に積極的に力を入れてみて。英語と歴史
が吉。お金は貯金に回したほうがよさそう。

シングルのコの恋愛運
恋愛運は下り坂。本命のカレに彼女がいることが発覚したり、すごく強力なライバルが現れるかも。チャンスを待っている間に誰かに奪われちゃうかもしれないから、先手必勝がカギだよ。出会いを待っているシングルのコは、友達の紹介で本命のカレに巡り合えそう。遊びの誘いは、なるべく断らないで参加したほうがいいよ。

カップルのコの恋愛運
周りがよく見えるとき。カレとの仲は悪くないけど、友
達の彼氏と比べちゃって、心がグラつきそう。仲がい
いと思っていても、実際はマンネリ気味なのかもしれ
ないから、思い切ってイメチェンしてみたり、普段行か
ないようなデートスポットに行ってみよう。割り切って
トキメく努力をすれば、運気は好転する予感。

今月の幸運のカギ
ラッキーアイテム
ショートパンツ、テーラードジャケット、ミニポーチ
ラッキーカラー
ゴールド
ラッキージンクス
思い出の品を整理すると新たな恋が！

やぎ座BOYへのアタック法
強気の女のコにひかれやす
ときみたい。下手に遠慮を
ないで、カレにズバッと本
を言うくらいがよさそう。
心が見えてしまうとカレは
げちゃうから、気の無いそ
りでね！　"ツンデレ"な
度が効果的!!

気分で初期化もイインじゃね？

DecooBLOG

デクーブログ

http://blog.decoo.jp/

蝴蝶网
hudie.com

ぜ~んぶ
無料
FREE

利用者数
急増中

NEW OPEN!!

料なのに邪魔な広告が表示されないよ！
メもケータイきせかえも無料で取り放題！！
ならランキング上位も狙えるかも！?

慧美网
vimee.net

ブログを可愛くする機能が満載！

アルバム機能でプリ帳もカンタン作成

株式会社デクー

デクーブログに関するお問い合わせは info@decoo.co.jp

プレゼント応募方法

プレゼント賞品には記号Aがふってあります。郵便はがきに住所、氏名、年齢、電話番号（ケータイ、自宅）、学校名・学年（または職業）、メールアドレス、好きなショップ名、「Ranzuki」の特集で「読みたい企画」、今月号の感想を書いてご応募ください。※雑誌公正競争規約の定めにより、この懸賞に当選された方は、この号の他の懸賞に当選できない場合があります。あらかじめご了承ください。特に規定のない賞品の締め切りは、平成22年11月20日（土）当日消印有効。あて先は、〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6 ぶんか社 Ranzuki編集部「Ranzuki12月号 NEWS NOTE」係まで。なお、当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

Ranzuki NEWS NOTE

気温もだんだん下がってきて、秋まっ
りな今日この頃……。そんな今月もお
ち情報が満載♪　しかも、うれしいプ
ントもあるから、気になったコはどし
応募しちゃってネ☆

今年も期間限定商品が発売中だよ☆

ジップロック®のディズニーハロウィーンシリーズが、今年も期間限定で発売中。パッケージには、ハロウィーンの衣装をまとったスティッチ、ミッキーマウス、くまのプーさんが！　デザインがカワイイから、保存容器としてだけでなく、パーティーでのお菓子入れとして、またプレゼントボックスとしても大活躍しちゃいそう☆　価格は315円（税込）だよ。問旭化成ホームプロダクツ ☎03-3296-0352

©Disney

ハリウッド発ヘアアレンジサロンから嬉しいお知らせ☆

普段出かける時、服装だけでなくヘア＆メイクも思いっきり楽しみたいよね。そんなコのために「ステラ ハリウッド」では、プロによるパーティーヘア＆メイクをリーズナブルに提供しているよ。さらに「Ranzukiを見ました。」と言うと、10月限定で通常1800円（税込）のヘアアレンジが999円（税込）で出来ちゃう☆　この機会をお見逃しなく！　問ステラ ハリウッド ☎06-6282-8310

セシルマクビー全店でノベルティーイベントを開催

11／19（金）～11／23（火）の期間中、1万5000円
以上お買い上げのお客様に「オリジナルルームシュー
インベアー」のセットをプレゼント！　（※なくなり次
す。）先着順で、ホワイトかピンクを選べるよ。とって
トなルームシュー
心も足元もポカポ
てくれるはず♪
シルベアは、お部
ってね♥　問セシル
ビー ☎0120-6
68（平日10時～1
HPアドレスwww.c
lmcbee.jp

つばきオイル配合のヘアケアをセットで3名様にプレゼント♥

デイリーケアにぴったりのミルクタイプ「つばきオイル配合のヘア美容液」と、毛先の集中補修にオススメの「つばきオイル配合のヘアオイル」の2種類が発売中。ツヤを与える赤つばきオイル＆傷んだ髪をケアする白つばきオイル配合でしっとりもサラサラも手に入っちゃうよ☆　さらに、4つのトリートメント成分も配合！　香りは、みずみずしいフルーティフローラルだよ♪　問ダリヤ ☎052-950-7711

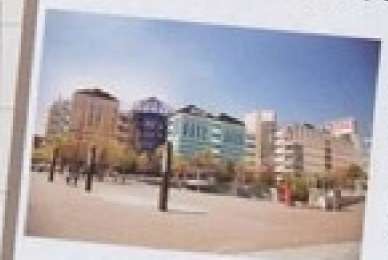
Present A

ミューズ ミューズのアイテムで秋もオシャレに♥

少しずつ寒くなってきて、ジャケットやコート、今年人気のポンチョなどのアウターがほしくなってくる時期。ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティーには、トレンドを押さえた商品が盛りだくさん☆　さらに毎月フェアも行っていて、リーズナブルな商品がさらにお買い得になってるよ♥　問ミューズ ミューズ バイ ロイヤルパーティー ☎03-6825-9595 HPアドレスhttp://musemuse.net/

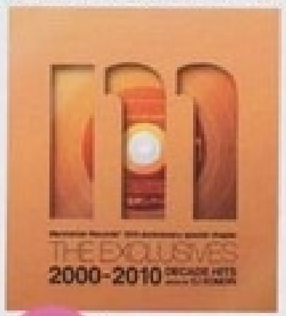
港北TOKYU S.C. 3Fに しまむら日本最大店舗が

日本全国でデイリーカジュアルウェアを展開する「
ションセンターしまむら」の日本最大店舗が、港北
プンしたよ。ゆとりある売場では、最新のトレンド
ションから寝具・インテリアまで、豊富な商品をリ
ブルな価格で販売中。
チオシは、しまむらグ
が厳選した高機能シリー
ファイバーヒート！　せ
してみてね。問港北TO
U S.C. ☎045-944-
1（S.C.専門店街代表）



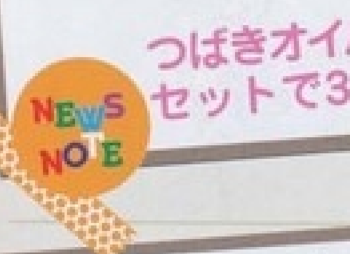
厳選ヒットをMIXしたスペシャル盤が発売中☆

2000～2010年のR&B・HIP HOPがつまった、テッパン曲だらけのスペシャル盤が発売されたよ。この10年のヒット＆裏名曲のベストMIX集は、音楽好きなら要チェック。価格は2650円（税込）。こんなオイシイとこ取りのアルバム、聴くしかないでしょ～♪　問Manhattan Recordings HPアドレスhttp://manhattanrecordings.jp/



いつでも持ち歩きたい♥ドーナツ型のテープだよ！

スコッチ®メンディングテープ　リングドーナツは、色とりどりのドーナツの形をしたテープディスペンサー。全6色のフレーバー（ショコラ、カプチーノ、ラズベリー、ストロベリー、ミント、カスタード）があるよ。縦半分に分かれる2つのパーツで出来ているから、異なる色を組み合わせて自分だけのオリジナルドーナツも作れちゃう。持っているだけで、テンション上がっちゃいそ～なアイテム♥　問住友スリーエム ☎0120-510-333



ノベルティーゲットのチャンスをお見逃しなく！

11／6（土）～3カ月連続カタログの第3弾を配布！　またリズリサ ドール・Fusion・Duo店では11／6（土）より1万500円以上お買い上げで「ペアグラス」を、12／4（土）より6300円以上お買い上げで「もこもこポーチ」をプレゼント！（※どちらもなくなり次第終了となります。）問カスタマーセンター ☎0120-819-251 HPアドレスdoll-web.jp

LIZ LISA doll

ロジータでアウターフェアが開催中だよ☆

人とは違うオシャレを楽しみたい！　いつまでもカワイらしさを忘れたくない！　今季のロジータは、そんなコにおススメのラインナップが勢ぞろい。10／22（金）～11／14（日）の期間中、1万2600円（税込）以上お買い上げのお客様に、ノベルティーとしてラクーンファーティペットをプレゼントしちゃうよ☆　トレンド感たっぷりの商品は要チェック♪　問ロジータ渋谷109店 ☎03-3477-5118

ROJITA

vimeee.net
hudie.com

Design／Tomoki Fukuhala（ma-hgra）

Part1 「ゆーゆ卒業」&「あきぽよ萌えぽよ〜♥」

今日はこのためにみんな集合！ りかちゅうもかけつけてくれたよ。

…でゆーゆを…したよ!!

…集部員で、ゆー…おめでとうのサプ…♥ 予想もしない…ゆーゆ号泣でし…してみんなで思い……と思いきや!?…なくなんのはや…まぁ湿っぽいのは…いじゃん？ 所し…歩き出すゆーゆに

あきぽよは別スタジオで撮影中でした。

涙した直後のゆーゆ。ホントお疲れさまでした♥

9/18 「BLUE MOON BLUE」&「ANIMALハンティング！」

とにかく眠い季節なんです♥

この日はスタジオでの待ち時間が長かったから、すずも居眠り。いい天気だったから無理もないかな？ そんな平和な現場に現れた、朝からテンションが高かったニコるん&いたずら好きのなつぅみがすずにせまっていって?? まぁみんな仲良しってことです♥

普段はスキを見せないすずを、ここぞとばかりにさわりまくるニコるん♥

なつぅみもいったー!! すずクッションは寝心地が…ことが…

9/22 Part2 「なつぅみ、なにがそんなにヤバい!?」

東京の空に「ヤバ〜い」の声が響き渡る!!

もう9月も終わりだっていうのになんだこの暑さ!? そんな予想外の気温で、なつぅみピン企画の撮影スタート！ 都内をロケをしながら"ヤバ〜い"写真を撮ってきましたよ。圧巻は渋谷スクランブル交差点でのショット！ …ごみの中で頑張りました（笑）。

05:30 編集部でメイク

…ぜんぶ私服のため、スーツケースをかかえてやってきたなつぅみ。

…ぞー氏にモーニングコールをするなつぅみ。…

07:30 都内の公園へ

今のなつぅみ先輩に、もはや怖いものなんてないのである（笑）

09:30 渋谷スクランブル交差点

渋谷のど真ん中で㊙シュガーが要求した撮影とは一体!?

13:00 都内ボクシングジム

意外に上手にサンドバッグを打つなつぅみ。詳細はホムペのムービーで!!

14:00 渋谷周辺

なつぅみ走りまくる！ 通行人にガン見されまくり！

青山スタジオ

…ーゆと同じ… しかしこ…スゲ〜（笑）。

撮影終了

やっと本日の撮影終了デス。「なつぅみお疲れー」って寝てるか♥

what's happening of this month?

R'Sに今月の自分を採点してもらいました

各項目5点満点×6の30点満点です。先月とどう違うかな??

…チャン …5.5cm …B

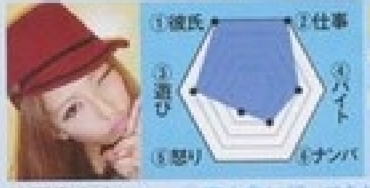
①キョーミナシ♥ ②やるべきことが見えてきた。③ロンドン行ってきたよ。詳しくは次号 ④北海道の友達からウニとカニが届いた♥ ⑤…のオーダー… ⑥…お気に入り…ムーンの…ニット。⑥ジムが…ってマス…

安井レイチャン
（17歳）
身長：162.2cm
血液型：B

①引き続きいいカンジ（笑）。②また納得できるポージングができないな。③福岡はやっぱり最高だった♥ ④つけま変えたら調子いいの。⑤ギムレットのニットワンピがお気に入り♥ ⑥インスタントラーメンにもやし入れたし（笑）。

鎌田 安里紗チャン
（都立国際高校3年・18歳）
身長：152.7cm
血液型：A

①そうなんですよ4点なんですよ。②その日の目標を決めて撮影にのぞむようにした。③アメリカに行ってきました。④合格しました♥ ⑤勉強でリラックマどころじゃなかったよ。⑥合格まではいなり寿司とソーメンばっかり（笑）。



津覇貴実チャン
（19歳）
身長：153cm
血液型：A

①富士急に行ってきたよ♥ 怖いからお化け屋敷はパス。②東京インテリアの撮影楽しかった。③友達とゴハン食べてダル語り。④11月からショップ店員始める予定。⑤ナイな〜。⑥バイト先で4回。あとお客さんからCDもらった（笑）。

…チャン …高校 …4.8cm …A

①最近お互い素直になれるの。②ピンのファッション企画嬉しかったなぁ。③後楽園が楽しかったよ。④授業だと思って張り切って行ったら修了式だった（笑）。⑤撮影でも着たワンウェイのポンチョを買ったよ。⑥ものすごく改善中（笑）。

斉藤夏海チャン
（青森山田高校3年・18歳）
身長：162.7cm
血液型：B

①満点。マジやさしい♥ ②表紙キンチョーした。でも全力でやりきったヨ。③どこも行ってないなぁ。④日本史、世界史、数学の追試に全部合格したヨ♥ ⑤ワンスポのモコモコジャケットがマジお気に入り。⑥1回！ マジ撮ってない。

峯村優衣チャン
（BLEA専門学校1年・19歳）
身長：155.2cm
血液型：O

①会うのは週1かな？ そのくらいがちょうどいい。②今月で卒業!! みんなありがとう♥ ③最近は渋谷ばっかり。④あんまり行ってないな〜。どうしたら朝起きれるの?? ⑤エスペも卒業しました!! ⑥最近のお気に入りはH&Mのミックスニット。

安部 ニコルチャン
（BLEA女子高等部2年・16歳）
身長：160.2cm
血液型：A

①この前もらった手紙の内容が実現されてないから（笑）。②牢屋の撮影楽しかったよ。③最近遊びまくってる！ ④何買ったか忘れちゃうくらい買った。ランダのニーハイがお気に入り。⑤トキメキ欲しい……。⑥最近ブログをいろいろと！

ウラんずき速報

祝 合格 慶應義塾大学総合政策学部

合格しても勉強は継続 ここからが勝負でしょ

実は全然実感ないんですよ。合格した日もスタバに行って、閉店まで勉強してたし(笑)。でもそのくらいここ何カ月かは、無我夢中で勉強してたんですね。あんまり努力を口にするのは好きじゃないから、最初はブログにも勉強してることは書いてなかったし、ファンのコに言われて書き始めたあとも、本当に勉強のことで苦しんだりボロボロになったりしたことは書きたくなかったんです。だからどっちも本当の私だけど、ブログやランズキの中の「ありちゃん」と受験生「鎌田 安里紗」のギャップがこの何カ月かはスゴくあったかも。ホントに寝る間もなかったし！ 最終試験前の1週間はトータルで10時間も寝てないし、そもそもフトンに入ってない(笑)。面接のプレゼン資料を作ったり、部屋で大声出しながら面接の練習したり……。全然器用じゃないんですよ。ひとまず受験は終わったけど、これからも勉強は週一で通うし、苦手な教科も克服したいからみんなと一緒に勉強を続けるよ。その上で、今までみんなにもらった元気をランズキを通して返していけたらいいな♥

9/24 「R's冬仕度」

スケートリンクでテンションアゲ〜♥

「冬支度の撮影だから寒いところがいいんじゃね〜？」って㊙デクの思いつきで、やってきましたよスケート場。リンクに入ったR'sは初めて&久しぶりの氷の上にテンションあがりまくり！ みんながスタッフに手を引かれてったのにすずはひとりでビュン×2でした。

やってくれたのはこの人。言ってるそばからスコーンと(笑)。

レイにかかればスケートなんてちょちょいのちょいだよね？

コケないようにハイポーズ！ この日のベストショット♥

9/26 「ありちゃんヴィンテージ」&「ギャルクラシック」

今日の撮影も豪華2本立て〜!!

スタートは『ありちゃんヴィンテージ』！ とってもオシャレな家具屋さんで撮影してきましたよ。この日もありちゃんは参考書読んでたな〜。途中のスタジオカットからはすずとなつぅみも合流&すずマネージャーの松尾さんも加わってにぎやかな現場でした。

ありちゃんといえばやっぱコレでしょ！ いい顔して飲んでます。

誌面ではわからないけどモデルのそばにはいつもスタッフがいる

次号予告

サンタに負けない真冬映えコーデ

"白""赤チェック""もこもこ"があればイイ!!

1〜20位まで全部あげちゃう♥

みんなが欲しいっていってたもの BEST20プレゼント

君のひとみに恋してる!?

クリスマス直前、最強デカ目の作り方

全員が私服で登場

これがR'sのモノトーン！

クラシックとかふわもことかもいいけど……あえての！

ボーイズコーデ"冬"

人気タレント、R's、街のコのスナップで大分析

みんなのアウター着回し大図鑑

※内容は一部変更になる場合がございます

Ranzuki 1月号は11月22日(月)発売!!

~捨てる神あれば拾う神あり~

今月の裏プレ!!

今月は「冬支度」企画でためが着ていた男を落とすドテラルファーマフラーセット♥ コレを着て好きな人に告白しちゃいってコ!! 〒102-8405 東京都千代田区一番町29-6(株)ぶんか社Ranzuki編集部「ドテラで花咲く恋もある」係まで。応募待ってるよ〜ん。

前回の拾う神

先月の裏プレにも沢山の応募ありがとう!! レイの変顔ボラの当選者は、レイちゃんがずっと私の目標ですという群馬県の亜依さん、レイの裏プレが出るのを待ってましたという千葉県の麗美さん他2名です。おめでとう♥ 魔よけにも使えるよ(笑)。

STAFF
PUBLISHER 大島雄司
EDITOR IN CHIEF 荒平 真由子
EDITORS 佐藤弘和 河村明子 浪花 真理子 横山俊介 河野 加奈子
ASSISTANT EDITORS 小井田 郁美 渡部仁美 山田 寛
DESIGNERS ma-h gra 高安晶子 禅 渥美 真里子
(株)ぶんか社
〒102-8405 東京都千代田区一番町29-6
編集部☎03-3222-3693
宣伝広告部☎03-3222-5114
出版営業部☎03-3222-5115 www.bunkasha.co.jp
印刷 図書印刷株式会社
©BUNKASHA 2010
本誌の全部または一部を無断で複写複製(コピー)することは著作権法上で例外を除き、禁じられています。

編集後記

カワムー
ゆいちゃん、お疲れ様。美人でかわいくて、優しくて、超いいコでなんて素敵な娘さんでしょう。これからもよろ♥

シュガー
旅立つコと出会うコ…。ワタシは先生ですか、友ですか、オシャPですか。いえクソです！ ゆーゆお疲れ!!

ひらりー
化粧しない→から夜顔洗わないって生活してたら三十路でニキビと初交際スタート☆ 青春だよ!青春してるよ!!

かなミン
オス山田が入籍したよ。私より先に。オメデトちくしょー!! あ、来週の合コンは予定通り開催でいいんだっけ？

デク
ずーすーが「デクのオススメマンガは信頼できる」と言いよったんじゃお若いの。うれしいのううれしいのうぅぅぅぅ(号泣)。

なにティ
YMD氏、おめでとーございます。次に続くのは私でありますよーに。今日から毎晩祈ってから寝ることにします。

オス山田
役所に[illegible]出してみました。[illegible]
[illegible]

わたっくす
涼しくなったし、イメチェンだ! [illegible]

コイちゃん
行き[illegible] [illegible]の答え[illegible]ます。ヘルプ〜☆

vinee.net
hudie.com

P.〇『[illegible]リップ解禁★』企画より

ワンスポの
テーラードジャケット

スニープ ディップの
チェック柄シャツ

レイヴロッサ クラリティの
ショーパン

〜のフレッピースタイ
…TできるチャンスI
…子供気取りでオシャレ
…てみよう。

P.57『ANIMALハンティング』企画より

セットで **02** 1名様

人気のGILFYからは、強めギャルにぴったりのコーデをプレゼント！ この秋、ちょいセクシーとか意識してみたり〜

GILFYの
Tシャツ&
レザーハイウエストスカート

セットで **01** 1名様

そろそろアウターがほしくなってくる時期。秋も甘めコーデでいきたい子は、応募してみる価値アリだよ☆

セシルマクビーの
コート

WEGOの
スカート

P.19『今年の「買い」なアウター』企画より

P.〇『GAL クラシック …』企画より

デイライルの
ブラウス

サルースの
フリルショーパン

ヴァンキッシュの
ショーパン

セットで **05** 1名様

秋だしクラシック気分でお出かけしちゃいましょ！ ネクタイやボーラーハットなど、いろいろな小物と合わせてね。

P.5〇『ありちゃんはヴィンテージMIXのお上手♥』企画より

WEGOの
ラグラン

セットで **04** 1名様

カジュアルの中にも、女のコっぽさを取り入れるのがありちゃん流。古着のラグランはフリルショーパンとも相性◎

…のページで着てたあのアイテム、あげちゃう！

…スチュアートコスメ

…ハンドクリーム、
…ームをセットでプ

セットで **10** 1名様

すずもお気に入りのジルスチュアートコスメは、持ってるだけでアゲ☆

フットケア

セットで **08** 2名様

神社で祈祷済みのチャームと魔法の香りが、恋する気持ちを後押ししてくれるよ☆

マジック トゥ ラブ
オード パルファム

提供:コスメプランニング

やっぱり細い脚はみんなの憧れ♥ 今日から脚ヤセ始めてみよー☆

09 1名様

セットで **07** 3名様

ボリュームマスカラ&漆黒ライナーで、つけまいらずのデカ目に☆

メイベリン
ニューヨーク

提供:メイベリン ニューヨーク

SONYウォークマン

06 1名様

高音質&高画質なのはもちろん、多彩な機能が付いているよ！

プレゼント

…zuki 12月号

…な、気づいたかな？ 今月はコーディネートプレゼントが、いつもよりも多め♥ お気に入りが見つかったら、早速応募してネ！

…s／Chiho Kato (BUNKASHA)　Design／Tomoki Fukuhara (ma-h gra)
…記載の無い商品はフリーサイズです。 ※色はお選びいただけません。ご了承ください。

…プレゼントの応募方法&応募シートはP.153〜154にあります。アンケートに答えて、指定の位置に、…品番号を書いて編集部まで送ってネ！ プレゼント番号を間違えないように、気をつけて！ 締め切りは…年11月20日(土)、当日消印有効です。なお当選者の発表は平成22年12月21日(火)発売の2…います。写真は現物と若干異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

24h cosme

提供:ナチュラルピュリファイ研究所

スキンケア発想で開発されたコスメだから、敏感肌のコでも使えるヨ♥

セットで **12** 1名様

プッシーフットグッズ

提供:SHO BI

(タテ約350㎜×ヨコ約410㎜×幅約130㎜)

(タテ約…×ヨコ約34…)

プッシーフットは、ニコるんもお気に入りのキャラクターだよ☆

セットで **14** 3名様

凹凸のないつるつる肌を実現。ウォータープルーフだからメイクも崩れない！

13 3名様

提供:エムアイ…

…月号
…ゼント
…選者

北海道 田中 佑果チャン	愛知県 中村 美月チャン	山口県 濱口 晴菜チャン
新潟県 井畑 真奈美チャン	滋賀県 伊地 知彩乃チャン	愛媛県 北平 地亜弥チャン
埼玉県 鎌田 京香チャン	京都府 栗山 華奈チャン	福岡県 西田 仁美チャン
東京都 高木 愛美チャン	兵庫県 備藤 碧伊チャン	沖縄県 西原 美優花チャン
長野県 藤城 里沙チャン	岡山県 服部 莉央チャン	他45名

hudie.com

Ranzuki 2010年12月号 アンケート

アンケートに答えて豪華プレゼントをGETしよう!

「Ranzuki」をもっとオモシロい雑誌にするために、みんなの意見、要望、不満、質問などをお待ちしてマス！ 下記の欄に必要事項を記入のうえ、キリトリ線に沿って切り取ったら、80円切手を貼った封筒に入れて、下記のあて先まで送ってネ！ 抽選で豪華プレゼントが当たるので、次ページに希望商品番号を書くのを忘れずに！ また、「Ranzuki」に出てみたい！ ってコは、P.154の指定の場所に、あなたの写真を貼って送ってネ！ 撮影をお願いしたいコには編集部から連絡しまーす！

※雑誌公正競争規定の定めにより、ひとつの懸賞に当選された方は、この号のほかの懸賞に当選できない場合があります。ご了承ください。

あて先
〒102-8407 東京都千代田区一番町29-6 (株) ぶんか社 Ranzuki編集部「12月号アンケート」係まで
しめきりは **11月20日(土)** 消印有効

氏名	フリガナ　掲載時のペンネーム ( )	住所	〒 - どちらかに○してね (実家・ひとり暮らし) 都道府県
年齢	歳	学校名・学年 または職業	フリガナ ( )年
生年月日	年 月 日	血液型	部活 または バイト
ケータイTEL	- -	自宅	編集部からのTEL取材はOK? OKのコは、希望の時間帯も書いてね! □OK (時～ 時希望) □NG
メールアドレス	@	FAX	編集部からのFAX取材はOK? どちらかに○をつけてね。 □OK □NG

A

①表紙 ②Ranzuki News Network ③なつぅみ、なにがそんなヤバイ!? ④なりきりファッションJAPAN!! ⑤今年の「買い」なアウター ⑥"GALクラシック"でごきげんよう♪ ⑦すず・ニコるん・なつぅみのANIMALハンティング! ⑧あきぽよふわもこコーデが萌えぽよ～♥ ⑨この秋のHITアイテム3投入でガーリー、おバカ、モノトーン着回し ⑩赤リップ解禁★ ⑪ありちゃんはヴィンテージMIXがお上手♥ ⑫ありちゃんの勉強なんて大っキライ♥ ⑬東洋医学でダイエット ⑭すずが見つけた☆😊アイテム ⑮ランキング大好きっ★ ⑯あなたのココロ、まるハダカ覚悟♥心理テスト ⑰R'sで○×なコランキング!! ⑱R's冬支度リポート2010 ⑲お悩みデリートBOX ⑳教えてピンク先生～!!!! ㉑てか、ウチらにもしゃべらせてよ!! ㉒ブロガーJK100人たちの24時間まるごとランキングとっちゃったよ～スペシャル!! ㉓ニコるんと○○ ㉔ふたえコスメ活用術 ㉕くるん前髪がしたい!! ㉖ゆーゆ、卒業します！ ㉗Ranzuki Presentsどーしても読モになりたい件!! 続報 ㉘エンタメRセレクション ㉙Ranzukiホムペにゅ～す!! ㉚LOVE&HAPPY占い ㉛Ranzuki NEWS NOTE ㉜ウラんずき ㉝プレゼント

Q1 上のAの①～㉝の記事の中で「よかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてね!
NO. 理由
NO. 理由

Q2 上のAの①～㉝の記事の中で「役に立ったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてね!
NO. 理由
NO. 理由

Q3 上のAの①～㉝の記事の中で「つまらなかったもの」の番号をふたつ選んで、その理由も書いてね!
NO. 理由
NO. 理由

Q4 アナタの好きなショップはどこですか? ふたつ書いて、その理由も書いてね!
ショップ名 理由
ショップ名 理由

Q5 「Ranzuki」12月号をどこで買った?
①書店 ②コンビニ ③その他( )

Q6 雑誌を買うときのキメテは何? 大事だと思うものひとつにマルをつけてね!
①表紙 ②価格 ③ファッション企画のよさ ④ビューティー企画のよさ ⑤読み物企画のよさ ⑥連載企画のよさ ⑦ページの多さ ⑧出てるモデル ⑨付録 ⑩その他( )

Q7 今月号の中で、アナタがカワイイと思った女のコは何ページのどのコ? ふたり選んでね!
P 名前 チャン
P 名前 チャン

Q8 今月号の中で、アナタがイチバン好きなコーディネートの女のコは誰? 上下着ているものまでくわしく書いてね!
P チャン
ココルルの白パーカーなど、できるだけくわしく書いてネ!
着ているもの
理由

Q9 今、気になっているファッションスタイルは? 具体的に書いてね!
(例:アメカジ、ミリタリーなど)

Q10 ふだんよく買う雑誌はどれ? (いくつマルをつけてもOK)
①Popteen ②egg ③Hana＊chu→ ④PopSister ⑤Nicky ⑥SEVENTEEN ⑦Fine ⑧BLENDA ⑨S-cawaii! ⑩nuts ⑪JELLY ⑫men's egg ⑬ViVi ⑭小悪魔ageha ⑮EDGE STYLE ⑯ラブベリー ⑰nicola その他( )

Q11 ほかの雑誌で最近、オモシロかった企画を教えて!
雑誌名
企画名

Q12 「こんなランキングが見たい!」っていうのがあったら教えて!

Q13 どんなファッションの企画が読みたい? 具体的に教えて!

Q14 アナタがやってほしい企画、参加してみたい企画を教えて!

Q15 P.108～111「どーしても読モになりたい件!!」企画の6人のR'sこーほ生から、カワイイと思ったコのNo.と名前を書いてね!

Q16 「Ranzuki」に足りないと思うもの、ズバリ何(笑)!?
①ファッションセンス ②かわいいモデル ③GALっぽい強さ ④ページ数 ⑤学校ネタ ⑥大人っぽさ ⑦メンズモデル企画 ⑧エッチ企画 ⑨その他( )

Q17 「Ranzuki」以外の雑誌モデルでカワイイと思うコは?
雑誌名
モデル名

Q18 今月号の中で、アナタがイチバン好きな写真はどれだった? 何ページのどの写真か書いてね!
P どの写真

Q19 「Ranzuki」はどのくらいの割合で買ってる?
①毎月買う ②ときどき買う ③初めて買う

ココからの質問への回答は、Ranzuk誌面に登場しちゃうかも!!

Q あなたの変わったH経験を教えてね!

Q Hの最中にムカついた経験を教えてね!

Q みんなが試してみて、短期間で効果のあったダイエット法を教えてね!

Q 持ってるキャラもののアイテムで、イチバン多いキャラクターは?

Q クリスマスにやらかした失敗談を教えて!! (例:気合い入れてメイクしたら「ケバッ!」って言われた! など)

Q 理想のクリスマスは? (例:彼氏とふたりっきりでプレゼント交換してイチャイチャ♥ など)

Q 実際、今年のクリスマスはどうなりそう?

Q クリスマスは誰と過ごす予定? (家族・女友達・男友達・彼氏・ひとり・男女のグループなど)

vimee.net
蝴蝶网 hudie.com

R'sの中でイチバン好きなモデルは誰??

今注目している、または大好きな有名人は誰??

彼氏にヒミツにしていることを教えてね!

あなたには、好きな言葉や格言ってある? その理由も教えてね!

ランキング大好きアンケート

みんなの好きなものやハマってるもの、ぜ〜んぶ教えて!!

- 今月ダウンロードした着うたは? (　　　)
- 最近見たオススメの映画は? (　　　)
- 使いやすさバツグンのアイブロウコスメは? (　　　)
- ハマっちゃってる秋ドラマは? (　　　)
- クリスマスに一緒に過ごしたい男性有名人は? (　　　)
- クリスマスに聞きたい歌は? (　　　)
- サンタさん、何歳まで信じてた? (　　　)
- クリスマスに一緒にはっちゃけたい女性有名人は? (　　　)
- この冬飲みたいHOT飲料は? (　　　)
- しっかりつけれるカシコいつけまのりは? (　　　)
- イチバン落ちにくいマスカラは? (　　　)
- 彼氏にしたいマンガの登場人物は? (　　　)
- コンビニのおでん、絶対買うのは? (　　　)
- 肌アレヤバいときに使えるフェイスパックは? (　　　)

あなたのイチバン盛れてるプリクラを下に貼ってネ!

今月のプレゼント

希望プレゼントナンバーを書こう!

ご協力ありがとうございました。このアンケートは、今後Ranzuki編集部にて行う企画のための参考とさせていただきます。応募された方の個人情報を、本企画以外の目的に利用することはありませんので、住所・連絡先などは正確に書いてください。

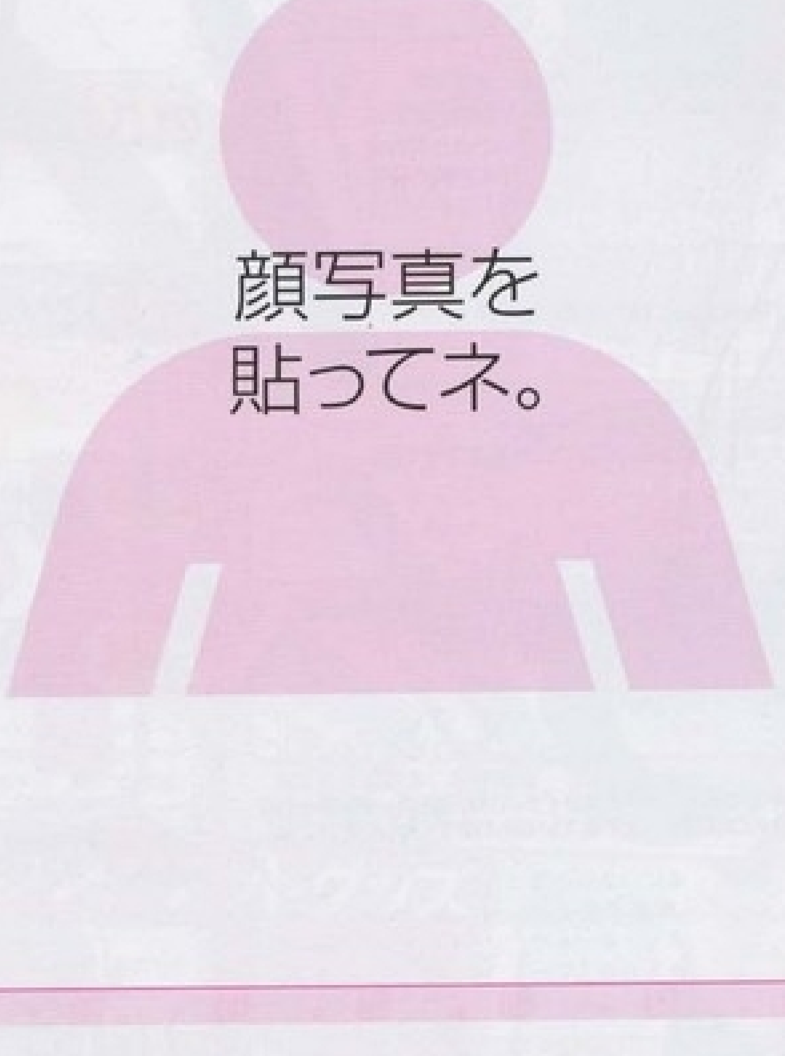
P152 プレゼント希望商品No.

蛐蛐网 hudie.com

ここから下は読者モデルに応募するコのみ記入してね!

同時に読者モデルも募集!

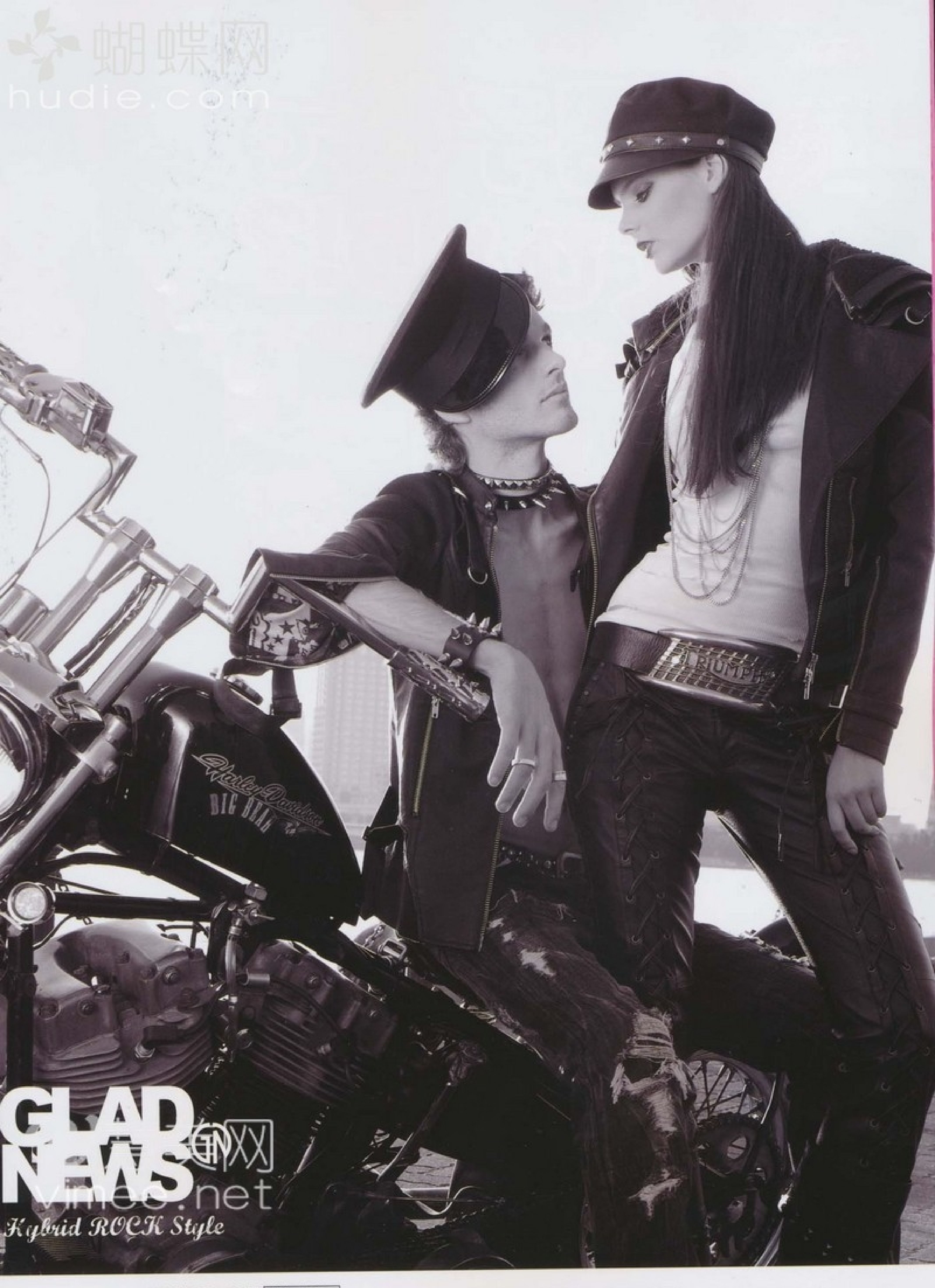
「Ranzuki」では、ファッション・メイクの撮影や、スナップ撮影に参加したいと思ってるコを募集してるよ。自薦・他薦は問いません! このシートに写真を貼って、封筒に入れて送ってネ! たくさんの女のコからの応募、待ってるよ!



vimee.net

自己PR Ranzukiでやってみたいと思うことを書いてネ!

公式恋愛ゲーム
すずが注目!!
男子校で女ひとり!?
不良と恋する♥ケータイ恋愛ゲーム
オレらと仲良くしようぜ!
PM4:00
学校でドキドキ
つたく、待たせんなよ…
一緒に帰ろうぜ!
待っててくれたんだ!
うれし〜♪
PM9:00
寮でドキドキ
いきなり部屋入って
来るんじゃねーよ
キャッ
鈴木あやチャン(20歳)
学校で元気なかったけど、どうかしたのか?
無料体験あるよ!
ケータイ恋愛ゲーム
恋愛上等!♥
イケメン学園
「自分以外は全員男子」という高校が舞台の恋愛シミュレーションゲーム。一緒に授業を抜け出したり、時には体を張って守ってくれたり…♪イケメン不良との恋を楽しみたいなら今すぐアクセス!!
♥QRコードから
♥空メールから
jr@adag.jp
♥URLから
http://adag.jp/jr
「恋愛上等♥イケメン学園」は、i-mode・EZweb・Yahoo!ケータイの公式サイトです。「i-mode」は株式会社NTTドコモの、「EZweb」はKDDI株式会社の、「Yahoo!ケータイ」はソフトバンクモバイル株式会社の登録商標または商標です。 株式会社ボルテージ 〒150-6027 東京都渋谷区恵比寿4-20-3恵比寿ガーデンプレイスタワー27F お問い合わせ先:03-5475-8146 or@voltage.co.jp
利用規約・プライバシーポリシー(http://adag.jp/rule-ikemen)をよくお読みの上、ご利用ください。また、このサービスでは月額315円(税込)の情報料に加えて、別途パケット通信料が必要です。©2010ボルテージ



特別定価490円 本体467円
©Bunkasha2010 Printed in Japan
雑誌19105-12 印刷　図書印刷株式会社

4910191051209
00467

Hi! (^ ^)/
Thank you so much for download this magazine, hope u like it.

More scans of japanese and korean fashion magazines u can find at my journal:

http://daness.livejournal.com

I have a big collection of different japanese and korean magazines and plan upload them all at my journal.
But please support my work - don't make mirrors for magazines what i upload, if u wanna share them then don't reupload them just use my urls please...
If my magazines will download not enouth people i just stop upload them, hope u understand and will support me.

Thank you.